

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

ОДОБРЯВАМ
ДИРЕКТОР:



/доц. М. Божкова, дм/

УЧЕБНА ПРОГРАМА

ПО

**МАНУАЛНО МУСКУЛНО
ТЕСТУВАНЕ
(ММТ)**

Приета от Съвет на специалност „Рехабилитатор“ с

протокол №1/11.09.2020 г.

Утвърдена от Колежански съвет с протокол №1/11.09.2020 г.

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

Наименование на дисциплината:

„Мануално мускулно тестване”

Вид на дисциплината съгласно ЕДИ:

Задължителна

Ниво на обучение:

Професионален бакалавър

Форми на обучение:

Лекции, упражнения, самоподготовка.

Продължителност на обучение:

един семестър

Хорариум:

15 часа лекции, 30 часа упражнения

Помощни средства за преподаване:

Мултимедийни презентации, дискусии, демонстрация, решаване на практически задачи.

Форми на оценяване:

Изпит: практически с теоритични познания по дисциплината на края на втори семестър.

Формиране на оценката:

Формира се оценка от практическия изпит с теоритични познания на края на втори семестър.

Аспекти при формиране на оценката:

Участие в дискусии и научни сесии.

Семестриален изпит:

Да

Държавен изпит:

Не

Водещ преподавател: Доц. Мария Вакрилова Бечева, доктор

АНОТАЦИЯ:

Дисциплината мануално мускулно тестване дава възможност на студентите да се запознаят със специфичната функция на мускулите и промяната на тяхната сила в резултат на структурни или функционални промени, да придобият необходимите знания и умения относно тестването на отделни мускулни групи, както и аналитичното тестване на даден мускул.

На базата на ММТ студентите изработват рехабилитационния потенциал, за възстановяването на болните.

ЗАДАЧИ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА

Придобиване на знания и умения за прилагане на ММТ с цел създаване на рехабилитационен потенциал.

- Да запознае студентите със същността на мануалното мускулно тестване.
- Да запознае студентите с различните по функция мускули, с тяхната инервация и залавни места.
- Да се обучат студентите да тестват отделни мускулни групи или да извършват аналитичен тестинг за различните оценки (5, 4, 3, 2, 1, 0) по ММТ.

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

След приключване на обучението студентите трябва да имат теоритични и практически познания.

Студентите да знаят:

- критериите за оценка на ММТ.
- началните и крайните залавни места на мускулите.
- локализацията на мускулното коремче с различаване на нормален и атрофичен контур.
- значението на ММТ за клиниката и кинезитерапевтичната практика.

Студентите да могат:

- да осъществяват контакт с болния.
- да провеждат самостоятелно ММТ.
- да прилагат правилно начините за оказване на мануално съпротивление.
- да спазват известни условия и правила, които гарантират правилното му провеждане, избягването на грешки и максимална точност на оценката.

УЧЕБЕН ПЛАН

Дисциплина	Изпити	Часове			Часове по семестри				
	Семестър	Общо	Лекции.	Упражн.	I	II	III	IV	V
Мануално мускулно тустуване	II	45	15	30		15/30			

ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ

I курс, II семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Възникване и същност на ММТ. Тестуване мускулите на шията.	1 ч.	
2.	Тестуване мускулите на раменния пояс.	1 ч.	
3.	Тестуване мускулите на раменна става.	1 ч.	
4.	Тестуване мускулите на лакътна и радиоулнарна става.	1 ч.	
5.	Тестуване мускулите на гривнена става.	1 ч.	
6.	Тестуване мускулите на пръстите на ръката.	1 ч.	
7.	Тестуване мускулите на палеца на ръката.	1 ч.	
8.	Тестуване мускулите на трупа и елевация на таза.	1 ч.	

9.	Тестуване мускулите на тазобедрена става.	1 ч.	
10.	Тестуване мускулите на колянна става.	1 ч.	
11.	Тестуване мускулите на глезенна става.	1 ч.	
12.	Тестуване мускулите на пръстите на долен крайник.	1 ч.	
13.	Тестуване на мимическата мускулатура.	1 ч.	
14.	Тест на Краус Вебер. Тест за изследване на походката в динамика - UP AND GO	1 ч.	
15.	Тестове за оценка на мускулната дейност при увреда на ЦДН – тест на Brunnstrom, тест на Ashworth, тест на Мая Рязкова, тест на Михелс, тест на Hoehn и Yahr.	1 ч.	

