

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ-ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

ОДОБРЯВАМ
ДИРЕКТОР:



/доц. М. Божкова, дм/

ПРОГРАМА

ПО

Физикална терапия

Приета на Катедрен съвет на Катедра Физикална и рехабилитационна
медицина с протокол №17.06.2020 г.

Утвърдена от Колежански съвет с протокол №1/11.09.2020 г.

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ

МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

Наименование на дисциплината:

„Физикална терапия”

Вид на дисциплината съгласно ЕДИ:

Задължителна

Образователно – квалификационна степен:

Професионален бакалавър/ПБ/

Форми на обучение:

Лекции, упражнения, самоподготовка.

Продължителност на обучение:

Четири семестъра

Хорариум:

60 часа лекции, 90 часа упражнения

Средства за обучение:

Мултимедийни презентации, дискусии, демонстрация на профилактични методи и средства, решаване на практически задачи

Форми на оценяване:

Текущ контрол – две писмени изпитвания, устно изпитване по време на семестъра

Заключителен контрол: Изпит – теоретичен /писмен/ и практически, като крайната оценка е средно аритметична от двата изпита.

Формиране на оценката:

При завършването на първи, втори, трети и четвърти семестър студентите провеждат семестриален изпит по физикална терапия в две части. Практическа част и теоретична част.

Крайната семестриална оценка е многокомпонентна и включва*:

- K1.Q1 оценка(и) от текущ контрол;
- K2.Q2 оценка от практичен изпит ;
- K3.Q3 оценка от краен устен изпит;

Крайната оценка = $K1.Q1 + K2.Q2 + K3.Q3$

$\kappa_1 = 0.20$; $\kappa_2 = 0.50$; $\kappa_3 = 0.30$

Приключвайки третата година от обучението си като „професионални бакалаври“ студентите рехабилитатори полагат държавен изпит по дисциплината физикална терапия.

Крайната оценка от държавен изпит е двукомпонентна и включва:

- K1.Q1 оценки от практичен изпит защитена върху върху клиничен казус;

- K2.Q2 оценка от краен писмен държавен изпит;

Крайната оценка = $K1.Q1 + K2.Q2$

$\kappa_1 = 0.30$; $\kappa_2 = 0.70$

Аспекти при формиране на оценката:

Участие в дискусии, резултати от семестриални писмени изпитвания и семинарни упражнения

Семестриален изпит:

Да /писмен и устен изпит/.

Държавен изпит:

Да / писмен и устен изпит /.

Водещ преподавател:

Хабилитиран преподавател от катедра „Физикална и рехабилитационна медицина”.

Специалност:

Рехабилитатор

АНОТАЦИЯ

Физикалната и рехабилитационна медицина е основна медицинска специалност с интердисциплинарен характер, която изучава биологичното въздействие на естествените и преформирани физикални фактори върху човешкия организъм и практическото им използване на нуждите на профилактиката, диагностиката, терапията (самостоятелно или в комбинация с фармакологични или други средства) и медицинската рехабилитация при различни заболявания.

ОСНОВНИ ЗАДАЧИ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА

1. Студентите да се запознаят и овладеят същността на естествените физикални фактори (слънчеви лъчи, минерална и обикновена вода, лечебна кал, климатични комплекси, движение) и преформираните физикални фактори (електрически ток, високочестотни и нискочестотни електромагнитни полета, ултразвукова енергия, светлинни лъчи, лазери, термични въздействия).

2. Да усвоят специфичните физикални методи за функционална оценка на състоянието и определяне на рехабилитационния потенциал, както и изработването на комплексна рехабилитационна програма при различни заболявания.
3. Да се запознаят с възможностите на физикалните фактори за стимулиране на общата реактивност и закаляване на организма в преморбидния стадий при провеждане на профилактични и рекреационни мероприятия; подпомагане на медико-биологичното възстановяване и профилактика на усложненията в острата фаза на различните заболявания; осигуряване на максимално функционално възстановяване, постигане на вторична профилактика и максимална ресоциализация през възстановителната фаза

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

След приключване на обучението студентите трябва да имат следните познания и умения:

- да познават физичните, физиологични и терапевтични действия на основните токове с ниска, средна и висока честота, използвани в електролечението.
- да познават физичните, физиологични и терапевтични действия на светлинните източници, използвани в светлолечението.
- да познават физичните, физиологични и терапевтични действия на основните агрегатни състояния на водата и влиянието, което оказват върху различни органи и системи, както и върху целия организъм.
- да познават физичните, физиологични и терапевтични действия на основните термоносители- парафин, лечебна кал, озокерит, пясък, сухата горещовъздушна баня /сауна/, върху различни органи и системи, както и върху целия организъм.
- да познават физичните, физиологични и терапевтични действия на основните видове минерални води и влиянието, което оказват върху различни органи и системи, както и върху целия организъм при вътрешно и външно приложение.
- да познават физичните, физиологични и терапевтични действия на основните климатични фактори и влиянието, което оказват върху различни органи и системи, както и върху целия организъм. Видове климатотерапия.
- да познават основните принципи на първичната и вторичната физикална профилактика.
- да познават и прилагат методите за функционална оценка на ССС, ДС, Детския организъм, ОДА, ЦНС и ПНС и др.
- да познават същността на рехабилитацията, нейните основни принципи, видове, етапи, рехабилитационен екип.
- да могат да определят рехабилитационния потенциал на пациентите, целта, задачите и средствата на рехабилитацията.

- да могат да съставят комплексна рехабилитационна програма съобразно основното и придружаващите заболявания.

УЧЕБЕН ПЛАН

Форма на занятията	Хорариум						Кредити
	Седмично	I сем.	II сем.	III сем.	IV сем.	Общо	
Лекции	1, 1, 1, 1	16	17	12	15	60	
Упражнения	2, 2, 1, 1	29	28	18	15	90	
Всичко	3, 3, 2, 2	45	45	30	30	150	

ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ

I курс, I семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Същност, предмет и раздели на физикалната медицина. Историческо развитие и съвременни насоки	1ч.	
2.	Физични основи на електролечението. Видове електрични токове, използвани в електролечението.	1ч.	
3.	Галванизация – определение, апаратура, физиологично действие, методики, показания и противопоказания	1ч.	
4.	Електрофореза – определение, физиологично действие, лекарствени средства, дозировка, методики, показания и противопоказания.	1ч.	

5.	Диадинамични токове – определение, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.	1ч.	
6.	Импулсни токове – определение, параметри, физиологично действие, методики, дозировка, показания и противопоказания.	1ч.	
7.	Синусоидално модулирани токове -определение, характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.	1ч.	
8.	Интерферентни токове – определение, характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.	1ч.	
9.	Високочестотни токове – принцип на получаване, характеристика на ендогенната топлина, физиологично действие.	1ч.	
10.	Токове на Д Арсонвал – характеристика, апаратура, физиологично действие, методики, показания и противопоказания. ТЕКАР терапия – същност, характеристика.	1ч.	
11.	Ултрависокочестотни токове - характеристика, апаратура, видове електроди, физиологично, действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.	1ч.	
12.	Дециметрови вълни - характеристика, апаратура, видове излъчватели, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.	1ч.	
13.	Сантиметрови вълни - характеристика, апаратура, видове излъчватели, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.	1ч.	
14.	Магнитотерапия – характеристика, апаратура, физиологично действие, методики, показания и противопоказания. Високоинтензивно магнитно поле- характеристика.	1ч.	
15.	Ултразвукова терапия - характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания. Фонофореза. Ударно-вълнова терапия/ SHOCKWAVE/ –същност и видове.	2ч.	

ОБЩО: 16 ч.

ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ

I курс, I семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Електродиагностика – видове. Класическа електродиагностика. Хронаксиметрия	2 ч.	
2.	Електростимулация – видове токове за електростимулация. Методики при различни заболявания.	3 ч.	
3.	Физични основи на светлолечението. Биофизично и физиологично действие на светлината.	2 ч.	
4.	Изкуствени топлинни и луминисцентни източници на лъчиста енергия.	1 ч.	
5.	Кожни реакции спрямо светлината. Регионална и индивидуална светлочувствителност. Синергизъм и антагонизъм. Биодозиметрия. Видове дозировка.	1ч.	

6.	Методи на облъчване с УВЛ – местно и общо облъчване. Показания и противопоказания	2 ч.	
7.	Лазертерапия – физични основи, видове лазери, физиологично действие. Високоинтензивно лазерно лъчение.	2 ч.	
8.	Лазертерапия – методики, показания и противопоказания, лазерзащитни мерки.	1 ч.	
9.	Аерозолотерапия – същност, апаратура, физиологично действие, дозировки, показания и противопоказания.	1 ч.	
10.	Аеройнотерапия – същност, физиологично действие, методики, показания и противопоказания	1 ч.	
11.	Устройство и охрана на труда в кабинет по електро и светлолечение. Съвместимост и несъвместимост между различните физикални средства. Последователност при комбинирано въздействие.	1 ч.	

ОБЩО: 17 ч.

ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ

II курс, III семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Водолечение – физични основи на водолечението. Влияние на водолечебните процедури върху различните органи и системи.	1 ч.	
2.	Видове водолечебни процедури – обливания, обтривания. Компреси – видове. Общо влажно обвиване	1 ч.	
3.	Видове вани – общи и частични. Обикновени вани.	1 ч.	
4.	Вани със засилено механично действие. Подводноструев масаж.	1 ч.	
5.	Вани със засилено химично действие.	1 ч.	
6.	Газови вани – въглекисели, сероводородни радонови, кислородни, перлени	1 ч.	
7.	Видове душеве – циркулярен, възходящ, душ на Виши, душ на Шарко, Шотландски душ	1 ч.	

8.	Криотерапия. Физиологично действие. Методики. Показания и противопоказания.	1 ч.	
9.	Сауна.Топлолечение. Физиологично действие. Лечение с парафин, пясък, термогел. Методики. Показания и противопоказания	2ч.	
10.	Калолечение. Видове лечебна кал. Механизми на действие. Физилогичен ефект. Методики. Показания и противопоказания.	1 ч.	
11.	Закаляване. Физиология на закаляването.Принципи. Закаляващи процедури. Закаляващ режим.	1 ч.	

