

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ-ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

ОДОБРЯВАМ
ДИРЕКТОР:



/Доц. М. Божкова, дм/

ПРОГРАМА

ПО

ПРЕДДИПЛОМЕН СТАЖ

Приета на Съвет на специалност „Рехабилитатор“ с Протокол

№1/02.09.2021 г.

Утвърдена на Съвет на Колежа с Протокол №1/13.09.2021 г.

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ
СПЕЦИАЛНОСТ „РЕХАБИЛИТАТОР”

Наименование на дисциплината:

„Преддипломен стаж”

Вид на дисциплината съгласно ЕДИ:

Задължителна

Образователно квалификационна степен:

Професионален бакалавър /ПБ/

Форми на обучение:

Клинична практика

Продължителност на обучение:

Един семестър - VI

Хорариум:

600 часа

Средства за обучение:

Наблюдение, беседа, демонстрация, самостоятелна работа на студентите, семинар, практически упражнения, решаване на проблемни задачи, ролеви игри.

Форми на оценяване:

Изпит - VI семестър

Формиране на оценката:

Текущият контрол включва устно изпитване, провеждане на практически задачи по алгоритъм и решаване на казуси. Оценката от контрола се формира като средна аритметична от оценките на горе споменатите критерии.

Крайният контрол включва самостоятелно изпълнение на практическа задача, изпит и/или тест върху тематичните единици и защита на клиничен случай, разработен от студента в рамките на клиничното му обучение по свободно избираема практика.

Аспекти при формиране на оценката:

Оформянето на окончателната оценка става въз основа на оценките от крайния и задължителния текущ контрол, като крайната оценка е комплексна и оценява цялостното представяне на студентите по време на обучението: ниво на усвоени теоретични знания и практически умения, комуникативни умения и етично професионално поведение.

Водещ преподавател:

Преподаватели от специалност „Рехабилитатор”

Специалност:

„Рехабилитатор”

АНОТАЦИЯ

Целта на преддипломния стаж е постигане на съвременна и висока професионална подготовка на стажантите рехабилитатори. Стажът провежда активна и планомерна учебно - познавателна дейност на студентите и е във функционална връзка с останалите учебни форми: с учебно – практическото занятие по учебните дисциплини „Кинезитерапия“, „Физикална терапия“ и „Лечебен масаж“. Протича в реални условия и има своята специфичност, обусловена от присъствието на болния в учебния процес.

Преддипломният стаж затвърждава и усъвършенства придобитите теоретико-практически знания, формира професионална компетентност и изгражда значими личностни качества.

ОСНОВНИ ЗАДАЧИ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА

- Да запознае студентите със структурата, организацията и функцията на отделенията по физикална терапия и рехабилитация.
- Да организира, ръководи и реализира практическата работа в кабинетите по Кинезитерапия, Физикална терапия и Лечебен масаж, спазвайки техниката за безопасност.
- Да възпитава дисциплинираност и чувство за отговорност в учебния и професионален труд.
- Засилва познавателният и професионален интерес на студентите.
- Да изгради у студентите индивидуален подход към пациента.

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

Студентите да затвърдят теоретичните знания и творчески да ги прилагат в комплексната рехабилитацията на болния, изграждайки практически умения, навици и съръчност. Формиране у студентите самостоятелно професионално мислене, създаване условия за общуване с пациента и неговите близки и подпомага изграждане на учения за работа в екип.

След приключване на обучението студентите:

- Извършват функционална оценка на състояние на болния чрез измервания, изследвания, тествания и определят рехабилитационния потенциал;
- Практически прилагат средствата на кинезитерапията, физиотерапевтичните процедури и лечебния масаж и провеждат комплексна рехабилитация по назначение на лекар – специалист по физикална медицина.
- Провеждат комплекс от мерки за ресоциализацията и рехабилитацията на болния и на човека, получил инвалидност.
- Изготвят и провеждат програми за профилактика и закаляване на деца и възрастни.
- Усвояват професионални знания, умения и навици и практическо приложение в реални условия в работата с пациент **под контрола на преподавател и наставник.**

Стажантът рехабилитатор може да извършва под контрола на наставника следните дейности:

- Активно да участва при попълване, водене и съхранение на медицинската документация.

- Да организира, планира дейностите си и проявява творческо умение при подготовка и изпълнението на процедурите.

- Да участва при обсъждане рехабилитационната програма на болните.

