

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ
ПЛОВДИВ

Вх. № *Ф 10 493* / 1-7-12-2021....г.

До
Председателя на научно жури,
определено със Заповед № Р - № Р - 1882/
22.10.2021 г.
на Ректора на Медицински университет –
Пловдив
бул. В. Априлов №15А
4002 Пловдив

На Ваш Протокол №1/ от 03.11.2021 г.

Приложено представям: Резензия
по конкурс за заемане на академична длъжност “Доцент“ по научна специалност
“Психиатрия“ обявен за нуждите на МУ-Пловдив, катедра „Психиатрия и меди-
цинска психология“ в ДВ, бр. 63 / 30.07.2021 г.

Рецензент: Доцент д-р Георги Панов Панов, д.м.
Научна специалност/-и Психиатрия

Институция: Университет „Асен Златаров“ град Бургас, Медицински Факултет, Ка-
тедра хирургия, акушерство и гинекология, нервни болести, психиатрия, физиотера-
пия, рехабилитация и УНГ болести“

Пощенски адрес: ул. Проф. Якимов 1, 8010 ВХТИ Професор д-р Асен Златаров, Бур-
гас

Електронен адрес: gpanov@dir.bg

Телефони: 088 8454634

РЕЦЕНЗИЯ

ОТ ДОЦ Д-Р ГЕОРГИ ПАНОВ ПАНОВ, ДМ

ПО КОНКУРС ЗА ЗАЕМАНЕ НА АКАДЕМИЧНА ДЛЪЖНОСТ „ДОЦЕНТ”
В МУ-ПЛОВДИВ

Член на научно жури, определено със Заповед № Р1882/22.10.2021 г. на Ректора на Медицински Университет – Пловдив за провеждане на конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент” за нуждите на Медицински Университет – Пловдив, Катедра „Психиатрия и медицинска психология“ за преподаване на български и английски език по научната специалност „Психиатрия” професионално направление 7.1 ”Медицина”, област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт”, обявен в ДВ бр. 63 от 30.07.2021 г.

КАНДИДАТ: д-р Златослав Петров Арабаджиев, дм – главен административен асистент в Катедра „Психиатрия и медицинска психология“ МУ-Пловдив.

I. Анализ на кариерния профил на кандидата.

Д-р Арабаджиев а завършил висше образование с магистърска степен по медицина в МУ– Пловдив с през 2005 г. През 2008 г. завършва втора магистратура в ПУ „Паисий Хилендарски“ специалност „Приложна психология“, а от 2014 г. след успешно придобита специалност по психиатрия, започва работа като специалист към клиниката по психиатрия на УМБАЛ „Св. Георги“ ЕАД гр. Пловдив, в същата клиника работи и понастоящем.

През 2015 г. защитава дисертационен труд на тема “Качество на живот при пациенти с шизофрения и БАР, с дебют преди 18 годишна възраст и на техните близки“, а от 2016 г. е асистент към катедрата по Психиатрия и медицинска психология към МУ - Пловдив. През 2018 г. става главен административен асистент на катедрата, каквато длъжност изпълнява и към момента.

От 2020-2021 г. д-р Арабаджиев става ръководител на три програми за СДО към МУ Пловдив с продължителност 2 семестъра за всяка една от тях: „Психология и психотерапия на кризите“, „Сексология“ и „Интегративна психотерапия“. Към СДО на МУ-Пловдив, д-р Арабаджиев е и ръководител на два едномесечни курса: „Медицинска психология“ и „Обща и клинична психопатология“.

Д-р Арабаджиев е сред малкото психиатри в България, които имат интереси и научни работи в областта на психотерапията освен дейността си като биологичен психиатър. От 2015 г. се обучава в майсторска програма по Позитивна и транскултурална психотерапия към ДППБ – гр. Варна. Придобил е допълнителни квалификации в множество различни модалности: хипноза и хипнотерапия, работа с метафорично

асоциативни карти, ТАТ методика на оценка, когнитивно-поведенческа терапия за специалисти. Чрез научната си работа в полето на психотерапията е придобил богат опит в транскултурална среда. Член е на световната асоциация по Позитивна и транскултурална психотерапия, асоциацията по хипноза, БПА и БЛС. Изнасял е доклади на световни конференции и тренинг семинари в Германия и Турция. Участвал е като съавтор в множество колективни книги и монографии. Участва в авторският колектив на двуезични учебници на катедрата, както и на училищно ръководство за „Работа с ученици с хиперактивност и дефицит на вниманието“ към издателство РААБЕ.