ОБЩО: 12 ч.

ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ

II курс, IV семестър

№	Т Е М А	ЧАСОВЕ	Д А Т А
1.	Курортолечение – характеристика и организация на курортолечението и курортопрофилактиката в България. Курортен подбор.	1 ч.	
2.	Видове курорти в България -характеристика, показания и противопоказания. Профилиране на курортите в България.	1 ч.	
3.	Климатолечение. Климатични комплекси. Биоклиматични зони и фактори.	1 ч.	
4.	Методи на климатотерапията. Аеротерапия. Хелиотерапия.	2 ч.	
5.	Планинско климатолечение. Таласотерапия	2 ч.	
6.	Балнеолечение. Минерални води. Произход, принципи и механизми на действие на мин. води върху организма.	1 ч.	
7.	Методи на приложение на минералните води – външно, питейно, инхалаторно и др.	1 ч.	

8.	Класификация, видове минерални води в България. Показания за приложението им.	2 ч.	
9.	Физикална терапия при заболявания на опорно-двигателния апарат от травматично естество и пренапрежение. Физикална терапия при дегенеративни и възпалителни заболявания на ОДА.	1 ч.	
10.	Физикална терапия при хирургични и УНГ заболявания Физикална терапия при неврологични и неврохирургични заболявания .	1 ч.	
11.	Физикална терапия при заболявания в детската възраст. Особенности на детския организъм. Основни принципи при прилагането на физикалните фактори.	1 ч.	
12.	Физикална терапия при акушеро-гинекологични заболявания	1 ч.	

ОБЩО: 15 ч.

ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЯ

I курс, I семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Същност, предмет и раздели на физикалната медицина. Историческо развитие и съвременни насоки. Физични основи на електролечението. Видове електрични токове, използвани в електролечението.	2 ч.	
2.	Галванизация – определение, апаратура, физиологично действие, методики, показания и противопоказания	2ч.	
3.	Електрофореза – определение, физиологично действие, лекарствени средства, дозировка, методики, показания и противопоказания	2 ч.	

4.	Диадинамични токове – определение, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.	2 ч.	
5.	Импулсни токове – определение, параметри, физиологично действие, методики, дозировка, показания и противопоказания. Писмено изпитване върху НЧТ	4 ч.	
6.	Синусоидално модулирани токове -определение, характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.	2 ч.	
7.	Интерферентни токове – определение, характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.	2 ч.	
8.	Високочестотни токове – принцип на получаване, характеристика на ендогенната топлина, физиологично действие. Токове на Д Арсонвал – характеристика, апаратура, физиологично действие, методики, показания и противопоказания. ТЕКАР терапия	2 ч.	
9.	Ултрависокочестотни токове - характеристика, апаратура, видове електроди, физиологично, действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.	2 ч.	
10.	Дециметрови вълни - характеристика, апаратура, видове излъчватели, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.	2 ч.	
11.	Сантиметрови вълни - характеристика, апаратура, видове излъчватели, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания. Писмено изпитване върху ВЧТ	2 ч.	
12.	Магнитотерапия – характеристика, апаратура, физиологично действие, методики, показания и противопоказания. Високоинтензивно магнитно поле.	2 ч.	
13.	Ултразвукова терапия - характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания. Фонофореза. Ударно-вълнова терапия /SHOCKWAVE/ – същност и видове.	3 ч.	

ОБЩО: 29 ч.

ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЯ

I курс, II семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Електродиагностика – видове. Класическа електродиагностика. Хронаксиметрия	2 ч.	
2.	Електростимулация – видове токове за електростимулация. Методики при различни заболявания	10 ч.	
3.	Физични основи на светлолечението. Биофизично и физиологично действие на светлината. Изкуствени топлинни и луминисцентни източници на лъчиста енергия.	2 ч.	

4.	Кожни реакции спрямо светлината. Регионална и индивидуална светлочувствителност. Синергизъм и антагонизъм. Биодозиметрия. Видове дозировка.	2 ч.	
5.	Методи на облъчване с УВЛ – местно и общо облъчване. Показания и противопоказания.	3 ч.	
6.	Лазертерапия – физични основи, видове лазери, физиологично действие. Високоинтензивно лазерно лъчение	2 ч.	
7.	Лазертерапия – методики, показания и противопоказания, лазерзащитни мерки.	3 ч.	
8.	Аерозолотерапия – същност, апаратура, физиологично действие, дозировки, показания и противопоказания.	2 ч.	
9.	Аеройнотерапия – същност, физиологично действие, методики, показания и противопоказания	1 ч.	
10.	Устройство и охрана на труда в кабинет по електро и светлолечение. Съвместимост и несъвместимост между различните физикални средства. Последователност при комбинирано въздействие.	1 ч.	

ОБЩО: 28 ч.

ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЯ

II курс, III семестър

№	Т Е М А	ЧАСОВЕ	Д А Т А
1.	Водолечение – физични основи на водолечението. Влияние на водолечебните процедури върху различните органи и системи. Видове водолечебни процедури – обливания, обтривания. Компреси – видове. Общо влажно обвиване	2 ч.	
2.	Видове вани – общи и частични. Обикновени вани. Вани със засилено механично действие. Подводноструев масаж.	2 ч.	
3.	Газови вани – въглекисели, сероводородни радонови, кислородни, перлени	2 ч.	

4.	Видове душеве – циркулярен, възходящ, душ на Виши, душ на Шарко, Шотландски душ	2 ч.	
5.	Криотерапия. Физиологично действие. Методики. Показания и противопоказания.	2 ч.	
6.	Сауна	2 ч.	
7.	Топлолечение. Физиологично действие. Лечение с парафин, пясък, термогел. Методики. Показания и противопоказания	2 ч.	
8.	Калолечение. Видове лечебна кал. Механизми на действие. Физиологичен ефект. Методики. Показания и противопоказания.	2 ч.	
9.	Закаляване. Физиология на закаляването. Принципи. Закаляващи процедури. Закаляващ режим.	2 ч.	

ОБЩО: 18 ч.

ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЯ

II курс, IV семестър

№	Т Е М А	ЧАСОВЕ	Д А Т А
1.	Видове курорти в България -характеристика, показания и противопоказания. Профилиране на курортите в България.	1 ч.	
2.	Климатолечение. Климатични комплекси. Биоклиматични зони и фактори.	1 ч.	
3.	Методи на климатотерапията. Аеротерапия. Хелиотерапия.	1 ч.	
4.	Планинско климатолечение. Таласотерапия	1 ч.	
5.	Балнеолечение. Минерални води. Произход, принципи и механизми на действие на мин. води върху организма.	1 ч.	
6.	Методи на приложение на минералните води – външно, питейно, инхалаторно и др.	2 ч.	

7.	Класификация, видове минерални води в България. Показания за приложението им.	2 ч.	
8	Физикална терапия при заболявания на опорно-двигателния апарат от травматично естество и пренапрежение. Физикална терапия при дегенеративни и възпалителни заболявания на ОДА.	2 ч.	
9.	Физикална терапия при хирургични и УНГ заболявания Физикална терапия при неврологични и неврохирургични заболявания .	2 ч.	
10.	Физикална терапия при заболявания в детската възраст. Особенности на детския организъм. Основни принципи при прилагането на физикалните фактори.	1 ч.	
11.	Физикална терапия при акушеро-гинекологични заболявания	1ч.	

ОБЩО: 15 ч.

Л Е К Ц И И – Т Е З И С И

Първа част : първи семестър

ЛЕКЦИЯ № 1 – 1 час

СЪЩНОСТ НА ФИЗИКАЛНАТА МЕДИЦИНА

1. Същност на физикалната терапия
2. Предмет
3. Раздели на физикалната медицина.
4. Историческо развитие и съвременни насоки.

ЛЕКЦИЯ № 2 – 1 час

ФИЗИЧНИ ОСНОВИ НА ЕЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕТО

1. Физични основи на електролечението.
2. Видове електрични токове, използвани в електролечението
 - прави и променливи
 - НЧТ, СЧТ и ВЧТ

ЛЕКЦИЯ № 3 – 2 часа

ГАЛВАНИЗАЦИЯ

1. Галванизация – определение и същност на галваничния ток, физиологично действие на галваничния ток в полярните, периполярните и интерполярни зони, способността му специфично да дразни възбудимите структури на човешкото тяло

2. Апаратура
3. Физиологично действие на галваничния ток
4. Методики-локални, общи и сегментарни
5. Дозировка.
6. Показания
7. Противопоказания

ЛЕКЦИЯ № 4 – 1 час

ЕЛЕКТРОФОРЕЗА

1. Електрофореза – определение
2. Лекарствени средства използвани за ЕФ
3. Предимства и недостатъци на електрофорезата
4. Методики
5. Дозировка
6. Показания
7. Противопоказания

ЛЕКЦИЯ № 5 – 1 час

ДИАДИНАМИЧНИ ТОКОВЕ

1. Диадинамични токове- определение
2. Физиологично действие на MF, DF, RS, CP, LP, MM
3. Апаратура
4. Методики
5. Дозировка
6. Показания
7. Противопоказания

ЛЕКЦИЯ № 6 – 1 час

ИМПУЛСНИ ТОКОВЕ

1. Импулсни токове-определение и характеристика на нискочестотните импулсни токове

2. Параметри на нискочестотните импулсни токове- физични параметри се подбират така, че да са отговарящи на физиологичните процеси на възбуждение и задържане, физиологично действие: стимулиращо и потискащо (обезболяващо) в зависимост от подбраните параметри.

