



Факултет по общественото здраве

Катедра „ХИГИЕНА“

4002 Пловдив, бул. В. Априлов № 15 А

тел.: 032 200 656; 032 200 655

email: hygiene@fph.mu-plovdiv.bg



Faculty of Public Health

Department of HYGIENE

15A, Vasil Aprilov Blvd, 4002 Plovdiv

phone: 00359 32 200 656

email: hygiene@fph.mu-plovdiv.bg

ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНАТА
ХИГИЕНА И БЕЗОПАСНОСТ НА ЛАБОРАТОРНИЯ ТРУД
ЗА СТУДЕНТИ ОТ СПЕЦИАЛНОСТ „МЕДИЦИНСКИ ЛАБОРАНТ“
ЗИМЕН СЕМЕСТЪР НА АКАДЕМИЧНАТА 2026/2027 ГОДИНА

№	ТЕМА НА ЛЕКЦИЯТА	АКАД. ЧАСА	ДАТА
1.	Първична, вторична и третична профилактика. Държавен здравен контрол – организация, структура. Регионални здравни инспекции (РЗИ). Дейности по опазване на здравето.	1	17.09.2026
2.	Хигиена на водата и водоснабдяването – източници, мониторинг, показатели за качество на питейната вода, здравни ефекти, пречистване и обеззаразяване.	1	24.09.2026
3.	Замърсяване на въздуха в населените места – източници, мониторинг и показатели за качество на атмосферния въздух, здравни ефекти и мерки за контрол.	1	01.10.2026
4.	Шумово замърсяване в населените места – източници, мониторинг и показатели за качество на акустичната среда, здравни ефекти и мерки за контрол.	1	08.10.2026
5.	Градоустройствени фактори и жилищна среда – значение за общественото здраве.	1	15.10.2026
6.	Радиационна хигиена – радиоактивност и йонизиращи лъчения, биологично действие на йонизиращата радиация, основни принципи на лъчезащита.	1	22.10.2026
7.	Здравословни и безопасни условия на труд (ЗБУТ). Роля на службите по трудова медицина. Изисквания към инструктажа, ползването на лични предпазни средства и задължителните медицински прегледи на работещите.	1	29.10.2026
8.	Трудово-медицински проблеми в лабораторния труд – работоспособност, умора, преумора. Организация на работа. Режим на труд и почивка. Ергономични фактори. Професионален стрес.	1	05.11.2026
9.	Трудово-медицински проблеми в лабораторния труд – физични, химични и биологични фактори.	1	12.11.2026
10.	Здравни изисквания към лабораториите: клинични и биохимични, химични и токсикологични, вирусологични и микробиологични.	1	19.11.2026
11.	Основни принципи на здравословното и диетично хранене. Биологична роля и потребности от макро- и микронутриенти.	1	26.11.2026
12.	Оценка на хранителен статус и прием.	1	03.12.2026
13.	Лична хигиена, здравна култура и поведение. Принципи на здравословния начин на живот, хигиена на съня, физическа активност.	1	10.12.2026

ОБЩО: 13 акад. ч.

Изготвил: Доц. д-р Е. Тосева, дм

Утвърдил: Проф. д-р Ст. Харизанова, дм
Ръководител Катедра „Хигиена“

Програмата е приета с Решение на Катедрен съвет Протокол № 09/09.09.2026г.