

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ-ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

ПРОГРАМА

ПО

АНАТОМИЯ НА ЧОВЕКА

за придобиване на образователно-квалификационна степен „професионален бакалавър” по специалност „Инструктор диетично хранене” от професионално направление „Здравни грижи”

Приета от Катедрен съвет на 18.03. 2019г.

Одобрена от Директор на Медицински колеж

/Доц. Д-р Н. Трайкова, ДМ/

Пловдив 2022

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

Наименование на дисциплината:

„Инструктор диетично хранене”

Вид на дисциплината съгласно ЕДИ:

Задължителна

Ниво на обучение:

Професионален бакалавър

Форми на обучение:

Лекции, упражнения, самоподготовка.

Продължителност на обучение:

Един семестър

Хорариум:

15 часа лекции, 15 часа упражнения

Помощни средства за преподаване:

Мултимедийни презентации, дискусии, демонстрация на анатомични препарати.

Форми на оценяване:

Семестриален изпит.

Формиране на оценката:

Семестриален изпит.

Аспекти при формиране на оценката:

Писмено развитие на въпрос от конспект.

Семестриален изпит:

ДА

Държавен изпит:

Не

Водещ преподавател:

Хабилитиран преподавател от катедра „Анатомия, хистология и ембриология”.

Катедра: „Анатомия, хистология и ембриология”.

АНОТАЦИЯ

Познанията за нормалната структура на тъканите, органите и системите, и техните топографски взаимоотношения в човешкия организъм са основа за надграждане на знанията за патологичните промени в тях. Ето защо изучаването на нормалната анатомия на човека е от съществено значение за придобиване на квалификация по специалността „Инструктор по хранене и безопасност на храните”

ОСНОВНИ ЗАДАЧИ НА УЧЕБНАТА ПРОГРАМА

- Да запознае студентите с нормалната морфология на човека и топографските отношения на органите и системите в човешкото тяло.
- Да запознае студентите с анатомичната номенклатура.
- Да запознае студентите с общите принципи на устройството на човешкото тяло.
- Да запознае студентите с устройството на клетките и тъканите в човешкия организъм.
- Да запознае студентите конкретно с устройството на органите и системите в човешкото тяло.
- Да запознае студентите с топографията на органите.

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

След приключване на обучението студентите трябва да имат следните познания и умения:

- Теоретични знания на студентите: да знаят имената на структурите на български и латински; да познават строежа на тъканите и органите; общи познания за топографията на органите.
- Практически умения – няма такива.

УЧЕБЕН ПЛАН

Дисциплина	Изпити	Часове			Часове по години и семестри						
	Семестър	Общо	Лекции.	Упражн.	I	II	III	IV	V	VI	
Инструктор по хранене и безопасност на храните	I	30	15	15	1/1						

ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ

I курс, I семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	<i>Въведение, клетки, тъкани.</i> Въведение в нормалната морфология на човека. Анатомична номенклатура. Клетка – строеж. Тъкани – видове.	2ч.	
2.	<i>Храносмилателна система.</i> Принципно устройство на кух и паренхимен орган. Органи на храносмилателния тракт – устна кухина, гълтач, хранопровод, стомах, тънко и дебело черво.	2ч.	
3.	<i>Храносмилателна система.</i> Храносмилателни жлези – големи слюнчени жлези, черен дроб, панкреас. Перитонеум.	2ч.	
4.	<i>Сърдечно-съдова система.</i> Сърце – описание. Кръвоносни съдове – принципно устройство. Съдове на малкия кръг на кръвообращение. Съдове на големия кръг на кръвообращение	2ч.	

5.	<i>Лимфна система.</i> Лимфа. Лимфни съдове. Лимфни органи – лимфни възли, сливици, слезка, тимус – устройство.	1ч.	
6	<i>Дихателна система.</i> Органи – класифициране. Строеж на носна кухина, гръклян, трахея, бял дроб. Плевра	2ч.	
7.	<i>Отделителна система.</i> Органи – класифициране. Строеж на бъбрек, пикочопровод, пикочен мехур. Образуване на урината.	2ч.	
8.	<i>Ендокринна система.</i> Класификация на жлезите. Хипофиза, епифиза, щитовидна жлеза, околощитовидни жлези, надбъбречна жлеза. APUD система.	2ч.	

ОБЩО: 15ч.

ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЯ

I курс, I семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Демонстрация на органите на храносмилателната система.	2ч.	
2.	Демонстрация на органите на храносмилателната система.	2ч.	
3.	Демонстрация на органите на храносмилателната система.	2ч.	
4.	Демонстрация на органите на сърдечно-съдовата система.	2ч.	

5.	Демонстрация на органите на лимфната система.	1ч.	
6.	Демонстрация на органите на дихателната система.	2ч.	
7.	Демонстрация на органите на отделителната система.	2ч.	
8.	Демонстрация на органите на ендокринната система.	2ч.	

ОБЩО: 15 ч.

ЛЕКЦИИ – ТЕЗИСИ

Лекция № 1 – 2 часа

Въведение, клетки, тъкани.

1. Въведение в нормалната морфология на човека.
2. Анатомична номенклатура.
3. Клетка – строеж.
4. Тъкани – видове.