Обща оценка: През цялото си кариерно развитие до момента д-р Арабаджиев е участвал в множество обучения при водещи специалисти от България и света в полето на невронауките, психодиагностиката и психотерапията. Колаборацията със Световната асоциация по Позитивна и транскултурална психотерапия, българската асоциация по Хипноза и хипнотерапия и Дружество по позитивна психотерапия България и неговите разнообразни и последователни интереси водят до израстването на д-р Арабаджиев като висококвалифициран специалист и изследовател.

II. Общо описание на представените материали по конкурса.

Материалите подадени от д-р Арабаджиев са в пълен обем и съответстват на изискванията на ЗРАСРБ и Правилника на МУ – Пловдив. Представени са необходимите доказателства за кариерното развитие (професионално и академично – със съответните дипломи, удостоверения, справки и сертификати), както и за преподавателската и научната дейност (академични справки за натовареност, списък и копия на публикациите, както и резюмета на български и английски език, списък на учебните помагала, на цитиранията и участията в проекти с доказателствен материал и монографичен труд).

Доказателственият материал е изчерпателен и отговаря на списъка публикуван на интернет страницата на МУ Пловдив. Д-р Арабаджиев участва в конкурса с една публикувана монография като хабилитационен труд на тема „Травми, кризи и кризисни интервенции“, с общ обем от 222 стр.

Кандидатът участва с 22 научни разработки, от които 7 са пълнотекстови публикации в чуждестранни списания с импакт фактор (основно между 3 и 7, максимален ИФ 7.577), 6 в български реферирани списания без импакт фактор, 3 - в чуждестранни нереперирани списания без импакт фактор и също 5 в национални списания и научни сборници. Една публикувана колективна монография „Работа с ученици с хиперактивност и дефицит на внимание“.

Кандидатът участва в авторския колектив на 4 учебника съответно по Психиатрия за студенти по медицина на български и английски език и по Медицинска психология за студенти по медицина на български и английски език. Съдейства за изготвянето на тестове и учебни материали преди и по време на онлайн обучението.

Д-р Арабаджиев е представил в конкурса общо 94 цитирания на научните си трудове.

Предоставени са доказателства за участието на кандидата в 1 национален проект.

III. Оценка на научните трудове на кандидата за цялостното академично развитие.

- ✓ Обща характеристика на научната продукция и публикационна активност:

Д-р Арабаджиев участва в конкурса с 21 пълнотекстови научни публикации, 4 учебни помагала и две монографии, от които едната е хабилитационен труд. Научните публикации (21) включват 7 реални публикации в научни списания с импакт фактор, 6 в реферирани списания без ИФ и 3 в неиндексирани чужди списания и 5 в неиндексирани национални списания без ИФ. Прави впечатление, че по-голяма част от публикациите са в списания с ИФ. Кандидатът е първи автор в 9 от всички публикации. Представени са собствени оригинални проучвания в 8 от статиите и 13 от тях са обзорни. Кандидатът е участвал в съавторството с изследователи от чужбина.

Научната продукция и публикационна активност на д-р Арабаджиев е групирана в следните направления:

Изследване на пътищата на взаимодействие между средата и психопатологията

За първи път в България са изследвани различните пътища на взаимодействие между наличните зелени и сини пространства в жилищните райони и психичното благополучие. Установените резултати имат отношение не само за начините на въздействие, но и за превенция и профилактика на психични разстройства от невротичния и афективния кръг. Приносът на изследването е в контекста на холистичния подход и био-психосоциалния модел за етиопатогенезата на психичните разстройства. Доказателство за връзката между биологичната единица, психиката и средата. Значимостта за поддържане на равновесие в цялостната екосистема и значението на това за по-малките системи, каквато е човешкият организъм и функцията на неговия мозък – психичната дейност в норма и патология.

Изследване на превантивната роля на зелените пространства

За първи път в България е изследвана взаимовръзката между шума, превантивната роля на зелените пространства и психичното благополучие.

Задълбочен анализ на данните от проведеното изследване, показващи взаимовръзката между шум, замърсяване, физическа активност, пътища на въздействие, превенция и психично благосъстояние. Резултатите дават един задълбочен поглед за различни неконвенционални методи за въздействие върху генезата, хода и изхода от психичните страдания. Това предоставя допълнителни методи за намеса в активната фаза на психичното разстройство, превенция на високата честота на неблагоприятния изход и в следствие в процеса на рехабилитация и ресоциализация на засегнатите индивид. Това, което се подразбира от проведените изследвания е необходимостта от значим контакт, не само със себе си, със значимите други, но и със средата.

