

| | | |
|--|---|---|
| <p>У Ч Е Б Н А П Р О Г Р А М А</p> <p>специалност Медицинска козметика</p> <p>Дисциплина - Медицинска козметика</p> <p>1-ви курс, летен семестър на учебна 2023/2024 год.</p> <p>ЛЕКЦИИ</p> <p>сряда 8.30 - 10.00 III зала етаж 3 Медицински колеж</p> <p>(от 6 до 8 седмица)</p> | | |
| 1 13.03. | Устройство на кожата и кожните придатъци. Физиология на кожата. Предмет, задачи и значение на медицинската козметика. | 2 |
| 2 20.03. | Външни фактори, въздействащи върху кожата. Начини за предпазване от вредни външни въздействия. Вътрешни фактори, въздействащи върху кожата. Ефекта на стреса върху кожата. | 2 |
| 3 27.03. | Общ режим и състояние на кожата. Хранителен режим - влияние върху състоянието на кожата. Възрастова характеристика на човешката кожа. Характеристика на кожата при мъже. | 2 |
| 4 03.04. | Типове кожа / нормална, суха, мазна, чувствителна/ и техните характеристики. Хигиенни грижи, козметични продукти и апаратни процедури за мазна кожа, за себорейна кожа, за смесена кожа. | 2 |
| 5 10.04. | Видове ултравиолетови лъчи и тяхното въздействие върху човешката кожа. Фототипове кожа – класификация. Фотозащитни средства. Козметични грижи за кожата след слънце. Пигментни нарушения. Левкодермии. Меланодермии . | 2 |
| 6 17.04. | Хигиена на кожата. Видове козметични почистващи и измивни средства. Хигиенно- козметични и почистващи средства в зависимост от възрастта, локализацията и от типа кожа. Татуировки. Съдови лезии върху кожата. Биоинженерни методи. | 2 |
| 7 24.04. | Целулит. Антицелулитни терапевтични методи. Антиоксиданти, пробиотици и витамини. | 2 |
| 8 02.05. | Нокти - маникюр и педикюр | 1 |

| | | |
|---|--------------------|-----------|
| | Общо часове | 15 |
| Лектор: Доц. д-р Лилия Зисова дм | | |

Великденска ваканция - от 29. 04. – 6.05. 2024 г.

Официални празници : почивни дни :

04.03. 2024 г. - понеделник; 01. 05. 2024 г. –сряда / от 03.05 до 6.05. вкл. /

24.05. 2024 г. - петък

23.05. 2024 г. **край на семестъра**