

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ- ПЛОВДИВ**  
**МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

ОДОБРЯВАМ



ДИРЕКТОР: /Доц. М. Божкова, дм/

**УЧЕБНА ПРОГРАМА**  
**ПО**  
**СПОРТНА АНИМАЦИЯ В ТУРИЗМА**

Приета на съвет на специалност "Рехабилитатор" с протокол  
№1/11.09.2020 г.

Утвърдена от Колежански съвет с протокол №1/11.09.20 г.

**МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ**

**МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ**

**Наименование на дисциплината:**

„Спортна анимация в туризма”

**Вид на дисциплината съгласно ЕДИ:**

Избираема

**Ниво на обучение:**

Професионален бакалавър

**Форми на обучение:**

Лекции, самоподготовка.

**Продължителност на обучение:**

един семестър

**Хорариум:**

20 часа лекции

**Помощни средства за преподаване:**

Мултимедийни презентации, дискусии

**Форми на оценяване:**

Изпит: теоритичен изпит

**Формиране на оценката:**

Формира се оценка от теоритичен изпит в края на трети семестър

**Аспекти при формиране на оценката:**

Участие в дискусии и научни сесии.

**Семестриален изпит:**

Да

**Държавен изпит:**

Не

**Водещ преподавател: Доц. Мария Вакрилова Бечева, доктор**

## **АНОТАЦИЯ**

Дисциплината мануално мускулно тестване дава възможност на студентите да се запознаят с изясняването на понятието "анимация" с етимологията на думата и нейното смислово значение. Студентите ще се информират относно анимационният продукт, който е свързан с различни области на развитие на човешкото общество: *култура, изкуство, медицина* и др. Студентите ще се запознаят и изучават класификация на видовете анимация и техните направления, като и основните фактори, които влияят върху развитието и качеството на туристическата анимация.

## **ЗАДАЧИ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА**

1. Да се запознаят студентите с нова интердисциплинарна област на научното познание, която е свързана със специфичните особености на спортната анимация.
2. Студентите ще се информират какво означава понятието "анимация" от гледна точка на съвременните разбирания за туристическата индустрия и туристическия продукт, видовете анимация, класификацията на туристическата анимация според критериите: възрастова група, според мястото на провеждане, според времето, по което се провежда анимацията.
3. Запознаване на студентите със същността на спортната анимация, взаимовръзката между развитието на физическото възпитание, спорта и физическата култура с туризма и туристическата индустрия?
4. Запознаване на студентите с основните механизми, с които средствата на физическото възпитание и спорта влияят върху развитието на спортната анимация.

## **ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ**

След приключване на обучението студентите трябва да имат теоритични и познания относно:

- Медико-биологични основи на спортно-анимационната дейност – спорт и здраве
- Национални системи за физическо възпитание и олимпизъм
- Теоретични основи на физическата култура
- Същност и характеристика на психофизическата рекреация
- Аспекти на двигателната активност за постигане на физическа рекреация!
- Същността на активния отдих

## УЧЕБЕН ПЛАН

Дисциплина	Изпити	Часове			Часове по семестри				
	Семестър	Общо	Лекции.	Упр.	I	II	III	IV	V
Спортна анимация в туризма	III	20	20	0			20		

## ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ

### II курс, III семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Същност, характеристика, видове и фактори на туристическата анимация. Въведение в основите на туристическата анимация - същност, характеристика и значение. Видове анимация в туризма. Фактори на туристическата анимация	2 ч.	
2.	Възникване и развитие на спортната анимация. Национални системи за физическо възпитание. Теоретични основи на физическата култура. Същност и характеристика на психо-физическата рекреация. Теоретични основи на спортно-анимационната дейност. Медико-биологични основи на спортно-анимационната дейност - спорт и здраве.	2 ч.	
3.	Теоретични основи на спортно-анимационната дейност. обща характеристика на физическото развитие, физическата годност и нервно-психичната реактивност. Работоспособност на човека. Стрес и адаптация. Регулация на дейността на организма при различни условия.	2ч.	
4.	Средства на спортната анимация. физическото упражнение като основно средство - обща характеристика, произход и развитие на физическите упражнения. Видове дейности в спортната анимация. Същност и характерни особености на гимнастиката като специфична двигателна дейност. Същност и характерни особености на туристическата дейност.	2 ч.	
5.	Средства на спортната анимация. Допълнителни средства на физическото възпитание и спортната анимация. Спортна анимация в планинските курорти планините в България. планинска маркировка. Спортна анимация в планинските курорти. Пешеходен туризъм.	2 ч.	
6.	Екипировка и съоръжения за туризъм. Лична екипировка за туризъм и планинарство. Индивидуални съоръжения за туризъм. Бивачни съоръжения. Бивакуване и кампиране	2 ч.	
7.	Ски и ски туризъм, сноуборд. Алпинизъм и спортно катерене. Ориентиране.	2 ч.	

