

# ИЗСЛЕДВАНЕ НА ДВИГАТЕЛНИТЕ КАЧЕСТВА СРЕД ДЕЦА В ПРЕДУЧИЛИЩНА ВЪЗРАСТ - ПРЕДПОСТАВКА ЗА ОБЩОФИЗИЧЕСКО СТИМУЛИРАНЕ

Петя Каснакова\*, Анна Михайлова\*, Анна Станкова\*\*

\*Медицински колеж към МУ-Пловдив, \*\*ДГ „Здравец“, Пловдив

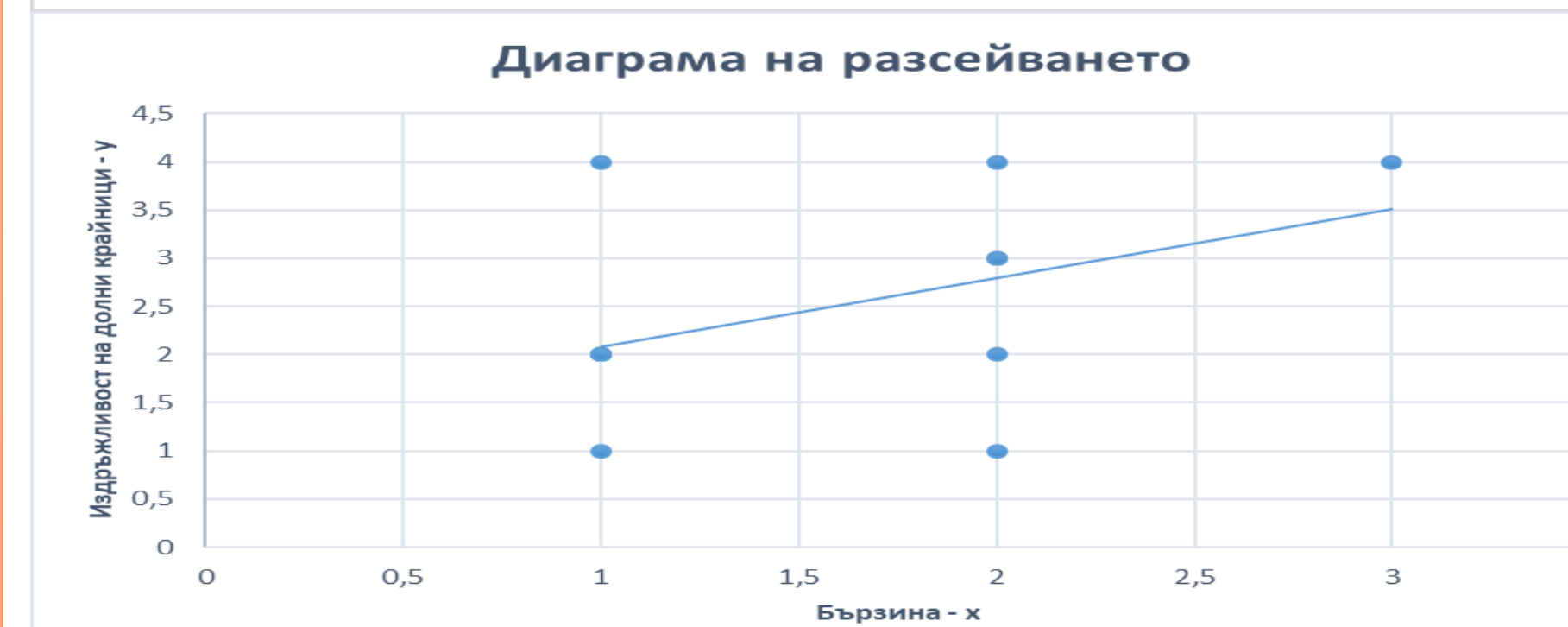
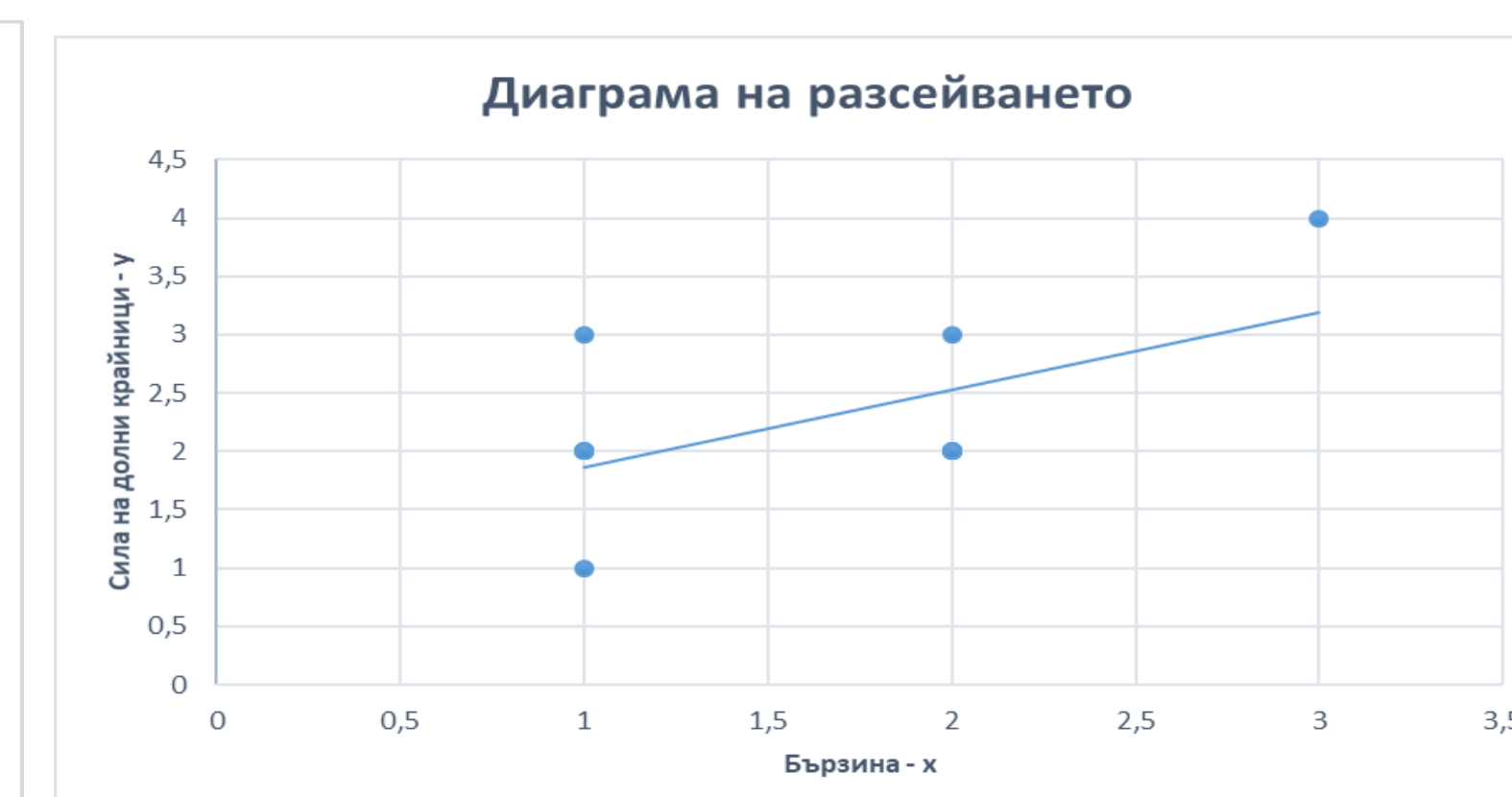


