

5. **Дезинфекция на ръцете** при влизане в учебните зали с дезинфектант в пулверизатор, който да се впръсква от персонал (санитар, лаборант и друг персонал). При възможност да се ползват и диспенсъри.

6. Ползването на ръкавици от студентите е по тяхно желание и лично притежание, но само за съответното упражнение или лекция.

7. Ползването на ръкавици е препоръчително за преподавателския състав при събиране на писмени работи и при тяхната проверка.

8. **Маските** са задължителни за студенти и преподаватели през цялото времетраене на занятиято.

- Маската е ефективна при правилно носене – да покрива нос, уста и брадичка. Преди поставяне ръцете се деконтаминират, а след свалянето, без да се докосва предната повърхност на обикновената маска, се изхвърля в контейнерите за отпадъци, но важен момент е преди това да се организира събирането им в пластмасови кошове, обвити в найлонова торба, след което кошовете се дезинфекцират. След отстраняване на маската ръцете се измиват с вода и сапун, като втриването на сапун е най-малко 20 секунди и/или се дезинфекцират.

- Обикновените маски, т.е. за еднократна употреба, се сменят след приключване на занятиято - обикновено след час и половина.

- Маските за многократна употреба също се сменят поне 2 пъти за деня. При този вид маски съществува риск от контаминиране на ръцете. Всеки ден маските трябва да се перат и гладят!!!

- Правилото е, че шлемове се ползват едновременно с поставена маска.

Контролът по тази противоепидемична мярка се осъществява от преподавателя, провеждащ учебното занятие /упражнение, лекция, семинар и др./ и от отговорника на студентската група. Студентите предварително са известени, че не се допускат изключения. В краен случай се предоставя маска от наличния запас в катедрата.

Дезинфекционни мероприятия в залите:

1. Извършва се от персонала, който отговаря за съответните зали и помещения. За целта е необходимо обучение относно: дезинфектантите да са с вирусоцидно действие, на етикета на дезинфектанта се посочва концентрацията на работния разтвор, постигаща вирусоцидно действие, при стриктно спазване на посочените разходна норма и време на въздействие.

2. Залите да се проветряват в продължение на 30 минути между явяващите се групи.

3. Внимание към вентилационната система, например в Аудитория комплекс.

4. Провеждането на учебния процес при възможност да става на отворени прозорци.

5. Химична деконтаминация на повърхностите на банките се извършва преди началото за всяка група и след приключване.

6. Механично миене на пода на залите 3 пъти на ден.

7. Инструментариум и апаратура подлежат на дезинфекция/стерилизация след използването им.

Дезинфекционни мероприятия в мокрите помещения:

1. Дезинфекция на умивалниците и батериите на умивалниците 2-3 пъти на ден.

2. Задължително е наличието на дезинфектант за ръце.

3. Дезинфекция на пода на мокрото помещение 2-3 пъти на ден.

Противоепидемичният режим на присъствено провеждане на лекции в клиниките не се различава от този при предклиничните катедри.

Противоепидемичен режим на присъствено провеждане на практически упражнения в клиничните катедри:

Аксиомата е, че всеки пациент се приема за потенциално заразен.

Основни са изолационните мерки, съответно стандартни и специални според Наредба № 3 от 08.05.2013 г. за утвърждаване на медицински стандарт по превенция и контрол на вътреболничните инфекции, издадена от МЗ, обнародвана в Държавен вестник, бр. 43 от 14.05.2013 г., в сила от 11.05.2013 г.

Обобщените изолационни мерки в болниците включват:

- дезинфекция на ръце и използване на ръкавици
- работно облекло на медицинския персонал (маски, очила, шлемове и др.)
- дезинфекция на инструменти, консумативи, повърхности - легла, нощни шкафчета, дръжки на врати, медикаменти, умивалници, постелъчно бельо, престилки, очила, дезодоранти, тоалетни прибори, четки за зъби, зъбни протези, врати на асансьори, перила на стълбища, дръжки на врати и др.
- оборудване и режим на работа на изолаторите
- транспортиране на заразените пациенти
- събиране на бельо, съдове и прибори за хранене
- режим на личните посетители. Според Заповед от 31.08.2020 г. на МЗ посещенията на външни лица /свижданията в лечебни заведения, считано от 1 септември се разрешават единствено за близките на пациенти в терминален стадий/
 - обучение на персонала
 - при леглото на болния по време на практическите упражнения участват максимум 2-ма студенти.

