

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

**ОДОБРЯВАМ
ДИРЕКТОР:**



/доц. М. Божкова, дм/

УЧЕБНА ПРОГРАМА

ПО

КИНЕЗИТЕРАПИЯ

Приета от Съвет на специалност „Рехабилитатор“ с

протокол №1/11.09.2020 г.

Утвърдена от Колежански съвет с протокол №1/11.09.2020 г.

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

Наименование на дисциплината:
„Кинезитерапия”

Учебен план

Дисциплина	Изпити	Часове			Часове по семестри				
	Семестър	Общо	Лекции.	Упражн.	I	II	III	IV	V
Кинезитерапия	I, II, III, IV, V	495	150	345	30/90	30/60	30/75	30/60	30/60

Вид на дисциплината съгласно ЕДИ:
Задължителна

Образователно квалификационна степен:
Професионален бакалавър

Форми на обучение:
Лекции, упражнения, самоподготовка.

Продължителност на обучение:
Пет семестъра

Хорариум:
150 часа лекции, 345 часа упражнения.

Помощни средства за преподаване:
Мултимедийни презентации, дискусии, демонстрация на техники, решаване на практически задачи.

Форми на оценяване:
Изпит: практически и теоретичен след всеки семестър, решаване на тестове.

Формиране на оценката:
Формира се средна оценка от практическия и теоритичния изпит за всеки семестър .

Аспекти при формиране на оценката:
Участие в дискусии и научни сесии, решаване на тестове.

Семестриален изпит:
Да /практически и теоритичен изпит/

Държавен изпит:
Да /практически и теоритичен изпит/

Водещ преподавател: доц. Мария Вакрилова Бечева, доктор

ЦЕЛ НА ОБУЧЕНИЕТО ПО ДИСЦИПЛИНАТА

Основна цел на обучението по дисциплината кинезитерапия е да се запознаят студентите и да придобият необходимите знания и умения в областта както на общата кинезитерапия, касаеща средства и методи на дисциплината, а също така и в областта на специалната кинезитерапия отнасяща се до :

- кинезитерапия при хирургични заболявания
- кинезитерапия при ортопедични заболявания
- кинезитерапия при заболявания на ЦНС и ПНС
- кинезитерапия при соматични заболявания
- кинезитерапия при възпалителни и дегенеративни заболявания на ставите
- мобилизация на периферни стави и гръбначен стълб
- кинезитерапия в педиатрията
- кинезитерапия в гериатрията

Целта е студентите да бъдат въведени в организирането на рехабилитационния процес при възстановяването на болните, да съставят и провеждат аналитични комплекси от физически упражнения съобразно индивидуалните особености на пациента, степента и стадия на заболяването както и да търсят динамични промени съобразно състоянието на болния.

Целта се съгласува с мисията и концепцията за университета, обема и кредитния рейтинг на дисциплината (по системата ECTS), видни от учебния план; квалификационната характеристика на специалността; образователната степен(проф. бакалавър, бакалавър или магистър).

ЗАДАЧИ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА

Придобиване на знания и умения за прилагане на всички съвременни форми, методи и средства на кинезитерапията, съобразени със стадия на заболяването и индивидуалните особености на болния. Запознае студентите с изследвания, измервания и прилагане на специфични тестове за изготвянето на адекватна кинезитерапевтична методика при различните заболявания (ОДА ,ССС , НС, ДС и др), с оглед повлияване на определени патологии, дисфункции и неспособности на пациентите.

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

След приключване на обучението студентите трябва да имат теоритични и практически познания.

1. Теоретични знания на студентите се свеждат до :

- познаване на клиничните прояви при различните заболявания (вътрешни, детски, неврологични, ортопедо-травматологични, кожни, акушеро- гинекологични и др.)
- познаване средствата и методите на кинезитерапията.

2. Практически умения на студентите се отнасят до :

- коректно прилагане на средствата на кинезитерапията според лекарските предписания залегнали в рехабилитационната програма.
- участие в ресоциализацията и реадaptацията на болния и на човека, получил инвалидност.
- да участва в изготвянето и провеждането на програми за профилактика и закаляване на деца и възрастни.

ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ

I курс, I семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Медицинска рехабилитация-историческо развитие, същност, принципи, видове и етапи. Определение на понятието кинезитерапия-обект и предмет на кинезитерапията. Общи показания и противопоказания за прилагане на кинезитерапия.	2 ч.	
2	ЛФК, ЛГ, класификация, цел, задачи и мястото им в комплексната терапия и рехабилитация. Средства на кинезитерапията. Теренно лечение.	2 ч.	
3.	Суспензионна терапия Пулитерапия	2 ч.	
4.	ПЛФК. Екстензионна терапия. Автогенен тренинг.	2 ч.	
5.	Обща методика на кинезитерапията.	2 ч.	
6.	Форми на приложение на ЛФК	2 ч.	
7.	Тренировка, видове и роля в ЛФК	2 ч.	
8.	Периоди в ЛФК	2 ч.	
9.	Дозировка на физическите упражнения	2 ч.	
10.	Антропометрични изследвания на дължини, ширини и обиколки. Пасивни движения	2 ч.	
11.	Функционални изследвания и проби на ОДА.	2 ч.	
12.	Влияние на физическите упражнения върху отделните органи и системи.	2 ч.	
13.	Аналитична гимнастика. Мускулни контракции.	2 ч.	
14.	Устройство и обзавеждане на местата за провеждане на кинезитерапията. Физиологични основи на	2 ч.	

	кинезитерапията – биологично значение на движението. Двигателен режим на болните.		
15.	Постизометрична релаксация	2 ч.	

ОБЩО 30 часа

I курс, II семестър

№	Т Е М А	ЧАСОВЕ	Д А Т А
1.	ПНМУ –Исторически преглед. Определение. Невро-физиологични закономерности. Основни техники и прийоми за улесняване на волевите движения.	2 ч.	
2.	Методика на Бобат. Същност, принципи и средства на методиката.	2 ч.	
3.	Особености на методиката на Бобат. Методика на Войта.	2 ч.	
4.	Кинезитерапия при изкривяване на гръбначния стълб във фронталната равнина – сколиози.	2 ч.	
5.	Кинезитерапия при изкривяване на гръбначен стълб в сагиталната равнина – кифози, лордозии и плосък торакален гръбнак.	2 ч.	
6.	Кинезитерапия при деформации на гръдния кош. Кинезитерапия при плоскостъпие.	2 ч.	
7.	Кинезитерапия при травматично увреждане на ставите. Кинезитерапия при лускацио коксе конгенита.	2 ч.	
8.	Кинезитерапия при ендопротезиране на ТБС.	2 ч.	
9.	Кинезитерапия при мекотъканны увреди	2 ч.	
10.	Обща методика на кинезитерапия при фрактура на горен крайник. Кинезитерапия при Зудеков синдром	2 ч.	
11.	Обща методика на кинезитерапия при фрактура на долен крайник	2 ч.	
12.	Кинезитерапия при фрактури на гръбначен стълб		
13.	Кинезитерапия при фрактури на таза	2 ч.	
14.	Кинезитерапия при контрактури на ставите.	2 ч.	
15.	Кинезитерапия при менисцектомия	2 ч.	

II курс, III семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Функционални изследвания на НС. Кинезитерапия при полиневрит. Кинезитерапия при полиомиелит.	2 ч.	
2.	Кинезитерапия при възпаление на плексус брахиалис и родова травма на раменния сплит. Кинезитерапия при възпаление на нервус ишиадикус	2 ч.	
3.	Кинезитерапия при дискова херния. Кинезитерапия при лумбосакрален радикулит.	2 ч.	
4.	Кинезитерапия при възпаление на нервус фациалис. Кинезитерапия при травми на периферните нерви – частично и пълно прекъсване.	2 ч.	
5.	Кинезитерапия при травматично увреждане на гръбначния мозък.	2 ч.	
6.	Кинезитерапия при мозъчен инсулт.	2 ч.	
7.	Кинезитерапия при множествена склероза. Кинезитерапия при Паркинсонов синдром	2 ч.	
8.	Кинезитерапия при черепно – мозъчни травми. Кинезитерапия при прогресивна мускулна дистрофия.	2ч.	
9.	Кинезитерапия при ДЦП.	2 ч.	
10.	Кинезитерапия при функционални разстройства на НС – Кинезитерапия при неврастения Кинезитерапия при хистерия (конверзионно- дисоциативно разстройство) Кинезитерапия при фобийна невроза Кинезитерапия при психични разстройства	2 ч.	
11.	Мобилизация на периферни стави.	2ч.	
12.	Мобилизация на гръбначен стълб. Кинезитерапия при коксартроза.	2 ч.	
13.	Кинезитерапия при гонартроза. Кинезитерапия при спондилоза и спондилолистеза.	2 ч.	

14.	Кинезитерапия при периатритис хумерос скапуларис.	2 ч.	
15.	Кинезитерапия при ревматоиден артрит. Кинезитерапия при анкилозиращ спондилоартрит.	2 ч.	

ОБЩО 30 часа

II курс, IV семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Функционални изследвания на ССС. Кинезитерапия при хипертония и хипотония. Кинезитерапия при разширени вени и хемороиди.	2 ч.	
2.	Кинезитерапия при облитериращи заболявания на периферните съдове - морбус Бюргер, морбус Рейно, тромбофлебит.	2 ч.	
3.	Кинезитерапия при стенокардия и инфаркт на миокарда.	2 ч.	
4.	Кинезитерапия при сърдечни пороци. Кинезитерапия при сърдечна недостатъчност	2 ч.	
5.	Кинезитерапия след сърдечна клапна хирургия и аорто-коронарен байпас	2 ч.	
6.	Кинезитерапия при възпалителни заболявания на сърцето – ендокардит, миокардит и перикардит.		
7.	<i>Кинезитерапия при хирургични заболявания.</i> Кинезитерапия при рани и изгаряния. Кинезитерапия при коремни операции	2 ч.	
8.	Кинезитерапия при гръдни операции. Кинезитерапия след мамектомия	2 ч.	
9.	Кинезитерапия при травмни увреди на мускули и сухожилия. Кинезитерапия при транспозиции на мускули	2 ч.	
10.	Кинезитерапия при заболявания на сухожилията и сухожилните влагалища. Кинезитерапия при ампутация на долни крайници.	2 ч.	
11.	Кинезитерапия при заболявания на дихателната система в зряла възраст: Функционални изследвания на дихателната система. Рехабилитационен потенциал при дихателни заболявания. Терапевтични упражнения за дихателната система	2 ч.	
12.	Кинезитерапия при плеврит. Кинезитерапия при бронхопневмония	2 ч.	
13.	Кинезитерапия при хроничен бронхит, бронхиална астма, емфизем и пневмосклероза.	2 ч.	

14.	Кинезитерапия при туберкулоза на белите дробове. Кинезитерапия при остри инфекциозни ненагноителни пневмопатии.	2 ч.	
15.	Кинезитерапия при белодробен абсцес. Кинезитерапия при хронична обструктивна белодробна болест – (ХОББ)	2 ч.	

ОБЩО 30 часа

III курс, V семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Особености на методиката на кинезитерапия при деца. Кинезитерапия в кърмаческа възраст. Кинезитерапия при рахит.	2 ч.	
2.	Кинезитерапия при криви ходила. Кинезитерапия при крива шия – тортиколис.	2 ч.	
3.	<i>Кинезитерапия при заболявания на дихателната система в детска възраст.</i> Анатомо-физиологични особености на дихателната система при децата. Дихателни заболявания при новороденото. Кинезитерапия при бронхиална астма.	2 ч.	
4.	Кинезитерапия при бронхит в детска възраст. Кинезитерапия при муковисцидоза.	2 ч.	
5.	Кинезитерапия при пневмония. Кинезитерапия при възпаление на плеврата	2 ч.	
6.	Кинезитерапия при оперативно лечение на бронхоектазична болест.	2 ч.	
7.	Кинезитерапия при хипертония в детска възраст. Кинезитерапия при затлъстяване в детска възраст.	2 ч.	
8.	Кинезитерапия при остър ставен ревматизъм – болест на Соколски–Буйо. Кинезитерапия при ювенилен ревматоиден артрит.	2 ч.	
9.	Кинезитерапия при асептични некрози на долни крайници – болест на Пертес. Кинезитерапия при асептични некрози на гръбначен стълб – ювенилна кифоза.	2 ч.	
10.	<i>Кинезитерапия при заболявания на храносмилателната система:</i> Кинезитерапия при гастрит. Кинезитерапия при колит и запек. Кинезитерапия при язвена болест. Кинезитерапия при гастроентероптоза	2ч.	

11.	<i>Кинезитерапия при заболявания на храносмилателната система:</i> Кинезитерапия при холелитиаза. Кинезитерапия при хепатит <i>Кинезитерапия при заболявания на отделителната система.</i> Кинезитерапия при камъни в бъбреците – нефролитиаза	2 ч.	
12.	<i>Кинезитерапия при заболявания на обмяната на веществата:</i> Кинезитерапия при затлъстяване. Кинезитерапия при диабет и подагра.	2 ч.	
13.	<i>Кинезитерапия в акушерството и гинекологията –</i> Кинезитерапия при бременност. Кинезитерапия след раждане – ранен и късен период	2 ч.	
14.	Кинезитерапия при неправилно положение на матката. Кинезитерапия при гинекологични операции	2 ч.	
15.	Кинезитерапия при остеопороза. Кинезитерапия в гериатрията.	2 ч.	

