

СТ А Н О В И Щ Е

от проф. д-р Господинка Радева Пракова – Василева, дм

Медицински Факултет, Тракийски Университет – Стара Загора

ОТНОСНО конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ в област на висшето образование 7.„Здравеопазване и спорт“, по професионално направление 7.1. „Медицина“ и научна специалност “Обща медицина“, към Катедра „Урология и обща медицина“ на МУ – Пловдив, обявен в ДВ бр. 15 от 21.02.2025 година.

Становището е изготвено в съответствие с изискванията на ЗРАСРБ, Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в Медицински Университет-Пловдив, Заповед № Р-2186/29.04.2025 г. на Зам. Ректора на МУ-Пловдив и Протокол №1/от 30.04.2025 г. от заседание на Научното жури.

За участие в конкурса са подадени документи от двама кандидати – д-р Гургана Христова Форева, дм и д-р Невена Георгиева Иванова, дм.

Съгласно окончателното решение от проведеното първо заседание на НЖ до оценяване се допуска само един кандидат-д-р Гургана Форева, дм, документите на който съответстват на изискванията, посочени в обявата за конкурса в ДВ бр. 15 от 21.02.2025 година.

Биографични данни

Д-р Гургана Христова Форева се дипломира като Магистър по медицина през 1992 г. в МУ-Пловдив. От 1993 до 1997 г. е специализант по Вътрешни болести във Военна болница-Пловдив. От 1998 г. до 2016 г. е последователно асистент и главен асистент в Катедрата по Обща медицина на МУ-Пловдив. От 2008 г. и понастоящем е управител на МЦ Брод ЕООД, а от 2020 г. и на АИППМП Д-р Еленски ЕООД. Д-р Г. Форева има две клинични специалности – Вътрешни болести (1997 г.) и Обща медицина (2000 г.). Има специалност по Клинична психология, невропсихология и психотерапия и втора магистърска степен по Макроикономика и специалност Здравна икономика, съответно през 1995 г. и 2002 г. от ПУ „Паисий Хилендарски“. През 2012 г. успешно защитава дисертационен труд на тема „Палиативни грижи в общата медицинска практика“.

Д-р Г. Форева владее английски език и е *член на редица национални и международни организации*-Българско Балинтово общество, Дружество на психолозите в България, Съюз на учените в България-Пловдив, WONCA, EGPRN, ASPHER. Д-р Г. Форева е един от *учредителите и научен секретар на СОИБОМ*-Сдружение на обучители и изследователи в България по обща медицина. Участвала е като гост-лектор, модератор, водещ на семинари на престижни национални и международни научни форуми.

От 2011 г., Д-р Г. Форева е експерт към Министерството на здравеопазването по оценяване и акредитиране на лечебни заведения в Република България, а от 2016 г. –на Комисията по етика на лекарствените изпитвания. През 2022 г. е номинирана от БЛС-Пловдив за Семейен лекар на годината. По програма „Еразъм“ е участвала с презентации по Обща медицина в Каунаски медицински Университет, Литва (2006 г.), Биомедицински Университет Рим, Италия (2007 г.), Средиземноморски Университет Анталия, Турция (2008 г.). Участва в обучение на чуждестранни студенти по Обща медицина по Програма Еразъм в МУ Пловдив. Била е Ръководител на специализанти по Обща

медицина, лектор в теоретичен модул „Основи на общата медицина“ и е член на комисия за колоквиуми по специалност Обща медицина.

Научна дейност

Д-р Гургана Форева участва в конкурса с автореферат на дисертационен труд за ОНС „Доктор“, с монография на тема «Палиативни грижи в Първичната Медицинска Помощ», издадена през 2012 г., с 56 публикации в *Scopus/Web of Science*, от които 11 с ИФ, 50 публикации, в нереферирани списания и участия в 4 глави от колективни монографии. Д-р Г. Форева представя доказателствен материал за 138 цитирания в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация, 12 цитирания в монографии и колективни томове с научно рецензиране и 18 в нереферирани списания с научно рецензиране. Представените публикации и цитирания не са използвани по предходни процедури, като реферираните статии и цитирания, значително превишават тези в нереферирани бази данни. Била е научен консултант на една успешно защитила докторантка. Има три придобити специалности, участвала е в 9 национални и в 6 международни научноизследователски проекти. Представените материали доказват h-index - 5.