- Да подпомага лекуваното лице за заемане на подходящо изходно положение в болничното легло съобразно общото му състояние и патология.

- Стриктно да спазва изискванията за асептика и антисептика.

- Да участва в подготовката на болния при извършването на различни изследвания и тестове.

- Да проявява самостоятелност, инициативност и организира провеждане на здравни беседи и различни възпитателни мероприятия според възрастта и здравословното състояние на лекуваната личност /възрастен или дете/.

- Активно да участва и стриктно да спазва правилата при извършване на процедурите.

- Да осъществява контрол и наблюдение по време на изпълнение на процедурите.

УЧЕБЕН ПЛАН

Форма на занятията	Хорариум	
	Седмично 40 ч.	VI сем
Всичко	600	600

ПРОГРАМА ПРЕДДИПЛОМЕН СТАЖ
VI семестър

№	Т Е М А	ЧАСОВЕ	Д А Т А
I.	Комплексна рехабилитация при заболявания на ЦНС и ПНС- 200 часа		
1.	<i>Комплексна рехабилитация при увреждания на ЦНС.</i> Травматични увреждания на гръбначен мозък. Черепно мозъчни травми /ЧМТ/.	40 ч.	
2.	<i>Комплексна рехабилитация при увреждания на ЦНС.</i> Мозъчен инсулт. Мултиплиена склероза. Паркинсонов синдром.	40 ч.	
3.	<i>Комплексна рехабилитация при увреждания на ПНС.</i> Полиневрит. Травми на периферните нерви. Лумбо-сакрален радикулит. Увреда на плексус брахиалис. Неврит на нервус фациалис.	40 ч.	
4.	<i>Комплексна рехабилитация при увреждания на ПНС.</i> Увреда на плексус брахиалис. Неврит на нервус фациалис.	40 ч.	
5.	Комплексна рехабилитация при РТРС. Комплексна рехабилитация при ДЦП.	40 ч.	
II.	Комплексна рехабилитация при болни със соматични заболявания- 200 часа		
6.	<i>Комплексна рехабилитация при заболявания на ССС.</i> Инфаркт на миокарда. Ишемична болест на сърцето. Сърдечна недостатъчност. Хипертония. Облитериращи заболявания на периферните съдове. Сърдечно-клапна хирургия и аортно-коронарен байпас.	40 ч.	
7.	Комплексна рехабилитация при заболявания на дихателната система в зряла възраст /bronхит, бронхиална астма, белодробен емфизем, пневмосклероза, бронхопневмония, ХОББ, плеврити/.	40 ч.	
8.	Комплексна рехабилитация при обменни заболявания /диабет, затлъстяване, подагра/. Комплексна рехабилитация при заболявания на храносмилателната система /гастрит, язва, колит/.	40 ч.	

	Комплексна рехабилитация при хипертония и затлъстяване в детска възраст.		
9.	Комплексна рехабилитация при болест на Соколски-Буйо. Комплексна рехабилитация при ювенилен ревматоиден артрит.	40 ч.	
10.	Комплексна рехабилитация при заболявания на дихателната система в детска възраст /bronхит, пневмония, бронхиална астма, муковисцидоза,, бронхоектазична болест, плеврити/.	40 ч.	
III	Комплексна рехабилитация при ортопедични и хирургични заболявания - 200 часа		
11.	Комплексна рехабилитация при фрактури на горен крайник. Комплексна рехабилитация при фрактури на долен крайник Комплексна рехабилитация при Зудеков синдром. Комплексна рехабилитация при фрактури на гръбначен стълб.	40 ч.	
12.	Комплексна рехабилитация при фрактури на таз. Комплексна рехабилитация при контрактури. Комплексна рехабилитация при рани и изгаряния. Комплексна рехабилитация при ампутации. Комплексна рехабилитация при коремни и гръдни операции. Комплексна рехабилитация при мамектомия.	40 ч.	
13.	Комплексна рехабилитация при ставни заболявания в детска възраст. Комплексна рехабилитация при тортиколис. Комплексна рехабилитация при криви ходила. Комплексна рехабилитация при ендопротезиране.	40 ч.	
14.	Комплексна рехабилитация при дегенеративни и възпалителни ставни заболявания. Комплексна рехабилитация при периартрит на раменната става. Комплексна рехабилитация при дискова херния. Комплексна рехабилитация при асептични некрози на долен крайник и гръбначен стълб.	40 ч.	
15.	Комплексна рехабилитация при остеопороза. Комплексна рехабилитация в гериатрията	40 ч.	