Обзорни разработки по киберпсихология

Д-р Арабаджиев е един от първите специалисти по психично здраве, който публикува своите обзорни разработки от една сравнително нова психологична модалност – Психология на виртуалното пространство. В неговите разработки се набляга на един индивидуален и професионален прочит на поведенческите зависимости и по-специално на поведението на индивида във виртуалното пространство. Разгледани са съвременни аспекти на феномени като: дезинхибиция на поведението в киберпространството, проявата на сексуалното поведение. От друга страна е формулирана нова хипотеза за формирането на Аз-образа и дисоциативния конфликт, като посока за психодинамична диагностика и психологична преработка. Въведен е термин „третият родител“ в лицето на „смарт-устройствата“, които служат като компромисен вариант при отглеждането на децата.

Изследване на фрустрационните реакции

За първи път в България са разгледани нормативните кризи в живота на всеки индивид с конкретиката на фрустрационната реакция в пубертетната криза разделно в два възрастови диапазона. Подробно е определена спецификата на всяка една от тях, което е безценен инструмент в психотерапевтичния процес. Направено е подробно оригинално проучване на фрустрационните реакции на пубертетната възрастова криза в два възрастови диапазона, не само на подрастващите но и на стила на поведение на техните родители. Това подпомага различните специалисти за по-доброто разбиране на емоционалните, когнитивните и поведенческите реакции на подрастващите. Емпатийно справяне с кризисната проблематика и излизане от кризата с едно ново психологично съдържание, което да даде началото на по-адаптивни стратегии.

- ✓ Научна активност – разпространение и приложение на научно-практическите постижения на кандидата сред научната общност;

Д-р Арабаджиев участва активно с доклади на международни и национални конференции, самостоятелно, с колеги и студенти. Основен приложно-практически принос на кандидата са работата му със студенти, комплексия биологично-психологичен прочет на психопатологията и разнообразните методи за въздействие, проявява оригиналност и творчество при научните си разработки и умее да се обосновава, когато постулира собственото си разбиране на материята и разработваните от него хипотези за конфликтната динамика.

✓ Участие в изпълнение на проекти:

Кандидатът взема участие в 1 национален проект. „Млади учени и пост-докторанти“, който изследва наличието на психологическа корелация между определени личностни характеристики и локус на контрол, както и предиктивната им стойност при избора на антидепресант.

✓ Научно-творчески постижения (научен авторитет);

Д-р Арабаджиев е получил заслужено признание за научните си постижения, за което свидетелства високия индекс на цитиранията (общо цитирания от 2016 г. 177 Индекс на Хирш 5 и i10- index 4) Той е рецензент на престижно списание „The Global Psychotherapist“ – 3 рецензии и „Frontiers“ 1 рецензия.

IV. Оценка на монографичния труд представен за участие в конкурса за „Доцент“.

Представеният монографичен труд от д-р Арабаджиев: **„Травми, кризи и кризисни интервенции“** е придружен от разделителен протокол за неделимо съавторство съгласно правилата за писане на колективна монография от двама автори: д-р. Златослав Арабаджиев, дм и д-р Стефанка Томчева, дп,

Представената монография представлява значим и задълбочен поглед върху теорията на кризите и травмите, като се обръща внимание върху динамиката на ПТСР, КПТСР и развитийната травма. Монографията е с акцент психотерапевтична и психиатрична помощ, но може да бъде обогатяващ инструментариум за психолози и медици. Един своеобразен мост където се срещат душата и тялото и показват психосоматичната природа на индивида. Разглежданата проблематика е в съответствие със съвременните представи за психодинамиката и подходите към индивида преживяващ криза или травма.

Монографията съдържа 25 глави, разпределени в 6 части, отпечатана е върху 222 страници. Между отделните глави в монографичния труд има плавен преход, последователност и надграждане на сложността на представената материя.

Литературния обзор обхваща 205 източника (на български, руски и английски език). Той е добре конструиран и достатъчен по обем и пълноценно представя и обобщава изследваните до момента научни и практически данни по тематиката.

Разгледаният проблем има голяма актуалност и описва подробно и изчерпателно различните измерения на понятието „травма“, криза“, развитийна травма“, „комплексна травма“ и кризисните интервенции“ в контекста цялостния подход към индивида в криза.

Монографичния труд на д-р. Златослав Арабаджиев изследва динамиката на нормативните кризи с фрустрационната реакция. От друга страна навременно показва начина на преживяване и реакция на посочената извадка в състояние на пандемия, и свързаните с това загуби: на здраве, социални и на значими близки.

