Посветени на хуманността
МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – ПЛОВДИВ
4002 Пловдив, бул. В. Априлов № 15А

Dedicated to humanity
MEDICAL UNIVERSITY – PLOVDIV
15A, Vassil Aprilov Blvd., 4002 Plovdiv, Bulgaria

www.mu-plovdiv.bg

Факултет по обществено здраве
Катедра по сестрински грижи
4002 Пловдив, бул. В. Априлов № 15 А
email: nursing.care@fph.mu-plovdiv.bg

Faculty of Public Health
Department of Nursing Care
15A, Vasil Aprilov Blvd, 4002 Plovdiv
email: nursing.care@fph.mu-plovdiv.bg

КОНСПЕКТ ПО „ЗДРАВНИ ГРИЖИ И ИНЖЕКЦИОННА ТЕХНИКА“
Специалност „Лекарски асистент“
Практика

1. Хигиенна дезинфекция на ръце.
2. Лични предпазни средства.
3. Наблюдение на външен вид и общото състояния на болния.
4. Изследване, измерване и регистриране на телесна температура.
5. Изследване, измерване на регистриране на пулс.
6. Изследване, измерване и регистриране на дишането.
7. Изследване, измерване и регистриране на артериално кръвно налягане.
8. Изследване на урината, измерване и регистриране на диуреза.
9. Поставяне на назогастрална сонда.
10. Основни принципи при отравяния. Извършване на стомашна промивка.
11. Подготовка и извършване на ЕКГ.
12. Подготовка за инжектиране – аспириране на лекарствени средства от ампула, флакон и банка.
13. Скарификационна проба. Проба Манту.
14. Правила и техника на подкожна инжекция. Приложение на инсулин.
15. Правила и техника на мускулна инжекция.
16. Правила и техника на венозна инжекция.
17. Осигуряване на траен, периферен венозен път. Поддържане и обработка на траен венозен път.
18. Правила и техника при прилагане на инфузионна терапия.
19. Правила и техника при вземане на кръв за лабораторни изследвания.
20. Катетеризация и промивка на пикочен мехур.
21. Принципи за лечение на рани. Асептична и септична рана. Сваляне на конци.

ДОЦ. СНЕЖАНКА ДРАГУШЕВА, ДМ

Катедра по сестрински грижи

ЛИТЕРАТУРА:

1. Александрова, М., И. Стамболова, Г. Чанева, П. Бикова, Д. Ламбрева, А. Терзиева, М. Димитрова, Н. Василева, Грижи за болния и сестринска техника, София, 2015г., изд. ЦМБ, МУ-София.
2. Белоев Й. Грижи за болния и сестринска техника, София 2000.
3. Георгиева А. И съавтори, Основи на сестринските грижи. Практикум, МУ– Варна, ISBN:978-619-221-438-8, 2023г.
4. Гачева Н. и съавтори, Хигиена на ръцете в медицинската практика: основни аспекти, сп. Нозокомиални инфекции, Тематичен брой № 2, Булнозо Академия 2015, с. 5 – 29
5. Денева Т. и съавтори, Клинична лаборатория, Лакс бук, 2024, ISBN:978-619-189-238-9
6. Дерменджиев С., В. Божилов, М. Кумчева, С. Кръстева-Запрянова, Диагностично-терапевтични алгоритми при остри отравяния и токсоалергични реакции, МУ Пловдив, 2018г.
7. Желева Е., „Общи и специални сестрински грижи”-Практико-приложни аспекти, Първа книга, ЕКС-ПРЕС, 2007
8. Желева Е., „Общи и специални сестрински грижи”-Практико-приложни аспекти, Втора книга, ЕКС-ПРЕС, 2007
9. Желева Е., „Общи и специални сестрински грижи”- Практико-приложни аспекти, Първа книга, ЕКС-ПРЕС, 2011
10. Захариева Кр. Помагало за учебно клинична практика, Медиатех, Плевен 2015
11. Иванова Д. Учебник по сестрински грижи. Теоретични аспекти на обучението по сестрински грижи, УИ Св. Климент Охридски, 2021
12. Наредба за утвърждаването на медицински стандарт по превенция и контрол на вътреболничните инфекци №3/ 8 май 2013 г. на Министерство на здравеопазването обн ДВ, бр 43 от 14. 05. 2013 г., с. 38-41, https://www.mh.government.bg/
13. Healthcare Wide Hazards (Lack of) Personal Protective Equipment, Occu,acional Safety Health Administration OSHA Available online at: https://www.osha.gov/SLTC/etools/hospital/
14. Николова, М., К. Генова, Д. Гроздева, А. Георгиева, Кр. Стамова, В. Василева, М. Нанкова, В. Цветкова, Ст. Янчева. Практическо ръководство за сестрински грижи, учебно помагало, МУ Проф. Д-р Параскев Стоянов, Варна, 2020.
15. Петрова Г, Вълчева Ц, Паскалева Д, Тодорова М, Костов О, Златанова Й, Лалова В, Мерджанова Е, Бойчева Н, Драгушева С. Общи грижи за болния с инжекционна техника. Учебник за студенти от факултетите по обществено здраве и медицински колежи. Пловдив: МУ-Пловдив; 2024.
16. Справочник за здравни грижи (технически фишове). Учебно помагало за медицински сестри, акушерки и лаборанти, под редакцията на Д. Стойков, ИЦ „МУ – Плевен“, 2010г.
17. Стамболова, Ив., Сестрински грижи при соматични заболявания, Сф., Манта Принт ООД, 2012.
18. Танева Д, Паскалева Д, Цокова Й, Тодорова М, Костов О, Драгушева Сн, Лалова В, Мерджанова Е, Бойчева Н, Златанова Й, Вълчева Цв, Иванова Св, Папазова М, Кантарева Д. Философия и въведение в Сестринските грижи I част.Тестови въпроси ; МУ Пловдив; 2020

19. Танева Д, Паскалева Д, Цокова Й, Тодорова М, Костов О, Драгушева Сн, Лалова В, Мерджанова Е, Бойчева Н, Златанова Й, Вълчева Цв, Иванова Св, Папазова М, Кантарева Д. Философия и въведение в Сестринските грижи II част.Тестови въпроси за медицински сестри и специалисти по здравни грижи, МУ Пловдив; 2021
20. Хубенова А. Неотложна и спешна медицинска помощ при остри отравяния, Издателство Pensoft, София, 2007
21. World Health Organization (WHO), Hand hygiene technical reference manual, 2009 Available from: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/