ОБЩО 15 часа

ПРОГРАМА УПРАЖНЕНИЯ

I курс, II семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Тестуване мускулите на шията.	2 ч.	
2.	Тестуване мускулите на раменния пояс.	2 ч.	
3.	Тестуване мускулите на раменна става.	2 ч.	
4.	Тестуване мускулите на лакътна и радиоулнарна става.	2 ч.	
5.	Тестуване мускулите на гривнена става.	2 ч.	
6.	Тестуване мускулите на пръстите на ръката.	2 ч.	
7.	Тестуване мускулите на палеца на ръката.	2 ч.	
8.	Тестуване мускулите на трупа и елевация на таза.	2 ч.	
9.	Тестуване мускулите на тазобедрена става.	2 ч.	
10.	Тестуване мускулите на колянна става.	2 ч.	
11.	Тестуване мускулите на глезенна става.	2 ч.	
12.	Тестуване мускулите на пръстите на долен крайник.	2 ч.	
13.	Тестуване на мимическата мускулатура.	2 ч.	
14.	Тест на Краус Вебер. Тест за изследване на походката в динамика - UP AND GO	2 ч.	
15.	Тестове за оценка на мускулната дейност при увреда на ЦДН – тест на Brunngstrom, тест на Ashworth, тест на Мая Рязкова, тест на Михелс, тест на Hoehn и Yahr.	2 ч.	

ЛЕКЦИИ

ЛЕКЦИЯ № 1 - 1 час

ВЪЗНИКВАНЕ И СЪЩНОСТ НА ММТ.

Елементи на ММТ. Правила за провеждане. Формуляри и начини за регистриране. ММТ възниква поради нужда от обективизиране на болестната находка при полиомиелит в САЩ през 1912 год. Създадена е от д-р Robert Lovett по ортопедична хирургия в Харвардския университет. ММТ ни дава сведение за болестните промени в движението, за адекватно натоварване на засегнатите мускули

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ШИЯТА.

Основни мускули извършващи тестовото движение. Начални и крайни залавни места. Елементи на ММТ.

ЛЕКЦИЯ № 2 - 1 час

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА РАМЕННИЯ ПОЯС.

Основни мускули извършващи тестовото движение. Начални и крайни залавни места. Елементи на ММТ.

ЛЕКЦИЯ № 3 - 1 час

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА РАМЕННА СТАВА

- основни и помощни мускули извършващи тестовото движение. Начални и крайни залавни места. Тестова позиция. Стабилизация. Мануално съпротивление – посока и начин за оказване. Оценка на мускулната сила.

ЛЕКЦИЯ № 4 - 1 час

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ЛАКЪТНА И РАДИОУЛНАРНА СТАВА -

основни и помощни мускули извършващи тестовото движение. Начални и крайни залавни места. Тестова позиция. Стабилизация. Мануално съпротивление – посока и начин за оказване. Оценка на мускулната сила.

ЛЕКЦИЯ № 5- 1 час

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ГРИВНЕНА СТАВА -

основни и помощни мускули извършващи тестовото движение. Инервация. Начални и крайни залавни места. Тестова позиция. Стабилизация. Мануално съпротивление – посока и начин за оказване. Оценка на мускулната сила.

ЛЕКЦИЯ № 6- 1 час

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ПРЪСТИТЕ НА РЪКАТА - основни и помощни мускули извършващи тестовото движение. Инервация. Начални и крайни залавни места. Тестова позиция. Стабилизация. Мануално съпротивление – посока и начин за оказване. Оценка на мускулната сила.

ЛЕКЦИЯ № 7- 1 час

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ПАЛЕЦА НА РЪКАТА - основни и помощни мускули извършващи тестовото движение. Инервация. Начални и крайни залавни места. Тестова позиция. Стабилизация. Мануално съпротивление – посока и начин за оказване. Оценка на мускулната сила.

ЛЕКЦИЯ № 8 - 1 час

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ТРУПА И ЕЛЕВАЦИЯ НА ТАЗА - основни и помощни мускули извършващи тестовото движение. Инервация. Начални и крайни залавни места. Тестова позиция. Стабилизация. Мануално съпротивление – посока и начин за оказване. Оценка на мускулната сила.

