



Факултет по общественото здраве

Катедра „ХИГИЕНА“

4002 Пловдив, бул. В. Априлов № 15 А

тел.: 032 200 656; 032 200 655

email: hygiene@fph.mu-plovdiv.bg



Faculty of Public Health

Department of HYGIENE

15A, Vasil Aprilov Blvd, 4002 Plovdiv

phone: 00359 32 200 656

email: hygiene@fph.mu-plovdiv.bg

**ПРОГРАМА ЗА ЛЕКЦИИ ПО ХИГИЕНА И ЕКОЛОГИЯ
ЗА СТУДЕНТИ ОТ СПЕЦИАЛНОСТ “РЕХАБИЛИТАТОР”
ЗИМЕН СЕМЕСТЪР НА АКАДЕМИЧНАТА 2026/2027 ГОДИНА**

№	ТЕМА НА ЛЕКЦИЯТА	АКАД. ЧАСА	ДАТА
1.	Хигиена и екология. Съвременни-хигиенно екологични проблеми. Организация на здравния контрол в Р България.	2	15.09.2026
2.	Хигиена на атмосферния въздух. Постоянен състав на атмосферния въздух. Замяряване на атмосферния въздух и отражението му върху жизнената среда и човешкия организъм.	2	22.09.2026
3.	Физични фактори на атмосферата: слънчева радиация, микроклимат, атмосферно налягане, атмосферно електричество, аеройонизация, радиочестотни електромагнитни полета – хигиенна оценка. Въздействие на физичните фактори върху организма и мерки за профилактика на неблагоприятните ефекти. Климат и време. Климатопрофилактика.	2	29.09.2026
4.	Хигиена на водата и водоснабдяването – здравно значение. Видове водоснабдяване в населените места. Здравна защита на водоизточниците. Качества на питейната вода - здравни изисквания. Влияние на химичния състав на водите върху здравето.	2	06.10.2026
5.	Води за къпане. Плувни басейни - основни показатели за оценка и здравно значение. Пречистване, обеззаразяване и кондициониране на водата.	2	13.10.2026
6.	Хигиена на почвата. Химичен състав и замърсяване на почвата. Микроорганизми и паразити в почвата. Очистване на населените места от отпадъци.	2	20.10.2026
7.	Хигиена на населените места и жилището. Жилищни условия и здраве. Фактори, определящи хигиенната стойност на жилището.	2	27.10.2026
8.	Хигиена на заведенията за здравно обслужване. Хигиенни изисквания към планиране, системи на строителство, санитарно-техническо устройство. Лечебно-предпазен режим.	2	03.11.2026
9.	Лична хигиена. Здравословен начин на живот – основни принципи.	2	10.11.2026
10.	Хигиена на храните и храненето. Хигиенна характеристика на основните хранителни вещества. Здравословно и лечебно хранене – основни принципи.	2	17.11.2026
11.	Хранителна профилактика на някои социално-значими заболявания.	2	24.11.2026
12.	Хигиена на труда. Форми на трудова дейност. Съвременни проблеми, свързани с труда. Класификация на производствените вредности.	2	01.12.2026
13.	Промени в организма при физически и умствен труд. Работоспособност. Умора и преумора. Фактори за възникване на умората. Профилактика на умората. Професионални заболявания. Профилактика на професионалните заболявания и отравяния.	2	08.12.2026
14.	Радиационна хигиена. Същност и източници на йонизиращи лъчения. Радиационна безопасност и защита – основни принципи.	2	15.12.2026
15.	Хигиена на децата и подрастващите. Хигиенен контрол на учебната работа, физическото възпитание и закаляването.	2	22.12.2026

ОБЩО: 30 акад. ч.

Изготвил: Доц. д-р Елка Тосева, дм

Утвърдил: Проф. д-р Ст. Харизанова, дм
Ръководител катедра „Хигиена“

Програмата е приета с Решение на Катедрен съвет с Протокол № 09/09.09.2026г.