ОБЩО 30 часа

ПРОГРАМА УПРАЖНЕНИЯ

I курс I семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Скициране и терминология на основните положения и движения на глава, труп и крайници. Скициране и терминология на ОП и движенията на тялото - ОИП. Скициране и терминология на уреди и цялостно свързани упражнения, съчетаване на фазите на вдишване и издишване с движенията на крайниците.	6 ч.	
2.	Средства на кинезитерапията. Класификация на физическите упражнения според анатомичен признак и форма. Упражнения с приложен характер. Теренно лечение, спортове и игри.	6 ч.	
3.	Суспензионна терапия. Пуллитерапия	6 ч.	
4.	ПЛФК. Екстензионна терапия. Автогенен тренинг		
5.	Обща методика на кинезитерапията.	6 ч.	
6.	Форми на приложение на ЛФК – урок, процедура по ЛФК. Процедура по ЛФК с един връх, с два върха с платовидна крива на натоварването.	6 ч.	
7.	Процедура по ЛФК с един връх, с два върха с платовидна крива на натоварването.	6 ч.	
8.	Процедура по ЛФК с платовидна крива на натоварването. УХГ – прекъснатата, непрекъснатата и смесена.	6 ч.	
9.	Дозировка на физическите упражнения. Особености на дозировката при игрите и приложните упражнения. Избор на ИП.	6 ч.	
10.	Антропометрични изследвания на дължини, ширини и обиколки. Пасивни упражнения.	6 ч.	
11.	Функционални изследвания и проби на ОДА.	6 ч.	
12.	Функционални изследвания и проби на ОДА	6 ч.	
13.	Аналитична гимнастика-горен крайник и трупна мускулатура.	6 ч.	

14.	Аналитична гимнастика-долен крайник.	6 ч.	
15.	Постизометрична релаксация /ПИР/.	6 ч.	

Общо 90 часа

I курс, II семестър

№	Т Е М А	ЧАСОВЕ	Д А Т А
1.	Физиологични основи на ПНМУ – Кабат.	4 ч.	
2.	Физиологични основи на ПНМУ – Кабат	4 ч.	
3.	Методика на Берта Бобат. Методика на Войта.	4 ч.	
4.	Кинезитерапия при изкривяване на гръбначния стълб във фронталната равнина – сколиози.	4 ч.	
5.	Кинезитерапия при изкривяване на гръбначен стълб в сагиталната равнина – кифози, лордоза и плосък торакален гръбнак.	4 ч.	
6.	Кинезитерапия при деформации на гръдния кош. Кинезитерапия при плоскостъпие.	4 ч.	
7.	Кинезитерапия при травматично увреждане на ставите. Кинезитерапия при луксация коксеза конгенита	4 ч.	
8.	Кинезитерапия при ендопротезиране на ТБС.	4 ч.	
9.	Кинезитерапия при мекотъканни увреди	4 ч.	
10.	Кинезитерапия при фрактура на горен крайник. Кинезитерапия при Зюдеков синдром.	4 ч.	
11.	Кинезитерапия при фрактура на долен крайник.	4 ч.	
12.	Кинезитерапия при фрактури на гръбначен стълб.	4 ч.	
13.	Кинезитерапия при фрактури на таза.	4 ч.	
14.	Кинезитерапия при контрактури в ставите.	4 ч.	
15.	Кинезитерапия при менисцектомия	4 ч.	

Общо 60 часа

II курс, III семестър

№	Т Е М А	ЧАСОВЕ	Д А Т А
1.	Кинезитерапия при полиневрит и полиомиелит.	5 ч.	
2.	Кинезитерапия при възпаление и родова травма на плексус брахиалис. Кинезитерапия при възпаление на нервус ишиадикус	5 ч.	
3.	Кинезитерапия при дискова херния. Кинезитерапия при лумбосакрален радикулит	5 ч.	
4.	Кинезитерапия при възпаление на нервус фациалис. Кинезитерапия при травми на периферните нерви- частично и пълно прекъсване.	5 ч.	
5.	Кинезитерапия при травматично увреждане на гръбначния мозък.	5 ч.	
6.	Кинезитерапия при мозъчен инсулт.	5 ч.	
7.	Кинезитерапия при множествена склероза. Кинезитерапия при Паркинсонов синдром	5 ч.	
8.	Кинезитерапия при черепно – мозъчни травми. Кинезитерапия при прогресивна мускулна дистрофия	5 ч.	
9.	Кинезитерапия при ДЦП.	5 ч.	
10.	Кинезитерапия при функционални разстройства на НС – Кинезитерапия при неврастения Кинезитерапия при хистерия (конверзионно- дисоциативно разстройство) Кинезитерапия при фобийна невроза Кинезитерапия при психични разстройства	5 ч.	
11.	Мобилизация на периферни стави.	5 ч.	
12.	Мобилизация на гръбначен стълб. Кинезитерапия при коксартроза.	5 ч.	
13.	Кинезитерапия при гонартроза. Кинезитерапия при спондилоза и спондилолистеза.	5 ч.	
14.	Кинезитерапия при периатритис хумерус скапуларис.	5 ч.	
15.	Кинезитерапия при ревматоиден артрит. Кинезитерапия при анкилозиращ спондилоартрит	5 ч.	

Общо 75 часа

II курс IV семестър

№	Т Е М А	ЧАСОВЕ	Д А Т А
1.	Кинезитерапия при хипертония и хипотония. Кинезитерапия при разширени вени и хемороиди.	4 ч.	
2.	Кинезитерапия при облитериращи заболявания на периферните съдове морбус Бюргер, морбус Рейно, тромбофлебит	4 ч.	
3.	Кинезитерапия при стенокардия и инфаркт на миокарда.	4 ч.	
4.	Кинезитерапия при сърдечни пороци. Кинезитерапия при сърдечна недостатъчност	4 ч.	
5.	Кинезитерапия след сърдечно-клапна хирургия и аортно-коронарен байпас.	4 ч.	
6.	Кинезитерапия при възпалителни заболявания на сърцето – ендокардит, миокардит и перикардит	4 ч.	
7.	Кинезитерапия при рани и изгаряния. Кинезитерапия при коремни операции	4 ч.	
8.	Кинезитерапия при гръдни операции. Кинезитерапия след мамектомия.	4 ч.	
9.	Кинезитерапия при травмни увреди на мускули и сухожилия. Кинезитерапия при транспозиции на мускули	4 ч.	
10.	Кинезитерапия при заболявания на сухожилията и сухожилните влагалища Кинезитерапия при ампутация на долни крайници.	4 ч.	
11.	<i>Кинезитерапия при заболявания на дихателната система в зряла възраст:</i> Дренажни положения. Дихателни пози.	4 ч.	
12.	Кинезитерапия при плеврит. Кинезитерапия при бронхопневмония	4 ч.	
13.	Кинезитерапия при хроничен бронхит, бронхиална астма, емфизем и пневмосклероза.	4 ч.	
14.	Кинезитерапия при туберкулоза на белите дробове. Кинезитерапия при остри инфекциозни ненагноителни пневмопатии.	4 ч.	
15.	Кинезитерапия при белодробен абсцес. Кинезитерапия при хронична обструктивна белодробна болест – (ХОББ)	4 ч.	

Общо 60 часа

III курс, V семестър

№	Т Е М А	ЧАСОВЕ	Д А Т А
1.	Кинезитерапия в кърмаческа възраст. Кинезитерапия при рахит.	4 ч.	
2.	Кинезитерапия при криви ходила. Кинезитерапия при крива шия – тортиколис	4 ч.	
3.	<i>Кинезитерапия при заболявания на дихателната система в детска възраст:</i> Дихателни заболявания при новороденото. Кинезитерапия при бронхиална астма.	4 ч.	
4.	Кинезитерапия при бронхит в детска възраст. Кинезитерапия при муковисцидоза.	4 ч.	
5.	Кинезитерапия при пневмония. Кинезитерапия при възпаление на плеврата.	4 ч.	
6.	Кинезитерапия при оперативно лечение на бронхоектазична болест.	4 ч.	
7.	Кинезитерапия при хипертония в детска възраст. Кинезитерапия при затлъстяване в детска възраст.	4 ч.	
8.	Кинезитерапия при остър ставен ревматизъм – болест на Соколски – Буйо. Кинезитерапия при ювенилен ревматоиден артрит.	4 ч.	
9.	Кинезитерапия при асептични некрози на долни крайници – болест на Пертес. Кинезитерапия при асептични некрози на гръбначен стълб – ювенилна кифоза.	4 ч.	
10.	<i>Кинезитерапия при заболявания на храносмилателната система:</i> Кинезитерапия при гастрит. Кинезитерапия при колит и запек	4 ч.	
11.	Кинезитерапия при язвена болест. Кинезитерапия при гастроентероптоза.	4 ч.	
12.	Кинезитерапия при холилитиаза. Кинезитерапия при хепатит	4 ч.	
13.	<i>Кинезитерапия при заболявания на отделителната система:</i> Кинезитерапия при камъни в бъбреците – нефролитиаза <i>Кинезитерапия при заболявания на обмяната на веществата:</i> Кинезитерапия при затлъстяване. Кинезитерапия при диабет и подагра.	4 ч.	
14.	<i>Кинезитерапия в акушерството и гинекологията –</i> Кинезитерапия при бременност. Кинезитерапия след раждане – ранен и късен период	4 ч.	
15.	Кинезитерапия при неправилно положение на матката.	4 ч.	

Кинезитерапия при гинекологични операции		
Кинезитерапия при остеопороза.		
Кинезитерапия в гериатрията		

Общо 60 часа

ЛЕКЦИИ

ЛЕКЦИЯ № 1- 2 часа

МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ-историческо развитие, същност, принципи, видове и етапи.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПОНЯТИЕТО КИНЕЗИТЕРАПИЯ-обект и предмет на кинезитерапията.

ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ЗА ПРИЛАГАНЕ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ.

ЛЕКЦИЯ № 2 – 2 часа

ЛФК, ЛГ, класификация, цел, задачи и мястото ѝ в комплексната терапия и рехабилитация. Средства на кинезитерапията. Теренно лечение.

ЛЕКЦИЯ № 3 – 2 часа

СУСПЕНСИОННА ТЕРАПИЯ-определение, правила.

ПУЛИТЕРАПИЯ- определение, правила, метод на Делорме

ЛЕКЦИЯ № 4- 2 часа

ПЛФК. ЕКСТЕНЗИОННА ТЕРАПИЯ. АВТОГЕНЕН ТРЕНИНГ.

ЛЕКЦИЯ № 5 – 2 часа

ОБЩА МЕТОДИКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА.

Форми на приложение:

- Лечебна процедура - нейния вид се изменя според състоянието на болния, според особеностите на заболяването.

- Лечебно-физкултурна процедура

- Игрова лечебна процедура – организирани игрови лечебни занимания.

- Хигиенна гимнастика.

ЛЕКЦИЯ № 6 - 2 часа.

ФОРМИ НА ПРИЛОЖЕНИЕ НА ЛФК.

Средства на кинезитерапията. В зависимост от заболяването и състоянието на даден болен

средствата на ЛФК се променят по няколко метода. Начини за провеждане-гимнастически, игрален, спортен.

ЛЕКЦИЯ № 7 – 2 часа

**ТРЕНИРОВКА, ВИДОВЕ И РОЛЯ В ЛФК.
УМОРА, ПРЕУМОРА, ПРЕНАПРЕЖЕНИЕ И ПРЕТРЕНИРАННОСТ.**

ЛЕКЦИЯ № 8 - 2 часа

ПЕРИОДИ В ЛФК.
Остър, подостър и хроничен.
Двигателен режим. Общи показания и противопоказания за прилагане на ЛФК.

ЛЕКЦИЯ № 9 - 2 часа

ДОЗИРОВКА НА ФИЗИЧЕСКИТЕ УПРАЖНЕНИЯ.

ЛЕКЦИЯ № 10 – 2 часа

АНТРОПОМЕТРИЧНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ - ДЪЛЖИНИ, ШИРИНИ И ОБИКОЛКИ. ПАСИВНИ УПРАЖНЕНИЯ.

ЛЕКЦИЯ № 11 - 2 часа

ФУНКЦИОНАЛНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ И ПРОБИ НА ОДА

- подвижност и движение в ставите
- плантограма
- подвижност на гръбначен стълб - От, Шобер, Форестие, Том-Майер, четириъгълника на Мошков, ромб на Михаелис, определяне ъгъла на Кобб.
-мускулна сила.
- жизнена вместимост, както в норма така и в патология.

ЛЕКЦИЯ № 12- 2 часа

ВЛИЯНИЕ НА ФИЗИЧЕСКИТЕ УПРАЖНЕНИЯ ВЪРХУ ОТДЕЛНИТЕ ОРГАНИ И СИСТЕМИ – опорно-двигателен апарат, сърдечно- съдова система, дихателна система, храносмилателна система, нервна система.

ЛЕКЦИЯ № 13- 2 часа

АНАЛИТИЧНА ГИМНАСТИКА – ОБЩИ ОСНОВИ, ПРИНЦИПИ, ВИДОВЕ МУСКУЛНИ КОНТРАКЦИИ.

Задачи на аналитичната гимнастика. Дозировка. Видове мускулни контракции
Класификация на ставите според сектора на движение.