8.	Спортна анимация в планинските курорт цел, структура и организация на дейността на планинска спасителна служба. спортна анимация в морските курорти .Видове спортно-анимационна дейност в морските курорти. Водни ски. Съоръжения и екипировка. Условия за обучение	2 ч.	
9.	Обучение по водни ски. Каране на джет. Акваджонинг, аквааеробика и аквафитнес. Акваджонинг. Аквааеробика. Аквафитнес. Банан .водни колела. Подводен риболов. Подводна стрелба в изкуствена цел. Джогинг. Колоездене. Плажен волейбол. Тенис. Бадминтон. Конен туризъм. Бънджи скок. Тае-бо. Дао йога . Пауър йога. Аеробна гимнастика. Каланетика	2 ч.	
10.	Водно-спасителна служба на БЧК и спортната анимация в туризма. Технология на спортния анимационен продукт. необходими ресурси. Концепция. Анимационна програма	2 ч.	

**ОБЩО 20 часа**

## КОНСПЕКТ – ИД СПОРТНА АНИМАЦИЯ В ТУРИЗМА

1. Същност, характеристика, видове и фактори на туристическата анимация. Въведение в основите на туристическата анимация - същност, характеристика и значение.
2. Видове анимация в туризма. Фактори на туристическата анимация
3. Възникване и развитие на спортната анимация. Национални системи за физическо възпитание.
4. Теоретични основи на физическата култура. Същност и характеристика на психофизическата рекреация.
5. Теоретични основи на спортно-анимационната дейност. обща характеристика на физическото развитие, физическата годност и нервно-психичната реактивност. Работоспособност на човека
6. Стрес и адаптация. Регулация на дейността на организма при различни условия.
7. Средства на спортната анимация. физическото упражнение като основно средство - обща характеристика, произход и развитие на физическите упражнения. Видове дейности в спортната анимация.
8. Същност и характерни особености на гимнастиката като специфична двигателна дейност. Същност и характерни особености на туристическата дейност
9. Средства на спортната анимация. Допълнителни средства на физическото възпитание и спортната анимация.
10. Спортна анимация в планинските курорти планините в България. Планинска маркировка.
11. Спортна анимация в планинските курорти. Пешеходен туризъм.
12. Екипировка и съоръжения за туризъм. Лична екипировка за туризъм и планинарство
13. Индивидуални съоръжения за туризъм. Бивачни съоръжения. Бивакуване и кампиране
14. Ски и ски туризъм, сноуборд. Алпинизъм и спортно катерене. Ориентиране
15. Спортна анимация в планинските курорт цел, структура и организация на дейността на планинска спасителна служба. спортна анимация в морските курорти
16. Видове спортно-анимационна дейност в морските курорти. Водни ски. Съоръжения и екипировка. Условия за обучение
17. Обучение по водни ски. Каране на джет. Акваджонинг, аквааеробика и аквафитнес. Акваджонинг. Аквааеробика. Аквафитнес.
18. Банан .водни колела. Подводен риболов. Подводна стрелба в изкуствена цел. Джогинг.
19. Колоездене. Плажен волейбол. Тенис. Бадминтон. Конен туризъм.
20. Бънджи скок. Тае-бо. Дао йога . Пауър йога. Аеробна гимнастика. Каланетика
21. Водно-спасителна служба на БЧК и спортната анимация в туризма.
22. Технология на спортния анимационен продукт. Необходими ресурси. Концепция. Анимационна програма



