



Факултет по обществено здраве

Катедра „Сестрински грижи“

4002 Пловдив, бул. В. Априлов № 15 А
email: nursing.care@fph.mu-plovdiv.bg



Faculty of Public Health

Department of Nursing care

15A, Vasil Aprilov Blvd, 4002 Plovdiv
email: nursing.care@fph.mu-plovdiv.bg

КОНСПЕКТ

Философия и въведение в сестринските грижи

Теория – I част

Специалност „Медицинска сестра“

1. Философия и социална значимост на сестринската професия.
2. Историческо развитие на сестринството.
3. Съвременни теории и концепции за сестринските грижи.
4. Същност и приложение на концептуалния модел на В Хендерсън.
5. Същност и видове комуникация.
6. Бариери при общуването.
7. Сестринска етика и деонтология.
8. Взаимоотношения на медицинската сестра и членовете на медицинския екип, пациентите, близките им и обществото.
9. Лечебни заведения – видове и структура.
10. Професионални дейности на медицинските сестри според действащите нормативни документи в Р. България.
11. Лечебни заведения за болнична помощ.
12. Медицинска документация.
13. Лечебно-охранителен режим. Видове режими.
14. Рапорт. Приемане и предаване на дежурство.
15. Визитация.
16. Приемане, превеждане и изписване на болен. Антропометрични измервания.
17. Нозокомиални инфекции.
18. Работно облекло. Лични предпазни средства.
19. Болнично отделение. Болнично легло.
20. Хигиенни сестрински грижи.
21. Профилактика на декубитус и мацерация.
22. Наблюдение на външен вид и общото състояние на болния.
23. Телесна температура. Физиология и патологични отклонения. Термометрия.
24. Пулс. Физиология и патологични отклонения.
25. Дишане. Физиология и патологични отклонения.
26. Кръвно налягане. Физиология и патологични отклонения.
27. Уриниране. Физиология, патологични отклонения. Изследвания.
28. Дефекация. Физиология, патологични отклонения. Изследвания.

29. Същност на сестринския метод (процес).
30. Определение и същност на сестринска диагноза. Класификация на НАНДА.

КОНСПЕКТ

Философия и въведение в сестринските грижи

Практика – I част

Специалност „Медицинска сестра”

1. Взаимоотношения на медицинската сестра с членовете на медицинския екип, пациентите и близките им.
2. Медицинска документация.
3. Рапорт. Приемане и предаване на дежурство.
4. Визитация
5. Приемане, настаняване, изписване и превеждане на болен. Антропометрични измервания.
6. Хигиенна дезинфекция на ръце.
7. Работно облекло. Лични предпазни средства
8. Подреждане на открито, закрито и кърмаческо легло.
9. Видове положения на болния в леглото. Транспорт и техники за преместване на болния.
10. Подреждане на легло с тежко болен. Хирургическо легло.
11. Хигиенен тоалет на тежко болен.
12. Смяна на бельо и облекло на тежко болен.
13. Сестрински грижи при профилактика на декубитус и мацерация.
14. Тоалет на гениталиите.
15. Измерване и регистриране на температура.
16. Измерване, изследване и регистриране на пулс.
17. Изследване и регистриране на дишането.
18. Измерване и регистриране на кръвно налягане.
19. Вземане на урина за качествено и количествено изследване.
20. Приложение на сестринската диагноза в клиничната практика.
21. Модели на сестринско досие.
22. Изработване на план за сестрински грижи.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Александрова, М., И. Стамболова, Г. Чанева, П. Бикова, Д. Ламбрева, А. Терзиева, М. Димитрова, Н. Василева, Грижи за болния и сестринска техника, София, 2015г., изд. ЦМБ, МУ-София.
2. Борисова, С. Прилагане на сестринския процес в практиката на медицинската сестра, ИК Стено, Варна, 2013.
3. Белоев Й. Грижи за болния и сестринска техника, София 1992.

4. Воденицаров Ц, Медицинска етика, София 2003 г.
5. Грънчарова Г., Социална медицина, Плевен 2002 г.
6. Димитров И. Социална медицина, Пловдив 2002 г.
7. Карамитрева, П., - Памет на Анри Дюнан – под ред. на Н. Кръстева, Гриф, Пловдив, 2001 г.
8. Костов, К. и др. – домашни грижи, изд. „Кота”, Ст. Загора 2005 г.
9. Кръстева, Н., Управление на здравните грижи, Пловдив 2004 г.
10. Кръстева, Н., Сестрински грижи – теории и концепции, Пловдив, 2006 г.
11. Кръстева, Н., Комуникационни умения и автономни функции на сестринството, Пловдив, 2001 г.
12. Лазарова К., Д. Тенчев, Л. Георгиева – Права на пациента в българското здравеопазване, съгласно действащата нормативна уредба.
13. Маринова П., Съвременната медицинска сестра. Социологически, образователни и управленски аспекти, 2001 г.
14. Медицински стандарти по здравни грижи: За медицински сестри, акушерки, клинични лаборанти, рентгенови лаборанти, Рец. С. Тончева, ИК“АБ“, Ст. Загора, 2008.
15. Милчева, Хр. и др. – Сестрински и акушерски грижи, изд. „Кота”, Стара Загора 2004 г.
16. Николова, М., К. Генова, Д. Гроздева, А. Георгиева, Кр. Стамова, В. Василева, М. Нанкова, В. Цветкова, Ст. Янчева. Практическо ръководство за сестрински грижи, учебно помагало, ИЦ МУ, Варна, 2017.
17. Павлова, Ст. Професионална среда и поведение на медицинската сестра. ИК Стено, Варна, 2015.
18. Стамболова Ив., Сестринството в България: възникване, развитие, състояние и перспективи, МУ София ,2015
19. Тачева, В. Комуникативни умения в медицинската практика, Стено, 2014
20. Тончева, С., С. Борисова. Теоретични основи на сестринските грижи, учебник, ИЦ МУ, Варна, 2017.
21. Хендерсън, В, Основни принципи на сестринските грижи, Плевен, 2003