

# **АКАДЕМИЧЕН СТАНДАРТ**

## **ЗА УЧЕБНА ДИСЦИПЛИНА „СПОРТ“**

### **1. Цел на обучението по дисциплината**

Основна цел на обучението по Спорт се явява развитието и усъвършенстването на физическите качества на студентите със средствата и методите на физическото възпитание и спорт. Те от своя страна въздействат върху здравето на индивида – „Здрав дух в здраво тяло“.

Целта се съгласува с:

- мисията и концепцията за университета,
- обема и кредитния рейтинг на дисциплината (по системата ECTS), видни от учебния план;
- квалификационната характеристика на специалността;
- образователната степен (в случая професионален бакалавър).

### **2. Учебно съдържание на дисциплината**

Темите и часовете на лекции, практически и семинарни занятия са посочени в учебната програма:

- Общофизическа подготовка;
- Специална физическа подготовка – фитнес, стречинг и др.;
- Спортна подготовка – волейбол, баскетбол, футбол, тенис, тенис на маса;

### **3. Предпоставки**

Студентът от съответната обучавана специалност трябва да притежава основни знания за боравене с фитнес уредите, изготвяне на примерни комплекси, правила за безпроблемно използване на фитнес залата и др.

### **4. Академични ресурси**

Студентите се обучават от преподавател със специалност „Теория и методика на спорта“ и магистър по „Приложна психология“.

### **5. Материални ресурси**

Занятията се водят във фитнес зала, оборудвана с необходими фитнес уреди, тенис корт, волейболно и баскетболно игрища с официални размери, тенис маси и място за бегова дистанция на открито.

## **6. Практически упражнения**

Упражненията имат практическа насоченост и целят овладяване на различни елементи от спортните игри. Примерни комплекси за физическо развитие във фитнес и теоритични познания за видовете спорт.

## **7. Сътрудничество между преподавателите и студентите**

В МУ има обособени отбори по различните видове спорт. Студенти с подчертани качества за спортна дейност се насочват в представителни отбори на МУ – Пловдив, които взимат участие в Националните студентски състезания.

## **8. Изпити и Стандарти за оценяване**

Оценката по спорт е текуща, плюс определени нормативи за физическа дейност. Тя се оформя по следния начин:

- Присъствие на студентите по време на семестъра (брой присъствия за практически занятия);
- Активност в часовете през целия семестър (упражнения);
- Годишни нормативи за физическа дейност.

Оценката е по шестобалната система от 2 до 6.

## **9. Формиране на крайната оценка**

Крайната оценка определя в каква степен даденият студент е постигнал целта на обучението, поставена в началото.

Крайната оценка се определя от:

- 50 % присъствия;
- 20 % активност в часовете по Спорт;
- 30 % - физическа дееспособност.

## **10. Документиране, съхранение на резултатите и контрол на дейността по оценяването**

- 1) Дневник за присъствия;
- 2) Активност;
- 3) Протоколи от изпити за физическа дееспособност.