3. Физиологично действие на нискочестотните импулсни токове

- тетанизиращи токове
 - експоненциални токове
 - обезболяващи токове/TENS/
4. Апаратура
 5. Методики
 6. Дозировка
 7. Показания
 8. Противопоказания

ЛЕКЦИЯ № 7 – 1 час

СИНУСОИДАЛНО МОДУЛИРАНИ ТОКОВЕ

1. Синусоидално модулирани токове-определение, характеристика на средночестотните токове
2. Физиологично действие на I, II, III, IV род
3. Апаратура
4. Методики
5. Дозировка на СМТ
6. Показания
7. Противопоказания

ЛЕКЦИЯ № 8 – 1 час

ИНТЕРФЕРЕНТЕН ТОК

1. Интерферентни токове-определение, характеристика и получаване
2. Физиологично действие на интерферентните токове
3. Апаратура
4. Методики
5. Дозировка
6. Показания
7. Противопоказания

ЛЕКЦИЯ № 9 – 1 час

ВИСОКОЧЕСТОТЕН ТОК

1. Високочестотни токове – принцип на получаване: трептящ кръг с кондензатор и намотка
2. Характеристика на ендогенната топлина и нейното предимство пред екзогенната
3. Физиологично действие, обяснение на противовъзпалителния им ефект.

ЛЕКЦИЯ № 10 – 1 час

ТОКОВЕ НА Д'АРСОНВАЛ

1. Токове на Д²Арсонвал – характеристика. Обща и местна дарсонвализация. ТЕКАР-терапия.

2. Особенности на физиологичното им действие в сравнение с останалите високочестотни токове (обезболяващо, противосърбежно, трофично)

3. Апаратура

4. Методики

5. Дозировка

6. Показания

7. Противопоказания

ЛЕКЦИЯ № 11 – 1 час

УЛТРАВИСОКОЧЕСТОТНИ ТОКОВЕ

1. Ултрависокочестотни токове - характеристика, апаратура.

2. УВЧ електрично поле и УВЧ магнитно поле и особености на физиологичното и лечебното им действие.

3. Видове електроди - кондензаторни и индукционни.

4. Дозировка (атермична, олиготер-мична, термична, хипертермична)

5. Методики

6. Показания

7. Противопоказания

ЛЕКЦИЯ № 12 – 1 час

ДЕЦИМЕТРОВИ ВЪЛНИ

1. Дециметрови вълни – характеристика, видове излъчватели и особености на физиологичното им действие в сравнение с УВЧ и сантиметрови вълни.

2. Физиологично действие

3. Апаратура и видове излъчватели

4. Методики

5. Дозировка

6. Показания за противовъзпалително действие при по-дълбоко разположени процеси.

7. Противопоказания

ЛЕКЦИЯ № 13 – 1 час

САНТИМЕТРОВИ ВЪЛНИ

1. Сантиметрови вълни - характеристика

2. Физиологично действие

3. Апаратура и видове излъчватели (фокусни, контактни, кръгли, линейни).

4. Методики

5. Дозировка

6. Показания при по-повърхностно разположени възпалителни процеси

7. Противопоказания

ЛЕКЦИЯ № 14 – 1 час

МАГНИТОТЕРАПИЯ

1. Магнитотерапия – характеристика и видове магнити, особености и предимства на нискочестотното импулсно магнитно поле. Високоинтензивно магнитно поле

2. Физиологично действие
3. Апаратура
4. Методики
5. Дозировка
6. Показания
7. Противопоказания

ЛЕКЦИЯ № 15 – 1 час

УЛТРАЗВУКОВА ТЕРАПИЯ

1. Ултразвукова терапия - характеристика
2. Физиологично действие (термично, механично, физико-химично).
3. Апаратура
4. Методики
5. Дозировка
6. Показания
7. Противопоказания
8. Фонофореза -определение, лекарс-твени средства, дозировка, методики, показания и противопоказания.
9. Ударно-вълнова терапия /SHOCKWAVE/ – същност и видове.

Първа част : втори семестър

ЛЕКЦИЯ № 1 – 2 часа

ЕЛЕКТРОДИАГНОСТИКА – ВИДОВЕ

1. Класическа електродиагностика- диагностично и прогностично значение.
2. Основни електрофизиологични закони при дразнене с фарадичен и галваничен ток.
3. Частична, пълна и трупна реакция на дегенерация.
4. Хронаксиметрия.

ЛЕКЦИЯ № 2 – 2 часа

ЕЛЕКТРОСТИМУЛАЦИЯ

1. Видове токове използвани за електростимулация в зависимост от патологичната находка.
2. Методики при различни заболявания:

- инактивитетна мускулна хипотрофия
- периферно-нервни увреди
- стимулация на гладка мускулатура
- при увреда на централен двигателен неврон.

ЛЕКЦИЯ № 3 – 1 час

ЕЛЕКТРОСТИМУЛАЦИЯ

Особености при стимулиране на мускули при периферно-нервни увреди на:

- горни крайници-n.axillaris,n.muskulocutaneus,n.ulnari,n medianus,n.radialis
- долни крайници-n.ishiadicus,n.femoralis,n.tibialis,n.fibularis
- при пареза на n.facialis

ЛЕКЦИЯ № 4 – 1 час

ФИЗИЧНИ ОСНОВИ НА СВЕТЛОЛЕЧЕНИЕТО.

1. Биофизично и физиологично действие на светлината
2. ИЧЛ,ВЛ,УВЛ
3. Въздействие върху обмяната на веществата, имунобиологичната реактивност, обезболяващ ефект.

ЛЕКЦИЯ № 5 – 1 час

БИОФИЗИЧНО И ФИЗИОЛОГИЧНО ДЕЙСТВИЕ НА СВЕТЛИНАТА

1. Характеристика и особености на биофизичното и физиологично действие на инфрачервени и видими лъчи.
2. Обезболяващ, трофичен и противовъзпалителен ефект.

ЛЕКЦИЯ № 6 – 1 час

ИЗКУСТВЕНИ ТОПЛИНИ И ЛУМИНИСЦЕНТНИ ИЗТОЧНИЦИ НА ЛЪЧИСТА ЕНЕРГИЯ

1. Калорични и луминисцентни източници-принцип на получаване на ИЧЛ, ВЛ, УВЛ
2. Принцип на работа и диапазон на излъчване н алампите
 - инфраруж
 - солукс
 - кварцови лампи
 - солариум
 - тип бягаща вълна.

ЛЕКЦИЯ № 7 – 1 час

КОЖНИ РЕАКЦИИ СПРЯМО СВЕТЛИНАТА

1. Топлинна и фотоелектрична еритема,
2. Пигментация.
3. Регионална и индивидуална светлочувствителност.
4. Синергизъм и антагонизъм при действие на светлинните лъчи.
5. Биодозиметрия-снемане на биодоза, биодозиметър.
6. Видове дозировки: еритемни и суберитемни.

ЛЕКЦИЯ № 8 – 1 час

МЕТОДИ НА ОБЛЪЧВАНЕ С УВЛ – ОБЩО ОБЛЪЧВАНЕ

1. Методика на облъчване
2. Дозировка.
3. Показания за профилактично и лечебно облъчване.
4. Противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 9 – 1 час

МЕТОДИ НА ОБЛЪЧВАНЕ С УВЛ – МЕСТНО ОБЛЪЧВАНЕ

1. Методика на облъчване
2. Дозировка.
3. Показания за профилактично и лечебно облъчване.
4. Противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 10 – 1 час

ЛАЗЕРТЕРАПИЯ

1. Физични основи и особености на лазерното лъчение
 2. Устройство на лазерите
 3. Видове лазери според активната среда-твърди, течни, газове.
- Високоинтензивно лазерно лъчение

ЛЕКЦИЯ № 11 – 1 час

ЛАЗЕРТЕРАПИЯ

1. Физиологично действие на лазерните лъчи
2. Механизми на лечебния ефект.

ЛЕКЦИЯ № 12 – 1 час

МЕТОДИКИ НА ПРИЛОЖЕНИЕ НА ЛАЗЕРНАТА СВЕТЛИНА

1. Дозировка
2. Показания и противопоказания
3. Лазерзащитни мерки.

ЛЕКЦИЯ № 13 – 1 час

АЕРОЗОЛОТЕРАПИЯ

1. Същност
2. Апаратура
3. Особенности на физиологичното действие- резорбтивна способност на дихателната лигавица .Физиотерапевтично действие.
4. Дозировки
5. Показания и противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 14 – 1 час

АЕРОЙНОТЕРАПИЯ

1. Същност на положителните и отрицателни аеройони
2. Физиологично действие на леките и тежки йони
3. Методики за индивидуална и групова аеройнотерапия
4. Апаратура
5. Показания и противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 15 – 1 час

УСТРОЙСТВО И ОХРАНА НА ТРУДА В КАБИНЕТ ПО ЕЛЕКТРО И СВЕТЛОЛЕЧЕНИЕ

1. Мерки за защита и предпазване на персонала и пациентите.
2. Съвместимост и несъвместимост между различните физикални средства.
3. Последователност при комбинирано въздействие

Втора част : трети семестър

ЛЕКЦИЯ № 1 – 1 час

ВОДОЛЕЧЕНИЕ – ФИЗИЧНИ ОСНОВИ НА ВОДОЛЕЧЕНИЕТО

- 1.Механизми на въздействие на обикновената вода върху човешкия организъм: термичен и механичен.
2. Терморегулация.
3. Влияние на водолечебните процедури върху различните органи и системи в зависимост от температурния и механичния фактор.

ЛЕКЦИЯ № 2 – 1 час

ВИДОВЕ ВОДОЛЕЧЕБНИ ПРОЦЕДУРИ

1. Обливания, обтривания.
2. Компреси – видове.
3. Общо влажно обвиване и физиологично действие в зависимост от продължителността на действие.
4. Същност на изпълнение на методите.
5. Показания и противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 3 – 1 час

ВИДОВЕ ВАНИ

1. Общи и частични (ръчни, крачни, седалищни).
2. Физиологично действие в зависимост от температурния фактор.
3. Обикновени вани.
4. Показания за приложение.
5. Вани със засилено механично действие.
6. Подводноструев масаж , физиологично действие , показания за приложение.