Изхождайки от получените резултати, съпоставени с богатия литературен обзор и множеството оригинални и подплатени с научни факти разсъждения на авторите, смятам, че представената монография има своя научен принос, които приемам безусловно като тяхна лична заслуга, не само по организиране на теоретичната рамка, но и по отношение на изследователската част и адаптацията на представените протоколи.

В заключение: монографичния труд на д-р Златослав Арабаджиев и д-р Стефанка Томчева, съдържа необходимите изисквания за научен труд, има своята практическа насоченост с адаптирани добри практики, които представляват оригинален принос в науката и психологичната терапия. Д-р Арабаджиев притежава задълбочени теоретични знания и професионални умения по научна специалност Психиатрия, психология и психотерапия, като демонстрира качества и умения за самостоятелно провеждане на научно изследване, както и оформяне на теоретична рамка и добра клинична и психотерапевтична практика в условията на кризисно преживяване.

V. Отражение (цитиране) на публикациите на кандидата в националната и чуждестранна литература (публикационен имидж).

Доказателство за качествата на научните публикации на кандидата е високата им международна оценка, отразена в големия брой позитивните цитирания (177 от 2016г. до сега).

Представените в конкурса цитирания на научните трудове са 95, всички от чуждестранни автори в реферирани списания. Д-р Арабаджиев има Индекс на Хирш 5 и i10- index 4.

VI. Комплексна, качествена оценка на учебно-методическата и преподавателската дейност, вкл. научно ръководство на студенти, докторанти, специализанти.

Д-р Арабаджиев има над 5 годишен опит в преподаването като асистент към Катедра психиатрия и медицинска психология на МУ-Пловдив. Той участва активно в практическото обучение на студенти по медицина и дентална медицина от 2016 г. до сега.

В периода 2018-2021 г. – води лекции и практически упражнения по психиатрия на специалност “Рехабилитатор” към МК. През целия си преподавателски стаж води практически упражнения на студенти по медицина и дентална медицина на български и английски език и участва в обучението по програма „Erasmus”. От 2016 г. и до сега допринася за обучението на общопрактикуващи лекари.

От 2020 г. д-р Арабаджиев е ръководител на три програми за СДО с продължителност от 2 семестъра за всяка: „Психология и психотерапия на кризите“, „Сексология“ и „Интегративна психотерапия и на два едномесечни курса: „Медицинска психология“ и „Обща и клинична психопатология“. Съгласно академичната справка за последните 3 академични години, учебната натовареност на д-р Арабаджиев е над приетата за норматив (средно над 150%).

VII. Критични бележки и препоръки.

Няма.

VIII. Обща оценка за съответствието на кандидата спрямо минималните национални изисквания по чл. 2б, ал. 2 и 3, съответно на изискванията по чл. 2б, ал. 5 от ЗРАСРБ и специфичните за МУ – Пловдив изисквания по направления и за звена с/без клинична дейност, определени в Правилник за академично развитие в Медицински университет – Пловдив:

Анализът на представените от Д-р Арабаджиев материали за участие в конкурса в т.ч. административни документи и доказателствен материал за научната активност, учебно-методична и преподавателска дейност напълно съответстват на задължителните условия съгласно ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ и Правилника за устройство и дейността на МУ-Пловдив, а научните публикации и цитирания значително надхвърлят задължителните наукометрични показатели.

Видно от приложената таблица, показателите на кандидата неколккратно надхвърлят минималните изисквания.

Група показатели	Минимални изисквания	Реални показатели на кандидата
Група А	50	50
Група В	100	100
Група Г	200	385.5
Група Д	100	1410
Група Е	60	66
Група Ж	300	587,5
Общ сбор	810	2599

IX. Заключение:

Д-р Арабаджиев е постигнал оригинални резултати с приносен характер и научно и научно-приложно значение. Има авторитет на изграден професионалист, преподавател и изследовател с международно признание. Цялостната научна и учебно-преподавателска дейност **отговаря** на задължителните и специфични условия и наукометрични критерии, залегнали в ЗРАСРБ, Правилника за прилагането му и Правилника на МУ-Пловдив за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ”.

Въз основа на това давам положителна рецензия за присъждане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ”, по научната специалност Психиатрия, в Катедра по Психиатрия и медицинска психология при МУ – Пловдив на Д-р Златослав Петров Арабаджиев, дм.

16. 12. 2021

Изготвил становището:

/доц. д-р Георги Панов, дм/

