



Факултет по обществено здраве

Катедра „Сестрински грижи“

4002 Пловдив, бул. В. Априлов № 15 А
email: nursing.care@fph.mu-plovdiv.bg



Faculty of Public Health

Department of Nursing care

15A, Vasil Aprilov Blvd, 4002 Plovdiv
email: nursing.care@fph.mu-plovdiv.bg

КОНСПЕКТ

за Държавен изпит

„Философия на сестринските грижи.

Теоретични и практически основи на общите и
специални сестрински грижи“ за студенти
от специалност „Медицинска сестра“

Теория

1. Философия и социална значимост на сестринската професия. Историческо развитие на сестринството.
2. Същност и видове комуникация. Бариери при общуването. Професионална тайна и поверителност.
3. Същност на сестринския метод. Съвременни теории и концепции за сестринските грижи. Определение и същност на сестринска диагноза.
4. Транскултурална комуникация. Обредна практика и грижи в християнството, източно и западноправославие. Обредна практика и грижи в мюсюлманската религия, юдеизъм и будизъм.
5. Лечебни заведения – видове и структура. Организация на работа на медицинската сестра в здравни заведения за доболнична и болнична медицинска помощ.
6. Медицинска документация – видове, задължения на медицинската сестра при попълване, водене и съхранение на медицинските документи. Лечебно-охранителен режим. Видове режими.
7. Рапорт. Приемане и предаване на дежурство. Организация, подготовка и провеждане на визитация.
8. Задължения на медицинската сестра при приемане, настаняване, изписване и превеждане на болен. Антропометрични измервания.
9. Санитарно-хигиенни изисквания към болничното отделение. Видове болнични легла.
10. Хигиенни грижи за болен. Видове хигиенни тоалети. Профилактика на декубитус и мацерация.
11. Профилактика на нозокомиални инфекции.
12. Наблюдение на външен вид и общото състояние на болен.
13. Телесна температура – физиология и патологични отклонения.
14. Пулс – физиология и патологични отклонения.
15. Дишане – физиология и патологични отклонения.
16. Кръвно налягане – физиология и патологични отклонения.
17. Уриниране – физиология и патологични отклонения.
18. Дефекация – физиология и патологични отклонения.
19. Асептика и антисептика. Стерилизация – видове. Контрол на стерилизацията.
20. Асептика и антисептика. Дезинфекция – видове, методи. Контрол на дезинфекцията.
21. Организация на лечебното хранене в болничното отделение. Видове диети.

