СЪВРЕМЕННИ СТРАТЕГИИ И ТЕХНОЛОГИИ ЗА СПРАВЯНЕ С НАРУШЕНИЯ В ХРАНИТЕЛНОТО ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОДРАСТВАЩИ

Десислава Бакова, Антония Янева, Станислава Харизанова, Никол Харизанова, Мария Семерджиева

Медицински университет – Пловдив

ВЪВЕДЕНИЕ

Широкото разпространение на нарушенията в хранителното поведение, както и физиологичните, психологичните и социални последици създават потребността от приложението на съвременните технологии насочени към активна превенция, ефективни стратегии за справяне, насърчаване към здравословен начин на живот и т.н.

Многобройни научни изследвания през последните години доказват позитивното въздействие на професионалните онлайн консултации и специализирани програми, осигуряващи възможност за прилагане на индивидуален подход.

Отчита се огромният потенциал на мобилните приложения за изграждането на правилни хранителни навици сред подрастващите.

Резултати от проучвания доказват значително по-голям успех при лечението на подрастващи със затлъстяване чрез осъществяване на SMS контрол в сравнение с традиционно наблюдение.

ЦЕЛ

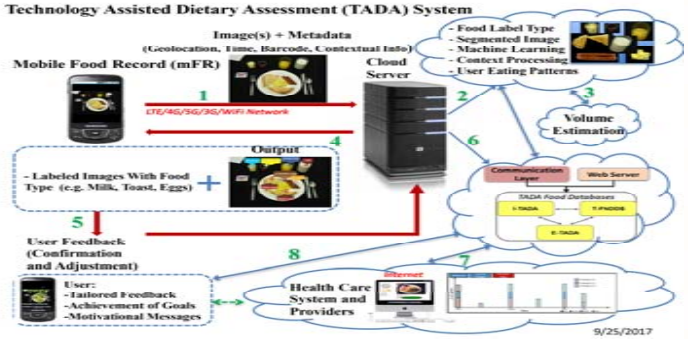
В настоящото изследване са представени някои от съвременните стратегии и технологии за справяне с нарушения в хранителното поведение при подрастващи.

РЕЗУЛТАТИ

Професионални онлайн консултации и специализирани програми, осигуряващи възможност за прилагане на индивидуален подход

Специално създадени сублиминални аудиоалбуми с утвърждения бързо, лесно и ефективно допринасят за справяне с проблема чрез трайни промени в мисленето, емоциите и навиците на подрастващите.

Technology Assisted Dietary Assessment (TADA) е вид софтуерно приложение за идентификация и количествено определяне чрез снимки на храната, която се консумира. Информацията би могла да се използва за детайлна оценка на храненето на цели популации.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Поради своята сложност нарушенията в хранителното поведение изискват приложението на комплексен подход и изграждане на стратегии за справяне с рисковите фактори за тяхното възникване.

Ключови думи

хранителни нарушения, съвременни технологии, копинг стратегии, подрастващи