Лекция № 9 - 1 час

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ТАЗОБЕДРЕНА СТАВА - основни и помощни мускули извършващи тестовото движение. Инервация. Начални и крайни залавни места. Тестова позиция. Стабилизация. Мануално съпротивление – посока и начин за оказване. Оценка на мускулната сила.

ЛЕКЦИЯ № 10 - 1 час

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА КОЛЯННА СТАВА - основни и помощни мускули извършващи тестовото движение. Инервация. Начални и крайни залавни места. Тестова позиция. Стабилизация. Мануално съпротивление – посока и начин за оказване. Оценка на мускулната сила.

ЛЕКЦИЯ № 11 - 1 час

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ГЛЕЗЕННА СТАВА - основни и помощни мускули извършващи тестовото движение. Инервация. Начални и крайни залавни места. Тестова позиция. Стабилизация. Мануално съпротивление – посока и начин за оказване. Оценка на мускулната сила.

ЛЕКЦИЯ № 12 - 1 час

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ПРЪСТИТЕ НА ДОЛЕН КРАЙНИК - основни и помощни мускули извършващи тестовото движение. Инервация. Начални и крайни залавни места. Тестова позиция. Стабилизация. Мануално съпротивление – посока и начин за оказване. Оценка на мускулната сила.

ЛЕКЦИЯ № 13 - 1 час

ТЕСТУВАНЕ НА МИМИЧЕСКАТА МУСКУЛАТУРА – основни мускули. Инервация. Тестови позиции. Оценка на мускулната сила. Тест на проф. Банков и проф. Костадинов.

Лекция № 14 - 1 час

ТЕСТ НА КРАУС ВЕБЕР.

ТЕСТ ЗА ОЦЕНКА НА ПОХОДКАТА В ДИНАМИКА - UP AND GO

ЛЕКЦИЯ № 15 - 1 час

ТЕСТОВЕ ЗА ОЦЕНКА НА МУСКУЛНАТА ДЕЙНОСТ ПРИ УВРЕДА НА ЦДН – ТЕСТ НА BRUNNGSTROM, НА МАЯ РЯЗКОВА, ТЕСТ НА МИХЕЛС, ТЕСТ НА НОЕHN И YAHN .

От най-съществено значение е преценката доколко болният е напълно или частично зависим или независим от двигателната функция. Тестуването на изолираните и комплексните движения ни дават представа за огнището и дълбочината на поражението особено свързвайки ги с информацията от сетивния, зрителния и слуховия анализатор.

Тест на Brunngstrom – стадии на възстановяване. Този тест ни ориентира бързо за състоянието на болния, отнасящ се главно до възможностите за движение. Стадиите на възстановяване се свързват с налична спастичност. Различаваме 6 стадия на възстановяване. Тест на проф. Мая Рязкова.

Тестът на Ashworth дава информация за интензитета на спастичността по скала от 1 до 5.

Тестът на Hoehn и Yahr е често използваната система за описание на това как симптомите на болестта на Паркинсон прогресират. Тя е публикувана през 1967 г. в списание «Неврология» от Melvin Yahr и Margaret Hoehn. Етапите са от 1 до 5.

УПРАЖНЕНИЯ

УПРАЖНЕНИЕ № 1 – 2 часа

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ШИЯТА.

Демонстрация. Поставяне в тестова позиция, стабилизация, оказване на съпротивление за оценки 5 и 4 в дисталната част на сегмента. Тестово движение, оценки. Палпиране на крайното залавно място на мускула за оценка единица.

УПРАЖНЕНИЕ № 2 – 2 часа

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА РАМЕННИЯ ПОЯС.

Демонстрация. Поставяне в тестова позиция, стабилизация, оказване на съпротивление за оценки 5 и 4 в дисталната част на сегмента. Тестово движение, оценки. Палпиране на крайното залавно място на мускула за оценка единица.

УПРАЖНЕНИЕ № 3 – 2 часа

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА РАМЕННА СТАВА.

Демонстрация. Поставяне в тестова позиция, стабилизация, оказване на съпротивление за оценки 5 и 4 в дисталната част на сегмента. Тестово движение, оценки. Палпиране на крайното залавно място на мускула за оценка единица.

УПРАЖНЕНИЕ № 4 – 2 часа

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ ЛАКЪТНА И РАДИОУЛНАРНА СТАВА.