ЛЕКЦИЯ № 14- 2 часа

УСТРОЙСТВО И ОБЗАВЕЖДАНЕ НА МЕСТАТА ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА. ФИЗИОЛОГИЧНИ ОСНОВИ НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА – БИОЛОГИЧНО ЗНАЧЕНИЕ НА ДВИЖЕНИЕТО.

ЛЕКЦИЯ № 15- 2 часа

ПОСТИЗОМЕТРИЧНА РЕЛАКСАЦИЯ.

Техника на ПИР. Показания

ЛЕКЦИЯ № 16 – 2 часа

ПНМУ. Исторически преглед. Определение. Невро-физиологични закономерности. Основни техники и прийоми за улесняване на волевите движения

ЛЕКЦИЯ № 17 – 2 часа

МЕТОДИКА НА БОБАТ. Същност, принципи и средства на методиката

ЛЕКЦИЯ № 18 – 2 часа

ОСОБЕНОСТИ НА МЕТОДИКАТА НА БОБАТ. МЕТОДИКА НА ВОЙТА

ЛЕКЦИЯ № 19 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ИЗКРИВЯВАНЕ НА ГРЪБНАЧЕН СТЬЛБ ВЪВ ФРОНТАЛНАТА РАВНИНА– СКОЛИОЗИ.

Определение. Видове. Степени. Изследване. Съставяне на кинезитерапевтична методика.

ЛЕКЦИЯ № 20 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ИЗКРИВЯВАНЕ НА ГРЪБНАЧЕН СТЬЛБ В САГИТАЛНАТА РАВНИНА–КИФОЗИ, ЛОРДОЗИ И ПЛОСЪК ТОРАКАЛЕН ГРЪБНАК.

Определение. Видове. Степени. Изследване. Съставяне на кинезитерапевтична методика.

ЛЕКЦИЯ № 21 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ДЕФОРМАЦИИ НА ГРЪДНИЯ КОШ.

Определение. Етиология. Видове деформации на гръдния кош. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на кинезитерапията при различните видове деформации.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПЛОСКОСТЪПИЕ.

Определение. Етиология. Видове плоскостъпие. Клинична картина. Лечение-особености на кинезитерапевтичния подход.

ЛЕКЦИЯ № 22 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ТРАВМАТИЧНО УВРЕЖДАНЕ НА СТАВИТЕ.

Определение. Клинична картина. Лечение. Особенности на кинезитерапевтичните методики.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЛУКСАЦИО КОКСЕ КОНГЕНИТА.

Етиология .Степени. Клинична картина. Изследване, лечение. Особенности в кинезитерапевтичната методика.

ЛЕКЦИЯ № 23 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЕНДОПРОТЕЗИРАНЕ НА ТБС.

Етиология. Видове протези. Периоди на рехабилитация: Рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ. Противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 24 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ МЕКОТЪКАННИ УВРЕДИ.

Определение на понятието мекотъканна увреда. Цел задачи и кинезитерапевтични насоки в различните фази на възстановителния процес.

ЛЕКЦИЯ № 25– 2 часа

ОБЩА МЕТОДИКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФРАКТУРИ НА ГОРЕН КРАЙНИК. КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗЮДЕКОВ СИНДРОМ.

Определение. Видове фрактури на ГК : Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 26 – 2 часа

ОБЩА МЕТОДИКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФРАКТУРИ НА ДОЛЕН КРАЙНИК.
Определение. Видове фрактури на ДК. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 27 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФРАКТУРИ НА ГРЪБНАЧЕН СТЬЛБ.

Видове фрактури на грбначен стълб. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 28 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФРАКТУРИ НА ТАЗА.

Видове фрактури на таза. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 29 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ КОНТРАКТУРИ НА СТАВИТЕ.

Определение. Видове контрактури. Снемане на рехабилитационен потенциал. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 30 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ МЕНИСЦЕКТОМИЯ.

Етиология. Клинична картина и лечение. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 31 -2 часа

ФУНКЦИОНАЛНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ НА НС.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПОЛИНЕВРИТ.

Видове. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПОЛИОМИЕЛИТ.

Етиология. Патогенеза. Клинична картина. Стадии. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 32 -2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪЗПАЛЕНИЕ НА ПЛЕКСУС БРАХИАЛИС И РОДОВА ТРАВМА НА РАМЕНИЯ СПЛИТ.

Форми на увреда. Етиология. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪЗПАЛЕНИЕ НА НЕРВУС ИШИАДИКУС.

Анатомични особености. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 33 -2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ДИСКОВА ХЕРНИЯ.

Определение. Видове дискови хернии. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЛУМБОСАКРАЛЕН РАДИКУЛИТ.

Етиология. Патогенеза. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 34 - 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪЗПАЛЕНИЕ НА НЕРВУС ФАЦИАЛИС.

Етиология. Клинична картина. Усложнения. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ТРАВМИ НА ПЕРИФЕРНИТЕ НЕРВИ – ЧАСТИЧНО И ПЪЛНО ПРЕКЪСВАНЕ.

Етиология. Степени на увреда. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 35 - 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ТРАВМАТИЧНО УВРЕЖДАНЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ МОЗЪК.

Етиология. Патогенеза. Клинична картина според нивото на увреда на гръбначния мозък. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ според нивото на увреда и възстановителния стадий.

ЛЕКЦИЯ № 36 - 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ МОЗЪЧЕН ИНСУЛТ.

Определение. Видове. Етиология. Клинични форми. Патогенеза. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ според възстановителния стадий.

ЛЕКЦИЯ № 37 - 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ МНОЖЕСТВЕНА СКЛЕРОЗА.

Етиология. Патогенеза. Форми на МС. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПАРКИНСОНОВ СИНДРОМ.

Етиология. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 38 - 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЧЕРЕПНО – МОЗЪЧНИ ТРАВМИ.

Клинични форми на травмена болест на главен мозък. Стадии на протичане. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПРОГРЕСИВНА МУСКУЛНА ДИСТРОФИЯ.

Определение. Патогенеза. Клинични форми на ПМД. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ според формата и стадия на развитие на заболяването.

ЛЕКЦИЯ № 39 - 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ДЦП.

Определение. Етиология. Патогенеза. Клинична картина. Форми на ДЦП. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ. Методики на Бобат и Войта.

ЛЕКЦИЯ № 40- 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФУНКЦИОНАЛНИ РАЗТРОЙСТВА НА НС – КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ НЕВРАСТЕНИЯ

Определение. Видове. Етиология. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХИСТЕРИЯ (КОНВЕРЗИОННО-ДИСОЦИАТИВНО РАЗСТРОЙСТВО)

Определение. Видове. Етиология. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ .

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФОБИЙНА НЕВРОЗА

Определение. Видове. Етиология. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ .

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПСИХИЧНИ РАЗСТРОЙСТВА

Определение. Видове. Етиология. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 41 – 2 часа

МОБИЛИЗАЦИЯ НА ПЕРИФЕРНИ СТАВИ.

Видове движения в периферните стави. Изследване. Степени на блокаж. Видове основни манипулационни техники. Техника на мануалната мобилизация. Основни правила. Показания и противопоказания.

ЛЕКЦИЯ № 42 – 2 часа

МОБИЛИЗАЦИЯ НА ГРЪБНАЧЕН СТЬЛБ.

Същност, етиология и патогенеза на функционалния блокаж на гръбначния стълб. Изследване. Мануални техники и общи принципи. Показания. Относителни и абсолютни противопоказания.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ КОКСАРТРОЗА.

Определение. Етиология. Патогенеза. Стадии на протичане на заболяването. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ според стадия на заболяването.

ЛЕКЦИЯ № 43 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ГОНАРТРОЗА.

Определение. Етиология. Стадии на протичане на заболяването. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ според стадия на заболяването.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СПОНДИЛОЗА И СПОНДИЛОЛИСТЕЗА.

Степени. Определение. Етиология. Клинични стадии. Клинична картина.

Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ според стадия на заболяването.

ЛЕКЦИЯ № 44– 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПЕРИАТРИТИС ХУМЕРУС СКАПУЛАРИС.

Дефиниция. Етиология. Клинична картина. Клинични форми на PHS. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ според стадия и формата на заболяването.

ЛЕКЦИЯ № 45– 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ РЕВМАТОИДЕН АРТРИТ.

Определение. Етиология. Патогенеза. Усложнения. Периоди и фази на протичане на заболяването. Клинична картина – видове деформации. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел, задачи и средства на КТ според периода и стадия на заболяването.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ АНКИЛОЗИРАЩ СПОНДИЛОАРТРИТ.

Определение. Етиология. Форми. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ според клиничните стадии на заболяването

ЛЕКЦИЯ № 46 – 2 часа

ФУНКЦИОНАЛНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ НА ССС.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХИПЕРТОНИЯ И ХИПОТОНИЯ.

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Лечение. Профилактика. Степени. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ РАЗШИРЕНИ ВЕНИ И ХЕМОРОИДИ.

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Лечение. Профилактика. Снемане на

рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 47 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ОБЛИТЕРИРАЩИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ПЕРИФЕРНИТЕ СЪДОВЕ МОРБУС БЮРГЕР, МОРБУС РЕЙНО, ТРОМБОФЛЕБИТ.

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 48 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СТЕНОКАРДИЯ И ИНФАРКТ НА МИОКАРДА.

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Лечение. Фази и етапи. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 49– 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СЪРДЕЧНИ ПОРОЦИ.

Видове сърдечни пороци. Етиология. Компенсиран и декомпенсиран сърдечен порок.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СЪРДЕЧНА НЕДОСТАТЪЧНОСТ.

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Степени. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 50– 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СЪРДЕЧНИ ОПЕРАЦИИ–АОРТНО–КОРОНАРЕН БАЙПАС, НАЧАЛЕН И ТРЕНИРОВЪЧЕН ПЕРИОД.

Определение. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 51– 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪЗПАЛИТЕЛНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА СЪРЦЕТО – ЕНДОКАРДИТ, МИОКАРДИТ И ПЕРИКАРДИТ

Определение. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 52 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХИРУРГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ РАНИ И ИЗГАРЯНИЯ.

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Видове. Степени. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ КОРЕМНИ ОПЕРАЦИИ.

Етиология. Клинична картина. Видове. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 53 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ГРЪДНИ ОПЕРАЦИИ.

Етиология. Клинична картина. Видове. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ СЛЕД МАМЕКТОМИЯ

Рискови фактори. Основни симптоми. Изследване. Стадии на заболяването. Методика на кинезитерапията в ранния и късния следоперативен период.

ЛЕКЦИЯ № 54 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ТРАВМЕНИ УВРЕДИ НА МУСКУЛИ И СУХОЖИЛИЯ.

Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ТРАНСПОЗИЦИИ НА МУСКУЛИ

Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

Лекция № 55 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА СУХОЖИЛИЯТА И СУХОЖИЛНИТЕ ВЛАГАЛИЩА

Определение. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ АМПУТАЦИЯ НА ДОЛНИ КРАЙНИЦИ.

Определение. Етиология. Клинична картина. Видове. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 56 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ДИХАТЕЛНАТА СИСТЕМА В ЗРЯЛА ВЪЗРАСТ:

ФУНКЦИОНАЛНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ НА ДИХАТЕЛНАТА СИСТЕМА.

Статични дихателни обеми. Динамични белодробни обеми. Нормална физиология и патогенеза на обструктивните дихателни заболявания.

РЕХАБИЛИТАЦИОНЕН ПОТЕНЦИАЛ ПРИ ДИХАТЕЛНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ.

Анамнеза. Оглед. Палпация. Кашлица. Експекторация. Форсиран експираторен тест. Функционално изследване. Психологично изследване.

ТЕРАПЕВТИЧНИ УПРАЖНЕНИЯ ЗА ДИХАТЕЛНАТА СИСТЕМА

Упражнения с общо въздействие. Упражнения със специфично терапевтично въздействие

ЛЕКЦИЯ № 57 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПЛЕВРИТ.

Определение. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ БРОНХОПНЕВМОНИЯ

Определение. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 58 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХРОНИЧЕН БРОНХИТ, БРОНХИАЛНА АСТМА, ЕМФИЗЕМ И ПНЕВМОСКЛЕРОЗА.

Определение. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 59 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ТУБЕРКУЛОЗА НА БЕЛИТЕ ДРОБОВЕ.

Определение. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ОСТРИ ИНФЕКЦИОЗНИ НЕНАГНОИТЕЛНИ ПНЕВМОПАТИИ.

Определение. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 60 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ БЕЛОДРОБЕН АБСЦЕС.

Определение. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХРОНИЧНА ОБСТРУКТИВНА БЕЛОДРОБНА БОЛЕСТ – (ХОББ)

Определение. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 61 – 2 часа

ОСОБЕНОСТИ НА МЕТОДИКАТА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ДЕЦА.

Принципи на КТ. Цел на КТ. Лечебно-профилактични задачи. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ В КЪРМАЧЕСКА ВЪЗРАСТ.

Периоди. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ РАХИТ.

Определение. Етиология. Патогенеза. Клинична картина. Стадии и степени на протичане на заболяването. Цел, задачи и средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 62 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ КРИВИ ХОДИЛА.

Определение. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ КРИВА ШИЯ – ТОРТИКОЛИС.

Определение. Етиология. Клинична картина. Форми. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 63 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ДИХАТЕЛНАТА СИСТЕМА В ДЕТСКА ВЪЗРАСТ

АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧНИ ОСОБЕНОСТИ НА ДИХАТЕЛНАТА СИСТЕМА ПРИ ДЕЦАТА.

