

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ-ПЛОВДИВ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

ОДОБРЯВА
ДИРЕКТОР

/доц. М. Божкова-Димитрова/



ПРОГРАМА

ПО

КЛАСИЧЕСКИ ТЕЙПИНГ В
РЕХАБИЛИТАЦИОННАТА ПРАКТИКА

Приета от съвет на специалността с Протокол №1/12.09.2023г

Утвърдена от Колежански съвет с Протокол №1/13.09.2023г

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ

МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ

Наименование на дисциплината:

„Класически тейпинг в рехабилитационната практика“

Вид на дисциплината съгласно ЕДИ:

ИД

Образователно – квалификационна степен:

Професионален бакалавър /ПБ/

Форми на обучение:

Лекции, упражнения, самоподготовка.

Продължителност на обучение:

Един семестър

Хорариум:

10 часа лекции, 10 часа упражнения

Средства за обучение:

Мултимедийни презентации, дискусии, решаване на практически задачи.

Форми на оценяване:

Изпит след семестъра

Формиране на оценката:

Формира се средна оценка от писмено изпитване, самостоятелна разработка по тема, оценка от участие в групово дискусия.

Аспекти при формиране на оценката:

Крайната текуща оценка е комплексна и отразява цялостното представяне и усвоените знания по време на обучението.

Семестриален изпит:

Да

Държавен изпит :

Не

Водещ преподавател:

Преп. Петър Казаков спец. „Рехабилитатор“

Анотация

Класическият тейпинг е най-често използван и световно популярен метод при лечение и рехабилитация на травми. Той е широко използван не само при лечение и превенция на травми, но и при мускулен дисбаланс, ставна нестабилност, позиционни нарушения в ставите и други. Класическият тейпинг е част от съвременната рехабилитационна практика.

По време на лечението и рехабилитацията на травми, класическият тейп цели да засили възстановяването на травмираните структури чрез протекция и най-вече стабилизация, както и недопускане на задълбочаване на травмата и стреса върху засегнатите структури. Класическият тейпинг играе изключително важна роля при ограничаване на нежеланото движение в дадена става, създава компресия в зоната на травмата като по този начин намалява отока и кръвоизлива.

Целта на курса е да се подпомогне формирането у студентите на компетенции за базови умения за работа с класическия тейпинг в рехабилитационната практика. Студентите придобиват знания, ключови компетентности, необходими при използването на различни методики на класическия тейпинг, както и правилно клинично мислене, с оглед комбинирането и приложението на този тип средства в клиничната практика.

Специално внимание се отделя на уменията за коректно прилагане на основните видове тейпинг апликации и анализиране на физическото състояние на пациента с цел правилно прилагане на методите.

Основни задачи на учебната програма

Успешно завършилите обучението по тази дисциплина:

Ще знаят:

- Предмета, целите и задачите на класическия тейпинг като част от рехабилитационния подход за подобряване на функционалното състояние на пациента;
- Да прилагат базови техники на класическия тейпинг и методики на поставяне на апликациите;

- Общи насоки при клиничното приложение на класическия тейпинг като част от комплексното лечение.

Ще знаят:

- Да извършват функционална оценка на анатомичните структури от гледна точка на приложение на класическия тейпинг;
- Да правят терапевтичен избор на подходяща класическа тейпинг техника;
- Да прилагат базови методики на класическия тейпинг;
- Да оценят функционалността и качеството на приложеното лечение.

Очаквани резултати

- Способност за анализиране на клиничните предпоставки при приложението на класическия тейпинг;
- Способност да извършват основни видове класически тейпинг приложения;
- Способност за клинично мислене и приложение с оглед комбинирането на този тип методи и средства в комплексната рехабилитация.

УЧЕБЕН ПЛАН

Дисциплина	Изпити	Часове			Часове по години и семестри					
	Семестър	Общо	Лекции	Упражнения	I	II	III	IV	V	VI
Класически тейпинг в рехабилитационната практика	V	20	10	10					20	

ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ

III курс, V семестър

№	ТЕМА	ЧАСОВЕ	ДАТА
1.	Класически тейпинг – история и развитие. Поява на адхезивната превръзка. Други разновидности на адхезивните превръзки.	1 ч.	18.09.23г.
2.	Основни материали използвани при тейпинга, приложения и правилен подбор.	1 ч.	25.09.23г.
3.	Въведение в методиката на класическия тейпинг. Ключа към успешната тейпинг техника. Тейпинг или ортеза, подбор на подходящото средство.	1 ч.	02.10.23г.
4.	Основни насоки преди поставяне на тейп.	1 ч.	09.10.23г.
5.	Основни видове апликации. Методика на поставяне – откъсване на тейп, котви, стремена, вертикални ленти, „пеперуда“, заключващи ленти, „осморка“, компресивни ленти, затварящи ленти.	2 ч.	16.10.23г. 23.10.23г.
6.	Патология на травмите. Базови подходи при клиничното приложение на класическия тейпинг като част от рехабилитационната практика.	2 ч.	30.10.23г. 06.11.23г.
7.	Определяне на изходна позиция при подготовка за поставяне на апликация. Методика на поставяне.	2 ч.	13.11.23г. 20.11.23г.

ОБЩО: 10 ч.

