



**Факултет по общественото здраве**

**Катедра „Сестрински грижи“**

4002 Пловдив, бул. В. Априлов № 15 А  
email: nursing.care@fph.mu-plovdiv.bg



**Faculty of Public Health**

**Department of Nursing care**

15A, Vasil Aprilov Blvd, 4002 Plovdiv  
email: nursing.care@fph.mu-plovdiv.bg

## КОНСПЕКТ „СЕСТРИНСКИ ГРИЖИ ЗА ВЪЗРАСТНИ“ СПЕЦИАЛНОСТ „МЕДИЦИНСКА СЕСТРА“

1. Стареене и старост. Физиологични промени в организма при стареенето.
2. Старият човек, семейството и обществото. Психосоциални проблеми при стареенето и роля на медицинската сестра в разрешаването им.
3. Старост, работоспособност и професионална рехабилитация. Роля на медицинската сестра в решаването на проблемите, свързани с трудоспособността на възрастните и стари хора.
4. Особености на патологията на старческата възраст.
5. Сестрински компетенции при работа със социалната група на възрастни хора.
6. Сестрински грижи за пациенти с психични разстройства в старческа възраст.
7. Наблюдение и грижи за болни с мозъчен инсулт. Обучение на възрастни лица и техните близки за справяне в домашни условия в последващите етапи от развитие на заболяването.
8. Сестрински грижи за възрастни и стари хора със заболявания на сърдечно-съдовата система.
9. Сестрински грижи за възрастни и стари хора със заболявания на ендокринната система.
10. Сестрински грижи за възрастни със заболявания на дихателната система. Профилактични мероприятия.
11. Сестрински грижи за възрастни с хематологични заболявания.
12. Сестрински грижи за възрастни със заболявания на храносмилателната система. Обучаваща и контролираща роля на медицинската сестра при храненето в старческа възраст.
13. Сестрински грижи за възрастни пациенти със заболявания на отделителната система.
14. Участие на медицинската сестра в провеждане на общи и специални грижи за възрастни лица с различна степен на увреждане на зрението и слуха.
15. Сестрински грижи за стари хора с промени и болести на опорно–двигателния апарат. Профилактика на усложненията. Системи за транспорт. Физически занимания и двигателна активност в напреднала и старческа възраст.
16. Сестрински грижи за възрастни пациенти с хирургични проблеми.
17. Сестрински грижи за починал болен.
18. Организация на работа и сестрински грижи в ДМСГ за възрастни лица.
19. Задължения на медицинската сестра като част от мултидисциплинарния екип. Морално-етични норми на отношение и поведение към възрастните хора.

## **ЛИТЕРАТУРА:**

1. Григоров Фр. Ръководство по гериатрия – Плевен 2005 г.
2. Грънчарова, Г., А. Велкова, С. Александрова – Социална медицина. Изд. ВМИ - Плевен, 2002
3. Любенов, И. Социална гериатрия и геронтология. В. Търновски университет “Св. св. Кирил и Методий” , 1994 г.
4. Кръстева, Н. Сестрински грижи-теории и концепции Пловдив 2006 г.
5. Попова,С; Н. Кръстева, К. Юрукова., Комуникационни умения и автономни функции на сестринството. Пловдив 2001 г.