



VCU

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ  
ПЛОВДИВ

Вх. № Р-4631 / 20.12.2021 г.

До Председателя на научно жури  
определено със Заповед № Р - 1882/ 22.10.2021 г.  
на Ректора на Медицински университет – Пловдив  
бул. В. Априлов №15А  
4002 Пловдив

Institute for Drug & Alcohol Studies

203 East Cary Street, suite 202A  
Box 980059  
Richmond, Virginia 23298-0059

804-828-5807 • Fax: 804-827-2770  
TDD: 1-800-828-1120 (TTY)  
jasmin.vassileva@vcuhealth.org  
idas.vcu.edu

На Ваш Протокол №1/ от 03.11.2021 г.

Приложено представям: Становище  
по конкурс за заемане на академична длъжност “Доцент” по научна  
специалност “Психиатрия” към катедра „Психиатрия и медицинска психология“  
на МУ-Пловдив с кандидат гл. асистент д-р Златослав Арабаджиев, обявен в  
ДВ, бр. 63 / 30.07.2021 г.

Изготвил становището: Доц. Жасмин Людмилава Василева, PhD  
Virginia Commonwealth University, САЩ

Научна специалност: Клинична Психология / Невропсихология

Институция: Virginia Commonwealth University, САЩ

Адрес: Institute for Drug and Alcohol Studies, 203 East Cary Street, suite 202A, Box  
980059, Richmond, VA 23219, USA.

Електронен адрес: [jasmin.vassileva@vcuhealth.org](mailto:jasmin.vassileva@vcuhealth.org)

Телефон: 0886839834

---

Jasmin Vassileva, Ph.D.  
Associate Professor of Psychiatry and Psychology

## СТАНОВИЩЕ

От доц. Жасмин Василева

Относно конкурс за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ“ по научна специалност „Психиатрия“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, към Катедра „Психиатрия и медицинска психология“ на МУ-Пловдив за преподаване на български и английски език по дисциплината „Психиатрия“ обявен в ДВ бр. 63 от 30.07.2021 г, по утвърдено предложение на научно жури от Факултетен съвет на МФ на МУ Пловдив Протокол № 7 от 13.10.2021

**Кандидат: гл. ас. д-р Златослав Арабаджиев, дм**

### I. Анализ на кариерния профил на кандидата

Д-р Арабаджиев е завършил висше образование с магистърска степен по медицина в МУ – Пловдив с през 2005 г. През 2008 г. завършва магистратура в ПУ „Паисий Хилендарски“ специалност „Приложна психология“. През 2014 г. защитава специалност по психиатрия и започва работа като специалист към клиниката по психиатрия на УМБАЛ „Св. Георги“ ЕАД гр. Пловдив, в същата клиника работи и понастоящем. През 2015 г. защитава дисертационен труд на тема “Качество на живот при пациенти с шизофрения и биполарно афективно разстройство, с дебют преди 18 годишна възраст и на техните близки”, а от 2016 г. е асистент към катедрата по Психиатрия и медицинска психология към МУ - Пловдив. През 2018 г. става главен административен асистент на катедрата, каквато длъжност изпълнява и към момента. Интересите на д-р Арабаджиев са в областта на психотерапията. От 2015 г. се обучава в майсторска програма по Позитивна и транскултурална психотерапия към ДППБ – гр. Варна.

**Оценка:** Д-р Арабаджиев изгражда професионалните и изследователските си качества в интердисциплинарната академична среда на биологичната психиатрия и психотерапията. Кандидатът доказва задълбочени теоретични знания и практически умения не само в България, но и в чужбина. Разнообразните му научни интереси водят до израстването на д-р Арабаджиев като висококвалифициран специалист и изследовател.

### II. Общо описание на представените материали по конкурса.

Представените материали за конкурса са в пълен обем и в съответствие с изискванията на ЗРАСРБ и Правилника на МУ – Пловдив. Подкрепени са с изчерпателен доказателствен материал по основните направления – професионална активност, академично развитие, преподавателска и научна дейност, включително официална справка за публикациите и цитиранията.

Представени са 22 научни разработки, от които:

- публикувани статии в чуждестранни списания с импакт фактор – 7
- публикувани статии в български реферирани списания без импакт фактор - 4
- публикувани статии в национални списания и научни сборници – 7
- публикувани резюмета в чуждестранни списания без импакт фактор – 1
- публикувани резюмета в български реферирани списания без импакт фактор – 2
- съавтор е в монографията «Работа с ученици с хиперактивност и дефицит на внимание».