Анатомични особености. Физиологични особености.

ДИХАТЕЛНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ ПРИ НОВОРОДЕНОТО.

Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ БРОНХИАЛНА АСТМА.

Характерна симптоматика. Особенности на протичане на заболяванията при деца. Определение. Етиология. Клинична картина. Подбор на лечебни средства според възрастта. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 64 – 2 ЧАСА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ БРОНХИТ В ДЕТСКА ВЪЗРАСТ.

Определение. Етиология. Клинична картина. Подбор на лечебни средства според възрастта. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ МУКОВИСЦИДОЗА.

Определение. Етиология. Клинична картина. Подбор на лечебни средства според възрастта. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 65 – 2 ЧАСА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПНЕВМОНИЯ.

Определение. Етиология. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪЗПАЛЕНИЕ НА ПЛЕВРАТА

Определение. Етиология. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 66 – 2 ЧАСА

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ОПЕРАТИВНО ЛЕЧЕНИЕ НА БРОНХОЕКТАЗИЧНА БОЛЕСТ

Определение. Етиология. Клинична картина. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 67 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХИПЕРТОНИЯ В ДЕТСКА ВЪЗРАСТ.

Определение. Етиология. Клинична картина. Степени. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАТЛЪСТЯВАНЕ В ДЕТСКА ВЪЗРАСТ.

Определение. Етиология. Клинична картина. Форми. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ №68 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ОСТЪР СТАВЕН РЕВМАТИЗЪМ В ДЕТСКА ВЪЗРАСТ.

Определение. Етиология. Клинична картина. Периоди. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЮВЕНИЛЕН РЕВМАТОИДЕН АРТРИТ.

Определение. Етиология. Клинична картина. Стадии. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 69 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ АСЕПТИЧНИ НЕКРОЗИ НА ДОЛНИ КРАЙНИЦИ – БОЛЕСТ НА ПЕРТЕС

Определение. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ АСЕПТИЧНИ НЕКРОЗИ НА ГРЪБНАЧЕН СТЬЛБ – ЮВЕНИЛНА КИФОЗА.

Определение. Етиология. Клинична картина. Лечение. Снемане на рехабилитационен потенциал. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 70– 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ХРАНОСМИЛАТЕЛНАТА СИСТЕМА: КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ГАСТРИТ.

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Видове. Лечение. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ КОЛИТ И ЗАПЕК.

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Видове. Лечение. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЯЗВЕНА БОЛЕСТ

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Видове. Лечение. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ГАСТРОЕНТЕРОПТОЗА

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Видове. Лечение. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 71 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ХРАНОСМИЛАТЕЛНАТА СИСТЕМА:

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХОЛИЛИТИАЗА.

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Лечение. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХЕПАТИТ

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Видове. Лечение. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ОТДЕЛИТЕЛНАТА СИСТЕМА:

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ КАМЪНИ В БЪБРЕЦИТЕ – НЕФРОЛИТИАЗА

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Видове. Лечение. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ

ЛЕКЦИЯ № 72 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ОБМЯНАТА НА ВЕЩЕСТВАТА – ЗАТЛЪСТЯВАНЕ. КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ДИАБЕТ И ПОДАГРА

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Видове. Лечение. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 73 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ В АКУШЕРСТВОТО И ГИНЕКОЛОГИЯТА:

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ БРЕМЕННОСТ.

Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ

КИНЕЗИТЕРАПИЯ СЛЕД РАЖДАНЕ – РАНЕН И КЪСЕН ПЕРИОД

Определение. Периоди. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ №74 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ НЕПРАВИЛНО ПОЛОЖЕНИЕ НА МАТКАТА.

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧНИ ОПЕРАЦИИ

Определение. Етиология и патогенеза. Клинична картина. Видове. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

ЛЕКЦИЯ № 75 – 2 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ОСТЕОПОРОЗА.

Определение. Етиология и патогенеза. Лечение. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ. Профилактика.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ГЕРИАТРИЯТА

Определение. Цел на КТ. Задачи на КТ. Средства на КТ.

УПРАЖНЕНИЯ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ

УПРАЖНЕНИЕ № 1 – 6 часа

СКИЦИРАНЕ И ТЕРМИНОЛОГИЯ НА ОСНОВНИТЕ ПОЛОЖЕНИЯ И ДВИЖЕНИЯ НА ГЛАВА, ТРУП И КРАЙНИЦИ

Скициране и терминология на ОП и движенията на тялото - ОИП. Скициране и терминология на уреди и цялостно свързани упражнения, съчетаване на фазите на вдишване и издишване с движенията на крайниците. Скициране и терминология на уреди и цялостно свързани упражнения, съчетаване на фазите на вдишване и издишване с движенията на крайниците

УПРАЖНЕНИЕ № 2 – 6 часа

СРЕДСТВА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА. КЛАСИФИКАЦИЯ НА ФИЗИЧЕСКИТЕ УПРАЖНЕНИЯ СПОРЕД АНАТОМИЧЕН ПРИЗНАК И ФОРМА.

УПРАЖНЕНИЯ С ПРИЛОЖЕН ХАРАКТЕР.- Скициране и демонстрация на упражненията според тяхната форма, скициране и демонстрация на упражнения с приложен характер
ТЕРЕННО ЛЕЧЕНИЕ, СПОРТОВЕ И ИГРИ- Изброяване на теренните маршрути при теренното лечение, спортовете и игрите прилагани в комплексите по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 3 – 6 часа

СУСПЕНСИОННА ТЕРАПИЯ И ПУЛИТЕРАПИЯ Демонстрация и обучение на студентите да прилагат суспензионната терапия и пуллитерапията.

УПРАЖНЕНИЕ № 4 – 6 часа

ПЛФК. ЕКСТЕНЗИОННА ТЕРАПИЯ. АВТОГЕНЕН ТРЕНИНГ

УПРАЖНЕНИЕ № 5 – 6 часа

ОБЩА МЕТОДИКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА.

Обучение на студентите да изготвят и скицират комплексите.

УПРАЖНЕНИЕ № 6 – 6 часа

ФОРМИ НА ПРИЛОЖЕНИЕ НА ЛФК – УРОК, ПРОЦЕДУРА ПО ЛФК

– индивидуална и групова. Демонстрация и скициране на индивидуална и групова процедура по ЛФК.

ПРОЦЕДУРА ПО ЛФК С ЕДИН ВРЪХ, С ДВА ВЪРХА С ПЛАТОВИДНА КРИВА НА НАТОВАРВАНЕТО.

Демонстрация и скициране на процедура по ЛФК с един връх, с два върха, с плато. Обучение

на студентите да изготвят и скицират комплекси.

УПРАЖНЕНИЕ № 7 – 6 часа

ПРОЦЕДУРА ПО ЛФК С ЕДИН ВРЪХ, С ДВА ВЪРХА С ПЛАТОВИДНА КРИВА НА НАТОВАРВАНЕТО.

Демонстрация и скициране на процедура по ЛФК с един връх, с два върха, с плато. Обучение на студентите да изготвят и скицират комплекси.

УПРАЖНЕНИЕ № 8 – 6 часа

ПРОЦЕДУРА ПО ЛФК С ПЛАТОВИДНА КРИВА НА НАТОВАРВАНЕТО. УХГ – ПРЕКЪСНАТА, НЕПРЕКЪСНАТА И СМЕСЕНА.

Обучение на студентите да изготвят и скицират комплексите.

УПРАЖНЕНИЕ № 9 – 6 часа

ДОЗИРОВКА НА ФИЗИЧЕСКИТЕ УПРАЖНЕНИЯ.

Демонстрация и обучение на студентите как да определят дозировката при игрите и приложните упражнения и избора на ИП.

ОСОБЕНОСТИ НА ДОЗИРОВКАТА ПРИ ИГРИТЕ И ПРИЛОЖНИТЕ УПРАЖНЕНИЯ. ИЗБОР НА ИП.

УПРАЖНЕНИЕ № 10 – 6 часа

АНТРОПОМЕТРИЧНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ НА ДЪЛЖИНИ, ШИРИНИ И ОБИКОЛКИ - демонстрация на измерване дължини, ширини и обиколки на човешкото тяло. Обучение на студентите да измерват.

ПАСИВНИ УПРАЖНЕНИЯ.

Демонстрация на пасивните упражнения. Обучение на студентите да ги извършват.

УПРАЖНЕНИЕ № 11 – 6 часа

ФУНКЦИОНАЛНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ И ПРОБИ НА ОДА.

Измерване подвижността на гръбначен стълб. Демонстрация на динамометрия, плантограма.

УПРАЖНЕНИЕ № 12 – 6 часа

ФУНКЦИОНАЛНИ ИЗСЛЕДВАНИЯ И ПРОБИ НА ОДА - ъглометрия на горен крайник,

долен крайник. Записване на резултатите от измерването.

УПРАЖНЕНИЕ № 13 – 6 часа

АНАЛИТИЧНА ГИМНАСТИКА- ГОРЕН КРАЙНИК И ТРУПНА МУСКУЛАТУРА.

УПРАЖНЕНИЕ № 14 – 6 часа

АНАЛИТИЧНА ГИМНАСТИКА-ДОЛЕН КРАЙНИК.

УПРАЖНЕНИЕ № 15- 6 часа

ПОСТИЗОМЕТРИЧНА РЕЛАКСАЦИЯ. -Демонстриране техниката на ПИР за отделните

мускули и мускулни групи.

УПРАЖНЕНИЕ № 16- 6 часа

ФИЗИОЛОГИЧНИ ОСНОВИ НА ПНМУ – КАБАТ.

1. Проприорецептори.
2. Сумация на дразненето.
3. Ирадиация на възбуждението.
4. Сукцесивна индукция.
5. Реципрочна инервация.
6. Разтягане.
7. Модели на движение.

УПРАЖНЕНИЕ № 17 - 4 часа

ФИЗИОЛОГИЧНИ ОСНОВИ НА ПНМУ – КАБАТ

Основни прийоми за улесняване на волевите движения.

- I. Оказване на максимално съпротивление – правила.
- II. Улесняване на волевите движения чрез рефлексии – нормални физиологични и патологични рефлексии.
- III. Улесняване на едно волево движение чрез друго движение:
 - чрез ирадиация на възбуждението
 - чрез сукцесивна индукция
 - модели на движение

УПРАЖНЕНИЕ №18- 4 часа

МЕТОДИКА НА БЕРТА БОБАТ.

Принципи на методиката. Статични и динамични пози на Бобат. Методика на Бобат.

МЕТОДИКА НА ВОЙТА-РЕФЛЕКТОРНА ЛОКОМОЦИЯ

- рефлекторно обръщане
- рефлекторно пълзене.

УПРАЖНЕНИЕ № 19 - 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ИЗКРИВЯВАНИЯ НА ГРЪБНАЧЕН СТЬЛБ ВЪВ ФРОНТАЛНАТА РАВНИНА – СКОЛИОЗИ.

Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал чрез - оглед, палпация, метода на Кобб, измервания на гръбначен стълб. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ за различните степени и деформации и го проиграват .

УПРАЖНЕНИЕ №20 - 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ИЗКРИВЯВАНЕ НА ГРЪБНАЧЕН СТЬЛБ В САГИТАЛНАТА РАВНИНА– КИФОЗИ, ЛОРДОЗИ И ПЛОСЪК ТОРАКАЛЕН ГРЪБНАК.

Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал чрез - оглед, палпация, метода на Кобб, измервания на гръбначен стълб. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ за различните степени и деформации и го проиграват .

УПРАЖНЕНИЕ № 21- 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ДЕФОРМАЦИИ НА ГРЪДНИЯ КОШ.

Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал чрез -оглед, измервания на обиколки, ширини и диаметри. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ за различните степени и деформации и го проиграват.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПЛОСКОСТЪПИЕ.

Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал чрез плантограмата на Чижин. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ и го проиграват .

УПРАЖНЕНИЕ № 22- 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ТРАВМАТИЧНО УВРЕЖДАНЕ НА СТАВИТЕ.

Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал чрез ъглометрия. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ за различните периоди и го проиграват

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЛУКСАЦИО КОКСЕ КОНГЕНИТА.

Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ за различните периоди и при различните методи на лечение.

УПРАЖНЕНИЕ № 23- 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЕНДОПРОТЕЗИРАНЕ НА ТБС.

Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ за различните периоди и при различните методи на лечение.

УПРАЖНЕНИЕ № 24 - 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ МЕКОТЪКАНИ УВРЕДИ

Изговяне на комплекси в различните фази на възстановяването.

УПРАЖНЕНИЕ № 25 - 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФРАКТУРИ НА ГОРЕН КРАЙНИК. КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗУДЕКОВ СИНДРОМ.

Примерен комплекс при фрактура на раменна кост, на костите на предмишница, китка, пръсти. Зудеков синдром. Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал чрез ъглометрия, измерване на обиколки и дължини за отделните видове фрактури. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ и го проиграват.

УПРАЖНЕНИЕ № 26 - 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФРАКТУРИ НА ДОЛЕН КРАЙНИК.

Примерен комплекс при фрактура на бедрена кост, подбедрица и глезенна става. Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал чрез ъглометрия, измерване на обиколки и дължини за отделните видове фрактури. Определят задачите и средствата,изготвят комплекс по КТ и го проиграват.

УПРАЖНЕНИЕ № 27 - 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФРАКТУРИ НА ГРЪБНАЧЕН СТЬЛБ.

Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал за отделните видове

фрактури. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ и го проиграват.

УПРАЖНЕНИЕ № 28 - 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФРАКТУРИ НА ТАЗА.

Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ и го проиграват.

УПРАЖНЕНИЕ № 29 - 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ КОНТРАКТУРИ НА СТАВИТЕ.

Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ и го проиграват.

УПРАЖНЕНИЕ № 30 - 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ МЕНИСЦЕКТОМИЯ.

Студентите се обучават да снемат рехабилитационния потенциал чрез ъглометрия и ММТ. Определят задачите и средствата, изготвят комплекс по КТ и го проиграват.

УПРАЖНЕНИЕ № 31 – 5 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПОЛИНЕВРИТ И ПОЛИОМИЕЛИТ.

Снемане на рехабилитационния потенциал на базата на ММТ, сантиметрия и изследване на сетивността. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 32 – 5 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪЗПАЛЕНИЕ И РОДОВА ТРАВМА НА ПЛЕКСУС БРАХИАЛИС.

Снемане на рехабилитационния потенциал на базата на МММ, сантиметрия, безусловни рефлексии и изследване на сетивността. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪЗПАЛЕНИЕ НА НЕРВУС ИШИАДИКУС.

Снемане на рехабилитационния потенциал на базата на МММ, сантиметрия, безусловни рефлексии и изследване на сетивността. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ

УПРАЖНЕНИЕ № 33 – 5 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ДИСКОВА ХЕРНИЯ.

Снемане на рехабилитационния потенциал на базата на МММ, сантиметрия, безусловни рефлексии и изследване на сетивността. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЛУМБОСАКРАЛЕН РАДИКУЛИТ.

Снемане на рехабилитационния потенциал на базата на ММТ, сантиметрия и изследване на сетивността. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 34 – 5 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪЗПАЛЕНИЕ НА НЕРВУС ФАЦИАЛИС.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез тестовете на Банков и Костадинов. Определяне на задачите и средствата за изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ТРАВМИ НА ПЕРИФЕРНИТЕ НЕРВИ – частично и пълно прекъсване. Снемане на рехабилитационния потенциал на базата на теста по ММТ. Определяне на точните задачи и средства за изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 35 – 5 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ТРАВМАТИЧНО УВРЕЖДАНЕ НА ГРЪБНАЧНИЯ МОЗЪК.

Изготвяне на комплекс по КТ в зависимост от нивото на увредата. Определят се задачите и средствата в различните стадии.

УПРАЖНЕНИЕ № 36 – 5 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ МОЗЪЧЕН ИНСУЛТ.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез теста на Брунщтром, М. Рязкова и Михелс. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне на комплекс по КТ в различните стадии като се включват методите на ПНМУ.

УПРАЖНЕНИЕ № 37 – 5 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ МНОЖЕСТВЕНА СКЛЕРОЗА.

Снемане на рехабилитационния потенциал. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне на комплекс по КТ при различните форми на заболяването.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПАРКИНСОНОВ СИНДРОМ.

Снемане на рехабилитационния потенциал. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 38– 5 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЧЕРЕПНО – МОЗЪЧНИ ТРАВМИ.

Снемане на рехабилитационния потенциал. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне на комплекс по КТ в различните стадии като се включват методите на ПНМУ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПРОГРЕСИВНА МУСКУЛНА ДИСТРОФИЯ.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез сантиметрия, ъглометрия и др. Изготвяне на комплекс по КТ в различните стадии.

УПРАЖНЕНИЕ № 39 – 5 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ДЦП.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез безусловни рефлексии. Прилагане на методите на Бобат и Войта. Изготвяне на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 40 – 5 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФУНКЦИОНАЛНИ РАЗТРОЙСТВА НА НС

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ НЕВРАСТЕНИЯ

Определяне на специфичните задачи и средства. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ при различните видове неврастения.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХИСТЕРИЯ (КОНВЕРЗИОННО-ДИСОЦИАТИВНО РАЗТРОЙСТВО)

Определяне на специфичните задачи и средства. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ при различните видове хистерия.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ФОБИЙНА НЕВРОЗА

Определяне на специфичните задачи и средства. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ при фобийна невроза

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПСИХИЧНИ РАЗТРОЙСТВА

Определяне на специфичните задачи и средства. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ при психични разстройства

УПРАЖНЕНИЕ № 41 – 5 часа

МОБИЛИЗАЦИЯ НА ПЕРИФЕРНИ СТАВИ.

Демонстрация на мобилизациите на периферни стави на горен крайник, раменен пояс и долен крайник. Обучение на студентите да ги прилагат.

УПРАЖНЕНИЕ № 42 – 5 часа

МОБИЛИЗАЦИЯ НА ГРЪБНАЧЕН СТЬЛБ.

Демонстрация на мобилизациите на гръбначен стълб и обучение на студентите да ги прилагат.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ КОКСАРТРОЗА.

Снемане на рехабилитационен потенциал чрез ъглометрия, сантиметрия, обиколки, дължини и др. Определяне на задачите и средствата в отделните стадии. Изготвяне на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 43 – 5 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ГОНАРТРОЗА.

Снемане на рехабилитационен потенциал чрез ъглометрия, сантиметрия, обиколки, дължини и др. Определяне на задачите и средствата в отделните стадии. Изготвяне на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СПОНДИЛОЗА И СПОНДИЛОЛИСТЕЗА.

Снемане на рехабилитационен потенциал. Определяне на задачите и средствата в отделните стадии и степени. Изготвяне на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 44 – 5 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПЕРИАТРИТИС ХУМЕРУС СКАПУЛАРИС.

Снемане на рехабилитационен потенциал при различните форми на заболяването чрез ъглометрия, сантиметрия, обиколки, дължини и др. Определяне на задачите и средствата в отделните стадии. Изготвяне на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 45 – 5 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ РЕВМАТОИДЕН АРТРИТ.

Снемане на рехабилитационен потенциал чрез ъглометрия, сантиметрия, обиколки, дължини и др. Определяне на задачите и средствата в отделните стадии. Изготвяне на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ АНКИЛОЗИРАЩ СПОНДИЛОАРТРИТ.

Снемане на рехабилитационен потенциал при различните форми на заболяването чрез ъглометрия, сантиметрия, обиколки, дължини, подвижността в гръбначния стълб и др. Определяне на задачите и средствата в отделните стадии. Изготвяне на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 46 – 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХИПЕРТОНИЯ И ХИПОТОНИЯ.

Снемане на рехабилитационния потенциал, определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекси.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ РАЗШИРЕНИ ВЕНИ И ХЕМОРОИДИ.

Снемане на рехабилитационния потенциал, определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекси.

УПРАЖНЕНИЕ № 47 – 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ОБЛИТЕРИРАЩИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ПЕРИФЕРНИТЕ СЪДОВЕ МОРБУС БЮРГЕР, МОРБУС РЕЙНО, ТРОМБОФЛЕБИТ.

Снемане на рехабилитационния потенциал, определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекси.

УПРАЖНЕНИЕ № 48 – 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СТЕНОКАРДИЯ.

Снемане на рехабилитационния потенциал, определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекса.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ИНФАРКТ НА МИОКАРДА.

Снемане на рехабилитационен потенциал. Определяне на задачите и средствата за отделните периоди. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ за фазата на хоспитализация и реконвалесценция.

УПРАЖНЕНИЕ № 49 – 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СЪРДЕЧНИ ПОРОЦИ.

Снемане на рехабилитационния потенциал, определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекс при компенсирани сърдечни порок.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СЪРДЕЧНА НЕДОСТАТЪЧНОСТ.

Снемане на рехабилитационния потенциал, определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекса при 1-ва степен на декомпенсация.

УПРАЖНЕНИЕ № 50 – 4 часа.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ СЪРДЕЧНИ ОПЕРАЦИИ – АОРТНО – КОРОНАРЕН БАЙПАС, НАЧАЛЕН И ТРЕНИРОВЪЧЕН ПЕРИОД.

Снемане на рехабилитационен потенциал. Определяне на задачите и средствата по дни. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 51 – 4 часа.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪЗПАЛИТЕЛНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА СЪРЦЕТО – ЕНДОКАРДИТ, МИОКАРДИТ И ПЕРИКАРДИТ

Снемане на рехабилитационен потенциал. Определяне на задачите и средствата по дни. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 52 – 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХИРУРГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ. КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ РАНИ И ИЗГАРЯНИЯ.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез ъглометрия и сантиметрия. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ КОРЕМНИ ОПЕРАЦИИ.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез теста на Краус-Вебер. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 53– 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ГРЪДНИ ОПЕРАЦИИ.

Снемане на рехабилитационния потенциал. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ СЛЕД МАМЕКТОМИЯ.

Снемане на рехабилитационния потенциал. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 54 – 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ТРАВМЕНИ УВРЕДИ НА МУСКУЛИ И СУХОЖИЛИЯ.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез сантиметрия, ММТ, ъглометрия. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ТРАНСПОЗИЦИИ НА МУСКУЛИ.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез сантиметрия, ММТ, ъглометрия. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 55– 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА СУХОЖИЛИЯТА И СУХОЖИЛНИТЕ ВЛАГАЛИЩА.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез сантиметрия, ММТ, ъглометрия. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ АМПУТАЦИЯ НА ДОЛНИ КРАЙНИЦИ.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез сантиметрия, ММТ, ъглометрия. Определяне на

задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ. Обучение в ходене.

УПРАЖНЕНИЕ № 56 – 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ДИХАТЕЛНАТА СИСТЕМА В ЗРЯЛА ВЪЗРАСТ:

ДРЕНАЖНИ ПОЛОЖЕНИЯ.

Демонстрация на дренажни положения и самостоятелна работа на студентите.

ДИХАТЕЛНИ ПОЗИ.

Демонстрация на дихателни пози и самостоятелна работа на студентите.

УПРАЖНЕНИЕ № 57- 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПЛЕВРИТ.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез сантиметрия, спирометрия. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ БРОНХОПНЕВМОНИЯ.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез сантиметрия, спирометрия. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по

УПРАЖНЕНИЕ № 58- 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ТУБЕРКУЛОЗА НА БЕЛИТЕ ДРОБОВЕ.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез сантиметрия, спирометрия. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ОСТРИ ИНФЕКЦИОЗНИ НЕНАГНОИТЕЛНИ ПНЕВМОПАТИИ

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез сантиметрия, спирометрия. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 59- 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ БЕЛОДРОБЕН АБСЦЕС.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез сантиметрия, спирометрия. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХРОНИЧНА ОБСТРУКТИВНА БЕЛОДРОБНА БОЛЕСТ – (ХОББ) Снемане на рехабилитационния потенциал чрез сантиметрия, спирометрия. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 60 – 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ В КЪРМАЧЕСКА ВЪЗРАСТ. КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ РАХИТ.

Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 61 – 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ КРИВИ ХОДИЛА.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез сантиметрия, ММТ. Определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ КРИВА ШИЯ – ТОРТИКОЛИС.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез сантиметрия, ММТ. Определяне на задачите и средствата за отделните деформации. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 62 – 4 часа

ДИХАТЕЛНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ ПРИ НОВОРОДЕНОТО.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез сантиметрия, ъглометрия, спирометрия. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ БРОНХИАЛНА АСТМА.

Снемане на рехабилитационния потенциал. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ

УПРАЖНЕНИЕ № 63 – 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ БРОНХИТ В ДЕТСКА ВЪЗРАСТ.

Снемане на рехабилитационния потенциал. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ МУКОВИСЦИДОЗА.

Снемане на рехабилитационния потенциал. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ

УПРАЖНЕНИЕ № 64 – 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПНЕВМОНИЯ.

Снемане на рехабилитационния потенциал. Определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ВЪЗПАЛЕНИЕ НА ПЛЕВРАТА

Снемане на рехабилитационния потенциал. Определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 65 – 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ОПЕРАТИВНО ЛЕЧЕНИЕ НА БРОНХОЕКТАЗИЧНА БОЛЕСТ

Снемане на рехабилитационния потенциал. Определяне на задачите и средствата в периода преди и след операция. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 66 – 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХИПЕРТОНИЯ В ДЕТСКА ВЪЗРАСТ.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез пулс, артериално налягане. Определяне на

задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАТЛЪСТЯВАНЕ В ДЕТСКА ВЪЗРАСТ.

Снемане на рехабилитационния потенциал чрез измерване на тегло. Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 67 – 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ОСТЪР СТАВЕН РЕВМАТИЗЪМ В ДЕТСКА ВЪЗРАСТ.

Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЮВЕНИЛЕН РЕВМАТОИДЕН АРТРИТ.

Определяне на задачите и средствата. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 68- 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ АСЕПТИЧНИ НЕКРОЗИ НА ДОЛНИ КРАЙНИЦИ – БОЛЕСТ НА ПЕРТЕС.

Снемане на рехабилитационен потенциал чрез сантиметрия, ъглометрия, ММТ. Определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ АСЕПТИЧНИ НЕКРОЗИ НА ГРЪБНАЧЕН СТЬЛБ – ЮВЕНИЛНА КИФОЗА.

Снемане на рехабилитационен потенциал чрез сантиметрия, ъглометрия, ММТ. Определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 69 - 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ХРАНОСМИЛАТЕЛНАТА СИСТЕМА – ГАСТРИТ, КОЛИТ И ЗАПЕК.

Определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 70- 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЯЗВЕНА БОЛЕСТ, ГАСТРОЕНТЕРОПТОЗА.

Определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЧЕРНОДРОБНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ:

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХЕПАТИТ. КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ХОЛИЛИЛТИАЗА

Определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ №71- 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ НЕФРОЛИТИАЗА.

Определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЯВАНИЯ НА ОБМЯНАТА НА ВЕЩЕСТВАТА – ЗАТЛЪСТЯВАНЕ.

Снемане на рехабилитационен потенциал чрез измерване на телесна маса. Определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ДИАБЕТ И ПОДАГРА.

Снемане на рехабилитационен потенциал чрез сантиметрия, ъглометрия, ММТ. Определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 72- 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ В АКУШЕРСТВОТО И ГИНЕКОЛОГИЯТА:

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ БРЕМЕННОСТ.

Определяне на задачите и средствата на КТ според фазата на бременността. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ СЛЕД РАЖДАНЕ – РАНЕН И КЪСЕН ПЕРИОД.

Определяне на задачите и средствата на КТ според типа раждане. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

УПРАЖНЕНИЕ № 73- 4 часа

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ НЕПРАВИЛНО ПОЛОЖЕНИЕ НА МАТКАТА.

Определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧНИ ОПЕРАЦИИ.

Определяне на задачите и средствата на КТ според вида и особеностите на операцията. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ОСТЕОПОРОЗА.

Определяне на задачите и средствата на КТ. Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

КИНЕЗИТЕРАПИЯ В ГЕРИАТРИЯТА.

Определяне на задачите и средствата на КТ Изготвяне и проиграване на комплекс по КТ.

ИЗТОЧНИЦИ ЗА САМОСТОЯТЕЛНА ПОДГОТОВКА

1. Банков Ст., Ръководство по Кинезитерапия. МФ София 1975.
2. Гачева Й., Диагностика и рехабилитация при деца с родова травма на раменния сплит. МФ София 1999.
3. Гачева Й., Физикална терапия и рехабилитация на заболявания в детска възраст, МФ, София 1987
4. Камерън М., Рол Д., Кинезитерапия при неврологични заболявания, Масон, Париж 2002.
5. Каранешев Г., Ръководство за практически упражнения по ЛФК. МФ, София 1991.
6. Каранешев Г., Теория и методика на ЛФК, МФ, София 1991.
7. Колева И., Принципи на съвременната физикална и рехабилитационна медицина. РИК "Симел", София 2007.
8. Колкар А., Фере Ж., Спортна медицина-профилактика, лечение, хомеопатия и хранене, Боарон, София 2004.
9. Костадинов Д., Болки в рамото и врата, Медицина и физкултура, София 2009.
10. Костадинов Д., Болки в гърба и кръста, Медицина и физкултура, София 2004.
11. Костадинов Д., Банков Ст., Николова Л., Физикални фактори в комплексното лечение и рехабилитация на някои често срещани заболявания, София 2001.
12. Костадинов Д., Практическо ръководство по ЛФК .София 1989
13. Краев Т, Попов Н., Мануална мобилизация на периферните нерви, София 2009.
14. Левит К., Янда Вл., Мануална терапия, МФ, София 1987.
15. Любенова Д., Практически насоки за приложение на специализирана кинезитерапия при диабетна полиневропатия, Коти ЕООД, София 2008.
16. Маринкев М., Физикални фактори в практичната медицина, Пловдив 1996
17. Палов А., Йотовски П., Аврамова Т., Основи на анатомията и физиологията на човека, Медицинско издателство Арсо , София 2010.
18. Попов Н., Димитрова Е., Кинезитерапия при оптопедични заболявания и травми на горния крайник, НСА-Прес, София 2010
19. Попов Н., Въведение в кинезитерапията-основни средства и методи, НСА-Прес, София 2010.
20. Попов Н., Кинезиология и патокинезиология на опорно –двигателния апарат, НСА-Прес, София 2009.
21. Попов Н., Гръбначен стълб – функционална диагностика и кинезитерапия., София 2002.
22. Попов Н., Клинична И патокинезиологична диагностика в ортопедично – патологичната кинезитерапия, София 2000.
23. Рязкова М., Кирова К., Физикална терапия - обща и специална част. МИ "Арео" София 2002.
24. Рязкова М., Клинична физиотерапия, ЕООД "Знание", София 2001.
25. Стоева Р., Кинезитерапия и здраве-Лечение чрез движение на заболявания на сърдечно-съдовата и дихателната система, Хомо Футурис, София 2009.
26. Стоева Р., Кинезитерапия и здраве-Лечение чрез движение на заболявания на нервната система, Хомо Футурис, София 2009.
27. Флойд Р., Нарачник по анатомична кинезиология, Медицина и физкултура, София 2008.
28. Фридрихсен М., Мануална терапия , София 2001.
29. Холевич Я. Клинична ортопедия.София, МФ 1986.
30. Чавдаров И, Божинова В. Диагностика, рехабилитация, лечение и администриране на деца с церебрална парализа - консенсус, разширен вариант за лекари по ФРМ. Физикална медицина, рехабилитация, здраве 2007; 1: стр. 5-12.

31. Янчева С, Генчева Н. Кинезитерапия в педагогическата практика, НСА – Издателско-документален комплекс, София, 2015.
32. Abeillon G., Auclair J., Domenach M. Traumatologie et rééducation en médecine du sport: précis d'orthopédie médicale. Arnette, 1992
33. Andem E Conférence de consensus sur les techniques de kinésithérapie respiratoire non instrumentales, Lyon 2003
34. Antonello M, Delplanque D. Comprendre la kinésithérapie respiratoire, du diagnostic au projet thérapeutique. 2ème édition, Le point en rééducation. Paris : Masson 2004
35. Atkinson W, Hamborsky J, McIntyre L, Wolfe S (eds.).
36. Poliomyelitis. Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases (The Pink Book). 10th. Washington DC, Public Health Foundation, 2007. pp. 101 – 144.
37. Baarends EM., Schols AMWJ., Mostert R., Wouters EF. Peak exercise response in relation to tissue depletion in patients with chronic obstructive pulmonary disease. Eur Respir J 1997; 10: pp.2807–2813
38. Barthe J, Binoche C, Brossard V. Pneumokinésithérapie. Paris: Doin 2010.
39. Becheva M., Danail Georgiev. Functional recovery of patient whit ischemic stroke -case presentation. Iran Journal of Public Health Vol. 46, No.11, Nov 2017, pp.1579-1582.
40. Becheva, M. Rehabilitation activities in patients with pneumonia. Pharmatsija vol. 63, No. 4/2016 pp .61-65.
41. Becheva M. Special features in application and mechanism of remedial activities of kinesitherapie in childhood. Pharmatsija vol. 65, No. 2/2017 pp. 47-52.
42. Becheva M. Kinesitherapie in Brachial Plexus Injury- Presanrartion of Case. International Journal of Engineering research & management. Volume-03, Issue-03, pp. 75-77, 2016.
43. Becheva M. „Kinesitherapeutical behaviour impingement syndrome” Bulgarian medicine vol. 4, № 2/2014 стр.14-19.
44. Becheva M, Vakrilov N., Katsarska R, Bozhkova M., Taneva D, Masarlieva A. “ Trends in education and physical therapy of hearing - impaired children”. International Conference Bulgaria, Language, Individual & Society, Elenite Holiday Village, Journal of International Scientific Publications, 2014.
45. Becheva M. Functional recovery of elbow complex in Monteggia fracture-dislocation - presentation of case- International Journal of Research – Granthaalayah Volume-04, Issue-04, pp. 20-26, 2016.
46. Becheva M. Following the effect of kinesitherapeutic programme in n. facialis paralysis – case report International Journal of Research in Engineering, IT and Social Sciences Volume-6, Issue-04, 2016, pp. 77-79.
47. Becheva M., Obreshkova D., Petkova V. and Atanasov P. Kinesitherapy after total hip endoprosthesis: Case presentation World journal of pharmacy and pharmaceutical sciences Volume 5, Issue 8, 2016 pp. 1-7.
48. BechevaM. Rehabilitation activities in patients with pneumonia. Pharmatsija ISSN 0428-0296 vol. 63, No. 4/2016 pp .61-65
49. Behnke M, Taube C, Kirsten D et al. Home-based exercise is capable of preserving hospital-based improvements in severe chronic obstructive pulmonary disease. Respir Med 2000; 94:pp. 1184-1191.
50. Belman M, Botnick W, Shin J. Inhaled bronchodilators reduce dynamic hyperinflation during exercise in patients with chronic obstructive pulmonary disease.Am J Respir Crit Care Med 1996, 153:pp. 967–975.
51. Berry M, Rejeski W, Adair N et al. Exercise rehabilitation and chronic obstructive pulmonary disease stage. Am J Respir Crit Care Med 1999; 160:pp. 1248-125
52. Borgi R., Plas F., Frère G .,Traumatologie et rééducation: biomécanique, principes thérapeutiques.Masson,1982.
53. Boumahraz G. Kinésithérapie respiratoire-bilan. Lyon 2009.
54. Buchbauer J., Steininger K. Techniques de renforcement musculaire en rééducation: traumatologie du sport, pathologie de l'appareil locomoteur. Maloine, 2003.
55. Butour Y. Biomécanique de l'expression ventilatoire des détresses respiratoires du nourrisson. Kinésithérapie Scientifique, n° 403. Paris : SPEK 2000.
56. Briand C., Quesnot A .Kinésithérapie, traumatologie et médecine du sport: Rééducation de la maladie d'Osgood-Schlatter. Kinésithérapie scientifique, 2001.
57. Casaburi R, Kukafka D, Cooper C et al. Improvement in exercise tolerance with the combination of tiotropium and pulmonary rehabilitation in patients with COPD. Chest2005; 127, pp. 809–817.

58. Casaburi R, ZuWallack R. Pulmonary rehabilitation for management of chronic obstructive pulmonary disease. *N Engl J Med* 2009; 360, pp.1329-1335.
59. Chaliéat-Valayer E. Membre supérieur de l'enfant paralysé cérébral et toxine botulinique. 4ème colloque, Centre Medico-Chirurgical de readaptation des massues – Lyon, 2010.
60. Chanussot JC., Danowski RG Rééducation en traumatologie du sport: Membre supérieur, muscles et tendons, Masson, 2001.
61. Chanussot JC., Rééducation en traumatologie du sport. Tome 2, Elsevier Masson 2001
62. Chanussot JC., Quesnot A. Synthèse des avancées et perspectives de la rééducation en traumatologie et orthopédie: Advances and perspectives in traumatology and orthopedics. *Kinésithérapie, la revue*, Elsevier Masson 2010.
63. Chantraine A. Rééducation neurologique. Paris: Arnette, 2009.
64. Cox N., van Hervaarden C. Folgering H. Exercise and training in patients with chronic obstructive pulmonary disease. *Sports Medic* 1988, 6, pp. 180-192.
65. Currie Gp. et Legge J.p COPD - diagnosis. *BMJ* 2006, 332, pp. 1261-1263.
66. Daniel TM, Robbins FC (editors). A history of poliomyelitis. Polio. Rochester, N.Y., USA, University of Rochester Press, 1997. ISBN 1-878822-90-X. pp. 5 – 22.
67. Danowski RG., Rééducation en traumatologie du sport: Membre supérieur, muscles et tendons. Elsevier Masson, 2005.
68. Danowski RG., Chanussot JC . Traumatologie du sport. Elsevier Masson, 2013.
69. Dimitrov N., Matev B., Georgiev H., Valentin Matev V., Andreev A., Georgi P. Georgiev G. Shoulder instability - combined surgical treatment - Доклади на Българската академия на науките - Comptes rendus de l'Acad'emie bulgare des Sciences, Tome 66, No 7, 2013, 1063 – 1072
70. Dimitrov N., Matev B., Georgiev H., Kuteva M. Treatment of shoulder rotator cuff ruptures in elderly patients - Доклади на Българската академия на науките Comptes rendus de l'Acad'emie bulgare des Sciences Tome 70, No 7, 2017
71. De Morand A. Pratique de la rééducation neurologique. Paris: Elsevier Masson, 2010.
72. Fiore MC. US public health service clinical practice guideline: treating tobacco use and dependence. *Respir Care* 2000; 45: pp. 1200–1262.
73. Flurin PH., Laprelle E., Bentz JY., Asad-boy M., Lachaud C., Pellet JL., Benichou M. Rééducation de l'épaule non opérée. *Encycl Med Chir (Elsevier, Paris), Kinésithérapie Médecine Physique-Réadaptation* 2002; 26-210-B-10.
74. Foglio K., Bianchi L., Bruletti G., et al. Long-term effectiveness of pulmonary rehabilitation in patients with chronic airway obstruction. *Eur Respir J* 1999; 13: pp. 125–132
75. Fuld J., Kilduff L., Neder J., et al. Creatine supplementation during pulmonary rehabilitation in chronic obstructive pulmonary disease. *Thorax* 2005; 60: pp. 531-537.
76. Galano E., Laffont I. Paralyse cérébrale: l'adulte. Paris: Sauramps Médical, 2013.
77. Gencheva N., Malinova A., Mitrova R. Application of a physiotherapeutic program in children with pneumonia Reseeding book of International Scientific congress Applied Sports Sciences 1-2 2017; NSA Press, pp. 533-538.
78. Smith A. Symbol Digits Modalities Test: Manual. Los Angeles, CA: Western Psychological Services; 1982.
79. Vincon C, Fausser C. Kinésithérapie respiratoire du nourrisson : les données mécaniques, cliniques et thérapeutiques. *Kinésithérapie scientifique*, n° 441. Paris : SPEK 2004.
80. West J. B. La physiologie respiratoire. 6ème édition. Paris : Maloine 2003.
81. Wijkstra PJ., van der Mark TW., Kraan J., van Altena R., Koeter GH., Postma DS. Effects of home rehabilitation on physical performance in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). *Eur Respir J* 1996; 9: pp. 104–110.
82. Xhardez Y. Vade-mecum de Kinésithérapie et de rééducation fonctionnelle, 4 e éd: Maloine 1999 709-725.
83. Yang M, Yan Y, Yin X, Wang BY, Wu T, Liu GJ, Dong BR . Kinésithérapie respiratoire pour la pneumonie chez l'adulte. Paris 2013.
84. Young P., Dewse M., Fergusson W., et al. Improvements in outcomes for chronic obstructive pulmonary disease (COPD) attributable to a hospital – based respiratory rehabilitation programme. *Aust N Z J Med* 1999; 29: pp. 59-65.