## Литература

- Аладжов, К. Стречинг. София, 1983.
- Андонов, С., Годоров, Х. Водноспасителен минимум. София, 1999.
- Андонов, Ст., Изов, Н. Водноспасителен минимум. София, 2002.
- Анастасова, Л. Социология на туризма. Бургас, 2004.
- Байи, Ст. Ветроходна дъска. Варна, 1989.
- Белан, И. Джогинг. София, 1990.
- Бойчев, Кл. Валеология. Благоевград, 2001.
- Българско ски училище: Учебен план. София: Издание на Сдружение на ски училищата и ски учителите, 1998.
- Бърдарев, Д., Долапчиев, К. и др. Туризм алпинизъм ориентиране. София, 2003.
- Бърдарева, Р. и др. Физическата култура в Стария свят. София, 1992.
- Бъчваров, М. Спортология. София, 2001.
- Бъчваров, М., Тончев, Цв. Основи на туризма. София, 1996.
- Велас, Ф., Бешерел, Л. Международен туризм. София, 1998.
- Гаврийски, В. и др. Физиология на спорта. София, 1993.
- Гилмор, Х. Бягайте за здраве. София, 1981.
- Дражев, Д. Алпийски ски спорт. София, 1985.
- Дражев, Д. Основи на началното обучение по ски. София, 1985.
- Димитрова, Ж. Аеробна гимнастика. София, 1989.
- Димитрова, Св. Екология на човешкото развитие, спорт и здраве. София, 2000.
- Добрев, Д. Физиология на човека. София, 1984.
- Живков, Ив. Първа помощ в планината. София, 1984.
- Йорданова, Н., Малчев, М., Базелков, С., Алексиев, Р. Теория и методика на физическото възпитание. Шумен, 1997.
- Кадиева, Сн., Томова, Сн. Маркетинг на свободното време и подготовка на туристическите кадри. Варна, 1994.
- Кандиларов, Ив., Мачирски, А. Планинарство за всички. София, 2003.
- Каранешев, Г. Туризмът – най-добрият отдих. София, 1983.
- Карташов, Ю. Чудесата на оздравителното бягане. София, 1988.
- Кокинов, А., Анастасова, Л., Балинова, Б. Модел за анимационен туристически продукт на черноморски курорт. Бургас, 1993.
- Костов, Е. Технология на туристическата индустрия. София, 2000.
- Кръстинов, Г. Хирургия. София, 1976.
- Кун, Л. Всеобщая история физической культуры и спорта. Москва, 1982.
- Купър, К. Нова аеробика. София, 1986.
- Малчев, М., Йорданова, Н. и др. Теория и методика на физическото възпитание. Шумен, 2001.
- Малчев, М., Великов, В., Стоянова, М. Въведение в туризма. Шумен, 2003.
- Малчев, М. Антропология на физическата култура и спорта. Сборник. София, 2002.

Маргаритов, В. и др. Водни спортове. Пловдив, 2003.

Матвеев, Л. П. Очерк по теории физической культуры. Москва, 1984.

Монтанер Монтехано, Х. Структура туристического рынка. Смоленск, 1997.

Морфов, Св., Даскалов, Т. Наръчник на скаута. Варна, 2000.

Основна гимнастика: Методическо ръководство. Издание на ВИФ – София, 1980.

Пеева, П., Златарева, М. Каланетика. София, 1991.

Петров, Л., Калчев, К. История на физическата култура. Велико Търново, 2002.

Пикни, К. Каланетика сутрин и вечер. София, 1993.

Пикни, К. Бърза каланетика. Елегантни крака само за 20 мин. на ден. София, 1996.

Пикни, К. Бърза каланетика. Стегнат корем само за 20 мин. на ден. София, 1996.

Ракаджийска, Св., Балинова, Б. Пъблик рилейшънс и туристическа анимация. София, 1995.

Тимчев, М., Цонев, Н. Уиндсърф и скейтборд. София, 1982.

Томова, Сн. Спортно-развлекателен туризъм. София, 1995.

Томова, Сн., Динев, П. Спортна анимация. Варна, 2002.

Туризъм алпинизъм и ориентиране: Учебник за студентите от ВИФ. Ред. Г. Атанасов. София, 1986.

Фарфел, В. С. Управление на движенията в спорта. София, 1977.

Хаджиев, Н. и др. Гимнастика. София, 1979.

Хаджиев, Н. Спорт, стрес, адаптация. София, 1991.

Хубер, Г. Альпинизм сегодня. Москва, 1980.

Шишков, А. Туристическо право. Стара Загора, 2001.

Шлемин, А. М., Брыкин, А. Т. Гимнастика. Москва, 1979.

Щерев, П. и др. Теория и методика на физическото възпитание. София, 1977.

Янакиев, И. Ски за всички. София, 1980.

Baley, Y. A., Field, A. D. Physical Education and Physical Educator. Boston, 1970.

Howel, R. Compreditive Physical Education and Sport: A Developing Interist Area. Physical Educator, № 2, 1977.

Schafer, P. D. Aspects of Canadian Cultural Policy. Paris, 1976.

Leigler, F. E. Without Philosophy Coaches and Physical Educators are Unguided Missiles. Physical Educator, № 3, 1980.