М Е Д И Ц И Н С К И У Н И В Е Р С И Т Е Т – П Л О В Д И В
Ф А Р М А Ц Е В Т И Ч Е Н Ф А К У Л Т Е Т

КАТЕДРА „ФАРМАКОГНОЗИЯ И ФАРМАЦЕВТИЧНА ХИМИЯ"

Утвърдена на КС с Протокол № 5/14.07.2026 г.

ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ ПО ФИТОТЕРАПИЯ ЗА ПОМ. ФАРМАЦЕВТИ

V-ти (ЗИМЕН) семестър на 2026/2027 учебна година, III курс (по 2 уч. часа)

№	Т Е М А
1.	Фитотерапия – същност, особености и предимства. Определение. Етапи от развитието на фитотерапията. Предимства и недостатъци на фитотерапията.
2.	Получаване на лечебни растения и дроги. Събиране, обработка, сушене, съхранение. Стандартизиране на дрогите - методи. характеристики. примери.
3.	Съвременно развитие на фитотерапията. Народна медицина – емпирични данни. Фармакология и токсикология с лечебни растения, на база експерименти. Резултати от клинична фармакология.
4.	Фитотерапевтични подходи прилагани при заболявания на дихателна система. Характеристика на бронхиална астма и бронхит. Примери за лечебни растения – описание, състав, механизъм на действие на активната/те компонента/и.
5.	Фитотерапевтични подходи прилагани при заболявания на дихателна система – ОРЗ. Характеристика на остри респираторни заболявания (ОРЗ). Примери за лечебни растения – описание, състав, механизъм на действие на активната/те компонента/и.
6.	Фитотерапевтични подходи повлияващи имунната система. Имунна система – характеристика. Примери за лечебни растения – описание, състав, механизъм на действие на активната/те компонента/и.
7.	Фитотерапевтични подходи прилагани при заболявания на гастроинтестинален тракт – диспепсия, ГЕРБ. Характеристика на някои болести на гастроинтестинален тракт. Примери за лечебни растения – описание, състав, механизъм на действие на активната/те компонента/и.
8.	Фитотерапевтични подходи прилагани при заболявания на гастроинтестинален тракт – флатуленция, констипация. Характеристика на някои болести на гастроинтестинален тракт. Примери за лечебни растения – описание, състав, механизъм на действие на активната/те компонента/и.
9.	Фитотерапевтични подходи прилагани при сърдечно – съдови заболявания. Характеристика на някои болести на сърцето и кръвоносните съдове. Примери за лечебни растения – описание, състав, механизъм на действие на активната/те компонента/и.
10.	Фитотерапевтични подходи прилагани при заболявания на нервната система. Характеристика на някои болести на нервна система. Примери за лечебни растения – описание, състав, механизъм на действие на активната/те компонента/и.
11.	Фитотерапевтични подходи прилагани при заболявания на пикочо-половата система. Определение, значение и функции. Представители.
12.	Семинар. Решаване на казуси от практиката – примери за фитотерапевтични подходи.
13.	Растителни суровини като адювантна терапия при диабет. Захарен диабет – същност. Класификация. Лечение. Самоконтрол на кръвната захар. Растителни суровини. Хранителни добавки.
14.	Фитотерапия и хранителни добавки (ХД). Дефиниция за ХД. Законова и нормативна база за ХД. Взаимодействия на ХД с някои лекарства и храни.
15.	Семинар. Решаване на казуси от практиката – примери за фитотерапевтични подходи.

Ръководител катедра: .....

/проф. маг. фарм. Калин Иванов, дф/