Демонстрация. Поставяне в тестова позиция, стабилизация, оказване на съпротивление за оценки 5 и 4 в дисталната част на сегмента. Тестово движение, оценки. Палпиране на крайното залавно място на мускула за оценка единица.

УПРАЖНЕНИЕ № 5 – 2 часа

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ГРИВНЕНА СТАВА.

Демонстрация. Поставяне в тестова позиция, стабилизация, оказване на съпротивление за оценки 5 и 4 в дисталната част на сегмента. Тестово движение, оценки. Палпиране на крайното залавно място на мускула за оценка единица.

УПРАЖНЕНИЕ № 6 – 2 часа

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ПРЪСТИТЕ НА РЪКАТА.

Демонстрация. Поставяне в тестова позиция, стабилизация, оказване на съпротивление за оценки 5 и 4 в дисталната част на сегмента. Тестово движение, оценки. Палпиране на крайното залавно място на мускула за оценка единица.

УПРАЖНЕНИЕ № 7 – 2 часа

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ПАЛЕЦА НА РЪКАТА.

Демонстрация. Поставяне в тестова позиция, стабилизация, оказване на съпротивление за оценки 5 и 4 в дисталната част на сегмента. Тестово движение, оценки. Палпиране на крайното залавно място на мускула за оценка единица.

УПРАЖНЕНИЕ № 8 – 2 часа

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ТРУПА. ТЕСТУВАНЕ ЕЛЕВАЦИЯТА НА ТАЗА.

Демонстрация. Поставяне в тестова позиция, стабилизация, оказване на съпротивление за оценки 5 и 4 в дисталната част на сегмента. Тестово движение, оценки. Палпиране на крайното залавно място на мускула за оценка единица.

УПРАЖНЕНИЕ № 9 – 2 часа

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ТАЗОБЕДРЕНА СТАВА.

Демонстрация. Поставяне в тестова позиция, стабилизация, оказване на съпротивление за оценки 5 и 4 в дисталната част на сегмента. Тестово движение, оценки. Палпиране на крайното залавно място на мускула за оценка единица.

УПРАЖНЕНИЕ № 10 – 2 часа

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА КОЛЯННА СТАВА.

Демонстрация. Поставяне в тестова позиция, стабилизация, оказване на съпротивление за оценки 5 и 4 в дисталната част на сегмента. Тестово движение, оценки. Палпиране на крайното залавно място на мускула за оценка единица.

УПРАЖНЕНИЕ № 11 – 2 часа

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ГЛЕЗЕННА СТАВА.

Демонстрация. Поставяне в тестова позиция, стабилизация, оказване на съпротивление за оценки 5 и 4 в дисталната част на сегмента. Тестово движение, оценки. Палпиране на крайното залавно място на мускула за оценка единица.

УПРАЖНЕНИЕ № 12 – 2 часа

ТЕСТУВАНЕ МУСКУЛИТЕ НА ПРЪСТИТЕ НА ДОЛЕН КРАЙНИК.

Тестуване на мимическата мускулатура. Демонстрация. Поставяне в тестова позиция, стабилизация, оказване на съпротивление за оценки 5 и 4 в дисталната част на

сегмента. Тестово движение, оценки. Палпиране на крайното залавно място на мускула за оценка единица.

УПРАЖНЕНИЕ № 13 – 2 часа

ТЕСТУВАНЕ НА МИМИЧЕСКА МУСКУЛАТУРА.

- Тест на проф. д-р Банков и проф. д-р Костадинов.

УПРАЖНЕНИЕ № 14 – 2 часа

ТЕСТ НА КРАУС ВЕБЕР.

ТЕСТ ЗА ИЗСЛЕДВАНЕ НА ПОХОДКАТА В ДИНАМИКА- «UP AND GO».

УПРАЖНЕНИЕ № 15 – 2 часа

ТЕСТ НА BRUNNGSTROM, ТЕСТ НА ASHWORTH, ТЕСТ НА МАЯ РЯЗКОВА, ТЕСТ МИХЕЛС , ТЕСТ НА НОЕНН И УАНР.