ЛЕКЦИЯ № 4 – 1 час

ГАЗОВИ ВАНИ –

1. Въглекисели вани -начини на получаване (по физичен и химичен път), физиологично действие, методики и показания.
2. Сероводородни вани -начини на получаване (по физичен и химичен път), физиологично действие, методики и показания.
3. Радонови вани- начини на получаване (по физичен и химичен път), физиологично действие, методики и показания.
4. Кислородни вани- начини на получаване (по физичен и химичен път), физиологично действие, методики и показания.
5. Перлени вани-начини на получаване (по физичен и химичен път), физиологично действие, методики и показания.

ЛЕКЦИЯ № 5 – 1 час

ВИДОВЕ ДУШОВЕ

1. Циркулярен душ. Физиологично действие. Методика. Показания и противопоказания.
2. Възходящ душ. Физиологично действие. Методика. Показания и противопоказания.
3. Душ на Виши. Физиологично действие. Методика. Показания и противопоказания.

4. Душ на Шарко. Физиологично действие. Методика. Показания и противопоказания.

5. Шотландски душ. Физиологично действие. Методика. Показания и противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 6 – 1 час

КРИОТЕРАПИЯ

1. Физиологично действие и приложение при различни патологични процеси.
2. Методики
 - криогел,
 - замразени кърпи,
 - ледени блокчета.
3. Показания и противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 7 – 1 час

САУНА

1. Определение и устройство на сауната
2. Механизъм на физиологично действие.
3. Методика.
4. Приложение при различни заболявания. Противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 8 – 1 час

ТОПЛОЛЕЧЕНИЕ

1. Физиологично действие на екзогенната топлина върху човешкия организъм.
2. Лечение с парафин, термогел.
3. Методики на приложение.
4. Показания и противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 9 – 1 час

ФИЗИОЛОГИЧНО ДЕЙСТВИЕ НА ЕКЗОГЕННАТА ТОПЛИНА ВЪРХУ ЧОВЕШКИЯ ОРГАНИЗЪМ

1. Лечение с пясък - псамотерапия.
2. Методики на приложение.
3. Показания и противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 10 – 1 час

КАЛОЛЕЧЕНИЕ

1. Видове лечебна кал и особености на нейния състав.
2. Механизми на действие (термичен, механичен, химичен).
3. Физиологичен ефект върху човешкия организъм.
4. Методики на приложение.
5. Показания и противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 11 – 1 час

ЗАКАЛЯВАНЕ

1. Физиология на закаляването.
2. Принципи на закаляването.
3. Закаляващ режим.

ЛЕКЦИЯ № 12 – 1 час

ЗАКАЛЯВАЩИ ПРОЦЕДУРИ

1. Водни закаляващи процедури
2. Въздушни закаляващи процедури,
3. Актинични закаляващи процедури .
4. Особености на закаляването в детска възраст.

Втора част : четвърти семестър

ЛЕКЦИЯ № 1 – 1 час

КУРОРТОЛЕЧЕНИЕ

1. Характеристика и организация на курортолечението и курортопрофилактиката в България.
2. Курортен подбор – според фазата на основното и придружаващите заболявания.

ЛЕКЦИЯ № 2 – 1 час

ВИДОВЕ КУРОРТИ В БЪЛГАРИЯ

1. Характеристика, показания и противопоказания.

2. Профилиране на курортите в България за профилактика и лечение на различни заболявания.

ЛЕКЦИЯ № 3 – 2 час

КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ

1. Климатични комплекси:
 - термичен,
 - актиничен,
 - аерохимичен,
 - аероелектричен
2. Биоклиматични зони в България – планинска и черноморска.

ЛЕКЦИЯ № 4 – 1 час

МЕТОДИ НА КЛИМАТОТЕРАПИЯТА

1. Аеротерапия
 - аерация,
 - въздушни бани.
2. Физиологично действие според степента на обременяване на организма в зависимост от температурата.
3. Методика и съоръжения за провеждане на въздушни бани.
4. Показания и противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 5 – 1 час

МЕТОДИ НА КЛИМАТОТЕРАПИЯТА

1. Хелиотерапия.
2. Актинично и термично действие.
3. Схеми на облъчване според типа кожа и часовете на деня.
4. Показания и противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 6 – 1 час

ПЛАНИНСКО КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ

1. Предимства и особености на планинския климат : високо-, средно и ниско-планински-термичен,актиничен, аерохимичен и аероелектричен комплекс
2. Физиологично въздействие и показания за профилактика и лечение на различни заболявания.

ЛЕКЦИЯ № 7 – 1 час

ТАЛАСОТЕРАПИЯ

1. Особенности на морския климат-термичен,актиничен, аерохимичен и аероелектричен комплекс
2. Методи на морелечение
3. Показания за профилактика и лечение на различни заболявания.

ЛЕКЦИЯ № 8 – 1 час

БАЛНЕОЛЕЧЕНИЕ

1. Минерални води.
2. Произход, принципи и механизми на действие на минералните води върху организма.
3. Класификация на минералните води.

ЛЕКЦИЯ № 9 – 1 час

МЕТОДИ НА ПРИЛОЖЕНИЕ НА МИНЕРАЛНИТЕ ВОДИ

1. Външно приложение
2. Питейно приложение
3. Инхалаторно приложение
4. Дозировка - фактори, които имат отношение към дозировката
5. Особенности на въздействие при различните начини на приложение.

ЛЕКЦИЯ № 10 – 1 час

ВИДОВЕ МИНЕРАЛНИТЕ ВОДИ В БЪЛГАРИЯ

1. Особенности на различните видове минерални води -въглекисели, радонови, сулфидни
2. По-чести методи на приложение
3. Физиологично въздействие върху човешкия организъм и показания за приложение.
4. Находища на съответните минерални води.
(въглекисели, радонови, сулфидни)

ЛЕКЦИЯ № 11 –1 час

ВИДОВЕ МИНЕРАЛНИТЕ ВОДИ В БЪЛГАРИЯ

1. Особенности на различните видове минерални води (хидрокарбонатни, сулфатни, хлоридни)
2. По-чести методи на приложение
3. Физиологично въздействие върху човешкия организъм и показания за приложение.
4. Находища на съответните минерални води.

ЛЕКЦИЯ № 12 – 1 час

ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛНИЯ АПАРАТ

1. Физикална терапия при заболявания от травматично естество и пренапрежение:

- периартрити
- епикондилити
- тендовагинити
- фрактури
- дисторзио и луксация
- посттравматични усложнения.

2. Физикална терапия при дегенеративни и възпалителни заболявания на ОДА:

- остеоартроза
- анкилозиращ спондилоартрит
- ревматоиден артрит.

Подбор на подходящи физикални фактори при съответните заболявания, методики, дозировка, съчетано приложение.

ЛЕКЦИЯ № 13 – 1 час

ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ ПРИ ХИРУРГИЧНИ И УНГ ЗАБОЛЯВАНИЯ

1. Карбункули и фурункули, инфилтрати, изгаряния.

2. Физикална терапия при неврологични и неврохирургични заболявания: инсулти, травми на главен и гръбначен мозък, дискова болест, периферно-нервни увреди.

3. Подбор и съчетаване на физикалните фактори, методики, дозировка.

ЛЕКЦИЯ № 14 – 1 час

ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ В ДЕТСКАТА ВЪЗРАСТ

1. Особености на детския организъм.
2. Основни принципи при прилагането на физикалните фактори.
3. Специфични методики и дозировка.
4. Детска церебрална парализа и родова травма на раменния сплит.

ЛЕКЦИЯ № 15 – 1 час

ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ ПРИ АКУШЕРОГИНЕКОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

1. Възпалителни гинекологични заболявания
2. Стерилитет.
3. Бременност и послеродов период.

У П Р А Ж Н Е Н И Я – Т Е З И С И

Първа част : първи семестър

УПРАЖНЕНИЕ № 1 – 1 час

СЪЩНОСТ НА ФИЗИКАЛНАТА МЕДИЦИНА

1. Запознаване на студентите със същност на физикалната терапия предмета и разделите на физикалната медицина.
2. Преглед на историческо развитие и съвременни насоки.

УПРАЖНЕНИЕ № 2 – 1 час

ФИЗИЧНИ ОСНОВИ НА ЕЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕТО

1. Запознаване на студентите с физични основи на електролечението.
2. Запознаване на студентите с видове електрични токове, използвани във физиотерапият-прави и променливи, НЧТ, СЧТ и ВЧТ

УПРАЖНЕНИЕ № 3 – 2 час

ГАЛВАНИЗАЦИЯ

1. Запознаване на студентите със същност на галваничния ток, физиологично действие на галваничния ток в полярните, периполярните и интерполярни зони, способността му специфично да дразни възбудимите структури на човешкото тяло
2. Запознаване на студентите със апаратурата и физиологично действие на галваничния ток
3. Запознаване на студентите с методики-локални, общи и сегментарни Дозировката, показания и противопоказания

УПРАЖНЕНИЕ № 4-2 часа

ЕЛЕКТРОФОРЕЗА

1. Запознаване на студентите с лекарствени средства използвани за ЕФ, запознаване с предимствата и недостатъците на електрофорезата.
2. Запознаване на студентите с методиките, дозировката, показания и противопоказанията.

УПРАЖНЕНИЕ № 5 - 2 часа

ДИАДИНАМИЧНИ ТОКОВЕ

1. Запознаване на студентите с диадинамични токове ,с тяхното определение, физиологично действие на MF,DF,RS,CP,LP,MM
2. Запознаване на студентите с методиките,дозировката,показания и противопоказанията.

