

КОНСПЕКТ ЗА ПРИЕМЕН ИЗПИТ

СПЕЦИАЛНОСТ „СПОРТНА ФИЗИОЛОГИЯ, СПОРТНА КАРДИОЛОГИЯ И СПОРТНА ТРАВМАТОЛОГИЯ“

ЗА ПРИДОБИВАНЕ НА ОБРАЗОВАТЕЛНО-КВАЛИФИКАЦИОННА СТЕПЕН „МАГИСТЪР“ И ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ „МАГИСТЪР ПО СПОРТНА ФИЗИОЛОГИЯ, СПОРТНА КАРДИОЛОГИЯ И СПОРТНА ТРАВМАТОЛОГИЯ“

1. Физическа активност, фитнес и здраве – физическата активност като средство за превенция на заболяванията.
2. Фактори определящи физическото развитие на човека. Работоспособност и фактори на околната среда.
3. Физиологични промени в детска и юношеска възраст под въздействие на физическите упражнения.
4. Физиологични промени в напреднала възраст под въздействие на физическите упражнения.
5. Биостимулиране и възстановяване в спорта.
6. Най-често срещани травми в спорта.
7. Функционална диагностика в спорта.
8. Характеристика на спортното сърце.
9. Специфични особености на метаболизма и препоръки към храненето на спортисти от различни видове спорт.
10. Хронични заболявания и физическа активност.

Литература:

1. McArdle W.D., F.I. Katch, V.L. Katch. Exercise Physiology. Energy, Nutrition, and Human Performance, 4th ed. Williams & Wilkins, 1996.
2. Димитрова Д. Физическа активност и здраве. Авангард Прима, София, 2014.
3. Мазнев. И. Спортно сърце. НСА Прес, София, 2017.
4. Стефанов. Л. Физиология на спорта. НСА Прес, София, 2017.
5. Топузов И. Спортна медицина и хигиена. УИ Неофит Рилски, Благоевград, 2007.
6. Фере Ж-М., А. Колкар. Спортна медицина, Издателство Боарон, София, 2004.