ИЗТОЧНИЦИ ЗА САМОСТОЯТЕЛНА ПОДГОТОВКА

1. **Банков Ст.**, Мануално мускулно тестване с основи на кинезиологията и патокинезиологията, Медицина и физкултура, София 1991.
2. **Каранешев Г.**, Милчева Д., Методи за диагностика и изследване в ЛФК, Медицина и физкултура, София 1994.
3. **Костадинов Д.**, Основи на физикалната терапия, Медицина и физкултура, София 1971.
4. **Рязкова М.**, Физикална терапия, МИ „Арсо”, София 2002.

КОНСПЕКТ ПО МАНУАЛНО МУСКУЛНО ТЕСТУВАНЕ

1. Възникване и същност на ММТ. Елементи на ММТ. Правила за провеждане.
2. Тестуване мускулите на шията.
3. Тестуване мускулите на раменния пояс.
4. Тестуване мускулите на раменна става.
5. Тестуване мускулите на лакътна и радиоулнарна става.
6. Тестуване мускулите на гривнена става.
7. Тестуване мускулите на пръстите на ръката.
8. Тестуване мускулите на палеца на ръката.
9. Тестуване мускулите на трупа и елевация на таза.
10. Тестуване мускулите на тазобедрена става.
11. Тестуване мускулите на колянна става.
12. Тестуване мускулите на глезенна става.
13. Тестуване мускулите на пръстите на долен крайник.
14. Тестуване на мимическата мускулатура. Тест на проф. д-р Банков и проф. д-р Костадинов.
15. Тест за изследване на походката в динамика - UP AND GO.
16. Тест на Краус Вебер.
17. Тестове за оценка на мускулната дейност при увреда на ЦДН – тест на Brunnstrom, тест на Ashworth, тест на Мая Рязкова, тест на Михелс, тест на Hoehn и Yahr .

ВЪПРОСИ ЗА САМОПОДГОТОВКА

Лекция № 1

Възникване и същност на ММТ.

1. Назовете елементите на ММТ.
2. Кажете правилата за провеждане на ММТ.

Тестуване мускулите на шията.

1. Кои са основните мускули извършващи движенията на шия?
2. Назовете началните и крайни залавни места.
3. Определете елементите на ММТ при различна мускулна сила.

Лекция № 2

Тестуване мускулите на раменния пояс.

1. Кои са основните мускули извършващи движенията в раменния пояс?
2. Назовете началните и крайни залавни места.

3. Определете елементите на ММТ при различна мускулна сила.

Лекция № 3

Тестуване мускулите на раменна става.

1. Кои са основните мускули извършващи движенията в раменна става?
2. Назовете началните и крайни залавни места.
3. Опишете тестовата позиция, стабилизацията, мануалното съпротивление и начина на оказването му за оценка 5 и 4.
4. При каква оценка по ММТ пациентът извършигравитационно движение на сегмента?

Лекция № 4

Тестуване мускулите на лакътна и радиоулнарна става

1. Кои са основните мускули извършващи движенията в лакътна става?
2. Назовете началните и крайни залавни места на мускулите в лакътна става.
3. Опишете тестовата позиция, стабилизацията, мануалното съпротивление и начина на оказването му за оценка 5 и 4 при тестуването на мускулите на лакътна става.
4. При каква оценка по ММТ пациентът извършва антигравитационно движение на сегмента ?
5. Къде се палпират мускулите при флексия и екстензия в лакътна става за оценка 1 или 0.
6. Кои са основните мускули извършващи движенията в радиоулнарна става?
7. Назовете началните и крайни залавни места на мускулите в радиоулнарна става.
8. Опишете тестовата позиция, стабилизацията, мануалното съпротивление и начина на оказването му за оценка 5 и 4 при тестуването на мускулите на радиоулнарна става.
9. При каква оценка по ММТ пациентът извършва антигравитационно движение на сегмента?

Лекция № 5

Тестуване мускулите на гривнена става.

1. Кои са основните мускули извършващи движенията в гривнена става?
2. Назовете началните и крайни залавни места на мускулите в гривнена става.
3. Опишете тестовата позиция, стабилизацията, мануалното съпротивление и начина на оказването му за оценка 5 и 4 при тестуването на мускулите на гривнена става.
4. При каква оценка по ММТ пациентът извършва антигравитационно движение?

Лекция № 6

Тестуване мускулите на пръстите на ръката.

1. Кои са основните мускули извършващи движенията на пръстите на ръката?
2. Опишете тестовата позиция, стабилизацията, мануалното съпротивление и начина на оказването му за оценка 5 и 4 при тестуването на мускулите на пръстите на ръката?
3. Къде се палпират мускулите за оценка 1 или 0 на пръстите на ръката.