УПРАЖНЕНИЕ № 6 – 4 часа

ИМПУЛСНИ ТОКОВЕ

1. Запознаване на студентите с характеристика на нискочестотните импулсни токове
2. Запознаване на студентите с параметри на нискочестотните импулсни токове- физични параметри се подбират така, че да са отговарящи на физиологичните процеси на възбуждение и задържане, физиологично действие: стимулиращо и потискащо (обезболяващо) в зависимост от подбраните параметри.
3. Запознаване на студентите с физиологично действие на нискочестотните импулсни токове
 - тетанизиращи токове
 - експоненциални токове
 - обезболяващи токове/TENS/
4. Запознаване на студентите с методиките,дозировката,показания и противопоказанията.
5. Писмено изпитване върху НЧТ

УПРАЖНЕНИЕ № 7- 2 часа

СИНУСОИДАЛНО МОДУЛИРАНИ ТОКОВЕ

1. Запознаване на студентите с характеристика на средночестотните токове
2. Запознаване на студентите с физиологично действие на I, II ,III, IV род
3. Запознаване на студентите с методиките,дозировката,показания и противопоказанията.

УПРАЖНЕНИЕ № 8 – 2 часа

ИНТЕРФЕРЕНТЕН ТОК

1. Запознаване на студентите с характеристика и получаване на интерферентните токове.
2. Физиологично действие на интерферентните токове
3. Запознаване на студентите с методиките,дозировката,показания и противопоказанията.

УПРАЖНЕНИЕ № 9 - 2 часа

ВИСОКОЧЕСТОТЕН ТОК

1. Запознаване на студентите с Високочестотни токове ,техния принцип на получаване: трептящият кръг

2. Запознаване на студентите с характеристика на ендогенната топлина и нейното предимство пред екзогенната

3.Обяснение на физиологично действие на ВЧТ и на противовъзпалителния им ефект.

УПРАЖНЕНИЕ № 10 – 2 часа

ТОКОВЕ НА ДЪРЪСОНВАЛ

1. Запознаване на студентите с характеристиката на токове на Д Арсонвал , с видовете дарсонвализация, с особености на физиологичното им действие в сравнение с останалите високочестотни токове (обезболяващо, противосърбежно, трофично).ТЕКАР-терапия

2. Запознаване на студентите с апаратурата, методиките, дозировката, показания и противопоказанията.

УПРАЖНЕНИЕ № 11– 2часа

УЛТРАВИСОКОЧЕСТОТНИ ТОКОВЕ

1. Запознаване на студентите с характеристиката на УВЧ, с УВЧ електрично поле и УВЧ магнитно поле и особености на физиологичното и лечебното им действие, с видовете електроди и работата с тях - кондензаторни и индукционни. Дозировка (атермична, олиготер-мична, термична, хипертермична)

2. Запознаване на студентите с методиките,дозировката,показания и противопоказанията.

УПРАЖНЕНИЕ № 12- 2 часа

ДЕЦИМЕТРОВИ ВЪЛНИ

1. Запознаване на студентите с характеристиката, видове излъчватели и особености на физиологичното им действие на дециметровите вълни в сравнение с УВЧ и сантиметрови вълни.Апаратура и видове излъчватели

2. Запознаване на студентите с методиките,дозировката, показанията за противовъзпалително действие при по-дълбоко разположени процеси и противопоказанията.

УПРАЖНЕНИЕ № 13 – 2 часа

САНТИМЕТРОВИ ВЪЛНИ

1. Запознаване на студентите със сантиметрови вълни -тяхната характеристика, физиологично действие,апаратура и видове излъчватели (фокусни, контактни, кръгли, линейни).

2. Запознаване на студентите с методиките,дозировката, показанията за противовъзпалително действие при по-повърхностно разположени процеси и противопоказанията.

3. Писмено изпитване върху ВЧТ

УПРАЖНЕНИЕ № 14 – 2 часа

МАГНИТОТЕРАПИЯ

1. Запознаване на студентите със магнитотерапията – характеристика на магнитната енергия и видове магнити, особености и предимства на нискочестотното импулсно магнитно поле ,физиологично действие ,апаратура.Високоинтензивно магнитно поле.

2. Запознаване на студентите с методиките,дозировката, показанията. Противопоказания за приложението му.

УПРАЖНЕНИЕ № 15 – 3 часа

УЛТРАЗВУКОВА ТЕРАПИЯ

1. Запознаване на студентите с ултразвукова терапия - характеристика на ултразвуковите вълни,с тяхното физиологично действие (термично, механично, физико-химично).

2. Запознаване на студентите с методиките,дозировката, показанията за приложение на ултразвук. Противопоказания за приложението му.

3. Запознаване на студентите с метода фонофореза , с лекарствени средства и техните характеристики използвани за фонофореза, дозировка, методики, показания и противопоказания.

4. Ударно-вълнова терапия/SHOCKWAVE// – същност и видове.

Първа част - втори семестър

УПРАЖНЕНИЕ № 1- 2 часа

ЕЛЕКТРОДИАГНОСТИКА – ВИДОВЕ

1. Запознаване на студентите с класическата електродиагностика и нейното диагностично и прогностично значение, с основни електрофизиологични закони при дразнене с фарадичен и галваничен ток, с основните електрофизиологични синдроми,с качествените иколичествените промени при дразнене с галваничен и фарадичен ток.

2. Запознаване на студентите със синдромите на периферна нервна увреда-частична, пълна и трупна реакция на дегенерация.Хронаксиметрия и хроно-амперажни криви.

УПРАЖНЕНИЕ № 2 – 10 часа

ЕЛЕКТРОСТИМУЛАЦИЯ

1. Запознаване на студентите с :

- видове токове използвани за електростимулация в зависимост от патологичната находка.

2. Запознаване на студентите с методиките при различни заболявания:

- инактивитетна мускулна хипотрофия
- периферно-нервни увреди
- стимулация на гладка мускулатура
- при увреда на централен двигателен неврон

3. Запознаване на студентите с особености при стимулиране на мускули при периферно-нервни увреди на:

- горни крайници
- n.axillaris,n.muskulocutaneus,n.ulnari,n medianus,n.radialis
- долни крайници
- n.ishiadicus,n.femoralis,n.tibialis,n.fibularis
- при пареза на n.facialis

УПРАЖНЕНИЕ № 3 - 2 часа

ИЗКУСТВЕНИ ТОПЛИНИ И ЛУМИНИСЦЕНТНИ ИЗТОЧНИЦИ НА ЛЪЧИСТА ЕНЕРГИЯ

1. Запознаване на студентите със биофизично и физиологично действие на светлината, ИЧЛ,ВЛ,УВЛ

2. Запознаване на студентите с въздействие светлинните лъчи върху обмяната на веществата, имунобиологичната реактивност, обезболяващ ефект.

3. Запознаване на студентите с калорични и луминисцентни източници- принцип на получаване на ИЧЛ, ВЛ, УВЛ

4. Запознаване на студентите с принцип на работа и диапазон на излъчване на алампитите:

- инфраруж
- солукс
- кварцови лампи
- солариум
- тип бягаща вълна.

УПРАЖНЕНИЕ № 4- 2 часа

КОЖНИ РЕАКЦИИ СПРЯМО СВЕТЛИНАТА, РЕГИОНАЛНА И ИНДИВИДУАЛНА СВЕТАЧУВСТВТЕЛНОСТ.БИДОЗИМЕТРИЯ. ВИДОВЕ ДОЗИРОВКИ:

1. Запознаване на студентите с топлинна и фотоелектрична еритема, с понятието пигментация,с регионалната и индивидуална светлочувствителност,със синергизма и антагонизма при действие на светлинните лъчи.

2. Биодозиметрия-снемане на биодоза, работа с биодозиметър.

3. Разясняване на видове дозировки: еритемни и суберитемни.

УПРАЖНЕНИЕ № 5 – 3 часа

МЕТОДИ НА ОБЛЪЧВАНЕ С УВЛ – ОБЩО ОБЛЪЧВАНЕ

1. Запознаване на студентите с методика на общо облъчване, с дозировката.
2. Запознаване на студентите с показания за профилактично и лечебно облъчване и съответните противопоказания.
3. Запознаване на студентите с методика на местно облъчване, с дозировката.
4. Запознаване на студентите с показания за профилактично и лечебно облъчване и съответните противопоказания.

УПРАЖНЕНИЕ № 6 – 2 часа

ЛАЗЕРТЕРАПИЯ

1. Запознаване на студентите с физични основи и особености на лазерното лъчение
2. Запознаване на студентите с устройство на лазерите и видовете лазери според активната им среда-твърди, течни, газови лазери. Високоинтензивно лазерно лъчение.

УПРАЖНЕНИЕ № 7 – 3 часа

ЛАЗЕРТЕРАПИЯ

1. Запознаване на студентите с физиологично действие на лазерните лъчи с механизмите на лечебното им действие.
2. Запознаване на студентите с дозировката, показания и противопоказания за приложение на лазерните лъчи.
3. Лазерзащитни мерки.

УПРАЖНЕНИЕ № 8 – 2 часа

АЕРОЗОЛОТЕРАПИЯ

1. Запознаване на студентите със същността и апаратурата за инхалаторна терапия
2. Запознаване на студентите с особености на физиологичното действие при инхалаторна терапия- резорбтивна способност на дихателната лигавица. Физиотерапевтично действие.
3. Запознаване на студентите с дозировката, показания и противопоказания

УПРАЖНЕНИЕ № 9 – 1 час

АЕРОЙНОТЕРАПИЯ

1. Запознаване на студентите със същността на положителните и отрицателни аеройони, тяхното получаване и физиологично действие
2. Запознаване на студентите с дозировката, показания и противопоказания
Методиките за индивидуална и групова аеройонотерапия

Втора част : трети семестър

УПРАЖНЕНИЕ № 1 – 1 час

ВИДОВЕ ВОДОЛЕЧЕБНИ ПРОЦЕДУРИ

1. Запознаване на студентите със същността на хидротерапията, с механизмите на въздействие на обикновената вода върху човешкия организъм: термичен и механичен фактор, с влиянието на водолечебните процедури върху различните органи и системи в зависимост от температурния и механичния фактор.

2. Запознаване на студентите със същността и методиката на извършване на обливания, обтривания и различните видове компреси.