КОНСПЕКТ ПРАКТИЧЕСКИ ИЗПИТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ-ПЪРВИ СЕМЕСТЪР

1. Скициране и терминология на основните изходни положения и движения на глава, крайници и труп.
2. Скициране и терминология на основните изходни положения и движения на тялото.
3. Скициране и терминология на уреди и цялостно свързани упражнения.
4. Видове физически упражнения по анатомичен признак.
5. Видове физически упражнения според формата.
6. Пасивни упражнения за ИФ, МКФС, киткена става и радио-улнарна става.
7. Пасивни упражнения за лакетна става и раменна става.
8. Пасивни упражнения общо за горен крайник.
9. Пасивни упражнения за глезенна става и колянна става.
10. Пасивни упражнения за ТБС.
11. Пасивни упражнения общо за долен крайник.
12. Суспензионна терапия за ставите на ГК .
13. Суспензионна терапия за ставите на ДК.
14. Пуллитерапия за ГК.
15. Пуллитерапия за ДК.
16. Дозировка на физическите упражнения.
17. Избор на изходно положение.
18. Съчетаване на фазите на вдишване и издишване с движенията на крайниците.
19. Индивидуална процедура по КТ.
20. Групова процедура по КТ.
21. Процедура по КТ с един връх.
22. Процедура по КТ с два върха.
23. Процедура по КТ с плато.
24. Примерен комплекс по КТ за УХГ.
25. Измерване на дължини.
26. Измерване на ширини и диаметри.
27. Измерване на обиколки.
28. Измерване подвижността на гръбначен стълб.
29. Плантограма на Чижин.
30. Измерване обема на движение в РС.
31. Измерване обема на движение в ЛС и радио-улнарна става.
32. Измерване обема на движение в гривнена става и пръсти.
33. Измерване обема на движение в ТБС.
34. Измерване обема на движение в КС.
35. Измерване обема на движение в глезена става.
36. Аналитична гимнастика за ставите на ГК-раменна става.
37. Аналитична гимнастика за ставите на ГК-лакетна става.
38. Аналитична гимнастика за ставите на ГК-радио-улнарна става.
39. Аналитична гимнастика за ставите на ГК-гривнена става и пръсти.
40. Аналитична гимнастика за ставите на ДК-тазобедрена става.
41. Аналитична гимнастика за ставите на ДК-колянна става.
42. Аналитична гимнастика за ставите на ДК-глезенна става.
43. Аналитична гимнастика за раменния пояс.
44. Аналитична гимнастика за трупата.
45. ПИР на дълбоки шийни екстензори и m.sternocleidomastoideus

46. ПИР на *m. trapezius* и *m. levator scapulae*.
47. ПИР на *m. pectoralis major* и *m. biceps brachii*.
48. ПИР за радиален и улнарен епикондилит.
49. ПИР за торакални екстензори.
50. ПИР при форсирана флексия за лумбален дял.
51. ПИР на *m. iliopsoas* и *m. piriformis*
52. ПИР на аддуктори на ТБС и при трохантерит.
53. ПИР на *m. rectus femoris*, *m. triceps surae* и *m. soleus*.

Изговил доц. Мария Бечева, доктор

Одобрил

приет с протокол

КОНСПЕКТ ПРАКТИЧЕСКИ ИЗПИТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ-ВТОРИ СЕМЕСТЪР

1. ПНМУ- улесняване на едно движение чрез рефлекс.
2. ПНМУ- улесняване на едно движение чрез ирадиация на възбуждението и сукцесивна индукция.
3. ПНМУ-първи диагонал на ГК.
4. ПНМУ-втори диагонал на ГК.
5. ПНМУ-първи диагонал на ДК.
6. ПНМУ-втори диагонал на ДК
7. ПНМУ-първи и втори вариант на ГК на първи и втори диагонал .
8. ПНМУ-първи и втори вариант на ДК на първи и втори диагонал.
9. Инхибиращи пози – статични и динамични пози на Бобат.
10. Кинезитерапия при изкривяване на гръбначния стълб-сколиози, кифози, лордоз.
11. Кинезитерапия при деформации на гръдния кош.
12. Кинезитерапия при плоскостъпие.
13. Кинезитерапия при травматично увреждане на ставите.
14. Кинезитерапия при луксацио коксе конгенита.
15. Кинезитерапия при ендопротезиране.
16. Кинезитерапия при мекотъкани увреди
17. Кинезитерапия при фрактури на ДК и ГК.
18. Кинезитерапия при фрактури на гръбначен стълб.
19. Кинезитерапия при фрактури на таза.
20. Кинезитерапия при контрактури на ставите.
21. Кинезитерапия при менисцектомия.

Изговил доц. Мария Бечева, доктор

Одобрил

приет с протокол №

КОНСПЕКТ ПРАКТИЧЕСКИ ИЗПИТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ-ТРЕТИ СЕМЕСТЪР

1. Кинезитерапия при полиневрит.
2. Кинезитерапия при полиомиелит.
3. Кинезитерапия при възпаление на плексус брахиалис и родова травма на рамения сплит.
4. Кинезитерапия при възпаление на нервус ишиадикус.
5. Кинезитерапия при дискова херния.
6. Кинезитерапия при лумбосакрален радикулит.
7. Кинезитерапия при възпаление на нервус фациалис.
8. Кинезитерапия при травми на периферните нерви – частично и пълно прекъсване
9. Кинезитерапия при травматично увреждане на гръбначния мозък
10. Кинезитерапия при мозъчен инсулт
11. Кинезитерапия при множествена склероза.
12. Кинезитерапия при Паркинсонов синдром
13. Кинезитерапия при черепно – мозъчни травми.
14. Кинезитерапия при прогресивна мускулна дистрофия.
15. Кинезитерапия при ДЦП.
16. Кинезитерапия при неврастения
17. Кинезитерапия при хистерия (конверзионно-дисоциативно разстройство)
18. Кинезитерапия при фобийна невроза
19. Кинезитерапия при психични разстройства
20. Мобилизация на периферни стави.
21. Мобилизация на гръбначен стълб
22. Кинезитерапия при коксартроза.
23. Кинезитерапия при гонартроза
24. Кинезитерапия при спондилоза и спондилолистеза.
25. Кинезитерапия при периаитритис хумерус скапуларис.
26. Кинезитерапия при ревматоиден артрит
27. Кинезитерапия при анкилозиращ спондилоартрит

Изговил доц. Мария Бечева, доктор

Одобрил

приет с протокол №

КОНСПЕКТ ПРАКТИЧЕСКИ ИЗПИТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ-ЧЕТВЪРТИ СЕМЕСТЪР

1. Кинезитерапия при хипертония и хипотония.
2. Кинезитерапия при разширени вени и хемороиди.
3. Кинезитерапия при облитериращи заболявания на периферните съдове морбус Бюргер, морбус Рейно, тромбофлебит
4. Кинезитерапия при стенокардия и инфаркт на миокарда.
5. Кинезитерапия при сърдечни пороци.
6. Кинезитерапия при сърдечна недостатъчност
7. Кинезитерапия след сърдечно-клапна хирургия и аортно-коронарен байпас.
8. Кинезитерапия при възпалителни заболявания на сърцето – ендокардит, миокардит и перикардит
9. Кинезитерапия при рани и изгаряния.
10. Кинезитерапия при коремни операции
11. Кинезитерапия при гръдни операции.
12. Кинезитерапия при мамектомия
13. Кинезитерапия при травмени увреди на мускули.
14. Кинезитерапия при транспозиции на мускули
15. Кинезитерапия при заболявания на сухожилията и сухожилните влагалища
16. Кинезитерапия при ампутация на долни крайници.
17. Дренажни положения.
18. Дихателни пози.
19. Кинезитерапия при плеврит.
20. Кинезитерапия при бронхопневмония
21. Кинезитерапия при хроничен бронхит, бронхиална астма, емфизем и пневмосклероза
22. Кинезитерапия при туберкулоза на белите дробове. Кинезитерапия при остри инфекциозни ненагноителни пневмопатии.
23. Кинезитерапия при белодробен абсцес.
24. Кинезитерапия при хронична обструктивна белодробна болест – (ХОББ)

Изговил доц. Мария Бечева, доктор

Одобрил

приет с протокол №

КОНСПЕКТ ПРАКТИЧЕСКИ ИЗПИТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ-ПЕТИ СЕМЕСТЪР

1. Кинезитерапия в кърмаческа възраст.
2. Кинезитерапия при рахит.
3. Кинезитерапия при криви ходила.
4. Кинезитерапия при крива шия – тортиколис
5. Кинезитерапия при заболявания на дихателната система в детска възраст.
6. Дихателни заболявания при новороденото.
7. Кинезитерапия при бронхиална астма
8. Кинезитерапия при бронхит в детска възраст.
9. Кинезитерапия при муковисцидоза.
10. Кинезитерапия при пневмония.
11. Кинезитерапия при възпаление на плеврата.
12. Кинезитерапия при оперативно лечение на бронхоектазична болест
13. Кинезитерапия при хипертония в детска възраст.
14. Кинезитерапия при затлъстяване в детска възраст.
15. Кинезитерапия при остър ставен ревматизъм – болест на Соколски – Буйо.
16. Кинезитерапия при ювенилен ревматоиден артрит.
17. Кинезитерапия при асептични некрози на долникрайници – болест на Пертес.
18. Кинезитерапия при асептични некрози на гръбначен стълб – ювенилна кифоза
19. Кинезитерапия при гастрит.
20. Кинезитерапия при колит и запек
21. Кинезитерапия при язвена болест.
22. Кинезитерапия при гастроентероптоза.
23. Кинезитерапия при холилитиаза.
24. Кинезитерапия при хепатит
25. Кинезитерапия при камъни бъбреците – нефролитиаза
26. Кинезитерапия при заболявания на обмяната на веществата – затлъстяване.
27. Кинезитерапия при диабет и подагра.
28. Кинезитерапия при бременност.
29. Кинезитерапия след раждане – ранен и късен период
30. Кинезитерапия при неправилно положение на матката.
31. Кинезитерапия при гинекологични операции
32. Кинезитерапия при остеопороза.
33. Кинезитерапия в гериатрията

Изговил доц. Мария Бечева, доктор

Одобрил

приет с протокол №

КОНСПЕКТ ТЕОРИТИЧЕН ИЗПИТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ–ПЪРВИ СЕМЕСТЪР

1. Същност на рехабилитацията. Историческо развитие. Определение на понятието кинезитерапия- принципи, средства и задачи на кинезитерапията. Устройство на отделението по рехабилитация и кинезитерапия. Хигиенни изисквания.
2. Класификация на физическите упражнения според анатомичен признак и форма, упражнения с приложен характер. Теренно лечение, спортове, игри.
3. Суспензионна терапия. Пуллитерапия.
4. Екстензионна терапия. ПЛФК. Автогенен тренинг.
5. Форми на приложение на кинезитерапията. УХГ. Дозировка на физическите упражнения. Избор на ИП. Пасивни упражнения.
6. Методи на кинезитерапията. Начин на провеждане. Периоди в кинезитерапията. Двигателен режим. Общи показания и противопоказания за прилагане на кинезитерапията. Тренировка- видове и роля в кинезитерапията, умора, преумора, претренираност.
7. Биологично значение на движението. Видове движения. Влияние на физическите упражнения върху нервната система.
8. Функционално изследване и проби на ОДА.
9. Влияние на физическите упражнения върху ССС и отделителната система.
10. Влияние на физическите упражнения върху дихателна система и храносмилателна система.
11. Аналитична гимнастика .
12. Постизометрична релаксация

Изговил доц. Мария Бечева, доктор

Одобрил

приет с протокол №

КОНСПЕКТ ТЕОРИТИЧЕН ИЗПИТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ – ВТОРИ СЕМЕСТЪР

1. ПНМУ.
2. Кинезитерапия при изкривявяне на гръбначния стълб-сколиози, кифози, лордози.
3. Кинезитерапия при деформации на гръдния кош.
4. Кинезитерапия при плоскостъпие.
5. Кинезитерапия при травматично увреждане на ставите.
6. Кинезитерапия при луксацио коксе конгенита.
7. Кинезитерапия при ендопротезиране.
8. Кинезитерапия при мекотъканни увреди
9. Кинезитерапия при фрактури на ДК и ГК.
10. Кинезитерапия при фрактури на гръбначен стълб.
11. Кинезитерапия при фрактури на таза.
12. Кинезитерапия при контрактури на ставите.
13. Кинезитерапия при менисцектомия.

