

Хранене на деца от 1 до 3 годишна възраст в условията на пандемията от корона вирусната инфекция (Covid 19)

Диана Кирева, Симона Коровска – Медицински колеж към Медицински университет – Пловдив
специалност „Инспектор по обществено здраве“



Детските кухни са организационно обособени структури, в които медицински и други специалисти приготвят, съхраняват и предоставят храна за деца от 10 месечна до 3 годишна възраст. Обикновено децата са разделени на 2 групи: до 12 месеца и от 12 до 36 месеца. Разнообразието в менюто е една от основните причини да се предпочетат детски кухни.

Епидемията от корона вирус (Covid 19) промени живота на много семейства по целият свят. Затвориха се училища, детски градини, детски кухни и социални трапезарии. На родителите им се наложи сами да приготвят храна за децата си, като до този момент са използвали услугите на детските кухни.

Цел на проучването: Настоящото проучване има за цел да определи до каква степен затварянето на детските кухни промени начина на хранене на децата на възраст 1- 3 години.

Материал и методи: За целите на проучването разработихме собствена анкетна карта с въпроси от тип избор и от открит тип.

Обект на проучването: Проучването се проведе сред 169 потребителя на услугата детска кухня, в кухня майка „Звездичка“ гр.Пловдив и филиалите на кухнята: „Патиланци“, „Вяра“, и „Трети март“.

Резултати и обсъждания: Една трета (36,68%) от анкетираните родители са се притеснили от затварянето на детските кухни. 80,47% от участниците в проучването винаги са оценявали какво удобство и отмяна е детската кухня.

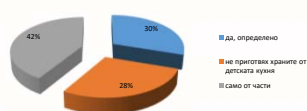
Как решихте проблема с детските кухни?



След затваряне на детските кухни:

Попитахме родителите дали се е променил начина на хранене на децата им след затварянето на детските кухни – разпределението на отговорите е показан на диаграмата:

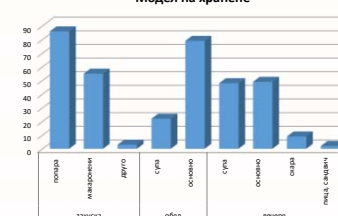
Промени ли се начина на хранене на вашето дете?



Резултати и обсъждания: 22, 48% от родителите не са успели да предложат разнообразието на храни, което осигурява детската кухня.

Модела на хранене на децата на възраст 1 – 3 години изглежда по следният начин:

Модел на хранене



Изводи: Само един родител е споделил, че между отделните хранения детето му приема кърма. Тревога буди факта, че при относително висок процент от анкетираните, децата на възраст 1- 3 години консумират храната, която се приготвя за останалите членове на семейството- скара, пици, сандвичи и други храни характерни за модела на хранене в българското семейство.