



МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ
MEDICAL UNIVERSITY – PLOVDIV

www.mu-plovdiv.bg

ДНЕВНИК

*за провеждане на учебна практика
(клиничен стаж)*

*на студенти от специалност
„Медицина“*

III курс

Име:

Фамилия:

Фак. №

2026 год.

Разпределение на учебна практика (летен клиничен стаж):

Летният стаж е с продължителност **30 календарни дни**, провежда се двукратно след приключване на III и IV курс и се разделя както следва:

- ◆ **15 календарни дни в отделение по вътрешни болести;**
- ◆ **15 календарни дни в отделение по хирургически болести.**

Цели на стажа:

- ❖ Придобиване на практически знания и умения в цялостното болнично обслужване на пациентите;
- ❖ Запознаване с административния ред в различни по структура и предмет на дейност клинични звена по процеси:
 - хоспитализация и дехоспитализация на пациентите;
 - оформяне на медицинска документация;
 - наблюдение на пациентите и осъществяване на лечебно-диагностичния план по време на хоспитализация;
 - боравене с лекарствени средства.
- ❖ Изграждане на умения за извършване на основни дейности и манипулации до леглото на болния;
- ❖ Овладяване и прилагане на вербални и невербални комуникативни техники в клиничната практика в насока:
 - общуване с пациентите и техните близки;
 - работа в екип: лекар - медицински специалист.
- ❖ Запознаване с морално-етичните норми на поведение при работа с пациенти и медицински персонал.

Правила за работа и поведение на студента по време на учебната практика

1. Запознаване с нормативните документи и изисквания и съблюдаване на Правилниците за управление на учебното и здравното заведение, реда на работа и вътрешните разпоредби на ръководителите на съответните клинични звена.
2. Спазване на правилата за поведение в лечебното заведение:
 - ◆ носене на работно облекло;
 - ◆ спазване на определеното работно време на съответната база, в която са разпределени.
3. Точно, навременно и правилно изпълнение на възложените за изпълнение дейности и манипулации в съответствие с действащите нормативни документи и указаната програма.
4. Изпълнение на действащия правилник за осигуряване на противоепидемичен режим.
5. Безусловно изпълнение на правилата по охрана на труда, техника по безопасност и хигиена на труда.
6. Спазване правилата за работа с лекарствени средства.
7. Спазване на правилата за медицинската етика и деонтология:
 - ◆ опазване на медицинска тайна;
 - ◆ зачитане правата на пациента.

Основни задачи на студента за изпълнение целите на учебната практика

1. Попълване, водене и съхранение на медицинска документация: история на заболяване, направление за хоспитализация, епикриза, направления за консултации и изследвания, температурен лист, лекарствена табела, медицински журналы.
2. Запознаване с административния ред за приемане, изписване, транспорт и превеждане на болен; поведение при починал болен и психологична подкрепа на близките.
3. Подготовка, провеждане и извеждане на визитация, приемане и предаване на дежурство.
4. Поставяне на пациента в подходящо положение в леглото според заболяването.
5. Наблюдение на външен вид и общо състояние на болен; подготовка и наблюдение на отдиha и съня.
6. Изследване и регистриране на антропометрични и соматични показатели.
7. Подготвяне на болни за изследвания на различните органи и системи, вкл. инструментални.
8. Вземане, съхранение, изпращане и транспорт на материал за изследване.
9. Регистриране на резултати от извършени изследвания.
10. Наблюдение на пациенти на монитор.
11. Извършване на ЕКГ и разчитане на основни маркери за остра и тежка сърдечно-съдова патология.
12. Обгрижване на трахеостомиран пациент.
13. Наблюдение за отклонения на уринирането и дефекацията; събиране и измерване на диуреза; вземане на фекална проба.
14. Запознаване с реда на: изписване, получаване, разпределение, съхранение, подреждане и раздаване на лекарствени средства.
15. Прилагане на лекарствени средства – парентерално (подкожни, мускулни и венозни инжекции/инфузии), перорално, външно и пр.
16. Дозирание и приложение на специфични лекарствени средства: антибиотици, инсулин, сърдечни глюкозиди, антиритъмни средства; серуми и ваксини.
17. Провеждане на кислородотерапия.
18. Запознаване с техниката на изпълнение и отчитане на кожно-диагностични проби.
19. Подготовка и изследване на кръвни групи.
20. Подготвяне и извършване на хемотрансфузия.
21. Асистиране при извършване на различни видове пункции.
22. Хранене на тежко болен; подготвяне и извършване на изкуствено хранене: чрез сонда; парентерално.
23. Провеждане профилактика на декубитус.
24. Подготовка и извършване на клизми и стомашна промивка.
25. Теоретично усвояване на техниката и асистиране при обработването на рани.
26. Теоретично и практично усвояване на техниката и асистиране при извършване на превръзки/ шиниране.
27. Подготовка на превързочен материал и инструментариум за стерилизация; провеждане и контрол на стерилизация.
28. Подготовка и съхранение на дезинфекционни разтвори; провеждане и контрол на дезинфекция.
29. Запознаване с терапевтичното поведение и грижи при специален контингент болни: с онкологични и инвалидизиращи заболявания, с тежки увреждания, в напреднала възраст и незадоволителен социален статус; оказване на емоционална подкрепа на пациентите и техните близки.
30. Всеки студент отразява извършените от него манипулации в „Дневник“ за проведена учебна практика.