3. Запознаване на студентите със същността и методиката на извършване на общо влажно обвиване и физиологично действие в зависимост от продължителността на действие.

4. Показания и противопоказания за приложението им.

УПРАЖНЕНИЕ № 2 – 2 часа

ВИДОВЕ ВАНИ

1. Запознаване на студентите със същността и методиката на извършване на общи и частични (ръчни, крачни, седалищни)вани,с тяхното физиологично действие в зависимост от температурния фактор.

2. Запознаване на студентите със същността и методиката на извършване на обикновени вани.Показанията за приложението им.

3. Запознаване на студентите със същността и методиката на ваните със засилено механично действие.

4. Методика на подводноструев масаж , физиологично действие , показания за приложение.

УПРАЖНЕНИЕ № 3 – 2 часа

ГАЗОВИ ВАНИ –

1. Запознаване на студентите със същността и методиката на извършване на въглекисели вани -начини на получаване (по физичен и химичен път), физиологично действие,методики и показания.

2. Запознаване на студентите със същността и методиката на извършване на сероводородни вани -начини на получаване (по физичен и химичен път), физиологично действие,методики и показания.

3. Запознаване на студентите със същността и методиката на извършване на радонови вани- начини на получаване (по физичен и химичен път), физиологично действие,методики и показания.

4. Запознаване на студентите със същността и методиката на извършване на кислородни вани- начини на получаване (по физичен и химичен път), физиологично действие, методики и показания.

5. Запознаване на студентите със същността и методиката на извършване на перлени вани-начини на получаване (по физичен и химичен път), физиологично действие, методики и показания.

УПРАЖНЕНИЕ № 4 – 2 часа

ВИДОВЕ ДУШОВЕ

1. Запознаване на студентите със същността и методиката на извършване на: циркулярен душ, възходящ душ, душ на Виши, душ на Шарко, и шотландски душ.

2. Запознаване на студентите с физиологичното действие на различните видове душеве, техните показания и противопоказания.

УПРАЖНЕНИЕ № 5 – 2 часа

КРИОТЕРАПИЯ

1. Запознаване на студентите със същността ,методиката, физиологично действие и приложение на :

- криогел,
- замразени кърпи,
- ледени блокчета при различни патологични процеси

2. Запознаване на студентите с показанията и противопоказанията за криотерапия.

УПРАЖНЕНИЕ № 6 – 2 часа

САУНА

1. Запознаване на студентите с устройство на сауната, с механизма на физиологично действие и методиката на саунотерапия.

2. Приложение при различни заболявания. Противопоказания.

УПРАЖНЕНИЕ № 7 – 2 часа

ТОПЛОЛЕЧЕНИЕ

1. Запознаване на студентите със същността, методиката на извършване, физиологично действие на екзогенната топлина върху човешкия организъм.

2. Методики и работа с с парафин ,пясък и термогел.

3. Запознаване на студентите с показанията и противопоказанията.

УПРАЖНЕНИЕ № 8 – 2 часа

КАЛОЛЕЧЕНИЕ

1. Запознаване на студентите с видове лечебна кал и особености на нейния състав, с механизмите на действие (термичен, механичен, химичен), с физиологичните ефекти върху човешкия организъм.
2. Методики на приложение.
3. Запознаване на студентите с показанията и противопоказанията.

УПРАЖНЕНИЕ № 9 – 2 часа

ЗАКАЛЯВАНЕ. ЗАКАЛЯВАЩИ ПРОЦЕДУРИ

1. Запознаване на студентите с физиологията и принципите на закаляването, с различните закаляващи режими, с видовете закаляващи процедури и методиките на приложението им:

- водни закаляващи процедури,
- въздушни закаляващи процедури,
- актинични закаляващи процедури,

2. Запознаване на студентите с особености на закаляването в детска възраст. Характеристика и организация на курортолечението и курортопрофилактиката в България.

Втора част : четвърти семестър

УПРАЖНЕНИЕ № 1 – 1 час

ВИДОВЕ КУРОРТИ В БЪЛГАРИЯ

1. Запознаване на студентите с характеристиката, показанията и противопоказанията за курортолечение.

2. Запознаване на студентите с характеристика и организация на курортолечението и курортопрофилактиката в България. Профилиране на курортите в България за профилактика и лечение на различни заболявания.

УПРАЖНЕНИЕ № 2 – 1 час

КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ

1. Запознаване на студентите с основните климатични комплекси:

- термичен,
- актиничен,
- аерохимичен,
- аероелектричен

2. Запознаване на студентите с биоклиматични зони в България – планинска и черноморска.

УПРАЖНЕНИЕ № 3 – 1 час

МЕТОДИ НА КЛИМАТОТЕРАПИЯТА

1. Запознаване на студентите с аеротерапията/ аерация, въздушни бани/,с хелиотерапията, със схеми на облъчване според типа кожа и часовете на деня.

2. Запознаване на студентите с физиологично действие според степента на обременяване на организма в зависимост от температурата, с методика и съоръжения за провеждане на въздушни бани.

УПРАЖНЕНИЕ № 4 – 1 час

ПЛАНИНСКО КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ. ТАЛАСОТЕРАПИЯ

1. Запознаване на студентите с предимства и особености на планинския климат : високо – средно и ниско – планински - термичен, актиничен, аерохимичен и аероелектричен комплекс.

2. Запознаване на студентите с физиологично въздействие и показания за профилактика и лечение на различни заболявания.

3. Запознаване на студентите с особености на морския климат-термичен, актиничен, аерохимичен и аероелектричен комплекс .Методи на морелечение.

4. Запознаване на студентите с показания за профилактика и лечение на различни заболявания.

УПРАЖНЕНИЕ № 5 – 1 час

БАЛНЕОЛЕЧЕНИЕ

1. Запознаване на студентите с минерални води в България, с техния произход, принципи и механизми на действие на минералните води върху организма.

УПРАЖНЕНИЕ № 6 – 2 часа

МЕТОДИ НА ПРИЛОЖЕНИЕ НА МИНЕРАЛНИТЕ ВОДИ

1. Запознаване на студентите с методите на приложение на минералните води/външно приложение,питейно приложение,инхалаторно приложение/

2. Дозировка-фактори, които имат отношение към дозировката

3. Запознаване на студентите с особености на въздействие при различните начини на приложение.

УПРАЖНЕНИЕ № 7 – 2 часа

КЛАСИФИКАЦИЯ И ВИДОВЕ МИНЕРАЛНИТЕ ВОДИ В БЪЛГАРИЯ

1. Запознаване на студентите с особености на различните видове минерални води /въглекисели, радонови, сулфидни, хидрокарбонатни, сулфатни, хлоридни/,по-

чести методи на приложение, тяхното физиологично въздействие върху човешкия организъм и показания за приложение.

2. Запознаване на студентите с находища на съответните минерални води. Дискусия

УПРАЖНЕНИЕ № 8 – 2 часа

ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛНИЯ АПАРАТ

1. Запознаване на студентите с физикална терапия при заболявания от травматично естество и пренапрежение:

- периартрити
- епикондилити
- тендовагинити
- фрактури
- дисторзио и луксация
- посттравматични усложнения.

2. Запознаване на студентите с физикална терапия при дегенеративни и възпалителни заболявания на ОДА:

- остеоартроза
- анкилозиращ спондилоартрит
- ревматоиден артрит

3. Подбор на подходящи физикални фактори при съответните заболявания, методики, дозировка, съчетано приложение.

УПРАЖНЕНИЕ № 9 – 2 часа

ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ ПРИ ХИРУРГИЧНИ И УНГ ЗАБОЛЯВАНИЯ

1. Запознаване на студентите с физикална терапия при по-честите хирургични заболявания-карбункули и фурункули, абсцеси, инфилтрати, изгаряния.

2. Запознаване на студентите с физикална терапия при неврологични и неврохирургични заболявания: инсулти, травми на главен и гръбначен мозък, дискова болест, периферно-нервни увреди.

3. Подбор и съчетаване на физикалните фактори, методики, дозировка.

УПРАЖНЕНИЕ № 10 – 1 час

ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ В ДЕТСКАТА ВЪЗРАСТ.

1. Запознаване на студентите с особености на детския организъм, с основни принципи при прилагането на физикалните фактори, със специфични методики и дозировка.

2. Запознаване на студентите с Детска церебрална парализа и родова травма на раменния сплит.

УПРАЖНЕНИЕ № 11 – 1 час

ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ ПРИ АКУШЕРОГИНЕКОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ.

1. Запознаване на студентите с по-честите възпалителни гинекологични заболявания-аднексити, метрити и параметрити
2. Запознаване на студентите с причините за стерилитет и физикалните средства използвани за профилактика и лечение на стерилитета.
3. Запознаване на студентите с особенностите на бременността и послеродов период.

ИЗТОЧНИЦИ ЗА САМОСТОЯТЕЛНА ПОДГОТОВКА

1. Лекционен курс.
2. Основи на физикалната терапия и рехабилитация – проф. Ивет Колева, дмн, 2011г.
3. Физикална терапия – обща и специална част, под редакцията на доц. М.Рязкова и доц. И. Кирова, “Арсо”, София, 2002г.
4. Физикалните фактори в практичната медицина (Ръководство за студенти от Висшите медицински институти), под редакцията на доц. М.Маринкев, Пловдив, 1999г.
5. Физикална терапия, под редакцията на проф. Й.Гачева, София, 1993г.
6. Ръководство по Физикална терапия, под редакцията на доц. М.Рязкова и И.Кирова, София, 1998г.

ТЕМИ ЗА РЕФЕРАТИ

1. Съвременни аспекти на физикалната терапия при пациенти с дегенеративни ставни заболявания.
2. Основни принципи в използването на нискочестотни импулсни токове в рехабилитацията на периферни и централни нервни увреди.

