

## РЕЦЕНЗИЯ

От проф. Николай Емилов Попов, дн, от катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ на Национална спортна академия „Васил Левски“ - София

**ОТНОСНО:** Дисертационен труд на докторант **Гергана Стефанова Павлова**, зачислена към катедра „Управление на здравните грижи“ при факултет „Обществено здраве“ на Медицински университет – Пловдив. Тема на дисертационният труд: **„Козметични процедури – необходима потребност за подобряване на естетическата визия на хора в зряла възраст“**, за присъждане на образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.4. „Обществено здраве“. Научен ръководител – доц. Мария Стамова Вакрилова-Бечева, доктор.

Докторант Гергана Стефанова Павлова е дипломирана като професионален бакалавър със специалност рехабилитатор през 1999 година в Медицински колеж, гр. Пловдив. През 2011 година се дипломира с бакалавърска степен – специалност „Ръководител по здравни грижи и преподавател по практика“ в Медицински университет - гр. Пловдив. През 2013 година придобива ОКС магистър по същата специалност. През 2015 година придобива квалификация по медицинска козметика. След завършването си работи в Медицински колеж, гр. Пловдив, последователно като инспектор учебна дейност и старши преподавател.

Представеният от докторант Гергана Павлова дисертационен труд разглежда актуален от научна и практическа гледна точка

проблем. Въпросите с подобряването и поддържането на физическата визия в съвременното общество имат не само козметично, но също и психическо и социално отражение. Затова развитието на медицинската козметика е важен фактор за подобряване на качеството на живот на съвременният човек.

Обемът на дисертацията е съобразен със стандарта за този тип научни трудове. Структурно съдържанието е уместно разпределено, обхващайки теоретичната обосновка на проблема и практическата научна разработка. Материалът е разпределен в два основни раздела – литературен обзор и научен проблем. В 3 приложения са представени използваните информация и декларация за информирано съгласие, както и карта за регистрация на пациентите.

*Литературният обзор* е целенасочен и пълноценен. Разгледани са съвременните разбирания за структурата на лицевата кожа и мускулатура, характеристиките на стареенето и факторите, които го определят. Направен е исторически преглед на козметичните процедури и развитието на естетичната медицина от древността до наши дни. Разгледани са съвременните виждания по отношение специфичните козметични нужди в различните възрасти и процедурите, повлияващи стареенето на кожата. Така систематизирана, тази информация има изразен приносен характер и би могла да бъде издадена като отделна студия. Литературните източници са подбрани правилно и дават актуална информация по разглежданите научни проблеми. Последните са разгледани задълбочено, като са анализирани многостранните им аспекти. Приложени са критични бележки, които отразяват пълноценно вникване в същността на проблема. Коментарът на авторката се вплита умело с цитираните данни без да се натрапва излишно. В

цялата глава, както и в останалите раздели, личи прецизност на изложението и текстова обработка.

На базата на литературната справка е формулирана съответстваща *работна хипотеза*. Тя е добре и правилно обоснована. Произтича изцяло от изводите, налагани от анализа на литературния обзор и съответства изцяло на планираното научно изследване.

Правилно и прецизно е дефинирана целта на научното изследване. Задачите (пет) са формулирани конкретно, покриват напълно постигането на поставената цел и са напълно реализирани.

**Контингентът** на изследване на практика включва 100 лица, разделени в две групи. При едната е приложена само радиочестотна терапия, а при втората е добавена кинезитерапия за активиране на лицевата мускулатура. Направена е детайлна характеристика на изследвания контингент. Използвани са обективни критерии за включване в проучването.

**Методите** за изследване са уместно подбрани, с оглед тематиката на дисертационния труд. Включени са стандартни и иновативни за нашите условия тестови процедури. Те са прецизно описани.

Методиката на приложените програми за козметични грижи е представена пълноценно. Така описана, тя представлява сърцевината на дисертационния труд. Онагледяването е подходящо и определено информативно. Базирана е на най-съвременните схващания по отношение козметичното въздействие в лицевата област.

Анализът на резултатите от научното изследване е прецизен и задълбочен. Приложени са подходящи статистически методи за

обработка на данните. Онагледяването е информативно и пълноценно, без да натоварва прекомерно изложението. Проличава умението на докторантката да интерпретира научно установените факти. Проведени са измервания на количествени и качествени показатели. Статистическият анализ е направен прецизно и отчетените резултати са максимално достоверни.

Формулираните изводи произтичат от получените резултати в хода на научното изследване.

Цялостният прочит на разработката остава приятното впечатление от добро и прецизно изложение на съвременна методика за козметични грижи за лицевата област и на задълбочени резултати от изследване на актуален научен проблем. Във всичките части личи изразен авторски принос и оригиналност. Никъде не се установяват данни за плагиатство, нито за некоректно цитиране. Трудът отговаря на националните изисквания.

### ***Научни приноси***

Приносни моменти могат да бъдат открити както в системния литературен обзор, така и в изследователско-аналитичната част на дисертационния труд. Те разширяват научните познания в областта на медицинската козметика по отношение факторите, определящи прилагането на максимално ефективни процедури в зависимост от индивидуалните особености на конкретният клиент.

Като основни научни приноси се очертават:

1. Направен е системен обзор на съвременните литературни данни по разглеждания проблем, както и на най-новите методи за изследване и терапия.

2. За първи път в България са приложени скала на Glogau за фотостареене и глобална скала за естетическо подобрене (GIAS).

**Практически:**

Разработен и апробиран в практиката е съвременен модел на терапевтична програма за подобряване на контура и симетрията на лицето и създаване на добра естетическа визия чрез прилагане на неинвазивни процедури.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В заключение, представеният от Гергана Стефанова Павлова, за защита, дисертационен труд, е задълбочена научна разработка с авторски принос в теоретичната и лечебно-практическата области на медицинската козметика. Имайки предвид актуално избраната тема, широката литературна осведоменост, правилната постановка на проучванията, компетентното използване на разнообразни съвременни методи на изследване и безспорните научно-приложни приноси на дисертацията, предлагам на многоуважаемите членове на научното жури да присъдят научната и образователна степен доктор, в професионално направление 7.4. „Обществено здраве”, на **Гергана Стефанова Павлова**.

София

06.01.2026

Изготвил:

/проф. Н. Попов, дн/

Заличено на основание  
Чл.5 §1, б. "В" Регламент (ЕС)2016/679