Д-р Арабаджиев участва в авторския колектив на 4 учебника: Учебник по Психиатрия за студенти по медицина на български и английски език и Учебник по Медицинска психология за студенти по медицина на български и английски език.

Цитиранията на научните трудове на д-р Арабаджиев са 95, всички в реферирани списания.

### **III. Оценка на научните трудове на кандидата за цялостното академично развитие.**

#### **1. Обща характеристика на научната продукция и публикационна активност**

Д-р Арабаджиев участва в конкурса с 28 научни разработки - 19 научни публикации, две монографии, 4 учебника и 3 научни съобщения. Научните публикации включват Автореферат от дисертационен труд с придобита образователната и научна степен „Доктор“ по научна специалност „Психиатрия“ на тема „Качество на живот при пациенти с шизофрения и биполарно афективно разстройство с дебют преди осемнадесетгодишна възраст и на техните близки“ и 18 реални статии в научни списания и сборници.

Научната продукция и публикационна активност на д-р Арабаджиев е съсредоточена в следните направления:

#### ***Изследване на пътищата на взаимодействие между средата и психопатологията***

За първи път в България са изследвани различните пътища на взаимодействие между наличните зелени и сини пространства в жилищните райони и психичното благополучие. Получените резултати представляват съществен принос за изясняване на етиопатогенезата на психичните разстройства от невротичния и афективния кръг. Те доказват връзката между биологичната единица, психиката и средата и аргументират необходимостта от поддържане на равновесие в цялостната екосистема за нормалното функциониране на човешкия организъм.

#### ***Изследване на превантивната роля на зелените пространства***

Съществен приложно-практически принос представляват проучванията върху взаимовръзката между шума, зелените пространства и психичното благополучие, които обосновават прилагането на различни неконвенционални методи за въздействие върху генезата, хода и изхода от психичните страдания. Установена е важната им роля за намаляване на честотата, потенциране на ефекта от лечението в активната фаза и ускоряване на процеса на рехабилитация и ресоциализация на засегнатите индивиди.

#### ***Обзорни разработки по киберпсихология***

Д-р Арабаджиев е един от първите специалисти по психично здраве у нас, който публикува обзорни разработки в една сравнително нова психологична модалност – „Психология на виртуалното пространство“. В неговите публикации проличава индивидуален и професионален прочит на поведенческите зависимости и на поведението на индивида във виртуалното пространство. Разгледани са съвременни аспекти на феномени като: дезинхибиция на поведението в киберпространството, проявата на сексуалното поведение и др. Формулирана е нова хипотеза за формирането на Аз-образа и дисоциативния конфликт, като посока за психодинамична диагностика и психологична преработка. Въведен е термин „третият родител“ в лицето на „смарт-устройствата“ и „дисоциативен конфликт“.

#### ***Изследване на фрустрационните реакции***

За първи път в България е направено подробно оригинално проучване на фрустрационните реакции на пубертетната възрастова криза в два възрастови диапазона, не само на подрастващите, но и на стила на поведение на техните родители. Получените резултати подпомагат различните специалисти за по-доброто разбиране на емоционалните, когнитивните и

поведенческите реакции на подрастващите. Предложен е подход за емпатийно справяне с кризисната проблематика и излизане от кризата с едно ново психологично съдържание, което да даде началото на по-адаптивни стратегии.

## **2. Научна активност – разпространение и приложение на научно-практическите постижения на кандидата сред научната общност**

Д-р Арабаджиев е съавтор в множество колективни книги и монографии: „Медицина и психология“, „Психопатология казуси“, двуезични учебници по „Медицинска психология“ и „Психиатрия за студенти по медицина“, както и училищно ръководство за „Работа с ученици с хиперактивност и дефицит на вниманието“.

## **3. Участие в изпълнение и ръководство на проекти**

Д-р Арабаджиев има участие в един национален научен проект „Млади учени и постдокторанти“.

## **4. Научно-творчески постижения (научен авторитет)**

Д-р Арабаджиев е член на Българска психиатрична асоциация, Дружество по позитивна психотерапия България, Българска асоциация по хипноза, World Association for Positive and Transcultural Psychotherapy. Рецензент е на списанието на Световната асоциация по Позитивна и транскултурална психотерапия (WAPP), Висбаден, Германия „The Global Psychotherapist“ и на списание „Frontiers“.