Има участие в написването на 6 университетски учебника и 1 публикувано учебно пособие за студенти и специализанти. Активно участва в обучението на студенти, специализанти и докторанти по специалността Обща медицина. Изпълнява на 100% изискваната учебна натовареност, съгласно правилника на МУ-Пловдив, която се движи от 524.8 часа през учебната 2013/2015 г. до 1472.4 часа за учебната 2014/2015 година.

Научно-приложните приноси в научните трудове на д-р Г. Форева, могат да се обединят с следните направления:

➤ Обучение и организация на научни форуми по Обща медицина

В периода 1997-2001 година се осъществи цялостна реформа на здравната система в България и се постави началото на първичната медицинска помощ с основен изпълнител – общопрактикуващия лекар. Това наложи изграждането и на академични структури – Катедри по Обща медицина в медицинските университети-София, Пловдив, Варна, Плевен и медицинския факултет в Стара Загора.

Д-р Г. Форева, като един от първите асистенти по Обща медицина, участва най-активно в създаването на учебните програми по дисциплината в специалност „Медицина“, в издаването на учебници и учебни помагала, в създаването на учебната програма за лекари-специализанти по „Обща медицина“. Като участващ в екипа на проект: BG051PO001/07/3.3-01/38, 2007 г. е регламентиран практически стаж по обща медицина за студенти, по оперативна програма. Развитие на човешките ресурси, Структурни фондове на Европейски съюз – регламентира се стажант-лекарите да проведат за първи път в страната стаж в амбулатории за първична медицинска помощ. За първи път е изготвена програма и се провежда обучение в реална среда по палиативни грижи, организирана е и първата научна конференция със студентско участие. На базата на придобития академичен опит, през 2011 г. е издадено Ръководство по обща медицина за целите на обучение по

дисциплината в специалност „Медицина“, с което се правят стъпки към приближаване качеството на медицинското обучение в България към Европейските стандарти. Ръководството е издадено и на английски език в помощ студентите от чуждоезиковото обучение по медицина. През 2024 г. е издаден Учебник по Обща медицина за студенти и специализанти. Той събира повече от двадесет години опит и отразява съвременните насоки в специалността. Д-р Г. Форева участва като съорганизатор на първата международна среща на European General Practice Research Network (EGPRN) у нас през 2010 г. в град Пловдив с участници от над 25 страни. Като съчредител и научен секретар на Сдружението на обучители и изследователи в България по обща медицина (СОИБОМ), участва в организиране на научни срещи, насочени към развитието на потенциала на общопрактикуващите лекари. Целта е да се инициират и провеждат научни проучвания в първичната медицинска практика.

Взаимоотношенията лекар-пациент са ключови поради дългосрочността на връзката и особено важни в условията на първичната медицинска практика. През 2010 г. д-р Г. Форева участва в учредяването и е дългогодишен председател, и секретар на Българско Балинтово общество, основната цел на което е да популяризира подхода създаден от М. Балинт, доказан като особено подходящ за развитие на комуникативните умения и за превенция на синдрома на прегарянето. За периода 2011-2024 г. са създадени редица Балинтови групи с общопрактикуващи лекари, осъществени са множество срещи и семинари.

➤ *Научни изследвания в областта на Общата медицина*

Голяма част от научните трудове на д-р Г. Форева са тясно свързани с работата на лекаря в общомедицинската практика и имат оригинален и приложен характер.

В областта на палиативната медицина за първи път в страната е осъществено многостранно проучване на подхода „палиативни грижи“ в контекста на общата практика. Подробно са проучени и анализирани потребностите от прилагане на холистичния подход в първичната медицинска помощ за гериатрични пациенти. Разработен и валидиран е специфичен инструмент – комплексната гериатрична оценка STEP тест за общата практика.

