

**ПРОГРАМА НА ПРАКТИЧЕСКИТЕ УПРАЖНЕНИЯ
ПО БИОХИМИЯ НА ХРАНЕНОТО –
СПЕЦИАЛНОСТ „ИНСТРУКТОР ДИЕТИЧНО ХРАНЕНО“
I-ви семестър, 2026/2027 учебна година**

УПРАЖНЕНИЕ (седмица)	Т Е М А	УЧЕБНИ ЧАСА
Упражнение №1 15.09 – 18.09.2026	Въведение в биохимията на храненето.	1
Упражнение №2 21.09 – 25.09.2026	Белтъци и ензими. Измерване на АСАТ/АЛАТ (трансаминази).	1
Упражнение №3 28.09 – 02.10.2026	Витамини (водо- и мастноразтворими).	1
Упражнение №4 05.10 – 09.10.2026	Минерали и микроелементи.	1
Упражнение №5 12.10 – 16.10.2026	Въглехидрати – структура и метаболизъм.	1
Упражнение №6 19.10 – 23.10.2026	Въглехидратна обмяна в различни органи и тъкани. Измерване на глюкоза в серум.	1
Упражнение №7 26.10 – 30.10.2026	Липиди – структура, функции и транспорт. Измерване на кетониви тела в урина.	1
Упражнение №8 02.11 – 06.11.2026	Полиненаситени мастни киселини и холестерол. Измерване на общ холестерол.	1
Упражнение №9 09.11 – 13.11.2026	Нуклеотиди и пуринов метаболизъм. Оксидативен стрес Измерване пикочна киселина в серум.	1
Упражнение №10 16.11 – 20.11.2026	Желязо и анемии. Биохимия на кръвта.	1
Упражнение №11 23.11 – 27.11.2026	Биохимия на съединителната тъкан. Кости и зъби.	1
Упражнение №12 30.11 – 04.12.2026	Енергийни нужди и регулация на апетита.	1
Упражнение №13 07.12 – 11.12.2026	Метаболитни заболявания и хранене.	1
Упражнение №14 14.12 – 18.12.2026	Биохимия на черния дроб и микробиота.	1
Упражнение №15 21.12 – 23.12.2026	Диетични стратегии	1

01.09.2026 г.

Изг.: гл. ас. К. Стефанова, дб

Утвърдил:
(проф. д-р А. Биволарска, дмн)