## **IV. Оценка на монографичния труд или равностойни публикации, представени за участие в конкурса за „Доцент“**

Д-р Арабаджиев е съавтор на монографията „Травми, кризи и кризисни интервенции“. Монографията съдържа 25 глави, разпределени в 6 части, отпечатана е върху 222 страници. Монографията е придружена от разделителен протокол с другият автор – неразделно съавторство. В нея е представен аналитичен обзор и задълбочено изследване върху преживяването и преодоляването на нормативните кризи и психологичните травми в живота. Ясно и подробно е дефинирана спецификата на психологичната проблематика, дефицита и решението на нормативните кризи. Представена е богата информация в каква посока да се провежда психосоциална терапия и рехабилитация, както на преживяващите криза, така и на техните близки, като авторите са адаптирали протоколи за кризисна интервенция. В монографията е описана оригинална научна разработка на авторите свързана с нормативните кризи, агресията и фрустрационната реакция. От друга страна е представена изследователската им работа в условия на пандемия и различните психологични феномени, които се наблюдават при индивидът изправен пред лицето на личностна криза следствие на загуба – здраве, значими други.

Монографичния труд на д-р Арабаджиев в съавторство с д-р Стефанка Томчева, съдържа научни, научно-приложни и приложни резултати, както и добри практики, които представляват оригинален принос в науката и психологичната терапия. Подходящ е за специалисти по психично здраве и студенти в тези направления, а също и за по-широк кръг от хора, ангажирани в сферата на обществените отношения.

## **V. Отражение (цитиране) на публикациите на кандидата в националната и чуждестранна литература (публикационен имидж).**

Представените в конкурса цитирания на научните трудове са 95, всички от чуждестранни автори в реферирани списания. Д-р Арабаджиев има Индекс на Хирш 5 и i10- index 4. Анализът на данните показва, че научната продукция на д-р Арабаджиев рефлектира последователност и отдаденост на поставените от него цели. Налице е разбиране на специфичната материя и способност за формулиране на самостоятелни хипотези и развитие на психологични теории. Публикациите и цитиранията в престижни списания потвърждават значимостта на научните изследвания. Д-р Арабаджиев проявява оригиналност и творчество при научните си разработки и успешно обосновава постулираните хипотези за конфликтната динамика.

#### **VI. Комплексна, качествена оценка на учебно-методическата и преподавателската дейност.**

Д-р Арабаджиев има над 5 годишен опит в преподаването като асистент към Катедра психиатрия и медицинска психология на МУ-Пловдив. Той участва активно в практическото обучение на студенти по медицина и дентална медицина от 2016 г. до сега. В периода 2018-2021 г. – води лекции и практически упражнения по психиатрия на специалност "Рехабилитатор" към МК. През целия си преподавателски стаж води практически упражнения на студенти по медицина и дентална медицина на български и английски език и участва в обучението по програма „Erasmus“. От 2016 г. и до сега допринася за обучението на общопрактикуващи лекари. Съгласно академичната справка за последните 3 академични години, учебната му натовареност е над приетата за норматив (средно над 150%).

**Оценка:** Изложените данни са основание да се направи заключението, че Д-р З. Арабаджиев е квалифициран и опитен преподавател с умения да адаптира обема и степента на сложност на преподаваната материя към нуждите на обучаващите се. Нивото на владеене на английски език определя ефективното му участие в преподаването на чуждестранни студенти.

#### **VII. Критични бележки и препоръки**

Нямам.

#### **VIII. Обща оценка**

Според анализа на представените от д-р Арабаджиев материали за участие в конкурса и приложената справка – самооценка за изпълнение на Националните минимални изискванията за наукометрични показатели, д-р Арабаджиев напълно отговаря на задължителните условия за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ“ според ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ и Правилника за устройството и дейността на МУ-Пловдив, а научните публикации и цитирания значително надхвърлят задължителните наукометрични показатели.

#### **IX. Заключение**

Изложеното по-горе ми дава основание да направя заключението, че кандидатът напълно отговаря на изискванията на Закона за развитие на Академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за неговото прилагане и Правилника на МУ – Пловдив. Цялостната научна и учебно-преподавателска дейност на Д-р Златослав Арабаджиев отговаря на задължителните и специфични условия и наукометрични критерии за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“.

Въз основа на това давам положително становище за присъждането на академичната длъжност „ДОЦЕНТ”, по научната специалност Психиатрия, в Катедра по Психиатрия и медицинска психология при МУ – Пловдив на Д-р Златослав Петров Арабаджиев, дм.

Изготвил становището:

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized initial 'J' followed by the name 'Vasileva' in a cursive script.

Доц. Жасмин Людмила Василева, PhD