Изследването на полиморбидността в общата практика, потвърждава значимостта на проблема и необходимостта от специфичен подход в общата практика. На основата на редица публикации е написана глава от учебно помагало, насочено към ключови аспекти по проблема с обслужване на полиморбидни гериатрични пациенти в общата медицинска практика. Проучена е *концепцията за личност-центрирани грижи в общата практика* и е потвърдена ключовата роля на ОПЛ в оказването на персонализирани грижи за пациента. Резултат от тези научни проучвания е издаденото учебно помагало „Пациент - центриран подход при гериатрични пациенти“. Използването на качествени и количествени изследователски методи, за детайлна оценка на уязвимостта и устойчивостта в професията на ОПЛ е в основата на *направената оценка за нивата на бърнаута сред ОПЛ в динамика*.

Голяма част от работата на ОПЛ е свързана с наличието на *водещите социално-значими заболявания на дихателната и сърдечно-съдовата система*. С оригинален

характер е проучването, касаещо организацията на предоставянето на здравни грижи за пациенти с ХОББ. Разработен и валидиран е модел за прогнозиране на смърт/хоспитализация по време на първите 30 дни след епизод на декомпенсация при пациенти със сърдечна недостатъчност в общата практика (HEFESTOS project). Доказана е ролята на еректилната дисфункция, като рисков фактор за сърдечно-съдови заболявания и влиянието ѝ върху качеството на живот и преодоляването ѝ като възможност за подобряване на терапевтичния резултат. **В областта на онкологичните заболявания** и участието на д-р Г. Форева в Оренас груп са реализирани проучвания за получаване на подробна аналитична и оценъчна информация за организационни фактори, повлияващи забавянето на диагнозата рак. Идентифицирани са факторите, които „овластяват“ европейските общопрактикуващи лекари за ранна диагностика на онкологичните заболявания.

Съгласно националните минимални изисквания и задължителните минимални наукометрични показатели на МУ-Пловдив за направление 7.1. Медицина, д-р Г. Форева има следните стойности по съответните групи: За **група - А** и присъдена ОНС „Доктор“ - 50 т., за **група В** с хабилитационен труд-монография със заглавие „Палиативни грижи в първичната медицинка помощ“-100 т., в **група Г** – 1 358.78, в **група Д** – 2 980 т., в **група Е** - 511.49 т. В **група Ж**, учебната натовареност на д-р Г. Форева, включваща аудиторна, научна и извънаудиторна дейност е от 998.6 точки до 1400 точки .

Д-р Гергана Форева е утвърден лекар-специалист, отдаден изключително на клиничната работа в общомедицинската практика от началото на здравната реформа у нас. Нейните организационни, научноизследователски и учебнопреподавателски умения са насочени изключително към утвърждаването и непрекъснатото развитие на специалността Обща медицина в страната. Затова свидетелства и номинацията ѝ за семеен лекар на 2022 година.

Представеното становище анализира основните характеристики в областта на клиничната, научноизследователската и учебната дейност на д-р Г. Форева, дм. Наукометричните показатели и съответните им стойности покриват и многократно надхвърлят минималните изисквания съгласно ЗРАСРБ, а представените документи са в пълно съответствие със заложените в обявата на МУ-Пловдив изисквания за заемане на академичната длъжност „Доцент“ по научната специалност „Обща медицина“.

Въз основа на гореизложеното за напълно изпълнени наукометрични изисквания съгласно Правилника на МУ-Пловдив и представения доказателствен материал за цялостна дейност, **давам своя положителен глас и предлагам на уважаемото жури да гласува д-р Гергана Христова Форева, дм да заеме академичната длъжност „Доцент“** в област на висшето образование 7.„Здравеопазване и спорт“, по професионално направление 7.1. „Медицина“ и научна специалност “Обща медицина“ в МУ-Пловдив.

20. 06. 2025 г.

Стара Загора

Изготвил становището:

Проф. д-р Г. Пракова, дм