



Факултет по обществено здраве

Катедра „ХИГИЕНА“

4002 Пловдив, бул. В. Априлов № 15 А

тел.: 032 200 656; 032 200 655

email: hygiene@fph.mu-plovdiv.bg



Faculty of Public Health

Department of HYGIENE

15A, Vasil Aprilov Blvd, 4002 Plovdiv

phone: 00359 32 200 656

email: hygiene@fph.mu-plovdiv.bg

**ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ ПО ДИСЦИПЛИНАТА ХИГИЕНА И ЕКОЛОГИЯ
ЗА СТУДЕНТИ ОТ СПЕЦИАЛНОСТ „РЕНТГЕНОВ ЛАБОРАНТ“
ЗИМЕН СЕМЕСТЪР НА АКАДЕМИЧНАТА 2026/2027 ГОДИНА**

№	ТЕМА НА ЛЕКЦИЯТА	АКАД. ЧАСА	ДАТА
1.	Въведение в хигиената – предмет, цел и задачи. Съвременни хигиенно-екологични проблеми.	2	15.09.2026
2.	Хигиена на атмосферния въздух – постоянен състав на въздуха, атмосферно замърсяване и отражението му върху жизнената среда и човешкия организъм. Здравна защита на атмосферния въздух.	2	22.09.2026
3.	Хигиена на водата и водоснабдяването. Здравни изисквания към качествата на питейната вода. Пречистване и обеззаразяване на питейната вода.	2	29.09.2026
4.	Хигиена на населените места. Урбанизация. Шумът в условията на населените места. Жилищни условия и здраве. Фактори, определящи хигиенната стойност на жилището.	2	06.10.2026
5.	Лична хигиена. Здравословен начин на живот – основни принципи.	2	13.10.2026
6.	Хигиена на хранене. Хигиенна характеристика на основни хранителни вещества.	2	20.10.2026
7.	Особености в храненето на различни популационни групи.	2	27.10.2026
8.	Хранителни заболявания вследствие биологично и химично замърсяване на храните. Профилактика.	2	03.11.2026
9.	Хранителна профилактика на някои широко разпространени социалнозначими заболявания.	2	10.11.2026
10.	Хигиена на труда – предмет, цел, задачи, методи. Съвременни проблеми, свързани с труда. Класификация на производствените вредности. Професионални заболявания – профилактика.	2	17.11.2026
11.	Хигиена на децата и подрастващите – предмет, задачи, цели. Съвременни проблеми на хигиената на децата и юношите. Хигиенно-физиологични основи на учебно-възпитателната работа.	2	24.11.2026
12.	Хигиенни изисквания към заведенията за здравно обслужване. Изисквания при проектиране и устройство на отделения за образна диагностика и нуклеарна медицина. Радиоактивни отпадъци - събиране, съхранение и отстраняване.	2	01.12.2026
13.	Радиационна хигиена. Радиоактивност, йонизиращи лъчения – характеристика, взаимодействие с веществото. Източници на йонизиращи лъчения Облъчване в професионални условия, облъчване с медицинска цел.	2	08.12.2026
14.	Биологично действие на йонизиращите лъчения. Радиационен риск и доза на облъчване. Лъчеви увреждания на човешкия организъм. Организация на радиационна защита в България. Норми на радиационна защита.	2	15.12.2026
15.	Профилактика при действие на йонизиращите лъчения - основни принципи на лъчезащита при работа с открити и закрити източници на йонизиращи лъчения.	2	22.12.2026

ОБЩО: 30 акад. ч.

Изготвил: Доц. д-р Елка Тосева, дм

Утвърдил: Проф. д-р Ст. Харизанова, дм
Ръководител катедра „Хигиена“

Програмата е приета с Решение на Катедрен съвет с Протокол № 09/09.09.2026г.