ОБЩО: 600 ч.

КОНСПЕКТ ПРЕДДИПЛОМЕН СТАЖ

1. Комплексна рехабилитация при травматични увреждания на гръбначен мозък.
2. Комплексна рехабилитация при мозъчен инсулт.
3. Комплексна рехабилитация при множествена склероза.
4. Комплексна рехабилитация при Паркинсонов синдром, ЧМТ, ДЦП.
5. Комплексна рехабилитация при травматични увреждания на периферната нервната система.
6. Комплексна рехабилитация при полиневрит.
7. Комплексна рехабилитация при лумбо- сакрален радикулит.
8. Комплексна рехабилитация при увреда на плексус брахиалис, РТРС.
9. Комплексна рехабилитация при неврит на нервус фациалис.
10. Комплексна рехабилитация при заболявания на ССС – инфаркт на миокарда.
11. Комплексна рехабилитация при заболявания на ССС – сърдечна недостатъчност, исхемична болест на сърцето.
12. Комплексна рехабилитация при заболявания на ССС – хипертония, облитериращи заболявания на периферните съдове, сърдечно-клапна хирургия и аортно-коронарен байпас.
13. Комплексна рехабилитация при заболявания на дихателната система – плеврит.
14. Комплексна рехабилитация при заболявания на дихателната система – хроничен бронхит и бронхопневмония.
15. Комплексна рехабилитация при заболявания на дихателната система – бронхиална астма.
16. Комплексна рехабилитация при заболявания на дихателната система – туберкулоза на белия дроб.
17. Кинезитерапия при хронична обструктивна белодробна болест – (ХОББ).
18. Комплексна рехабилитация при обменни заболявания – диабет.
19. Комплексна рехабилитация при обменни заболявания – затлъстяване, подагра.
20. Комплексна рехабилитация при заболявания на храносмилателната система – гастрит, язва, колит.
21. Комплексна рехабилитация при дегенеративни ставни заболявания – коксартроза.
22. Комплексна рехабилитация при дегенеративни ставни заболявания гонартроза.
23. Комплексна рехабилитация при дегенеративни ставни заболявания спондилоартроза.
24. Комплексна рехабилитация при дискова херния.
25. Комплексна рехабилитация при възпалителни ставни заболявания – болест на Бехтерев.
26. Комплексна рехабилитация при възпалителни ставни заболявания ревматоиден артрит.
27. Комплексна рехабилитация при периартрит на раменната става.
28. Комплексна рехабилитация при рани и изгаряния.
29. Комплексна рехабилитация при ампутации.
30. Комплексна рехабилитация при ендопротезиране.
31. Комплексна рехабилитация при коремни операции.
32. Комплексна рехабилитация при гръдни операции.
33. Комплексна рехабилитация при мамектомия.
34. Комплексна рехабилитация при фрактури на горен крайник.
35. Комплексна рехабилитация при фрактури на долен крайник.

36. Комплексна рехабилитация при фрактури на таз.
37. Комплексна рехабилитация при фрактура на гръбначен стълб.
38. Комплексна рехабилитация при Зудеков синдром.
39. Комплексна рехабилитация при контрактури.
40. Комплексна рехабилитация при заболявания на дихателната система в детска възраст.
41. Комплексна рехабилитация при заболявания в детска възраст – криви ходила, тортиколис.
42. Комплексна рехабилитация при болест на Соколски- Буйо.
43. Комплексна рехабилитация при асептични некрози.
44. Комплексна рехабилитация при остеопороза.
45. Комплексна рехабилитация в гериатрията.

