



Факултет по обществено здраве
Катедра „ХИГИЕНА“

4002 Пловдив, бул. В. Априлов № 15 А
тел.: 032 200 656; 032 200 655
email: hygiene@fph.mu-plovdiv.bg



Faculty of Public Health

Department of HYGIENE

15A, Vasil Aprilov Blvd, 4002 Plovdiv
phone: 00359 32 200 656
email: hygiene@fph.mu-plovdiv.bg

КОНСПЕКТ ЗА СЕМЕСТРИАЛЕН ИЗПИТ ПО
ХИГИЕНА НА ТРУДА
ЗА СТУДЕНТИ ОТ СПЕЦИАЛНОСТ ИНСПЕКТОР ПО ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ, II^{ра} КУРС,
ЗИМЕН СЕМЕСТЪР НА АКАДЕМИЧНАТА 2026/2027 ГОДИНА

ТЕОРЕТИЧНА ЧАСТ

1. Трудова медицина – предмет, цел, задачи, методи.
2. Физиология на труда – предмет, цел, задачи. Класификация и характеристика на съвременните форми на труд.
3. Промени в организма при динамична и статична работа. Физиология на двигателната дейност.
4. Промени в организма при динамична и статична работа. Промени в сърдечно-съдовата дихателна и нервна система.
5. Промени в организма при динамична и статична работа. Енергийни потребности на организма при различните видове труд.
6. Работоспособност и умора. Профилактика на умора и преумора.
7. Физиологична организация на труда. Тежест и напрежение на труда. Режим на труд и почивка.
8. Ергономия – определение, цел и задачи. Физиологични норми и изисквания.
9. Психология на труда. Професионален стрес. Профилактика.
10. Хигиенни проблеми на женския труд.
11. Адаптация на работната среда към анатомо-физиологичните особености на учащите. Здравни изисквания
12. Дуално обучение и хигиенни проблеми на труда при непълнолетни.

ПРАКТИЧЕСКА ЧАСТ

1. Дейности и структура на органите на държавен контрол – РЗИ, ГИТ, БАБХ, НЦРРЗ.
2. Изследване на промените при работа в нервната система и анализаторите.
3. Функционално изследване на сърдечно-съдовата система. Пулсова честота и промени в ЕКГ.

4. Функционално изследване на костно – мускулната система при статична и динамична работа. Динамометрия.

5. Функционално изследване на дихателната система при различни видове труд. Промени във външното дишане. Дихателен обем. Витален капацитет. Форсиран (скоростен) експираторен капацитет. Кислородна консумация.

6. Определяне на енергоразход.

7. Ергономични изисквания към работно място и работна зона.

8. Работни движения. Ергономични изисквания към работните движения и поза.

9. Ергономични изисквания към ръчни инструменти и механизми на управление.

10. Ръчна работа с тежести. Норми за физическо натоварване на работниците в зависимост от пол, характеристика на работата и особености в здравословното състояние.

11. Контрол и хигиенни изисквания към производствените обекти - Закон за здравословни и безопасни условия на труд.

12. Служби по трудова медицина – структура, регистрация, дейности.

Изготвил: Доц. д-р Елка Тосева, дм

Утвърдил: Проф. д-р Станислава Харизанова, дм
Ръководител катедра “Хигиена”

Конспектът е приет с Решение на Катедрен съвет с Протокол № 09/09.09.2026г.