22. Приложение на лекарствените средства – правила и начини. Изписване, получване, разпределение – и съхранение на лекарствата. Спешен лекарствен шкаф.
23. Физиолечение – същност. Видове физиолечебни процедури.
24. Клизми – видове и приложение. Сестрински грижи при болен с метеоризъм.
25. Инжекционно приложение на лекарствени средства. Видове инжекции. Правила за инжектиране.
26. Вливания – същност. Видове инфузионни разтвори.
27. Трансфузия на кръв и кръвни продукти.
28. Здравен мениджмънт. Основни функции на мениджмънта. Медицинската сестра в управленския процес.
29. Маркетинг на здравните услуги.
30. Управленска дейност и контрол в сестринската практика.
31. Сестринство и трудово здраве.
32. Десмургия. Основни правила.
33. Организация и задължения на медицинската сестра в ХО. Устройство на операционния блок. Планиране и организация на сестринските задължения в операционен блок.
34. Сестрински грижи за болните в предоперативен период. Сестрински грижи при подготовка на болен за анестезия. Сестрински грижи в следоперативен период.
35. Специални сестрински грижи за пациенти с остър хирургичен корем.
36. Специални сестрински грижи в предоперативен и следоперативен период за пациенти със заболявания на черен дроб, жлъчен мехур, жлъчни пътища и панкреас.
37. Специални сестрински грижи в предоперативен и следоперативен период за пациенти с операции на стомашно-чревния тракт.
38. Специални сестрински грижи за пациенти с урологични операции.
39. Подготовка за изследване при пациенти със заболявания на опорно-двигателния апарат и специални сестрински грижи в травматология.
40. Специални сестрински грижи за пациенти с операции на сърдечно съдова система.
41. Изработване на план и специални сестрински дейности за пациенти с неврохирургични операции /тумори/.
42. Инжекционно приложение на антибиотици. Разтваряне и дозиране на антибиотици. Борба с алергичен шок.
43. Отговорности на медицинската сестра при приложение на инсулин.
44. Отговорности на медицинската сестра при приложение на сърдечни глюкозиди.
45. Лабораторни изследвания. Видове. Правила и задължения на медицинската сестра при вземане, изпращане и транспорт на материали за лабораторни изследвания.
46. Пункции. Видове. Общи правила.
47. Подготовка на болния за изследване на дихателната система.
48. Подготовка за изследвания на сърдечно-съдова система. Задължения на медицинската сестра.
49. Подготовка на болен за изследване на стомашно-чревния тракт. Задължения на медицинската сестра.
50. Подготовка за изследване на отделителната система. Задължения на медицинската сестра.
51. Подготовка и изследвания на черния дроб, жлъчка, жлъчни пътища и панкреаса. Задължения на медицинската сестра.
52. Подготовка за изследване на ендокринната система и болести на обмяната.
53. Професионални заболявания. Профилактика.
54. Историческо развитие на грижите за хора с увреждания. Дефектология и специална педагогика. Обучение на медицинската сестра за обгрижване на хора с увреждания.
55. Основни понятия и раздели в дефектологията. Социална адаптация, рехабилитация и абилитация при хора с увреждания.
56. Културални различия на хора с увреждания и техните семейства.

57. Интелектуална изостаналост. Сестрински грижи при деца и възрастни и семействата им.
58. Речеви нарушения. Сестрински грижи при деца и възрастни и семействата им.
59. Зрителни нарушения. Сестрински грижи при деца и възрастни и семействата им.
60. Слухови нарушения. Сестрински грижи при деца и възрастни и семействата им.
61. Физически увреждания. Сестрински грижи при деца и възрастни и семействата им.
62. Отклонения в поведението (девиации). Сестрински грижи при деца и възрастни и семействата им.
63. Аутизъм. Сестрински грижи за лица с аутизъм и семействата им.
64. Национална стратегия за закрила и социална интеграция на хора с увреждания.
65. Организация на работата на мед. сестра в нервна клиника и в специализираните кабинети. Участие на мед. сестра в мултидисциплинарен екип при обгрижването на неврологично болни.
66. Специални сестрински грижи при болни с мозъчен инсулт – хеморагичен и исхемичен мозъчен инсулт.
67. Специални сестрински грижи при болни с черепно - мозъчни травми.
68. Сестрински грижи при болни със заболявания на периферна нервна система.
69. Сестрински грижи при болни с епилепсия.
70. Сестрински грижи при болни с мултиплена склероза.
71. Професионално- етични изисквания към медицинската сестра работеща с деца.
72. Първи и последващи грижи за новородените.
73. Специални сестрински грижи за новородени деца с повишен риск.
74. Сестрински грижи при подготовка на майката и детето при провеждане на хранене.
75. Профилактични мероприятия в кърмаческа, детска и училищна възраст.
76. Отговорности на медицинската сестра работеща в социално- медицински заведения за деца.
77. Социални аспекти в дейността на медицинската сестра обслужваща деца в ДМСГ до 3 г., ДМСГЮ, детски ясли.
78. Основни принципи на лечение в детска възраст.
79. Спешни състояния в детска възраст.
80. Организация и задължения на медицинската сестра при приемане и изписване на психично болен. Работа на медицинската сестра в мултидисциплинарен екип.
81. Подготовка за изследвания и методи на лечение при пациент с психически заболявания.
82. Сестрински грижи при пациент с афективно разстройство.
83. Сестрински грижи при пациент с тревожно разстройство.
84. Сестрински грижи при пациент със зависимост.
85. Интензивни сестрински грижи. Същност и видове. Организация на сестринските грижи в интензивен и спешен сектор.
86. Сестрински грижи за пациент в кома.
87. Поведение на медицинската сестра при видовете шок. Алгоритъм в шокова зала.
88. Поведение на медицинската сестра при кръвозагуба.
89. Поведение на медицинската сестра при оказване на помощ при болни с травми.
90. Поведение на медицинската сестра при нарушения на дишането и кръвообръщението.
91. Злокачествените заболявания, като социално-значим проблем. Сестрински дейности при профилактика на злокачествените заболявания.
92. Общи принципи на комплексното лечение на злокачествените тумори.
93. Комуникация на медицинската сестра с онкоболни и техните близки.
94. Нормативна и медицинска документация в доболничната помощ. Задължения на медицинската сестра в мултидисциплинарен екип на първичните здравни грижи.