ИЗТОЧНИЦИ ЗА САМОСТОЯТЕЛНА ПОДГОТОВКА

1. Банков Ст., Ръководство по Кинезитерапия. МФ София 1975.
2. Гачева Й., Диагностика и рехабилитация при деца с родова травма на раменния сплит. МФ София 1999.
3. Гачева Й., Физикална терапия и рехабилитация на заболявания в детска възраст, МФ, София 1987
4. Камерън М., Рол Д., Кинезитерапия при неврологични заболявания, Масон, Париж 2002.
5. Каранешев Г., Ръководство за практически упражнения по ЛФК. МФ, София 1991.
6. Каранешев Г., Теория и методика на ЛФК, МФ, София 1991.
7. Колева И., Принципи на съвременната физикална и рехабилитационна медицина. РИК "Симел", София 2007.
8. Колкар А., Фере Ж., Спортна медицина-профилактика, лечение, хомеопатия и хранене, Боарон, София 2004.
9. Костадинов Д., Болки в рамото и врата, Медицина и физкултура, София 2009.
10. Костадинов Д., Болки в гърба и кръста, Медицина и физкултура, София 2004.
11. Костадинов Д., Банков Ст., Николова Л., Физикални фактори в комплексното лечение и рехабилитация на някои често срещани заболявания, София 2001.
12. Костадинов Д., Практическо ръководство по ЛФК .София 1989
13. Краев Т, Попов Н., Мануална мобилизация на периферните нерви, София 2009.
14. Левит К., Янда Вл., Мануална терапия, МФ, София 1987.
15. Любенова Д., Практически насоки за приложение на специализирана кинезитерапия при диабетна полиневропатия, Коти ЕООД, София 2008.
16. Маринкев М., Физикални фактори в практичната медицина, Пловдив 1996
17. Палов А., Йотовски П., Аврамова Т., Основи на анатомията и физиологията на човека, Медицинско издателство Арсо , София 2010.
18. Попов Н., Димитрова Е., Кинезитерапия при оптопедични заболявания и травми на горния крайник, НСА-Прес, София 2010

19. Попов Н., Въведение в кинезитерапията-основни средства и методи, НСА-Прес, София 2010.
20. Попов Н., Кинезиология и патокинезиология на опорно –двигателния апарат, НСА-Прес, София 2009.
21. Попов Н., Гръбначен стълб – функционална диагностика и кинезитерапия., София 2002.
22. Попов Н., Клинична патокинезиологична диагностика в ортопедично – патологичната кинезитерапия, София 2000.
23. Рязкова М., Кирова К., Физикална терапия - обща и специална част. МИ “Арео” София 2002.
24. Рязкова М., Клинична физиотерапия, ЕООД "Знание", София 2001.
25. Стоева Р., Кинезитерапия и здраве-Лечение чрез движение на заболявания на сърдечно-съдовата и дихателната система, Хомо Футурис, София 2009.
26. Стоева Р., Кинезитерапия и здраве-Лечение чрез движение на заболявания на нервната система, Хомо Футурис, София 2009.
27. Флойд Р., Нарачник по анатомична кинезиология, Медицина и физкултура, София 2008.
28. Фридрихсен М., Мануална терапия , София 2001.
29. Янчева С, Генчева Н. Кинезитерапия в педагогическата практика, НСА – Издателско-документален комплекс, София, 2015.
30. Божкова М., М. Бечева, Н. Белчева, Масаж. Въздействие, техники и приложение. Изд. АВТО ПРИНТ, Пловдив, 2018
31. Костадинов Д., Т. Краев, Л. Тодоров, Ръководство по рефлекторен масаж. Медицина и физкултура, София 1985
32. Краев Т., Л. Тодоров, Ръководство по лечебен масаж, изд. “Медицина и физкултура” 1989 г.
33. Вагнер Ф., Масаж на рефлексните зони. София 1994
34. Горанова З., Масаж. София 1994
35. Кирова И., Ръководство по лечебен масаж. Медицина и физкултура, София 1996
36. Кирова И., Акупресура. Медицина и физкултура, София 1998.
37. Корво Дж., Зонова терапия. София 1993
38. Каснакова П. Ръководство по лечебен масаж, изд. МУ Пловдив, 2015
39. Каснакова П. Сборник дидактически тестове за контрол и оценка по лечебен масаж и кинезитерапия. изд. 2Х2, Пловдив, 2016
40. Каснакова П. Ръководство за практически упражнения по масаж, изд. 2Х2, Пловдив, 2017
41. Колева И. Основи на физикалната терапия и рехабилитация, 2011г.
42. Рязкова М. Физикална терапия – обща и специална част, под редакцията на доц. М. Рязкова и доц. И. Кирова, “Арео”, София, 2002г.
43. Маринкиев М. Физикалните фактори в практичната медицина (Ръководство за студенти от Висшите медицински институти), под редакцията на доц. М. Маринкев, Пловдив, 1999г.
44. Гачева Й. Физикална терапия, под редакцията на проф. Й.Гачева, София, 1993г.
45. Рязкова М. Ръководство по Физикална терапия, под редакцията на доц. М. Рязкова и И. Кирова, София, 1998г.