

Проучване на физическата активност и нагласата към спорта в свободното време сред подрастващи от различни етнически групи в община Пловдив

Е. Мерджанова, Г. Петрова, В. Лалова

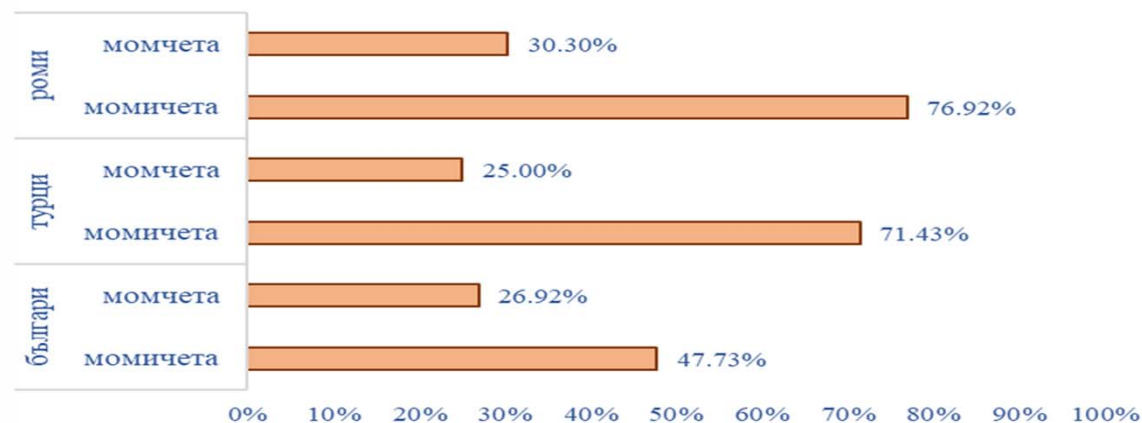
Медицински Университет Пловдив, Факултет Обществено здраве, Катедра „Сестрински грижи”

Проект НО – 12/2019 г. на МУ Пловдив

Цел: Да се проучи и анализира физическата активност на подрастващи (11-14г.) от различни етнически групи в общ. Пловдив, като индикатор за добро здраве.

Резултати: От всички респонденти 101 (56.6%) са момчета и 84 (45.4%) момичета. Българчетата са 96 (51.89% \pm 3.67), турци 30 (16.22% \pm 2.71) и роми 59 (31.89% \pm 3.43), като в анкетата няма други посочени етноси. Най-много извън училище спортуват 61 (32.97%) от българчетата, 29 (15.67%) от ромите и 16 (8.65%) от турците. От групата на неспортуващите юноши повече са момичетата сравнение с момчетата и при трите етноса (фиг. 1).

Неспортуващите юноши разпределени по пол и етнос



Заклучение:

Получените до момента резултати показват, по-висок интерес към спорта и по-интензивна ФА в свободното време сред българските деца спрямо учениците от другите етнически групи. От групата на неспортуващите момичетата са с най-голям относителен дял и при трите етноса.