

СТАНОВИЩЕ

от проф. Незабравка Николаева Генчева, доктор,

Факултет по обществено здраве, здравни грижи и туризъм,

Национална спортна академия „В.Левски“

Външен член на научно жури, съгласно Заповед № Р- 6667/27.11.25

Относно: Дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен
„Доктор“

Професионално направление „Здравни грижи“

Докторска програма „Управление на здравните грижи“ И

Автор: **Гергана Стефанова Павлова**

Форма на докторантурата: редовна/самостоятелна подготовка

Катедра: „Управление на здравни грижи“

Тема: **„Козметични процедури – необходима потребност за подобряване на естетическата визия на хора в зряла възраст“**

Научен ръководител: Доц. Мария Бечева, доктор - Мед. Колеж към МУ, Пловдив

1. Общи сведения за дисертационния труд.

Дисертационният труд разработен от Гергана Стефанова Павлова е представен за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ по професионално направление „Здравни грижи“. Трудът е в обем 147 страници и включва: въведение, литературен обзор, цел, задачи, хипотеза, методика, резултати, дискусия, изводи, приноси, библиография и приложения. Представена е богата библиография, съдържаща научни публикации, включително и от последните години, което демонстрира задълбоченост и познаване на тематиката. Научната разработка е онагледена добре с 19 фигури (вкл. снимков материал) и 17 таблици.

2. Кратки биографични данни за докторанта: Гергана Стефанова Павлова завършва специалност „Рехабилитатор“ в Медицински колеж към Медицински университет - Пловдив през 2008 г. През 2011 г. придобива образователно квалификационна степен бакалавър „Ръководител по здравни грижи и преподавател по практика“ г, а през 2013 г. се дипломира като магистър „Ръководител по здравни грижи и преподавател по практика“ в същия университет. Има допълнителна професионална квалификация по медицинска козметика към Учебен център „Омега Пловдив“. От 2011 е старши преподавател в Медицински колеж гр. Пловдив.

3. Актуалност на тематиката. Темата на дисертационния труд е от изключителна актуалност, тъй като отразява нарастващия обществен интерес към проблемите на стареенето и поддържането на естетическата визия в контекста на повишената продължителност на живота. Работата е важна и за системата на здравните грижи, тъй като обосновава необходимостта от професионално насочени, научнообосновани и безопасни козметични интервенции, съчетани с познания от областта на физиологията, анатомията и общественото здраве.

4. Познаване на проблем Авторката разглежда козметичните процедури не само като средство за естетическа промяна, но и като част от цялостния подход за подобряване на качеството на живот и психоемоционалното благополучие на хората в зряла възраст. Богатата библиографска справка показва, че авторката се е запознала в дълбочина с проблемите на стареенето и начините за противопоставяне чрез средствата на медицинската козметика.

5. Методика на изследването и терапевтични подходи

Основната цел на дисертационния труд е да се изследва ефективността на различни козметични и физиотерапевтични процедури за подобряване на естетичната визия на хора в зряла възраст, като се анализира влиянието им върху състоянието на кожата и лицевата мускулатура.

За постигане на целта са поставени конкретни задачи: изследване на структурата и функциите на кожата; анализ на факторите на стареене; обосновка на прилаганите процедури; провеждане на експериментална програма с контролна и експериментална група и статистическа оценка на резултатите. Методологията е добре подбрана и включва комбинация от обективни и субективни методи – палпаторна оценка на тургора, скала на Glogau, GAIS, мануално мускулно тестване и статистическа обработка. Този подход гарантира достоверност и възпроизводимост на резултатите. При експерименталната група е приложена комбинация от подбрани кинезитерапевтични средства за разтягане на определени мускули на лицето, редувани от изотонични упражнения за други. Програмата е допълнена от радиочестотен лифтинг.

6. Характеристика и оценка на дисертационния труд

Литературният обзор е изчерпателен и систематизиран. В него са разгледани основните теории за стареенето, структурните промени в кожата и мускулатурата, както и историческото развитие на естетичните и козметичните процедури. Авторката демонстрира отлични познания в областта на анатомията и физиологията на кожата, съчетани с разбиране на съвременните тенденции в естетичната медицина.

Експерименталната част е проведена с висока методическа прецизност. Формулирани са работна хипотеза, цел и задачи на дисертационния труд. Включените контролна и експериментална групи позволяват статистически коректно сравнение на ефектите от прилаганите козметични програми, които са добре онагледени със снимков материал. Резултатите са представени ясно, с таблици и графики. Разликите в показателите между двете групи са представени с коректна статистическа обработка и са придружени от аргументирана задълбочена дискусия.

Авторката достига до важни заключения относно значението на комбинираните мануални и апаратни процедури, активната гимнастика и радиочестотния лифтинг за забавяне на процесите на стареене.

7. Научни и приложни приноси

На базата на представен задълбочен научен труд и лично участие на докторанта в експерименталната част се очертават следните приноси:

1. Извършен е задълбочен анализ на процесите на стареене на кожата и мускулатурата, основан на актуални научни източници.
2. Разработена е оригинална методика за оценка на ефекта от съвременни козметични процедури при хора в зряла възраст. Разработена е анкетна карта за улеснение на приложението на различните методи за оценка в практиката.
3. Въведена е експериментална програма за козметични грижи, включваща мануални и апаратни техники с доказано положително въздействие върху тургора и еластичността на кожата. Доказана е ролята на съчетаване на активна кинезитерапия и радиочестотния лифтинг като немедикаментозни средства за подобряване на естетичната визия.
4. Представени са конкретни практически препоръки за приложение на козметичните процедури в профилактиката на преждевременното стареене.
6. Трудът допринася за интегрирането на козметологията в рамките не само на здравни грижи, но и на общественото здраве, чрез подчертаване на психосоциалното значение на естетичните грижи.

8. Критични бележки и препорки

Дисертационният труд е изготвен на високо научно и методологично ниво. Независимо от това могат да се направят някои бележки от конструктивен характер: Липсва литературна справка за подобни проучвания в България, с които би могло да се направи сравнение. В заключителната част може да се разшири обсъждането на ограниченията на изследването и възможностите за бъдещи проучвания. Тези бележки

не намаляват стойността на труда, а представляват препоръки за бъдещо научно развитие на автора.

9. Автореферат. Представения автореферат е направен според изискванията за ОНС „Доктор“ и отразява основните резултати, постигнати в дисертацията. Докторанката има 4 публикации свързани с дисертационния труд, при две от които е самостоятелен автор. Не съм установила плагиатство.

10. Заключение

Дисертационният труд на Гергана Стефанова Павлова представлява завършено, аргументирано и научно издържано изследване. Авторката демонстрира отлична теоретична подготовка, аналитично мислене и умения за практическо приложение на научните знания. Получените резултати имат както научна, така и значителна практическа стойност за специалистите по Медицинска козметика.

В заключение: дисертационния труд, отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и Правилника на МУ - Пловдив и давам своя пооложителен вот за присъждане на образователната и научна степен *Доктор* на Гергана Стефанова Павлова по професионално направление „Здравни грижи“.

05.01.2026

Изготвил становището:



Проф. Незабравка Генчева, доктор

Заличено на основание
Чл.5 §1, б. "В" Регламент (ЕС)2016/679