Противоепидемичният режим в 4-те студентски стола за хранене са добре организирани: масите за хранене са на необходимото отстояние, поставени са дезинфектанти за ръце, спазва се дистанция между студентите.

Забележка: Пред студентските общежития на ул. „Царевец“ 2 ползването на много на брой налични пейки не позволява да се осъществи дистанция. Препоръчително е да се ограничи използването им. На студентите се препоръчва да не се събират на групи, повече от 6 души в едно помещение.

Противоепидемични мерки при диагностициране на болен с COVID-19 от студентско общежитие: епидемиологичният принцип е изолация в инфекциозна клиника или в COVID-19 отделение по следните критерии:

1. Клиничен - тежко, средно-тежко протичане
2. Епидемиологичен - живее в общежитие
3. Социален - няма кой да поеме грижи.

При безсимптомно протичане или много леко изразени клинични симптоми е възможна изолация и в Блок 2 на ул. „Царевец“ 2 с определените за изолатори 4 бр. стаи. В Медицински колеж също са определени 2 бр. стаи. Стаите са разположени на първия етаж, студенти не преминават по коридора и лесно се наблюдават от персонала.

Прекратяването на изолацията е след отрицателно PCR изследване, проведено след получаване на направление от РЗИ за изплащане от Здравната каса.

Противоепидемични мерки за студенти, контактни на положителни на COVID-19: Карантина за 14 дни в Блок 1 на ул. „Царевец“ 2 с определените за изолатори 10 бр. стаи. В Медицински колеж стаите за контактни са 3 бр., с възможност да се увеличат с още 4 бр. Стаите също са с разположение, минимизиращо рисковете.

При случаи на проява на клинични симптоми на контактните се провежда PCR изследване след получаване на направление от РЗИ за изплащане от Здравната каса. При положителен резултат се прилагат изолационни мерки.

От контактните лица без поява на симптоми по време на карантината само на стажант-лекарите карантинирането се прекратява след отрицателно PCR изследване, проведено след получаване на направление от РЗИ за изплащане от Здравната каса. На другите не се налагат изследвания.

Студенти и преподаватели с COVID-19 инфекция или контактни на източници на инфекция, които не са от студентски общежития, подлежат на идентични на описаните изолационни мерки и карантиниране в болнични или домашни условия.

Задължителната регистрация, съобщаване и отчет на COVID-19 е по реда на Наредба № 21 от 2005 г. за реда за регистрация, съобщаване и отчет на заразните болести.

Министерство на здравеопазването поддържа Национална информационна система за борба с COVID-19, която осигурява централизирано управление и съхранение на информация за всички потвърдени случаи на COVID-19 и карантинирани лица и предоставя функционално обезпечение на всички компетентни институции – РЗИ лабораториите, извършващи лабораторно изследване за COVID-19, общопрактикуващите лекари, лечебните заведения за болнична помощ, Националната референтна лаборатория „Грип и остри респираторни заболявания“ на Националния център по заразни и паразитни болести, органите на Министерство на вътрешните работи, общините, Националния осигурителен институт, териториалните подразделения на Националния осигурителен институт и Националната здравноосигурителна каса.

Регионалната здравна инспекция, на територията на която е открит случай на COVID-19, предприема действия по проучване на заболелия и изолация, определяне на неговите контактни лица и поставянето им под карантина, създаване на организация за тяхното лабораторно изследване и медицинско наблюдение, въвеждане и контролиране на противоепидемични мерки в огнището и лечебните заведения.

Всички пристигащи от чужбина студенти, преди включване в учебния процес, подлежат на задължителна карантина, ако съответната държава е в списъка.

Изготвил: /п/
проф. д-р Йорданка Стоилова, дм
Ръководител на катедра „Епидемиология и МБС“
МУ - Пловдив

Препоръките за превенция и контрол на COVID-19 при провеждане на учебния процес в МУ – Пловдив са утвърдени с Решение на АС – Протокол № 9/03.09.2020 г.