3. Оптимални параметри при инхибиция на болката със средночестотни токове.
4. Възможности на ВЧТ при лечение на възпалителен процес в различни органи и тъкани.
5. Използването на лазерите във физикалната и рехабилитационна медицина - съвременни концепции.
6. Особеностите на детския организъм – основа за адекватна рехабилитационна програма при дихателните заболявания в детска възраст.
7. ДЦП- социална значимост и рехабилитационни проблеми.
8. Физиопрофилактика, и социална значимост на мозъчно-съдовата болест.
9. Физиопрофилактика и комплексно лечение на някои усложнения при хипокинезия и имобилизация – декубитуси, контрактури, застойна пневмония.
10. Възможности на физикалната медицина за физиопрофилактика и лечение на някои усложнения при тръми на ОДА – ставни контрактури, забавено калусообразуване, трофоневрози.
11. Комплексно физикално лечение в различните етапи от рехабилитацията на дегенеративните ставни заболявания.
12. Комплексно физикално лечение в различните етапи от рехабилитацията на дегенеративните ставни заболявания.
13. Комплексно физикално лечение на периферно-нервни увреди.

ВЪПРОСИ ЗА САМОПОДГОТОВКА

ЕЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕ. ГАЛВАНИЧЕН ТОК И НИСКОЧЕСТОНИ ИМПУЛСНИ ТОКОВЕ (НЧТ).

1. Каква е физическата характеристика на галваничния ток?

2. Какво е физиологичното действие на галваничния ток върху различните органи и системи?
3. Какво е терапевтичното действие на галваничния ток? Показания и противопоказания.
4. Какво представлява електрофорезата?
5. На какви условия трябва да отговаря лекарственото вещество и електрическият ток, за да се осъществи терапевтичното действие на електрофорезата?
6. Кой са физичните параметри на НЧТ с регулируеми параметри?
7. Какви са физиологичните въздействия на НЧТ с регулируеми параметри при различно състояние на електровъзбудимите структури?
8. Кой физичните параметри на НЧТ с регулируеми параметри съответстват на физиологичните характеристики на електровъзбудимите структури?
9. Кой са оптималните параметри на НЧТ с регулируеми параметри за електростимулация на интактни и денервирани в различна степен мускули?
10. Каква е физическата характеристика на диадинамичните токове?
11. Какво е физиологичното действие на диадинамичните токове?
12. Каква е методиката на ексцитомоторната електродиагностика?
13. Каква е методиката на хронаксиметрията?

ЕЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕ. СРЕДНОЧЕСТОТНИ ТОКОВЕ (СЧТ). УЛТРАЗВУК. АЕРОЗОЛО-И АЕРОЙНОТЕРАПИЯ.

1. Каква е физическата характеристика на средночестотните модулирани токове?
2. Какво е физиологичното действие на средночестотните модулирани токове?
3. Каква е физическата характеристика на интерферентните токове?
4. Каква е физическата характеристика на интерферентните токове?
5. Кой са показанията и противопоказанията за лечение със СЧТ?

УЛТРАЗВУК

6. Каква е физическата характеристика на ултразвука?

7. Какъв е принципът за получаване на ултразвук?
8. Кой са основните фактори на действие на ултразвука?
9. Каква е биологичното и терапевтично действие на ултразвука?
10. Какво представлява SHOCKWAVE-терапията?

АЕРОЗОЛО- И АЕРОЙНОТЕРАПИЯ.

11. Кой са физико-химичните основи на аеродисперсната система?
12. Кой са аерозоловите генератори?
13. Кой са основните свойства на аерозолите?
14. Какво представлява аеройнотерапията?

ЕЛЕКТРОЛЕЧЕНИЕ. ВИСОКОЧЕСТОТНИ ТОКОВЕ (ВЧТ) И МАГНИТНО ПОЛЕ.

1. Кой е принципът на генериране на ВЧТ?
2. Каква е физическата характеристика на високочестотните токове?
3. Кой са видовете високочестотните токове?
4. Каква е физическата характеристика на токовете на D'Arsonval?
5. Какво е терапевтичното въздействие на токовете на D'Arsonval ?
6. Каква е физическата характеристика на ултрависокочестотните токове?
7. Какво е терапевтичното въздействие на ултрависокочестотните токове?
8. Кой е генераторът на свръхвисокочестотните токове?
9. Каква е физическата характеристика на дециметровите вълни ?
10. Какво е терапевтичното въздействие на дециметровите вълни ?
11. Каква е физическата характеристика на сантиметровите вълни ?
12. Какво е терапевтичното въздействие на сантиметровите вълни ?
13. Каква е физическата характеристика на магнитотерапията ?

14. Какво е терапевтичното въздействие на магнитотерапията и на високоинтензивното магнитно поле?
15. Показания и противопоказания за лечение с ВЧТ
16. Какво е Текар -терапия?
17. Какво представлява удърно-вълновата терапия?

КЛАСИЧЕСКА ЕЛЕКТРОДИАГНОСТИКА И ЕЛЕКТРОСТИМУЛАЦИЯ

1. Кои са токовете ,използвани при КЕД ?
2. Кои са основните качествени и количествени промени при дразнене с галваничен и фарадичен ток?
3. Кои са основните синдроми при периферна –нервна увреда?
4. Задайте параметрите за електростимулации при:
 - инактивитетна хипотрофия
 - атония на гладки мусколи
 - при сколиоза
 - след мозъчен инсулт
 - при периферна –нервна увреда

СВЕТЛОЛЕЧЕНИЕ. ВИДОВЕ ИЗТОЧНИЦИ НА СВЕТЛИННА ЕНЕРГИЯ, ДОЗИРОВКА, МЕТОДИКИ НА ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ. ЛАЗЕРИТЕ ВЪВ ФИЗИКАЛНАТА МЕДИЦИНА И РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯТА.

1. Каква е физическата характеристика на светлинните вълни, използвани за профилактика и лечение?
2. Кои са основните видове калорични и луминисцентни източници на светлинна енергия?
3. Кои са основните видове светлинни лъчи, използвани за профилактика и.
4. Какво е биологичното действие на видимите лъчи?
5. Какво е биологичното действие на инфрачервените лъчи?
6. Какво е биологичното действие на ултравиолетовите лъчи?
7. Каква е индивидуалната и регионална чувствителност на кожата към УВЛ?

8. Как се дозира облъчването с УВЛ?
9. Видове схеми за УВЛ облъчване?
10. Кой са особеностите на лазерното лъчение. Принципно устройство на лазер. Особенности на високоинтензивното лазерно лъчение.
11. Изисквания за работа с ЛАЗЕР-и техника на безопасност.
12. Показания и противопоказания.

ХИДРОТЕРАПИЯ, БАЛНЕОЛОГИЯ, ТЕРМОТЕРАПИЯ, КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ

1. Какво представлява хидротерапията?
2. Как се казва терапията, използваща различните агрегатни състояния на водата за целта?
3. Кой са основните фактори, с които въздейства водата?
4. Как се класифицира водата според термичното си въздействие?
5. Кой механични фактори оказват въздействие при водните процедури?
6. Какво е специфичното действие на водата върху различните органи и системи?
7. Каква е водолечебната реакция?
8. Каква е водолечебната дозировка?
9. Кой са видовете водолечебни процедури?
10. Кой са методиките в криотерапията?
11. Кой природни продукти могат да се използват за топлолечение ?
12. Кой са методиките в топлолечението?
13. Избройте показанията за приложение на газови минерални води
14. Избройте показанията за приложение на лечебна кал
15. Избройте показанията за приложение на псамотерапия
16. Избройте показанията за приложение на таласотерапия и средно висока планина
17. Избройте основните климатични комплекси
18. Избройте показанията за приложение на сауна

ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ И РЕХАБИЛИТАЦИЯ НА ДЕТСКИ НЕВРОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ: ДЕТСКИ ЦЕРЕБРАЛНИ ПАРАЛИЗИ И АКУШЕРСКИ ПАРАЛИЗИ.

1. Кой са физиологичните особености на детския организъм?
2. Каква е същността на детската церебрална парализа?
3. Кой са по-съществените рискови фактори?
4. Каква е рехабилитационната програма? Какви специализирани кинезитерапевтични методики се използват?
5. Какви са задачите на първичната и вторична физиопрофилактика.
6. Каква е същността на родовата травма на раменния сплит? Каква е рехабилитационната програма?
7. Кой са по-съществените етиологични фактори?
8. Какво е поведението в лечебен и рехабилитационен план?
9. Какви са задачите на физиопрофилактиката?

ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ НЕВРОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ, ДИСКОГЕННИТЕ РАДИКУЛИТИ И ПЕРИФЕРНИТЕ НЕРВНИ УВРЕДИ

1. Какви са целите и задачите на физикалното лечение при болни с мозъчен инсулт в различните стадии от заболяването?
2. Каква е профилактика на рецидивите и усложненията.
3. Каква е етиологията на периферните нервни увреждания?
4. Какво е функционално лечение и рехабилитация при периферните нервни увреждания?
5. Кой са особености при физикалното лечение на Neuritis n. Facialis.
6. Каква е профилактика на усложненията?
7. Какво е поведение и комплексното лечение на дискогенните радикулити?

ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ НА ХИРУРГИЧНИТЕ ЗАБОЛЯВАНИЯ, ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НА ПОСТОПЕРАТИВНИТЕ УСЛОЖНЕНИЯ, ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ И РЕХАБИЛИТАЦИЯ НА ПОСТТРАВМАТИЧНИТЕ И ОБЕМЗАЕМАЩИ ПРОЦЕСИ НА ЦЕНТРАЛНАТА НЕРВНА СИСТЕМА, ТЕРМИЧНИ ТРАВМИ, УНГ И ОЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ.

