



МЕДИЦИНСКИ  
УНИВЕРСИТЕТ  
ПЛОВДИВ

# ВЪРХУ НЯКОИ АСПЕКТИ НА ЗДРАВНОТО ОБРАЗОВАНИЕ НА РОДИТЕЛИ НА ДЕЦА, ПОСЕЩАВАЩИ ДЕТСКИ ГРАДИНИ (ВТОРО СЪОБЩЕНИЕ)

Г. Кавлакoв , П. Гацева, В. Атанасова  
Катедра по хигиена - ФОЗ, МУ - Пловдив



- Формирането на правилно отношение към здравето е ключов елемент на здравословния начин на живот . При формирането на здравно възпитание при деца от най-ранна детска възраст водеща роля има семейството
- Цел:** да се изследва нивото на здравно образование сред родители на деца, посещаващи детски градини на територията на гр. Пловдив. Съобщението е втора част от едно по-голямо проучване по проблема и обхваща 5 детски заведения в града.
- Материал и методи :** Интервюирани са анонимно родителите на 731 деца (350 момчета и 381 момичета) на възраст от 3 до 6 години, посещаващи 5 детски градини в гр. Пловдив. Проучването е проведено през месец март 2019г. За целите на проучването е ползвана съответна анкетна карта, включваща въпроси относно социален статус, ниво на здравни познания на родителите, здравно състояние на децата, кърмене, проведени имунизации и др.
- Резултати :** Анализът на социалния статус на родителите показва , че в 91.7% от случаите работят и двамата родители; при 6.3% работи само бащата, а само при 14 (2%) от децата родителите са безработни. Преобладават родителите с висше образование (63.4%), следвани от тези със средно (35.9%), а с основно образование са само 5 (0.7%).
- 85.50% от родителите са на мнение, че имунизациите са ефективно средство за профилактика на инфекциозни заболявания (фиг.1).

- Отчита се статистически значима връзка между по-високото ниво на образование на родителите и положителното им становище относно ползата от провеждане на имунизациите  $/\chi^2 = 26.44, P < 0,001/$ . Около 2/3 от децата (75.72%) са кърмени през първата година след раждането, което е доказателство за добра здравна култура на родителите, в частност на майките. В нашето проучване се установява статистически значима обратна връзка между кърменето и риска за по-често боледуване на децата  $/\chi^2 = 169.10, P < 0.001, r = - 0,49 /$ . На въпроса „Запознати ли сте с метода „изключително кърмене?“ 32,3% от родителите отговарят положително, но повече от половината (52,94%) не са запознати, което показва необходимостта от здравно обучение на бъдещите майки относно ползите от практикуване на този метод на кърмене.



76,06% от родителите считат, че притежават достатъчно здравни познания; 19.29% определят знанията като недостатъчни, а минимален дял (2.19%) декларират, че нямат здравни знания. Очертава се статистически значима връзка между нивото на образование на родителите и техните здравни знания и култура  $/\chi^2 = 35.26, P < 0.001/$ .

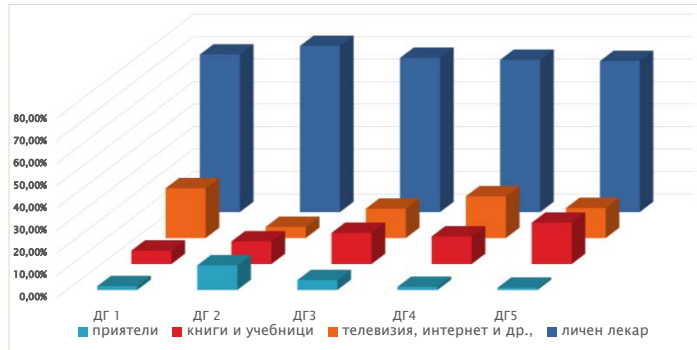
Фиг.2. Отн. дял на родители с различно ниво на здравни познания



Здравните теми, които интересуват родителите, и по които биха искали да обогатят и задълбочат знанията си са посочени на фиг. 3, а предпочитаните източници на здравна информация - на фиг. 4 :



Фиг.3. Актуални здравни теми



Фиг.4. Предпочитани източници на здравна информация

Очертава се статистически значима асоциация между нивото на образование на родителите и желанието им да посещават курс по здравно образование  $/\chi^2 = 54.62, P < 0.001, r = 0.28/$ .

**В заключение** бихме обобщили, че резултатите от нашето проучване подкрепят тезата за ролята на здравното образование на родителите като важен превантивен фактор срещу появата на редица социално-значими заболявания в ранна детска възраст. В тази връзка се подчертава необходимостта от по-широка здравно-просветна дейност с родителите и решаващата роля на общопрактикуващия семеен лекар с цел повишаване на здравната култура и подобряване на здравното възпитание в българските семейства.