95. Посещение на родилка, кърмаче и новородено в дома. Провеждане на женска и детска консултация.
96. Провеждане имунизации и ваксинации.
97. Диспансеризация. Наблюдение на хронично болни в дома.
98. Сестрински грижи при болни със заболявания на дихателната система в дома.
Сестрински грижи при болни със заболявания на сърдечно - съдова система в дома.
99. Сестрински грижи при болни със заболявания на храносмилателната система в дома.
Сестрински грижи при болни със заболявания на отделителната система в дома.
100. Сестрински грижи при болни със заболявания на черен дроб и жлъчните пътища в дома. Сестрински грижи при болни със заболявания на нервната система в дома.
101. Запознаване с устройството на очен кабинет и задачи на медицинската сестра работеща в кабинета. Приемане на болен в очно отделение. Сестринска документация.
102. Предоперативни и следоперативни сестрински грижи за опериран очно болен. Поведение на медицинската сестра при спешните състояния на очните заболявания.
103. Запознаване с устройството на ушен кабинет и задачи на медицинската сестра работеща в кабинета. Приемане на болен в УНГ отделение. Сестринска документация.
104. Предоперативни и следоперативни сестрински грижи за опериран УНГ болен. Профилактика на УНГ заболявания.
105. Старееене и старост. Физиологични промени в организма при стареенето. Особенности на патологията на старческата възраст.
106. Старият човек, семейството и обществото. Психосоциални проблеми при стареенето и роля на медицинската сестра в разрешаването им. Системи за медицинско и социално обслужване на възрастни и стари хора.
107. Старост, работоспособност и професионална рехабилитация. Роля на медицинската сестра в решаването на проблемите, свързани с трудоспособността на възрастните и стари хора.
108. Сестрински компетенции при работа със социалната група на възрастни хора.
109. Комуникация при родилка. Нормален пуерпериум. Патологичен пуерпериум. Лактация.
110. Оперативно родоразрешение – план на акушерски грижи. План на сестрински грижи при новородени с родов травматизъм. Изписване на родилка и новородено.
111. Устройството на инфекциозна клиника – боксова система. Работа на медицинската сестра при приемане и обслужване на инфекциозно болни в амбулатория и стационара. Използване на личните предпазни средства при обгрижване на инфекциозно болни.
112. Хигиенни мерки за опазване на околната среда – разпределение на отпадъците при обгрижване на инфекциозно болен.
113. Сестрински грижи при епидемичен взрив.
114. Сестрински грижи при болни с MRSA.
115. Същност и основни принципи на палиативните грижи. Организационни форми на палиативните грижи.
116. Задължения на медицинската сестра при пациенти с хронични заболявания, нуждаещи се от палиативни грижи.
117. Малнутриция и хранене при пациенти в последен стадий от болестта.
118. Сестрински грижи при пациенти с хронична болка.
119. Психо-социални и духовни аспекти на палиативните грижи.
120. Сестрински грижи при загуба, скръб и в периода на траур. Грижи за починал болен.