ПРОГРАМА ЗА УПРАЖНЕНИЯ

III курс, V семестър

1.	Практическо запознаване с тейпинг материалите, подготовката и комбинирането им в апликация.	2 ч.	18.09.23г. 25.09.23г.
2.	Приложение на отделни апликации и материали, според отделни нозологични единици, комбиниране с други средства.	2 ч.	02.10.23г. 09.10.23г.
3.	Общи правила на поставяне и функционалност на класическа тейпинг апликация. Методика на поставяне – откъсване на тейп, котви, стремена, вертикални ленти, „пеперуда“, заключващи ленти, „осморка“, компресивни ленти, затварящи ленти.	2 ч.	16.10.23г. 23.10.23г.
4.	Приложение на класически тейпинг на различни структури на долен крайник при състояния след мекотъканни травми, болкови синдроми, апликации за намаляване на стреса върху структурите – глезен и коляно.	2 ч.	30.10.23г. 06.11.23г.
5.	Приложение на класически тейпинг на различни структури на горен крайник при състояния след мекотъканни травми, болкови синдроми, апликации за намаляване на стреса върху структурите – китка и лакът	2 ч.	13.11.23г. 20.11.23г.

ОБЩО: 10 ч.

ЛЕКЦИИ - ТЕЗИСИ

Лекция №1 – 1 час

Класически тейпинг – история и развитие. Поява на адхезивната превръзка. Други разновидности на адхезивните превръзки.

Лекция №2 – 1 час

Основни материали използвани при тейпинга, приложения и правилен подбор.

Лекция №3 – 1 час

Въведение в методиката на класическия тейпинг. Ключа към успешната тейпинг техника. Тейпинг или ортеза, подбор на подходящото средство.

Лекция №4 – 1 час

Основни насоки преди поставяне на тейп.

Лекция №5 – 2 часа

Основни видове апликации. Методика на поставяне – откъсване на тейп, котви, стремена, вертикални ленти, „пеперуда“, заключващи ленти, „осморка“, компресивни ленти, затварящи ленти.

Лекция №6 – 2 часа

Патология на травмите. Базови подходи при клиничното приложение на класическия тейпинг като част от рехабилитационната практика.

Лекция №7 – 2 часа

Определяне на изходна позиция при подготовка за поставяне на апликация. Методика на поставяне.

УПРАЖНЕНИЯ - ТЕЗИСИ

Упражнение №1 – 2 час.

Практическо запознаване с тейпинг материалите, подготовката и комбинирането им в апликация.

Упражнение №2 – 2 часа.

Приложение на отделни апликации и материали, според отделни нозологични единици, комбиниране с други средства.

Упражнение №3 – 2 часа.

Общи правила на поставяне и функционалност на класическа тейпинг апликация. Методика на поставяне – откъсване на тейп, котви, стремена, вертикални ленти, „пеперуда“, заключващи ленти, „осморка“, компресивни ленти, затварящи ленти.

Упражнение №5 – 2 часа

Приложение на класически тейпинг на различни структури на долен крайник при състояния след мекотъканни травми, болкови синдроми, апликации за намаляване на стреса върху структурите – глезен и коляно.

Упражнение №6 – 2 часа

Приложение на класически тейпинг на различни структури на горен крайник при състояния след мекотъканни травми, болкови синдроми, апликации за намаляване на стреса върху структурите – китка и лакът

Източници за самостоятелна подготовка

1. Еремиев М. Класическият тейпинг в кинезитерапевтичната практика, Е Принт, София, 2015
2. Basset KT, Lingman SA, Ellis RF. The use of treatment efficacy kinaesthetic taping for musculoskeletal conditions: a systematic review. New Zealand Journal of Physiotherapy 2010; 38(2):56-62
3. Ken Wright, Melvin Lewis, Scott Barker, Randy Deere, Comprehensive Manual of Taping, Wrapping and Protective Devices, Sagamore, 2014

4. Anne Keil, Strap Taping for Sports and Rehabilitation, 2012
5. Perrin, D. H. (2012). Athletic taping and bracing. 3rd ed. Champaign, IL, Human Kinetics.
6. Tom Hewetson, Karin A. Justin, Kathryn Gwynn-Brett, Sarah Marshall. An illustrated guide to taping techniques: Principles and practice 2nd ed, 2009
7. WARME WJ, BROOKS D. The effect of circumferential taping on flexor tendon pulley failure in rock climbers. Am J Sports Med. 2000; 28:674-678
8. POWERS CM, LANDEL R, SOSNICK T, KIRBY J, MENGEL K, CHENEY A, ET AL. The effects of patellar taping on stride characteristics and joint motion in subjects with patellar pain. J Orthop Sports Phys Ther. 1997; 26:286-291.
9. ALT W, LOHRER H, GOLLHOFER A. Functional Properties of additional ankle taping: neuromuscular and mechanical effects before and after exercise. Foot Ankle Int. 1999; 20:238-245.
10. BIRRER RB, POOLE B. General Principles, Specifics for the Ankle, Taping of Sports Injuries: Review of a Basic Skill. J Musculoskel Med. 2004; 21:197-211.

Конспект

1. Класически тейпинг – история и развитие. Поява на адхезивната превръзка. Други разновидности на адхезивните превръзки.
2. Основни материали използвани при тейпинга, приложения и правилен подбор.
3. Въведение в методиката на класическия тейпинг. Ключа към успешната тейпинг техника. Тейпинг или ортеза, подбор на подходящото средство.
4. Основни насоки преди поставяне на тейп.
5. Основни видове апликации. Методика на поставяне – откъсване на тейп, котви, стремена, вертикални ленти, „пеперуда“, заключващи ленти, „осморка“, компресивни ленти, затварящи ленти.
6. Патология на травмите. Базови подходи при клиничното приложение на класическия тейпинг като част от рехабилитационната практика.
7. Базови подходи при травми на лигаментарни структури. Степени, симптоми и интервенция
8. Базови подходи при травми на мускуло-сухожилни структури. Степени, симптоми и интервенция.
9. Базови подходи при травми на меките тъкани . Степени, симптоми и интервенция
10. Определяне на изходна позиция при подготовка за поставяне на апликация. Методика на поставяне.