Изговил доц. Мария Бечева, доктор

Одобрил

приет с протокол №

КОНСПЕКТ ТЕОРИТИЧЕН ИЗПИТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ – ТРЕТИ СЕМЕСТЪР

1. Функционални изследвания на НС.
2. Кинезитерапия при полиневрит.
3. Кинезитерапия при полиомиелит.
4. Кинезитерапия при възпаление на плексус брахиалис и родова травма на раменния сплит.
5. Кинезитерапия при възпаление на нервус ишиадикус.
6. Кинезитерапия при дискова херния.
7. Кинезитерапия при лумбосакрален радикулит.
8. Кинезитерапия при възпаление на нервус фациалис.
9. Кинезитерапия при травми на периферните нерви – частично и пълно прекъсване
10. Кинезитерапия при травматично увреждане на гръбначния мозък
11. Кинезитерапия при мозъчен инсулт
12. Кинезитерапия при множествена склероза.
13. Кинезитерапия при Паркинсонов синдром
14. Кинезитерапия при черепно – мозъчни травми.
15. Кинезитерапия при прогресивна мускулна дистрофия.
16. Кинезитерапия при ДЦП.

Кинезитерапия при функционални разстройства на НС

17. Кинезитерапия при неврастения
18. Кинезитерапия при хистерия (конверзионно-дисоциативно разстройство)
19. Кинезитерапия при фобийна невроза
20. Кинезитерапия при психични разстройства
21. Мобилизация на периферни стави.
22. Мобилизация на гръбначен стълб
23. Кинезитерапия при коксартроза.
24. Кинезитерапия при гонартроза
25. Кинезитерапия при спондилоза и спондилолистеза.
26. Кинезитерапия при мекотъканни увреди
27. Кинезитерапия при периартритис хумерус скапуларис.
28. Кинезитерапия при ревматоиден артрит
29. Кинезитерапия при анкилозиращ спондилоартрит

Изговил доц. Мария Бечева, доктор

Одобрил

приет с протокол №

КОНСПЕКТ ТЕОРИТИЧЕН ИЗПИТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ – ЧЕТВЪРТИ СЕМЕСТЪР

1. Функционални изследвания на ССС.
2. Кинезитерапия при хипертония и хипотония.
3. Кинезитерапия при разширени вени.
4. Кинезитерапия при облитериращи заболявания на периферните съдове морбус Бюргер, морбус Рейно, тромбофлебит.
5. Кинезитерапия при стенокардия и инфаркт на миокарда.
6. Кинезитерапия при сърдечни пороци.
7. Кинезитерапия при сърдечна недостатъчност.
8. Кинезитерапия след сърдечна клапа хирургия и аорто-коронарен байпас
9. Кинезитерапия при възпалителни заболявания на сърцето – ендокардит, миокардит и перикардит.
10. Кинезитерапия при рани и изгаряния.
11. Кинезитерапия при гръдни операции.
12. Кинезитерапия при травмни увреди на мускули.
13. Кинезитерапия при заболявания на сухожилията и сухожилните влагалища
14. Кинезитерапия при мамектомия
15. Кинезитерапия при ампутация на долни крайници.
16. Функционални изследвания на дихателната система.
17. Рехабилитационен потенциал при дихателни заболявания.
18. Терапевтични упражнения за дихателната система.
19. Кинезитерапия при плеврит.
20. Кинезитерапия при бронхопневмония.
21. Кинезитерапия при хроничен бронхит, бронхиална астма, емфизем и пневмосклероза.
22. Кинезитерапия при туберкулоза на белите дробове.
23. Кинезитерапия при остри инфекциозни ненагноителни пневмопатии.
24. Кинезитерапия при белодробен абсцес.
25. Кинезитерапия при хронична обструктивна белодробна болест – (ХОББ).

Изговил доц. Мария Бечева, доктор

Одобрил

приет с протокол №

КОНСПЕКТ ТЕОРИТИЧЕН ИЗПИТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ – ПЕТИ СЕМЕСТЪР

1. Особености на методиката на кинезитерапия при деца.
2. Кинезитерапия в кърмаческа възраст.
3. Кинезитерапия при рахит.
4. Кинезитерапия при криви ходила.
5. Кинезитерапия при крива шия – тортиколис.
6. Анатомо-физиологични особености на дихателната система при децата.
7. Дихателни заболявания при новороденото.
8. Кинезитерапия при бронхиална астма
9. Кинезитерапия при бронхит в детска възраст.
10. Кинезитерапия при муковисцидоза
11. Кинезитерапия при пневмония.
12. Кинезитерапия при възпаление на плеврата
13. Кинезитерапия при оперативно лечение на бронхоектазична болест.
14. Кинезитерапия при хипертония в детска възраст.
15. Кинезитерапия при затлъстяване в детска възраст
16. Кинезитерапия при остър ставен ревматизъм – болест на Соколски–Буйо.
17. Кинезитерапия при ювенилен ревматоиден артрит.
18. Кинезитерапия при асептични некрози на долни крайници – болест на Пертес.
19. Кинезитерапия при асептични некрози на гръбначен стълб – ювенилна кифоза
20. Кинезитерапия при гастрит.
21. Кинезитерапия при колит и запек.
22. Кинезитерапия при язвена болест.
23. Кинезитерапия при гастроентероптоза
24. Кинезитерапия при холелитиаза.
25. Кинезитерапия при хепатит
26. Кинезитерапия при камъни бъбреците – нефролитиаза
27. Кинезитерапия при затлъстяване.
28. Кинезитерапия при диабет и подагра.
27. Кинезитерапия при бременност.
28. Кинезитерапия след раждане – ранен и късен период
29. Кинезитерапия при неправилно положение на матката.
30. Кинезитерапия при гинекологични операции
31. Кинезитерапия при остеопороза.
32. Кинезитерапия в гериатрията

Изговил доц. Мария Бечева, доктор

Одобрил

приет с протокол №

КОНСПЕКТ ДЪРЖАВЕН ИЗПИТ ПО КИНЕЗИТЕРАПИЯ

1. Същност на рехабилитацията. Историческо развитие. Определение на понятието кинезитерапия-принципи, средства и задачи на кинезитерапията.
2. Устройство на отделението по рехабилитация и кинезитерапия. Хигиенни изисквания.
3. Класификация на физическите упражнения според анатомичен признак и форма, упражнения с приложен характер.
4. Теренно лечение, спортове, игри.
5. Суспензионна терапия.
6. Пуллитерапия.
7. Екстензионна терапия.
8. ПЛФК. Автогенен тренинг.
9. Форми на приложение на кинезитерапията. УХГ.
10. Дозировка на физическите упражнения.
11. Избор на ИП. Пасивни упражнения.
12. Методи на кинезитерапията. Начин на провеждане.
13. Периоди в кинезитерапията.
14. Двигателен режим.
15. Общи показания и противопоказания за прилагане на кинезитерапията. Тренировкo-видове и роля в кинезитерапията, умора, преумора, претренираност.
16. Биологично значение на движението. Видове движения.
17. Влияние на физическите упражнения върху нервната система.
18. Влияние на физическите упражнения върху ССС и отделителната система.
19. Влияние на физическите упражнения върху дихателна система и храносмилателна система.
20. Функционално изследване и проби на ОДА.
21. Аналитична гимнастика.
22. Постизометрична релаксация.
23. ПНМУ.
24. Кинезитерапия при изкривяване на гръбначния стълб-сколиози, кифози, лордози.
25. Кинезитерапия при деформации на гръдния кош.
26. Кинезитерапия при плоскостъпие.
27. Кинезитерапия при травматично увреждане на ставите.
28. Кинезитерапия при луксацио коксе конгенита.
29. Кинезитерапия при ендопротезиране.
30. Кинезитерапия при мекотъканни увреди.
31. Кинезитерапия при фрактури на ДК и ГК.
32. Кинезитерапия при фрактури на гръбначен стълб.
33. Кинезитерапия при фрактури на таза.
34. Кинезитерапия при контрактури на ставите.
35. Кинезитерапия при менисцектомия.
36. Функционални изследвания на НС.
37. Кинезитерапия при полиневрит.
38. Кинезитерапия при полиомиелит.
39. Кинезитерапия при възпаление на плексус брахиалис и родова травма на рамения сплит.
40. Кинезитерапия при възпаление на нервус ишиадикус.
41. Кинезитерапия при дискова херния.
42. Кинезитерапия при лумбосакрален радикулит.
43. Кинезитерапия при възпаление на нервус фациалис.
44. Кинезитерапия при травми на периферните нерви – частично и пълно прекъсване.
45. Кинезитерапия при травматично увреждане на гръбначния мозък

46. Кинезитерапия при мозъчен инсулт.
47. Кинезитерапия при множествена склероза.
48. Кинезитерапия при Паркинсонов синдром.
49. Кинезитерапия при черепно – мозъчни травми.
50. Кинезитерапия при прогресивна мускулна дистрофия.
51. Кинезитерапия при ДЦП.
52. Кинезитерапия при неврастения.
53. Кинезитерапия при хистерия (конверзионно-дисоциативно разстройство)
54. Кинезитерапия при фобийна невроза.
55. Кинезитерапия при психични разстройства
56. Мобилизация на периферни стави.
57. Мобилизация на гръбначен стълб.
58. Кинезитерапия при коксартроза.
59. Кинезитерапия при гонартроза
60. Кинезитерапия при спондилоза и спондилолистеза.
61. Кинезитерапия при мекотъканни увреди
62. Кинезитерапия при периаитритис хумерус скапуларис.
63. Кинезитерапия при ревматоиден артрит
64. Кинезитерапия при анкилозиращ спондилоартрит
65. Функционални изследвания на ССС.
66. Кинезитерапия при хипертония и хипотония.
67. Кинезитерапия при разширени вени.
68. Кинезитерапия при облитериращи заболявания на периферните съдове морбус Бюргер, морбус Рейно, тромбофлебит.
69. Кинезитерапия при стенокардия и инфаркт на миокарда.
70. Кинезитерапия при сърдечни пороци.
71. Кинезитерапия при сърдечна недостатъчност.
72. Кинезитерапия след сърдечна клапна хирургия и аорто-коронарен байпас
73. Кинезитерапия при възпалителни заболявания на сърцето – ендокардит, миокардит и перикардит.
74. Кинезитерапия при хирургични заболявания.
75. Кинезитерапия при рани и изгаряния.
76. Кинезитерапия при гръдни операции.
77. Кинезитерапия при травмни увреди на мускули.
78. Кинезитерапия при заболявания на сухожилията и сухожилните влагалища
79. Кинезитерапия при мамектомия
80. Кинезитерапия при ампутация на долни крайници.
81. Функционални изследвания на дихателната система.
82. Рехабилитационен потенциал при дихателни заболявания.
83. Терапевтични упражнения за дихателната система.
84. Кинезитерапия при плеврит.
85. Кинезитерапия при бронхопневмония.
86. Кинезитерапия при хроничен бронхит, бронхиална астма, емфизем и пневмосклероза.
87. Кинезитерапия при туберкулоза на белите дробове.
88. Кинезитерапия при остри инфекциозни ненагноителни пневмопатии.
89. Кинезитерапия при белодробен абсцес.
90. Кинезитерапия при хронична обструктивна белодробна болест – (ХОББ).
91. Особености на методиката на кинезитерапия при деца.
92. Кинезитерапия в кърмаческа възраст.
93. Кинезитерапия при рахит.
94. Кинезитерапия при криви ходила.
95. Кинезитерапия при крива шия – тортиколис.
96. Анатомио-физиологични особености на дихателната система при децата.
97. Дихателни заболявания при новороденото.

98. Кинезитерапия при бронхиална астма.
99. Кинезитерапия при бронхит в детска възраст.
100. Кинезитерапия при муковисцидоза.
101. Кинезитерапия при пневмония.
102. Кинезитерапия при възпаление на плеврата
103. Кинезитерапия при оперативно лечение на бронхоектазична болест.
104. Кинезитерапия при хипертония в детска възраст.
105. Кинезитерапия при затлъстяване в детска възраст
106. Кинезитерапия при остър ставен ревматизъм – болест на Соколски–Буйо.
107. Кинезитерапия при ювенилен ревматоиден артрит.
108. Кинезитерапия при асептични некрози на долни крайници – болест на Пертес.
109. Кинезитерапия при асептични некрози на гръбначен стълб – ювенилна кифоза
110. Кинезитерапия при гастрит.
111. Кинезитерапия при колит и запек.
112. Кинезитерапия при язвена болест.
113. Кинезитерапия при гастроентероптоза
114. Кинезитерапия при холилитиаза.
115. Кинезитерапия при хепатит.
116. Кинезитерапия при камъни в бъбреците – нефролитиаза
117. Кинезитерапия затлъстяване.
118. Кинезитерапия при диабет и подагра.
119. Кинезитерапия при бременност.
120. Кинезитерапия след раждане – ранен и късен период.
121. Кинезитерапия при неправилно положение на матката.
122. Кинезитерапия при гинекологични операции.
123. Кинезитерапия при остеопороза.
124. Кинезитерапия в гериатрията.

Изговил доц. Мария Бечева, доктор

Одобрил

приет с протокол №