



Факултет по общественото здраве

Катедра „ХИГИЕНА“

4002 Пловдив, бул. В. Априлов № 15 А

тел.: 032 200 656; 032 200 655

email: hygiene@fph.mu-plovdiv.bg



Faculty of Public Health

Department of HYGIENE

15A, Vasil Aprilov Blvd, 4002 Plovdiv

phone: 00359 32 200 656

email: hygiene@fph.mu-plovdiv.bg

**ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ ПО ХИГИЕНА И ЕКОЛОГИЯ
ЗА СТУДЕНТИ ОТ СПЕЦИАЛНОСТ „ЗЪБОТЕХНИК“
АКАДЕМИЧНА 2026/2027 ГОДИНА**

№	ТЕМА НА ЛЕКЦИЯТА	АКАД. ЧАСА	ДАТА
1.	Хигиената като основна профилактична медицинска наука – цел, предмет и задачи. Хигиена и екология. Съвременни хигиенно-екологични проблеми.	2	17.09.2026
2.	Атмосферен въздух – постоянни съставки, замърсяване, последици от замърсяването. Мониторинг и опазване на атмосферния въздух. Физични фактори на атмосферата.	2	24.09.2026
3.	Здравни изисквания към водоснабдяването и водата за питейно-битови нужди. Пречистване и обеззаразяване. Влияние на химичния състав на питейната вода върху здравето.	2	01.10.2026
4.	Хигиена на населените места. Шумово замърсяване в населените места. Урбанизация. Жилищни условия и здраве.	2	08.10.2026
5.	Хигиена на почвата. Очистване на населените места от отпадъци.	2	15.10.2026
6.	Хигиена на заведенията за здравно обслужване. Хигиенни изисквания към планиране, системи на строителство, санитарно-техническо устройство. Хигиенни изисквания към дентални заведения. Хигиенни изисквания към зъботехническа лаборатория.	2	22.10.2026
7.	Лична хигиена. Здравословен начин на живот. Орална хигиена.	2	29.10.2026
8.	Хигиена на храните и храненето. Хигиенна характеристика на основните хранителни вещества.	2	05.11.2026
9.	Здравословно и лечебно хранене – принципи. Хранене и дентално здраве. Хранителни заболявания вследствие на биологично и химично замърсени храни – етиология, същност, профилактика.	2	12.11.2026
10.	Особености в храненето на различни популационни групи от населението.	2	19.11.2026
11.	Хранителна профилактика на някои широко разпространени социалнозначими заболявания.	2	26.11.2026
12.	Хигиена на труда. Форми на трудова дейност. Съвременни проблеми, свързани с труда. Класификация на производствените вредности. Вредни ефекти от пренапрежения на отделните органи и системи; профилактика	2	03.12.2026
13.	Промени в организма при физически и умствен труд. Работоспособност. Умора и преумора. Фактори за възникване на умората. Профилактика на умората. Професионални заболявания. Профилактика на професионалните заболявания и отравяния.	2	10.12.2026
14.	Хигиена на децата и подрастващите. Съвременни проблеми на хигиената на децата и подрастващите. Учебна натовареност. Профилактика на умората и преумората в училищна възраст.	2	17.12.2026
15.	Радиационна хигиена. Същност и източници на йонизиращи лъчения. Лъчеви увреждания на човешкия организъм. Основни изисквания за лъчезащита.	2	24.12.2026

ОБЩО: 30 акад. ч.

Изготвил: Доц. д-р Елка Тосева, дм

Утвърдил: Проф. д-р Ст. Харизанова, дм
Ръководител катедра „Хигиена“

Програмата е приета с Решение на Катедрен съвет Протокол № 09/09.09.2026г.