Лекция № 7

Тестуване мускулите на палеца на ръката.

1. Кои са основните мускули извършващи движенията на палеца на ръката?
2. Опишете тестовата позиция, стабилизацията, мануалното съпротивление и начина на оказването му за оценка 5 и 4 при тестуването на мускулите на палеца на ръката?
4. Къде се палпират мускулите за оценка 1 или 0 на палеца на ръката.

Лекция № 8

Тестуване мускулите на трупа и елевация на таза.

1. Кои са основните мускули извършващи движенията на трупа?
2. Назовете началните и крайни залавни места на тези мускулите.
3. Опишете тестовата позиция, стабилизацията, мануалното съпротивление и начина на оказването му за оценка 5 и 4 при тестуването на мускулите на трупа.
4. Къде се палпират мускулите при флексия, екстензия и ротация на трупа за оценка 1 или 0.
5. Кой са основните мускули извършващи движението елевация на таза?
6. Назовете началните и крайни залавни места на мускула елеватор на таза.
7. Опишете тестовата позиция, стабилизацията, мануалното съпротивление и начина на оказването му за оценка 5 и 4 при тестуването на мускула елеватор на таза.
8. Къде палпираме мускула елеватор на таза за оценка 1 или 0.

Лекция № 9

Тестуване мускулите на тазобедрена става.

1. Кои са основните мускули извършващи движенията в тазобедрена става?
2. Назовете началните и крайни залавни места на тези мускулите.
3. Опишете тестовата позиция, стабилизацията, мануалното съпротивление и начина на оказването му за оценка 5 и 4 при тестуването на мускулите на тазобедрена става.
4. При каква оценка по ММТ пациентът извършва антигравитационно движение?

Лекция № 10

Тестуване мускулите на колянна става.

1. Кои са основните мускули извършващи движенията в колянна става?
2. Назовете началните и крайни залавни места на мускулите в колянна става.
3. Опишете тестовата позиция, стабилизацията, мануалното съпротивление и начина на оказването му за оценка 5 и 4 при тестуването на мускулите на колянна става.
4. При каква оценка по ММТ пациентът извършва антигравитационно движение?
5. Къде се палпират мускулите за оценка 1 или 0 при флексия и екстензия в колянна става.

Лекция № 11

Тестуване мускулите на глезенна става.

1. Кои са основните мускули извършващи движенията в глезенна става?
2. Назовете началните и крайни залавни места на мускулите в глезенна става.
3. Опишете тестовата позиция, стабилизацията, мануалното съпротивление и начина на оказването му за оценка 5 и 4 при тестуването на мускулите на глезенна става.
4. При каква оценка по ММТ пациентът извършва антигравитационно движение?

Лекция № 12

Тестуване мускулите на пръстите на долен крайник.

1. Кои са основните мускули извършващи движенията на пръстите на долен крайник?
2. Назовете началните и крайни залавни места на мускулите на пръстите на долен крайник.
3. Опишете тестовата позиция, стабилизацията, мануалното съпротивление и начина на оказването му за оценка 5 и 4 при тестуването на мускулите на глезенна става.

Лекция № 13

Тестуване на мимическата мускулатура

1. Назовете мускулите на мимическата мускулатура.
2. Тестувайте мускулите по теста на проф. д-р. Костадинов и по теста на проф д-р.Банков.

Лекция № 14

Тест на Краус Вебер.

Тест за изследване на походката в динамика - UP AND GO

1. Опишете и покажете тест на Краус Вебер?
2. Опишете теста за оценка на походката в динамика - UP AND GO.

Лекция № 15

Тестове за оценка на мускулната дейност при увреда на ЦДН – тест на Brunnstrom, тест на Ashworth, тест на Мая Рязкова ,тест на Михелс , тест на Hoehn и Yahr .

1. За какво ни дават информация тестовете на Brunnstrom, тест на Ashworth на Мая Рязкова, на Михелс, на Hoehn и Yahr?
2. Назовете етапите от теста на Brunnstrom.
3. Изкажете теста на на Ashworth.
3. Кажете теста на Мая Рязкова и теста на Михелс.
4. Изкажете теста на Hoehn и Yahr.