1. Какво е принципно поведение при болни с черепно-мозъчни травми и обем заемащи процеси в ранния следоперативен период.
2. Каква е ролята на физикалните фактори за функционалното възстановяване и реадaptация на болните.
3. Какво е поведение при болни с увреди на гръбначния мозък в различните периоди
4. Какви са задачите на физикалната терапия в рамките на комплексния подход?
5. Какви са задачи на физикалната терапия и рехабилитация през време на късния възстановителен стадий - дългосрочна програма, обхващаща проблемите на медицинската, професионалната и социалната рехабилитация.
6. Какво е мястото на физикалните фактори при лечението на урологичните заболявания?
7. Какво е комплексното лечение, което се провежда в балнеологичните курорти, където се провежда питейно балнеолечение.
8. Какво комплексно лечение е подходящо при физикална терапия на термичните травми и техните усложнения.
9. Какви са възможностите на физикалните фактори при комплексното лечение на УНГ заболявания.
10. Какви са възможностите на физикалните фактори при комплексното лечение на очните заболявания.

ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ НА ЗАБОЛЯВАНИЯТА НА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛНИЯ АПАРАТ ОТ ТРАВМАТИЧНО ЕСТЕСТВО И ПРЕНАПРЕЖЕНИЕ.

1. Какви са възможностите на физикалните фактори за лечение на травмите на меките тъкани повлияване на травмите на опорно-двигателния апарат?
2. Комплексно лечение при лусации и фрактури: през време на имобилизацията (особености при остеосинтези).
3. Какви са възможностите на физикалните фактори за лечение на травмите на меките тъкани повлияване на травмите на опорно-двигателния през периода на функционалното възстановяване?
4. Какво е комплексното лечение на алго-дистрофичния синдром.

5. Какво е комплексното лечение при болести на пренапрежението- епикондилити?
6. Какво е комплексното лечение при болести на пренапрежението- миотендинози?
7. Какво е комплексното лечение при болести на пренапрежението - вибрационна болест?
8. Какво е комплексното лечение при болести на пренапреженето - вегетативни полиневропатии?

ФИЗИКАЛНА ТЕРАПИЯ ПРИ ВЪЗПАЛИТЕЛНИ И ДЕГЕНЕРАТИВНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ОПОРНО - ДВИГАТЕЛНИЯ АПАРАТ.

1. Какви са възможностите на физикалните фактори за повлияване на различните форми на ревматоиден артрит при възрастни.
2. Какво е комплексното физикалното лечение на M. Bechterew.
3. Комплексно физикално лечение при коксартроза.
4. Комплексно физикално лечение при гонартроза
5. Комплексно физикално лечение на артрозните промени при периферните стави?

КОНСПЕКТ I семестър:

1. Същност, предмет и раздели на физикалната медицина. Историческо развитие и съвременни насоки. Физични основи на електролечението. Видове електрични токове, използвани в електролечението.
2. Галванизация – определение, апаратура, физиологично действие на галваничен ток, методики, показания и противопоказания.
3. Електрофореза – определение, физиологично действие, лекарствени средства, дозировка, методики, показания и противопоказания.
4. Диадинамични токове – определение, характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.
5. Нискочестотни импулсни токове – определение, параметри, физиологично действие, методики, дозировка, показания и противопоказания.

6. Синусоидално модулирани токове - определение, характеристика. Апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.
7. Интерферентни токове – определение, получаване и характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.
8. Високочестотни токове. Токове на Д' Арсонвал – характеристика, апаратура. Физиологично действие, методики, показания и противопоказания. Текар-терапия.
9. Ултрависокочестотни токове – характеристика, апаратура. УВЧ електрично поле и УВЧ магнитно поле. Физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.
10. Дециметрови вълни - характеристика, апаратура, видове излъчватели, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.
11. Сантиметрови вълни - характеристика, апаратура, видове излъчватели, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.
12. Магнитотерапия – характеристика, видове магнити, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания. Високоинтензивно магнитно поле
13. Ултразвукова терапия - характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания. Фонофореза-определение, лекарствени средства, дозировка, методики, показания и противопоказания. Удърно-вълнова терапия.

КОНСПЕКТ I I семестър:

1. Електродиагностика – видове. Класическа електродиагностика. Основни закони на електродиагностиката. Хронаксиметрия.
2. Електростимулация при увреда на n.medianus, n.musculocutaneus
3. Електростимулация при увреда на n.radialis, n.ulnaris
4. Електростимулация-при увреда на n.femoralis, n.ishiadicus
5. Електростимулация-при увреда на n. fibularis, n.tibialis
6. Електростимулация-при увреда на n.axillaris, n.facialis
7. Физични основи на светлолечението. Биофизично и физиологично действие на светлината. Изкуствени топлинни и луминисцентни източници на лъчиста енергия. Кожни реакции спрямо светлината.

8. Биодозиметрия. Дозировка. Показания и противопоказания

9. Лазертерапия – физични основи, видове лазери, физиологично действие, методики, показания и противопоказания, лазерзащитни мерки. Високоинтензивно лазерно лъчение

10. Аерозолотерапия – същност, апартура, физиологично действие, дозировки, показания и противопоказания.

11. Аеройнотерапия – същност, физиологично действие, методики, показания и противопоказания.

КОНСПЕКТ III семестър:

1. Водолечение. Влияние на водолечебните процедури върху различните органи и системи. Видове водолечебни процедури – обливания, обтривания.

2. Компреси – видове. Общо влажно обвиване. Видове вани – общи и частични. Обикновени вани. Вани със засилено механично действие. Подводноструев масаж.

3. Вани със засилено химично действие.

4. Газови вани – въглекисели, сероводородни радонови, кислородни, перлени вани.

5. Видове душеве – циркулярен, възходящ, душ на Виши, душ на Шарко, Шотландски душ.

5. Криотерапия. Физиологично действие. Методики. Показания и противопоказания.

6. Сауна.

7. Топлолечение. Физиологично действие. Лечение с парафин, пясък, термогел. Методики. Показания и противопоказания

8. Калолечение. Видове лечебна кал. Механизми на действие. Физиологичен ефект. Методики. Показания и противопоказания.

9. Закаляване. Физиология на закаляването. Принципи. Закаляващи процедури. Закаляващ режим.

КОНСПЕКТ IV семестър:

1. Курортолечение – характеристика и организация на курортолечението и курортопрофилактиката в България. Курортен подбор. Видове курорти в България - характеристика, показания и противопоказания. Профилиране на курортите в България.

2. Климатолечение. Климатични комплекси. Биоклиматични зони и фактори. Методи на климатотерапията. Аеротерапия. Хелиотерапия.
3. Планинско климатолечение. Таласотерапия.
4. Балнеолечение. Минерални води. Произход, принципи и механизми на действие на минералните води върху организма.
5. Методи на приложение на минералните води – външно, питейно, инхалаторно и др.
6. Класификация, видове минерални води в България. Показания за приложението им.
7. Физикална терапия при заболявания на опорно-двигателния апарат от травматично естество и пренапрежение.
8. Физикална терапия при дегенеративни и възпалителни заболявания на ОДА.
9. Физикална терапия при хирургични и УНГ заболявания.
10. Физикална терапия при неврологични и неврохирургични заболявания .
11. Физикална терапия при заболявания в детската възраст. Особености на детския организъм. Основни принципи при прилагането на физикалните фактори.
12. Физикална терапия при акушеро-гинекологични заболявания

КОНСПЕКТ ЗА ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ

1. Галванизация и електрофореза – определение, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.
2. Електролечение с нискочестотни токове – определение, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания.
 - диадинамични токове
 - импулсни токове
3. Електролечение със средночестотни токове: определение, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания за:
 - интерферентни токове
 - синусоидално модулирани токове.
4. Електролечение с високочестотни токове – характеристика на ендогенната топлина, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания:
 - токове на Д Арсонвал, ТЕКАР-терапия
 - електрично поле с УВЧ
 - дециметрови вълни

- микровълнова терапия
5. Ултразвук- характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания. Ултрафонофореза. Удърно-вълнова терапия.
 6. Магнитотерапия – характеристика, апаратура, физиологично действие, дозировка, методики, показания и противопоказания. Високоинтензивно магнитно поле.
 7. Електродиагностика и електростимулация – видове
 - Електростимулация при увреда на периферния двигателен неврон
 - Електростимулация при увреда на централния двигателен неврон
 - Електростимулация при пареза на гладката мускулатура
 - Електростимулация при хипотрофия на мускулатурата, сколиози, периартрити, контрактури
 - ТЕНС
 8. Светлечение – физиологично действие на светлината
 - изкуствени топлинни източници на лъчиста енергия
 - изкуствени луминисцентни източници на лъчиста енергия
 - методики на облъчване с инфрачервени и видими лъчи. Показания и противопоказания.
 - биодозиметрия. Индивидуална и регионална светлочувствителност.
 - общо и местно облъчване с УВЛ.
 - профилактично облъчване с УВЛ.
 9. Лазертерапия – видове, физиологично действие, методики, показания и противопоказания, лазерзащитни мерки. Високоинтензивно лазерно лъчение.
 10. Водолечение – физични основи, влияние на водолечебните процедури върху различните органи и системи
 - обикновени вани – общи и частични
 - вани със засилено механично действие
 - вани със засилено химично действие
 - газови вани
 - душеве
 - компреси
 - криотерапия
 11. Топлолечение – характеристика на топлолечебните среди, физиологично действие, методики, показания и противопоказания при:
 - парафинолечение
 - калолечение
 - пясъколечение
 - сауна
 12. Климатолечение. Климатични комплекси. Методи на климатотерапията. Аеротерапия. Хелиотерапия. Физиологично действие, показания, противопоказания. Планинско климатолечение. Таласотерапия.
 13. Балнеология – минерални води, произход и класификация, видове минерални води в България, методи на приложение на минералните води – (външно приложение, питейно лечение, инхалации).
 14. Курортолечение – характеристика, курортен подбор, видове и профилиране на курортите в България. Закаляване: физиология на закаляването, принципи, закаляващи процедури, закаляващ режим.
 15. Физикална терапия (подбор на физикални средства, последователност при приложението им, особеност на методиките) при:
 - дегенеративни и травматологични заболявания на ОДА
 - хирургични и УНГ заболявания

- детски заболявания
- неврологични заболявания