Лекция № 2 – 2 часа

Храносмилателна система.

1. Принципно устройство на кух и паренхимен орган.
2. Органи на храносмилателния тракт – устна кухина, гълтач,
3. Органи на храносмилателния тракт - хранопровод, стомах,
4. Органи на храносмилателния тракт - тънко и дебело черво.

Лекция № 3 – 2 часа

Храносмилателна система.

1. Храносмилателни жлези – големи слюнчени жлези
2. Храносмилателни жлези - черен дроб
3. Храносмилателни жлези - панкреас.
4. Перитонеум.

Лекция № 4 – 2 часа

Сърдечно-съдова система.

1. Сърце – описание.
2. Кръвоносни съдове – принципно устройство.
3. Съдове на малкия кръг на кръвообращение.
4. Съдове на големия кръг на кръвообращение.

Лекция № 5 – 1 часа

Лимфна система.

1. Лимфа.
2. Лимфни съдове.
3. Лимфни органи – лимфни възли, сливици, слезка, тимус – устройство.

Лекция № 6 – 2 часа

Дихателна система.

1. Органи – класифициране.
2. Строеж на носна кухина, гръклян, трахея, бял дроб.
3. Плевра.

Лекция № 7 – 2 часа

Отделителна система.

1. Органи – класифициране.
2. Строеж на бъбрек, пикочопровод, пикочен мехур.
3. Образуване на урината.

Лекция № 8 – 2 часа
Ендокринна система.

1. Класификация на жлезите.
2. Хипофиза, епифиза,
3. Щитовидна жлеза, околощитовидни жлези
4. Надбъбречна жлеза. APUD система.

У П Р А Ж Н Е Н И Я – Т Е З И С И

Упражнение № 1 – 2 час
Храносмилателна система

1. Демонстрация на органите в устната кухина.
2. Демонстрация на гълтач.
3. Демонстрация на хранопровод.

Упражнение № 2 – 2 час
Храносмилателна система

1. Демонстрация на стомах.
2. Демонстрация на тънко черво.
3. Демонстрация на дебело черво.

Упражнение № 3 – 2 час
Храносмилателна система

1. Демонстрация на черен дроб.
2. Демонстрация на панкреас.
3. Демонстрация на перитонеум.

Упражнение № 4 – 2 час
Сърдечно-съдова система

1. Демонстрация на сърце.
2. Демонстрация на магистрални артерии.
3. Демонстрация на магистрални вени.

Упражнение № 5 – 1 час
Лимфна система

1. Демонстрация на слезка.
2. Демонстрация на тимус.

Упражнение № 6 – 2 час
Дихателна система

1. Демонстрация на носна кухина, ларинкс.
2. Демонстрация на трахея и бял дроб.
3. Демонстрация на плевра.

Упражнение № 7 – 2 час

Отделителна система

1. Демонстрация на бъбрек.
2. Демонстрация на уретер.
3. Демонстрация на пикочен мехур.

Упражнение № 8 – 2 час

Ендокринна система

1. Демонстрация на хипофиза, епифиза.
2. Демонстрация на щитовидна и паращитовидна жлези.
3. Демонстрация на надбъбречна и др. жлези.

ИЗТОЧНИЦИ ЗА САМОСТОЯТЕЛНА ПОДГОТОВКА

Балтаджиев Г, В. Василев, А. Балтаджиев. **Анатомия на човека – учебник за медицински специалисти V-то допълнено и редактирано издание.** Ред. Проф. д-р Г. Балтаджиев, дмн., 279 стр., 2020 г. Изд. Лакс бук - Пловдив. ISBN 978-619-189-148-1

**КОНСПЕКТ ПО АНАТОМИЯ
ЗА ИНСТРУКТОР ДИЕТИЧНО ХРАНЕНЕ**

1. Клетка – строеж, деление.
2. Тъкани – епителна, съединителна, кръвна.
3. Сърдечно-съдова система. Сърце.
4. Сърдечно-съдова система. Съдове – видове, устройство. Малък кръг на кръвообращение.
5. Съдове на голям кръг на кръвообращение. Аорта – клонове.
6. Венозна система. Вени: устройство, видове. Вени на големия кръг на кръвообращение. Капиляри
7. Лимфна система.
8. Храносмилателна система - устна кухина: устройство, стени, език, зъби.
9. Храносмилателна система - слюнчени жлези. гълтач, хранопровод.
10. Храносмилателна система - стомах, тънко и дебело черво.
11. Храносмилателна система - черен дроб, жлъчен мехур, панкреас, перитонеум.
12. Дихателна система – нос, носна кухина, околоносни синуси, ларинкс.
13. Дихателна система – трахея, бял дроб, плевра.
14. Отделителна система. Бъбрек.
15. Отделителна система. Пикочопроводи, пикочен мехур, пикочен канал.
16. Ендокринна система – хипофиза, епифиза,
17. Ендокринна система - щитовидна жлеза, околощитовидни жлези, надбъбречни жлези.

Изготвил програмата: Доц. д-р А. Балтаджиев, дм

Утвърдил: Доц. д-р С. Новаков, дм