Движението е естествена потребност и основно профилактично средство за укрепване на детското здраве. Недостатъчната физическа активност се отразява неблагоприятно върху нормалното развитие на детския организъм и здравословния начин на живот.

**Целта на изследването** е да се установи степента на развитие на двигателните качества на деца от предучилищна възраст, определящи общата физическата дееспособност за стимулиране на потенциала на детския организъм.

**Материал и методи.** Изследването е проведено в ДГ „Здравец“ гр. Пловдив през учебната 2018/2019 година на 26 деца на възраст между 5-6 години, от които момчета (46,2%), момичета (53,8%). Проучени са количествените параметри на физическите качества чрез тестове за диагностика на двигателната активност от Програмата „Активността на детето в детската градина“.

**Резултати.** Респондентите от двете групи постигат еднакви резултати при изследване на качествата „бързина“ и „взривна сила“ на долни крайници – „задоволителна“ оценка (42% - момчета и 64% - момичета). При качеството „взривна сила“ на ръцете, раменния пояс и гърба при момчетата оценката е „слаба“, при момчетата „задоволителна“. Корелационната зависимост между величините бързина и сила на долните крайници при момчетата е ( $r=0,58$ ); между бързината и издръжливостта при момчетата е ( $r=0,43$ ), а при момичетата е ( $r=-0,19$ ). Наблюдава се тенденция за неравномерно, некомплексно развитие и дисхармония на двигателните качества.



Необходимо е развиване на двигателните качества за общофизическо стимулиране на растежа на децата, укрепване на тялото, психиката и здравето им.