



Факултет по обществено здраве

Катедра „ХИГИЕНА“

4002 Пловдив, бул. В. Априлов № 15 А
тел.: 032 200 656; 032 200 655
email: hygiene@fph.mu-plovdiv.bg



Faculty of Public Health

Department of HYGIENE

15A, Vasil Aprilov Blvd, 4002 Plovdiv
phone: 00359 32 200 656
email: hygiene@fph.mu-plovdiv.bg

**ЛЕКЦИИ ПО ХИГИЕНА И ЕКОЛОГИЯ
ЗА СТУДЕНТИ ОТ СПЕЦИАЛНОСТ МЕДИЦИНА III^м курс
ЛЕТЕН СЕМЕСТЪР НА АКАДЕМИЧНАТА 2025/2026 ГОДИНА**

№	ТЕМА НА ЛЕКЦИЯТА	АКАД. ЧАСА	ДАТА
1.	Науката за хранене – нови направления и перспективи. Хранителни вещества – физиологично значение, източници, потребности.	2	13.02.2026
2.	Хранителни продукти – класификация, състав, значение за храненето на човека.	2	20.02.2026
3.	Кулинарна обработка на храните. Консервиране на хранителните продукти. Функционални и генетично-модифицирани храни.	2	27.02.2026
4.	Здравословно хранене. Лечебно хранене. Ентерално и парентерално хранене. Алтернативно хранене.	2	06.03.2026
5.	Хранене при отделни групи от населението – бременни и кърмачки, кърмачета, ранна детска възраст, деца в предучилищна и училищна възраст.	2	13.03.2026
6.	Хранене при отделни групи от населението – при хора, заети с умствен труд, при спортисти, при вредни фактори на работната среда, геродиететика.	2	20.03.2026
7.	Заболявания от храните и храненето.	2	27.03.2026
8.	Болести от непълноценно и небалансирано хранене.	2	03.04.2026
9.	Съвременно разбиране за трудовата медицина.	2	17.04.2026
10.	Физиология и психология на труда. Ергономия.	2	24.04.2026
11.	Трудово-медицински проблеми, свързани с физични фактори на работната среда.	2	01.05.2026
12.	Трудово-медицински проблеми, свързани с физични фактори и прах в работната среда.	2	08.05.2026
13.	Трудово-медицински проблеми, свързани с химични и биологични фактори на работната среда.	2	15.05.2026
14.	Трудово-медицински проблеми в здравеопазването, химическата и текстилна промишленост.	2	22.05.2026
15.	Трудово-медицински проблеми в машиностроенето и металургията.	2	29.05.2026

ОБЩО: 30 акад.ч.

Програмата е изготвена от проф. д-р Ст. Харизанова, дм

Програмата е одобрена от Ръководител катедра: проф. д-р Ст. Харизанова, дм

Програмата е утвърдена с Решение на Катедрен съвет с Протокол № 01/04.02.2026г.