Име и фамилия фак. №.....

**ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ ДЕЙНОСТИ ЗА УЧЕБНА ПРАКТИКА
(ЛЕТЕН КЛИНИЧЕН СТАЖ) СЛЕД III КУРС ПРИ БОЛНИ С
ВЪТРЕШНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ**

№ по ред	Вид на извършената дейност	Брой		Подпис
		Минимум	Извършени	
1.	Венепункция – извършване, поредност на контейнери, етикетирание, изпращане. Осигуряване и поддържане на траен периферен венозен път.	5-10		
2.	Наблюдение на пациент - измерване на антропометрични и соматични показатели на температура, дихателна честота, пулсова честота, кислородна сатурация, артериално кръвно налягане.	5-10		
3.	Измерване на диуреза.	3-5		
4.	Измерване на гликемия с глюкомер и интерпретация на резултата.	3-5		
5.	Поддръждане на болнично легло, смяна на бельо, хигиенни и специални тоалети	3-5		
6.	Тоалет и хранене на тежко болен - орално, чрез сонда; парентерално.	2		
7.	Подготовка и съхранение на дезинфекционни разтвори.	4-5		
8.	Раздаване на лекарства.	10-12		
9.	Попълване, извеждане и съхранение на медицинска документация. Участие във визитации. Приемане и предаване на дежурство.	6-10		
10.	Профилактика против декубитус.	3-5		
11.	Извършване на ЕКГ и разчитане на основни маркери за остра и тежка сърдечно-съдова патология.	5-8		
12.	Наблюдение на пациенти на монитор.	1-3		
13.	Вземане, съхранение и транспорт на материали за изследване: - урина - кръв - фекалии - пунктати - носен и гърлен секрет; храчки	3-5 3-5 1-2 1-3 1-3		
14.	Подготовка и извършване на подкожна инжекция и мускулна инжекция. Кожно-диагностични проби.	3-5		
15.	Разтваряне и дозиране на антибиотици. Дозирание и приложение на инсулин/ сърдечни глюкозиди /антиритъмни средства и др. специфични медикаменти.	5-10		

Име и фамилия фак. №.....

16.	Подготовка и асистиране при извършване на пункции – коремна, плеврална, костно-мозъчна	1-3		
17.	Подготовка и асистиране при извършване на клизми/стомашни промивки	1-3		
18.	Подготовяне и асистиране при извършване на уретрална катетеризация	2-5		
19.	Подготовка на болен за рентгеноконтрастно изследване.	3-5		
20.	Подготовка и изследване на кръвни групи и извършване на хемотрансфузия.	1-3		
21.	Запознаване с начина на провеждане на здравно-просветна дейност от медицински специалист (обучение на пациенти).	1-3		

Име и фамилия фак. №.....

