



Факултет по общественото здраве

Катедра „ХИГИЕНА“

4002 Пловдив, бул. В. Априлов № 15 А
тел.: 032 200 656; 032 200 655
email: hygiene@fph.mu-plovdiv.bg



Faculty of Public Health

Department of HYGIENE

15A, Vasil Aprilov Blvd, 4002 Plovdiv
phone: 00359 32 200 656
email: hygiene@fph.mu-plovdiv.bg

**КОНСПЕКТ ЗА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПО
КОМУНАЛНА ХИГИЕНА I ЧАСТ
ЗА СТУДЕНТИ ОТ СПЕЦИАЛНОСТ “ИНСПЕКТОР ПО ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ”
академична 2026/2027 година**

ТЕОРЕТИЧНА ЧАСТ

1. Хигиената като основна профилактична наука. Предмет, цел, задачи и методи. Комуналната хигиена като основна хигиенна дисциплина.
2. Хигиена на населените места. Градообразуващи фактори. Здравни изисквания към терена и територията на населените места. Зониране на територията на населеното място. Устройство на уличната мрежа. Озеленяване на населените места – видове зелени площи, здравно значение.
3. Шумово замърсяване на населените места. Източници. Влияние върху здравето и профилактични мерки за ограничаването му.
4. Хигиена на жилището. Социално и хигиенно значение на жилището. Въздействие на жилището върху здравето на човека. Хигиенни аспекти на избора на терен за жилище. Хигиенни проблеми на съвременното жилище – планиране, ориентация, инсолация, строителни материали и елементи, въздушна среда, обзавеждане и поддържане.
5. Санитарно-техническо благоустройство на жилището – отопление, осветление и вентилация. Влияние на съвременното жилище върху здравното състояние на обитателите му.
6. Хигиенни аспекти на урбанизацията – съвременни тенденции и проблеми.
7. Хигиена на заведенията за здравно обслужване. Хигиенни изисквания към проектиране, изграждане и санитарно-техническо устройство на лечебни и здравни заведения. Лечебно-предпазен режим в лечебните заведения. Организация на профилактиката на вътреболнични инфекции.
8. Хигиенни изисквания към дентални лечебни заведения.
9. Хигиенни изисквания към аптеки и дрогерии.
10. Хигиенни изисквания към заведенията за образна диагностика и нуклеарна медицина.
11. Хигиенни изисквания към някои специализирани лечебни заведения – инфекциозни, педиатрични хирургични, операционен блок, акушеро-гинекологични отделения и др.
12. Личната хигиена като раздел на комуналната хигиена. Здравословен начин на живот. Закаляването и физическата активност като елементи на здравословен начин на живот.
13. Хигиена на отделните органи и системи. Герохигиена. Хигиенна оценка на перилни, миещи и козметични средства. Хигиенни изисквания към облеклото и обувките.

14. Структура, състав и значение на атмосферата. Атмосферно замърсяване. Същност, класификация и източници на атмосферните замърсители.
15. Смог – видове. Влияние на атмосферното замърсяване върху здравето на населението. Здравно-екологична защита на атмосферата. Законодателство в областта на хигиена на атмосферния въздух.
16. Качество на въздуха в затворени помещения. Здравни ефекти, профилактика.
17. Физични фактори на атмосферата – космични фактори (слънчева радиация, космични лъчи, хелиогеомагнитни фактори) и метеорологични фактори (температура, влажност, движение на въздуха, атмосферно налягане и др.).
18. Хигиенна характеристика на климата и времето. Метеотропни реакции. Аклиматизация.
19. Строеж и качества на почвата. Химичен състав на почвата. Биогеохимични (ендемични) заболявания. Химично и радиологично замърсяване на почвата.
20. Микроорганизми и паразити в почвата. Роля на почвата за разпространяване на инфекциозни заболявания и глистни инвазии. Показатели за здрава оценка на почвата. Самоочистване на почвата.
21. Очистване на населените места от твърди отпадъци. Очистване на населените места от течни отпадъци.

ПРАКТИЧНА ЧАСТ

1. Предварителен хигиенен контрол на здравни и лечебни заведения – архитектурно-планировъчни изисквания към устройството на здравни и лечебни заведения.
2. Неспецифична профилактика на вътреболничните инфекции
3. Хигиенни изисквания към обекти за временно настаняване (хотели, почивни домове, обществени заведения).
4. Хигиенни изисквания към театри, кинозалони, читалища.
5. Хигиенни изисквания към спортни обекти (закрита спортна зала, фитнес зали, сауни и др.).
6. Хигиенни изисквания към спортни обекти (плувен басейн).
7. Хигиенни изисквания към обществени перални и ателиета за химическо чистене.
8. Хигиенни изисквания към селскостопанските аптеки и складове за съхранение на препарати за растителна защита.
9. Хигиенни изисквания към устройство и поддържане на гробищни паркове.

Изготвил: Доц. д-р Елка Тосева, дм

Утвърдил: Проф. д-р Ст. Харизанова, дм

Ръководител катедра „Хигиена“

Конспектът е приет с Решение на Катедрен съвет с Протокол № 09/09.09.2026г.