

## Нарушения на съня при шофьори на тежкотоварни автомобили

Янкова А.1,2, Димитрова В.1,2, Росенова Д.1,2, Несторова В.2

1 Втора клиника по нервни болести с ОЛОМИ и ОИЛНБ-УМБАЛ „Св. Марина“ Варна

2 МУ Варна „Проф. Параскев Стоянов“

• **Въведение:** Режимът на работа при международните шофьори на тежкотоварни автомобили е свързан с нарушен ритъм на работа и почивка - с ненормирано работно време, нощен труд, продължително психоемоционално натоварване, работа при неблагоприятни условия на труд.

• Полисомнографията е високо специализирано изследване, което е златен стандарт в диагнозата на сънните нарушения. Сънната апнея е количествено сънно нарушение. Разделя се на обструктивна, централна и смесена, като се проявява с множество дихателни паузи по време на сън с продължителност 10 секунди или повече. Според АНІ (апнея-хипопнея индекс) сънната апнея се класифицира на лека ( $5 \leq \text{АНІ} < 15$ ), средно-тежка ( $15 \leq \text{АНІ} < 30$ ) и тежка ( $\text{АНІ} > 30$ ).

• **Цел:** Да проучим нарушенията на съня при международните шофьори на тежкотоварни автомобили чрез полисомнографско изследване.

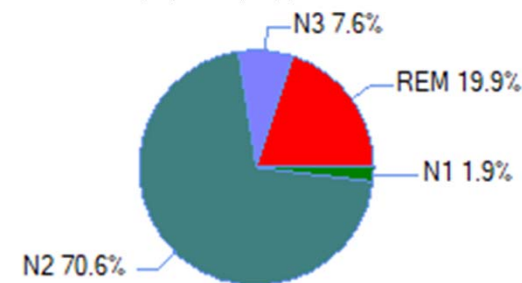
• **Методи и материали:** За периода от м.04.2018г. до м.10.2019г. проведехме полисомнографско изследване и оценка по скалата за сънливост на Epworth на 11 международни шофьори на тежкотоварни автомобили във Втора клиника по нервни болести на УМБАЛ „Св. Марина“ Варна. Възрастта им е от 38 до 60 години (средна възраст 49), като всички са мъже.

• **Резултати:** Изследваните имат оплаквания от умора, сънливост, независимо от часовете на сън, заспиване по време на работа, хъркане със спиране на дишането по време на сън. Всички изследвани имат като придружаващи заболявания хипертонична болест и наднормено тегло (среден ВМІ 39,3). 10(90%) от изследваните са с тежка форма на обструктивна сънна апнея (среден АНІ 69,5/h) и 1(10%) е със средно тежка форма (АНІ 23,5/h). По скалата на Epworth за сънливост изследваните са с данни за умерено-тежка сънливост (среден брой точки 15), като всички съобщават за заспиване по време на шофиране.

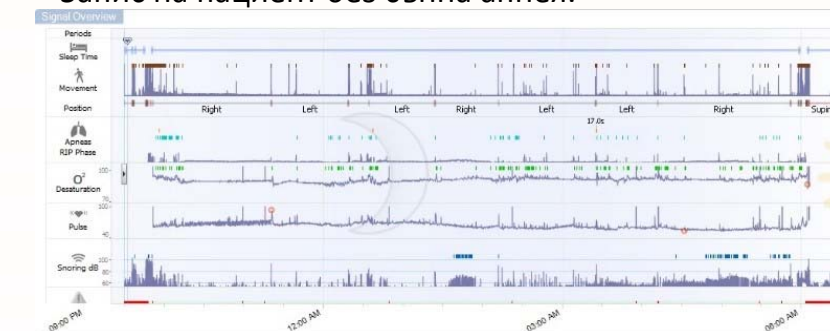
• **Заключение:** Обструктивната сънна апнея е най - често срещаното сънно нарушение при международни шофьори на тежкотоварни автомобили и може да бъде причина за пътно-транспортни произшествия.

• Кореспондиращ автор: Александра Янкова. Гр. Варна ул. Осми март 19, ап. 3. Тел. 0886977377. Aleksandra.Yankova@mu-varna.bg.

- Стадиите на съня на 60 годишен мъж с тежка степен сънна апнея – АНІ 60,1/h. Продължителността на N3 е намалена.



- Запис на пациент без сънна апнея.



- Запис на пациент с тежка степен сънна апнея.