**ГРАФИК ЗА УЧЕБНА ПРАКТИКА
(ЛЕТЕН КЛИНИЧЕН СТАЖ)
след III курс на специалност „ Медицина”**

Лечебно заведение:

Хирургична Клиника:

За периода: от до

Дата							
Смяна							

Дата							
Смяна							

Задължителни часове: 75 ч. Отработени часове:

Активност по време на стажа:

- незадоволителна
- задоволителна
- добра
- много добра
- отлична

Ръководител на стажа: Началник клиника/Ръководител катедра:
(Подпис) (Подпис и печат)

.....
(Име, фамилия)

.....
(Име, фамилия)

Име и фамилия фак. №.....

**ЗАДЪЛЖИТЕЛНИ ДЕЙНОСТИ ЗА УЧЕБНА ПРАКТИКА
(ЛЕТЕН КЛИНИЧЕН СТАЖ) СЛЕД III КУРС ПРИ БОЛНИ С
ХИРУРГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ**

№ по ред	Вид на извършената дейност	Брой		Подпис
		Минимум	Извършени	
1.	Кръвопреливане – определяне на кръвни група. Подготовка и извършване на хемотрансфузия.	1-3		
2.	Подготовка и извършване на подкожна инжекция. Подкожно приложение на инсулин, нискомолекуларен хепарин и др.	4-6		
3.	Мускулно приложение на медикаменти – подготовка и извършване.	5-10		
4.	Носен, гърлен, кожен, ранев секрет – вземане в съответен контейнер, етикетирание, изпращане.	1-3		
5.	Кислородотерапия – назначаване и приложение.	3-5		
6.	Подготовка за хирург. операция – миене, обличане.	3-4		
7.	Преместване на болни, вкл. травмирани, вкл. ръководене на екипа.	2-3		
8.	Хранене на тежко болен – орално, чрез сонда, парентерално.	3-5		
9.	Попълване, извеждане и съхранение на медицинска документация. Участие във визитации. Приемане и предаване на дежурство.	6-10		
10.	Наблюдение на пациент. Измерване на антропометрични и соматични показатели - температура, дихателна честота, пулсова честота, кислородна сатурация, артериално кръвно налягане.	5-10		
11.	Подреджане на болнично легло. Смяна на бельо; извършване на хигиенни/ специални тоалети; тоалет на тежко болен. Профилактика против декубитус.	5-10		
12.	Наблюдение на пациенти на монитор. Извършване на ЕКГ и разчитане на основни маркери за остра и тежка сърдечно-съдова патология.	5-8		
13.	Вземане, съхранение и транспорт на материали за изследване урина, кръв, фекалии, пунктати. Събиране и измерване на диуреза.	5-6		
14.	Подготовка и извършване на венозна инжекция. Осигуряване и поддържане на траен периферен венозен път. Подготовка и извършване на венозно вливане.	5-10		

Име и фамилия фак. №.....

15.	Разтваряне и дозиране на антибиотици. Кожно-диагностични проби, серуми и ваксини	4-6		
16.	Наблюдение/асистиране при обработване на рани и извършване на превръзки.	2-5		
17.	Подготовка и асистиране при извършване на пункции – коремна, плеврална, костно-мозъчна.	1-3		
18.	Подготовка и асистиране при извършване на клизми/стомашни промивки.	1-3		
19.	Подготвяне и асистиране при извършване на уретрална катетеризация.	1-3		
20.	Подготовка на болен за рентгеноконтрастно изследване.	3-5		
21.	Подготовка и съхранение на дезинфекционни разтвори.	4-5		
22.	Подготовка на превързочен материал и инструментариум за стерилизация. Провеждане и контрол на стерилизация.	3-4		
23.	Запознаване с комплексния подход на мед. специалист в обгрижването на пациенти с онкологични и други тежки заболявания.	1-2		